

筑梦九樾 燃动泉城

## 咸宁健身·嘉年华激情开赛

●记者 庞贊

一场任性的风雨过后,三伏天带来的暑气已消逝过半,走在街头,微风吹过,丝丝凉意扑面而来。这样的天气里,来一场欢快的全民健身嘉年华,是再适合不过了。

17日晚上6点58分,金诚·沃尔玛购物广场人头攒动,“筑梦九樾 燃动泉城”咸宁健身·嘉年华启动仪式暨首场比赛在这里隆重举行。

“筑梦九樾 燃动泉城”咸宁健

身·嘉年华活动,由咸宁九樾冠名,香城都市报、金诚·沃尔玛购物广场主办,湖北省壹星文化传媒承办。

此次比赛有跳绳、投篮、踢毽子,内容丰富、形式多样,吸引了不少市民参赛。

现场报名,领取号码牌后,不少市民趁着开赛前的几分钟时间做起了热身运动。001号选手是市民黄女士,路过这里看到有比赛,就第一时间报名参加了跳绳。“最近正在减肥,每天跳绳,正好可以检验一下自己的水平。”黄女

士说道,不在乎得奖,重在参与。

跳绳、投篮、踢毽子……比赛一个接一个地进行着,参赛选手分组依次比拼,在短短的一分钟时间里大显身手。每一位报名参赛的选手,都可以获得咸宁九樾提供的精美礼品,每个项目的前3名选手还获得了现金奖励,并晋级总决赛。

活动现场,不仅有激烈的比赛,还有有奖问答与精彩的节目表演。

随着第12个“全民健身日”的到来,越来越多的人意识到运动的重要

性,全民健身已成为一种时尚。“筑梦九樾 燃动泉城”咸宁健身·嘉年华活动将举办10场晋级赛,每个单一项目的前三名直接晋级总决赛。每场比赛中,只要报名且参加比赛的市民,均可获得精美礼品一份。此外,成功晋级总决赛的选手还有现金奖励。

据主办方相关工作人员介绍,广大市民关注“香城都市报”微信公众号即可报名,也可以现场扫码报名。报名热线:13789925770(王女士)。如遇天气等特殊原因,比赛顺延,报名正常进行。



## 专业女篮选手来参赛

“加油,加油……”在投篮比赛现场,选手罗琦引起了众人侧目。只见她注视着篮球移动的位置,熟练地将篮球投出,一个个篮球随着标准的发力姿势准确投入,引起现场一片叫好声,主持人更是称赞她为“女篮选手”。

“我是院系女篮队员。”面对众人称赞,罗琦有些羞涩地说,她是

湖北科技学院学生,在学校她就是女篮队的队员,受到过专业训练,所以准确率也要比一般市民高,1分钟投进了34个。

投篮比赛结束,罗琦兴趣来了,又报名参加了跳绳比赛。最终,罗琦获得了投篮比赛第三名的好成绩。“这样的活动非常好玩,我要回去好好准备,争取在总决赛中取得不错的成绩。”罗琦笑着说。(记者 葛利利)

## 坚持健身获得好成绩

“18号,191个,跳绳组第一名。”“哇,太棒了!”活动现场,随着最后一轮比赛告一段落,跳绳组的冠军随之产生。看到自己的成绩,赛场一侧的年轻参赛者余晓雪欢呼起来。

余晓雪是咸宁职业技术学院18级体育教育专业的学生,今年20岁。她说自己平常有运动健身的习

惯,即便是疫情居家期间,也会坚持每天做200个深蹲和200个俯卧撑。虽然跳绳这项运动很少尝试,但由于坚持锻炼,身体的整体协调性比较好,才能取得这样的成绩。

“今天是和同学出来聚会的,这下请客吃饭的钱有了。”拿着奖金,余晓雪乐呵呵的表示,健康在于运动,只要运动量跟得上,不必刻意节食一样能保持好身材。(记者 陈婧)



## 三组比赛揽两个大奖

“这位选手是刚从国际跳绳大赛归来的咸宁选手!”跳绳比赛第三轮,主持人风趣的调侃,让全场观众的目光集中在了21号选手高先生的身上。

只见他腕动、脚动、身不动,跳绳的节奏非常好。哨声响起时,1分钟182个的成绩傲视全场。“平时跳绳成绩还好多,今天发挥一般。”走下场来,高先生呵呵笑着说。

高先生是市网球协会队员,热爱运动的他和妻子当天同穿运动装来到现场。高先生报名参加了投篮、跳绳和踢毽子三个项目,分别夺得跳绳比赛组和踢毽子组的第二名和第三名。“我们一家都爱运动,希望这样的活动能经常开展。”高先生说。(记者 杜培清)



## 健身爱好者全家参赛

“晚饭后来参加比赛出出汗,还有礼品拿,一举两得。”17日晚,邹女士在参加完踢毽子比赛项目后如是说。

家住温泉肖桥公租房小区的邹女士是一名健身爱好者,平时热爱长跑、健步走和踢毽子,得知本次活动后,她毫不犹豫报了名,并早早吃了晚饭,如约和家人来到现场参加活动。当晚,邹女士参加了踢毽子和投篮比赛,丈夫则报了跳绳,就连8岁的女儿也参加了投篮比赛。(记者 王奇峰)



▲跳绳比赛晋级选手



▲投篮比赛晋级选手



▲踢毽子比赛晋级选手