

# 才晴没几天，降温降雨天气又来了

本周我市最低气温只有12℃

**本报讯(记者吴青朋 实习生邓飘飘 通讯员戴建伟)**昨日,市气象台发布一周天气预报,10月14至16日,我市有一次降雨过程,气温明显下降。

昨日,我市大部分地方最高气温基本都“2”字头亮相,其中,最高气温25℃,最低气温15℃。不过“一场秋雨一场寒”,冷空气伴着秋雨来了,16日和17日的最高气温就只有17℃左右。

晴好天气短暂,本周从14日开始,天气就要变了。冷空气上岗,云量增多,阳光会忽隐忽现,阴雨天气上线。根据最新气象资料分析,13日受高压环流影响,我市晴天到多云。14~15日受倒槽影响、16日受中低层切变线和地面冷空气影响,有一轮降水过程。17~19日受中低层切变线影响,有弱降水发生。

具体天气预报为:13日,晴天到

多云,偏北风2~3级,气温15~25℃;14日,多云转小雨,偏北风2~3级,气温16~21℃;15日,小雨,偏北风2~3级,气温16~18℃;16日,小到中雨,偏北风2~3级,气温15~16℃;17日,多云有阵雨,偏北风1~2级,气温13~17℃;18日,多云有阵雨,偏北风1~2级,气温12~18℃;19日,多云有阵雨,偏北风1~2级,气温11~16℃。

疫情常态化心理  
压力与情绪如何管理?

## 我市开启 “心灵防护盾”



**本报讯(记者程统 通讯员张小可)**10月11日上午,武汉大学严瑜教授应市心理咨询师协会邀请,为广大心理学爱好者题为《疫情常态化心理压力与情绪管理》的授课。

严瑜教授从积极心理学的角度,阐释了人的压力来源。他指出,负性情绪会对人的心理健康产生巨大影响,所以培养良好生活习惯很重要。另外,当有压力的时候,也不要着急,构建良好的社会支持系统至关重要,家庭、组织、社交均能为我们提供帮助,减少压力。

市心理咨询师汪凌会长表示,该协会后期将陆续推出心理学基础课程、有针对性的专家授课、同辈督导小组、高级提升班等精彩课程,推动咸宁心理咨询行业发展,更好地为咸宁市民服务,做好大家坚实的“心灵防护盾”。



让人有偿帮还信用卡

## 一男子流窜11省骗了25人

**本报讯(记者毛亚轩 通讯员朱莎莎 王伟杰)**支付“辛苦费”,让别人帮自己偿还信用卡欠款,事后趁机锁卡逃离。一男子3个月内流窜11省,通过这样的伎俩让25人上当受骗。日前,市公安局温泉分局三号桥派出所民警将涉案的犯罪嫌疑人刘某抓获。

9月6日下午2时许,市民吴某向三号桥派出所报警称,一男子刘某以有偿帮还信用卡为由找他还款。

当还了5000元欠款后,刘某趁他去开车时逃离。事后,他还发现刘某的卡密码也被修改。

三号桥派出所很快侦查并确定嫌疑人刘某基本信息,并对其进行网上追逃。9月11日,在湖北省钟祥市公安局刑侦大队的支持下,三号桥派出所民警在钟祥市将刘某抓获。

警方查明,从今年6月开始,刘某租车从浙江台州出发,3个月内先后

到福建、广东、广西、贵州、湖南、陕西、河南、河北、湖北黄石、咸宁、仙桃、宜昌、荆门等地,以有偿帮还信用卡为名实施诈骗,等他人成功还款后借故离开,并立即将信用卡挂失冻结还款金额,再对该卡进行修改密码解锁,将卡内的钱用于自己花销。目前,共有25人受骗,涉案金额6万余元。

目前,刘某已被警方刑事拘留,案件在进一步侦办中。

## 三男子路边“吹气球”被拘留

警方提醒:这种东西碰不得

**本报讯(记者方达星 通讯员罗春晖)**近日,赤壁三名男子在路边停靠后异常亢奋,此举引起巡逻民警注意,原来,三人在车内非法使用“笑气”,最终3人被依法行政拘留。

10月6日晚22时许,民警在赤壁城区清泉公园街面巡查时,发现三名男子在路旁“吹气球”,且表现亢奋异常。民警随即上前对三人进行盘查。

经盘查,现场收缴正在用于吸食“笑气”(一氧化二氮)的气球三个,在

三人所乘驾的车内缴获充装一氧化二氮液化钢瓶2支和用于吸食“笑气”的未充气球13个。

随后,民警将三人带回派出所进行深入调查。经调查,三人对吸食“笑气”的违法事实供认不讳。目前,三人依法被处以行政拘留十日处罚。

### 相关链接:

“笑气”,一氧化二氮的别称,无色有甜味气体,“笑气”并不是真的让人发笑,而是令人脸部肌肉失控,形

成一个诡异的痴呆笑容。“笑气”可以用于牙医麻醉、奶油的发泡剂、赛车加速器的助燃剂等。

长期大量滥用“笑气”,会影响人体内的维生素B12代谢,造成恶性贫血,导致周围神经和脊髓病变,出现手脚麻木无力、行走不稳、共济失调等症状;还会造成精神异常,严重时会危及生命。

警方提醒:千万不要吸食“笑气”,如发现不法分子贩卖“笑气”时,也应及时向公安机关举报。

## 遗失公告

咸安区妇幼保健计划生育服务中心不慎遗失江西江铃汽车集团改装车股份有限公司合格证壹套,合格证编号(YE51X5110069695),车架号(LJXC-MDFC3LTV02645),发动机号(DURATORQ4D206H),特此声明作废。

咸安区妇幼保健计划生育服务中心  
2020年10月13日

提供优质之水  
服诚信之务  
客户服务热线  
8182111

### 咸宁联合水务有限公司出厂水水质检测结果公示

2020年10月12日检测

检测项目	单位	国家标准	检测结果
色度	度	≤15	<5
肉眼可见物	—	无	无
臭和味	—	无异臭、异味	无
浑浊度	NTU	≤1,特≤3	0.17
游离余氯	mg/L	≥0.3	0.4
菌落总数	CFU/mL	≤100	未检出
总大肠菌群	MPN/100mL	不得检出	未检出
耐热大肠菌群	MPN/100mL	不得检出	未检出
耗氧量	mg/L	≤3,特≤5	1.2

通山县烟草专卖局

## 开展学习教育 传承红色基因

近日,通山县烟草专卖局组织党员和入党积极分子赴洪湖瞿家湾开展红色教育活动。活动中,全体党员听着讲解员的介绍仔细,参观了湘鄂西革命根据地旧址,聆听了一个个英雄事迹,对中国共产党的历史有了更深入的了解;向湘鄂西苏区瞿家湾革命烈士纪念碑敬献花篮并默哀,表达对革命前辈的缅

怀之情;在革命烈士碑前,一起重温了入党誓词,进一步坚定理想信念。其间,还观看了《看天下劳苦人民都解放》情景剧。

大家纷纷表示,要继续发扬艰苦奋斗精神,做好本职工作,积极发挥党员先锋模范作用。

(通讯员 夏竟秀)

## 寻人启事

2020年10月6日,横沟桥派出所接横沟甘鲁村福利院工作人员报警:在福利院门口发现一走失女童,(身高135—140cm,体重34公斤,年龄约9周岁,上身穿着粉色中长款羽绒服)。

如有知情者,请联系:胡警官 18995827356 郑警官 18995827355

