

# 精神出轨的他,到底还爱不爱我?

A

## 口是心非, 他和别人越聊越欢

以前我一直认为,如果一个人会在一段感情中流泪,那么肯定真是感情。可是最近几个月,男友姜南种种矛盾的表现,让我对自己长期以来的感情观产生了怀疑。

我和姜南是两年前在一起的,当初我们毫无疑问都曾付出过真爱。为了不让他吃醋,我曾主动拉黑了认识很久、关系很好的异性朋友;只为他一句话,我可以取消和闺蜜计划了好久的出行。他对我也好得没话说,可以在我的航班延误的情况下,在机场一夜不睡等着接我回家而没一句怨言;我因为减肥偶尔会出现低血糖、发慌无力的情况,只要他在身边,他马上会背着我去买吃的,毫不在意旁人的眼光。

和姜南恋爱以来,我们虽然也有吵架的时候,但我始终觉得和他在一起很有安全感。直到今年7月份,我发现了他手机上和其他女人的聊天记录,这种安全感渐渐消失了。

从聊天内容来看,那个女人是姜南的同事,基本上每天都会聊几句,当时已经持续了一段时间。我不知道姜南的这位女同事有没有男朋友,但从他们聊天的总体情况来看,给人的感觉就是两个单身人士在对话。其中最让我介意的是,姜南说过好几次“要不我现在开始追求你吧”之类的话。

发现这些聊天内容后,我没有第一时间找姜南摊牌。冷静了两天,确保自己不会说起这事时情绪失控后,我才告诉姜南,我看到他和女同事的聊天记录,并问他有没有什么想要解释的。如我所预料的那样,姜南表示和这个女同事之间工作上接触比较多,所以聊得也比较多而已,同时他表示所谓“追求”的话只是开玩笑罢了。

直觉告诉我,姜南还是很在意我的,因为他一度表示,如果能让我放心的话,他可以当面把这个女同事拉黑。我不想让他和同事之间的关系变僵,所以当时没有让他这样做。

当然,我和他约法三章,以后他和这个女同事聊天可以,但是不能再有类似出格的言辞,而且没有必要的话,不要聊得太频繁以免对方误会什么。姜南答应得很爽快,向我保证他一定会把握好分寸。

这次的事情就算告一段落。然而过了一段时间后,我再次翻看姜南的手机发现,他和这个女同事的聊天频率并没有减少,甚至聊天的时长比以前还有所增加。

讲述您的故事  
倾听您的心声

记者电话:  
13886544991



人的内心很复杂,很多时候不但相处多年的恋人之间彼此捉摸不透,甚至当事人本身也未必明白自己真正的想法。悦婷和男友间就是如此,在她发现男友精神出轨的证据后,男友一边痛哭流涕,一边却背着她继续和别的女人眉来眼去。这让悦婷很困惑,不知道该怎么处理这样的感情问题。



倾诉:悦婷  
性别:女  
年龄:24岁  
职业:职员  
采写:记者郭蓉  
时间:10月15日

## B 面对分手,他和我抱头痛哭

虽然在姜南和这个女同事的聊天内容里,我没有再发现“追求”一类出格的话,却发现了另外一个让我很介意的情况。那就是姜南有几次都已经跟我道晚安了,实际上却并没有睡,而是继续和女同事聊着天。

这一次我没法再像上一次那样冷静处理,情绪一下子就上来了。那天我们在一起的时候,我什么话都不想说。他问了几次“你怎么了”但没有得到答复,结果他也变得很生气,我们就这样不欢而散。

第二天,我们再见面的时候,我把话挑明,让他不要再和这个女同事聊天了,我不喜欢他这样。不知道他当时是还在生气,或者因为别的什么,他只是很敷衍地“嗯”了一声。这种态度再次勾起了我的怒火,于是和他吵了起来。

让我感到措手不及的是,我们吵着吵着,姜南突然哭了出来。这还是我头一次面对男人哭的情况,我完全不知道该如何处理,加上心里觉得委屈,便和他一起哭了起来。

还记得当时姜南一边哭,一边问我“咱们谈了多久了”“咱们吵了多少次架了”之类的问题。我不是不明白他问这些问题是为

什么,不过我觉得,他一个大男人会在我面前哭成这样,说明他心里对我还是没有防备的。所以我想,只要他以后做得不太过分,我睁一眼闭一眼就算了。

可是到了9月底,我却意外发现,姜南在那个女同事生日的时候买了一套化妆品送给她。而且说起这个发现,还是姜南的异常行为引发的。

那是在之前,有一天姜南突然问我某个牌子的化妆品好不好用、算什么档次。因为我也没用过,便说不知道,同时觉得有点奇怪,问他为什么关心起这个。他当时的回答是听别人提到这个牌子,就随口问一句而已,还说过段时间买给我。过了一段时间,他一直没再提送化妆品给我的事,于是我悄悄看了他的网购清单,发现他其实已经买了,可收件人的名字却是女同事,附带的备注是“生日快乐”。

这个发现,像刀子一般狠狠扎进我的心。我认真真和姜南谈了一次,表示他如果已经不爱我了,那么可以直截了当告诉我,我们可以好聚好散。

对姜南说出这番话的时候,每说一个字,我心里都会痛一次。说着说着,我的眼泪就流下来了,而他再一次和我抱头痛哭。

C

## 面对挽留, 他一再说“回不去了”

我和姜南恋爱的时间说长不长,说短也不短了。这期间我们都付出了那么多,我是真的没有想到,我们最终会面临这种局面。更让我没想到的是,当我表示可以不计前嫌时,他却打起了退堂鼓。

化妆品事件被我发现后,我们各自冷静了几天。在这几天里,我不管做什么都没心思,脑子里全是以前和姜南在一起时的快乐回忆。说起来可能有一点讽刺,平时和他在一起时,我很少回忆以前和他一起的事,但是面临分手的结局时,我突然发现自己是那么舍不得失去和他在一起的快乐。

过了几天,我约姜南出来谈了一次。我表示,只要他以后能像以前那样一心一意地待我,过去的事我可以当作没有发生过。但是姜南却说,已经回不到以前的状态了。我问他是不是决定要和我分手,他说,“你想分就分吧”。我又问他,是不是还爱我,他说不知道。

这种回答,任何人都难以接受。所以我不断追问,要他给我一个明确的答复。最后他被逼急了,便说“我已经不爱你了”。可是这话说出口的同时,他再一次在我面前哭了出来。

那天晚上,我在他家留宿。半夜的时候,我察觉他起了床,半天都没有回房间。于是我悄悄跟出去,发现他坐在客厅,一个人坐着流泪。我忍不住也哭了,对他表示,以前的事就让它过去吧,就算给我一次机会,我们重新开始好不好?他却流着泪说,他爱我爱得太累,不想再这样继续下去了。

这还是我头一次从姜南口中听到,他爱得太累。我回想过去,并不觉得自己给过他太多压力,便让姜南说得再明确一点,如果他觉得我有哪些地方做得不好,我以后可以改。他却说,还是算了吧,一个人的性格不是那么容易改变的。

这段时间,我们一直处在将分未分的状态。见不到他的时候,我总在担惊受怕,幻想着他也许正和女同事火热发展,可是见了面,我又不知道该说什么,生怕又让他觉得有压力。

在这种纠结、纠缠的状态中,我渐渐也觉得“心累”。在过去,我们明明都付出过真爱,而且即使到现在,我也能感受到他对我还是有感情的,可是他却总是把我往外推。

我分不清,他现在对我的感情,还是爱吗?这种感情,还值得我留恋吗?

(文中人物为化名)

## 记者手记

### 没有留恋,何必挽留

关于精神出轨的话题,一直以来都存在很大的争议。有些人觉得,精神出轨不算出轨,有些人觉得,精神出轨和实质出轨一样不可原谅。但是在类似的例子见多了以后会发现,还有一种情况是,也许当事人根本就不想被原谅。

所谓“原谅”,是建立在一个人

认为自己做错了事情的基础上的。而一个人如果觉得自己并没有做错,且坚持这样做的时候,“原谅”这一立场本身是不成立的。

这种情况下,要面对的已经不是原不原谅,而是还要不要挽留的问题。

通常来说,一个人的行为在伤

害一段感情,并坚持认为自己没有做错的话,其实已经说明,TA对这段感情已没有太多留恋。即使还有,更多的也许只是留恋当初真正爱过的那种状态,以及当时那个为爱痴狂的自己,而不是留恋这段感情本身。所以与其苦苦挽留,不如各得自由,过去的美好就让它留在过去。