



全省第三期银质针技术培训来了

时间:10月29—11月1日 地点:咸宁麻塘中医医院

本报讯(记者 叶子 通讯员 熊振新)昨日,记者从咸宁麻塘中医医院获悉,10月29至11月1日,中国民间中医药研究开发协会软组织诊疗专业委员会、宣蛰人银质针疗法专业委员会、咸宁麻塘中医医院疼痛科将联合在咸宁麻塘中医医院举办全省第三期银质针技术培训班。

据介绍,开展此次培训班旨在普

及和推广银质针技术,提高慢性疼痛的诊治水平,培养一批对顽固性头痛、颈椎病、腰椎间盘突出症、膝关节、肩周炎疼痛诊断思路清晰的医生。

培训班将邀请银质针发明人宣蛰人先生的数位亲传弟子,从理论授课与现场观摩相结合两方面,系统地讲授软组织外科学和银质针技术。课程将详细介绍中西医结合的

宣蛰人软组织外科学理论以及在其理论指导下创用的“银质针治疗技术”,明确其适应症、禁忌症和具体技术方案,通过理论联系实际的学习和临床带教后,让培训人员能够在实际工作中初步应用,不断提高疗效水平及临床应用银质针解决问题的能力。

此次培训班的理论授课将在咸

宁麻塘中医医院(咸宁麻塘风湿病医院)门诊五楼会议室开课,临床观摩环节在该院疼痛科微创治疗室开展,有兴趣的市民可扫描下方二维码或拨打0715-8618999进行详细咨询。



银质针疗法

中西医结合典范 慢性疼痛克星

解决颈肩腰腿痛、风湿痛的“神兵利器”

●记者 叶子 通讯员 熊振新

家住咸宁马桥的王大姐今年43岁,平时在家做一些琐碎家务,今年年初开始出现关节疼痛等症状。

刚开始,王大姐只是早晨双手手指关节有紧绷感,活动僵硬,但活动一阵子后症状可以减轻。一段时间后,疼痛症状从手指逐渐发展至手腕、双膝。再往后,王大姐的双脚趾关节也出现僵硬不灵活的症状,严重时关节肿胀、疼痛,这些症状往往在阴雨天加重,伴有胃口不好,发低烧。

前段时间,王大姐发现自己关节僵硬、肿胀、疼痛比过去更加严重了,到咸宁麻塘中医医院做了相关检查后,入住了该院疼痛科,诊断为类风湿性关节炎。随后,在运用《镇氏风湿病马钱子疗法》的基础上,该院疼痛科、骨科主任镇方寿对其进行银质针疗法治疗,王大姐的疼痛症状逐渐好转。

银质针疗法的前世今生

镇方寿介绍,我国古代便开始使用金针、银针治疗伤病,自上世纪50年代起,椎间盘切除手术传入国内,但是,通过半个多世纪的临床实践,上海著名骨科专家、银质针发明人宣蛰人觉得“椎间盘切除手术”的远期疗效并非想象中那样满意。

1957年,宣蛰人先生自己患“腰椎间盘突出症”,因无法手术被迫绝对卧床休息3个月后治愈,更导致其对经典理论产生怀疑。后来,宣蛰人先生先后实施了6000余例椎管外软组织松解手术,甚至在爱人身上,都动过手术刀。经过反复探索、总结,从简单到复杂,宣蛰人先生发现在手术时,软组织中存在一系列规律性的压痛点。

随后,他采用传统的银质针“以针代刀”,根据手术怎么样开刀,针就怎样扎的方法,对软组织压痛点进行密集型针刺,共经过20000余例的银质针治疗的探索、总结,取得了类似于椎管外软组织松解手术的满意效果。系统总结后,创建了《宣蛰人软组织外科学》和银质针疗法。

目前,银质针疗法因疗效确切,成为中西医结合的典范,被誉为慢性疼



痛的克星,成为现代针刺疗法中一个独特的分支,2002年被中华医学会编入《疼痛科临床诊疗技术规范》。2013年国家中医药管理局把“银质针技术”列入第二批中医医疗技术推广项目,2016年、2019年先后被国家卫健委列为三级医院疼痛科、麻醉科关键技术。2019年,成立了全国唯一一个以个人名字命名的国家级“宣蛰人银质针疗法专业委员会”。

银质针疗法的庐山真面目

据了解,银质针是由85%白银及掺杂少许铜、铬合金熔炼而成,银质针针体直径大约1.0-1.1mm,具有良好的韧性和导热性能。目前银质针疗法是在《宣蛰人软组织外科学》理论的指导下,按照现代解剖学和外科手术的方法,“以针代刀”,在病变软组织进行密集型针刺,增加病变区的血流量,加强组织营养,提高细胞的生活能力,加速代谢产物和致痛物质的排除,促进炎症消散和组织再生过程和松解粘连等作用。

镇方寿介绍,与普通针灸相比,银质针作用在筋膜骨骼上的附着点,不涉及穴位概念,沿着骨膜的骨凹面弯曲推进而不折断,容易准确地刺到发痛部位,属于纯物理治疗,治疗过程中,除了局部使用少许局麻药外,不使用激素及其他药物,无任何毒副作用,绿色环保。

“银质针主要适用于颈椎或腰椎软组织损害所致的慢性疼痛、血管神经受累,相关的脏器功能障碍等疾病

或症状。”镇方寿表示,大家所熟知的颈、肩腰腿痛和椎间盘突出、坐骨神经痛、骨质增生、膝关节痛、足跟痛等都属于银质针疗法的治疗范畴。如果药物、传统针灸推拿、电疗等治疗手段疗效不明显时,银质针疗法或许是更好的选择。如果是在各大医院都无法解决的顽固性难治性疼痛,应该尝试下银质针疗法。

解决关节肿痛的“神兵利器”

通俗地说,类风湿关节炎就是关节、肌腱韧带由本身有弹性的橡皮筋最后变成了硬麻绳。同时,关节囊纤维层及周围肌腱的慢性炎症,会刺激滑膜组织,导致滑膜炎加重,两者互为因果,形成恶性循环。

“通常我们在治疗类风湿关节炎时会以各种药物治疗为主,但药物必须依赖血液的流动,将其带到病变部位,在局部形成有效的浓度,才能发挥作用。”镇方寿说,病变的关节囊和韧带由于局部毛细血管闭塞,使药物很难到达局部,更不可能在局部形成有效的浓度。所以类风湿性关节炎常常早期疗效比较好,但随着患病时间的延长,药物治疗效果越来越差,就是这个原因。

“我们直接将银质针扎到局部变性的关节囊及关节周围肌腱和韧带处,热量通过针身传导到病变部位,则能改善局部血液循环,促进局部炎症吸收。研究表明,银质针治疗后,针道内有大量新生毛细血管形成,后期能持续增加关节局部血液循环,促

进药物渗透到病变部位。”镇方寿介绍,经过该院近万余人次的验证,银质针疗法具有良好的控制炎症、缓解关节肿胀疼痛,控制病情进展作用,如果配合药物治疗,其病变的稳定期明显增加。

“多年的临床经验让我们几乎能肯定使用银质针疗法后,能达到防止患者关节破坏和畸形,保持关节功能的目的。也因此,银质针疗法被形象地称为解决颈肩腰腿痛、风湿病的‘神兵利器’。”镇方寿笑道。

专家介绍



镇方寿,疼痛科、骨科主任、副主任医师,湖北中医药大学兼职副教授。

现任咸宁市疼痛学会常务委员、咸宁市骨科学会常务委员、中国中西医结合学会疼痛学分会腰背痛专业委员会、风湿疼痛专家委员会委员、中国研究型医院学会创新与转化专业委员会民营骨科医院学组委员、中国民间中医药研究开发协会软组织诊疗专业委员会常务理事、宣蛰人银质针疗法专业委员会副秘书长,先后在出版的多篇专著中任副主编。

一直专注于骨病和慢性疼痛的治疗,尤其擅长于利于银质针、椎间孔镜、关节镜及手术治疗颈腰椎间盘突出、肩周炎、骨性关节炎、股骨头坏死等。



咸宁麻塘中医医院
咸宁麻塘风湿病医院

医保定点医院 全国异地就医联网结算定点医院
首批“全国诚信民营医院” 首批“全国优秀民营中医医院”

电话:0715-8618999
地址:咸宁市桂乡大道2号