

今年,三档独居综艺几乎同时上线

这届年轻人更擅长独居

本报综合消息 郑爽、周笔畅、邓紫棋、余诗曼、马思纯、林允、许魏洲、王大陆……这些明星艺人有什么共同点?他们都一个人住。今年《看我的生活》《让生活好看》《我要这样生活》三档独居综艺几乎同时上线,灯光聚焦到在家独居的人身上。



把明星的“后台”搬到“前台”

新模式是如何诞生的?中国人民大学新闻学院讲师董晨宇认为,独居综艺的出现建立在两个基础上:一是独居成为一个越来越普遍的社会现象,且摆脱了曾经的“污名化”;二是把明星的“后台”搬到“前台”,镜头推到卧室,彻底打破了公共和私人的界限,更能满足观众的窥视欲。

董晨宇强调,独居并不等于孤独。在社会学著作《单身社会》中,作者克里南伯格揭示了现代社会中独自生活所带来的喜悦,比如,独自生活的人更容易拜访朋友或加入社会团体,他们更容易聚集或创建有生气的充满活力的城市。

《看我的生活》总制片人程阳坦言,每个人在一生中总有那么一段真空时间是独处的,不是独居的人群变多了,而是在当下,大家更多关照到自己的内心。在节目中,独居涉及很多社会话题,比如大龄单身、冻卵、焦虑症……你会发现这些敏感话题不仅发生在明星身上,也映照在屏幕那头的你。

在程阳看来,嘉宾既是被观察者,也是观察者——观察自己的生活习惯、社交习惯、思维方式等。“这是一档无剧本的真人秀,没有设定框架或者人设,就按照嘉宾喜欢的方式来,就像节目slogan说的,‘喜欢就好’。”

董晨宇表示,过去人们喜欢一个明星,可能是因为他戏演得好、歌

唱得好,是他在“前台”表现出来的才艺;到了互联网时代,明星获得喜爱不再仅仅因为他有什么特长,还包括“be real”——比如,在综艺上展现自己的“后台”生活。

“尽管这个‘后台’也未必真实,是一种‘人设’,但满足了受众对真实的渴望。如果把这种表演出来的真实推向极端,就是把最私人的东西展示到公共平台,比如一个人在家的状态。”董晨宇说。

家是一个可以完成所有事情的“超级场所”

据民政部统计,2018年中国有超过两亿单身成年人,其中包括超过7700万独居成年人;另有数据显示,20岁到39岁的独居年轻人数量接近2000万。三档独居综艺从今年5月陆续开播,大部分观众已经度过了数月的居家生活,其中不乏大量独居的年轻人。

董晨宇说,现代社会发展的一个表现是地点和行为之间的关系越来越复杂和独特,在家睡觉、在公司工作、在咖啡厅见朋友,不同地点承载不同的社会功能。但其中,家是一个特例,是一个“超级场所”,比如疫情期间,你可以在家完成几乎所有事情,具有极大的丰富性,这也让独居综艺成为可能。

在过去的观念中,独居会和“过得惨”画上等号,如今,独居已然不

是一件具有耻感的事情。而且凭借外卖等硬件和心态等软件,这一届年轻人更擅长独居。

90后小龙,单身,北漂。疫情期间,他一周只需去一次公司,中午盒马鲜生、晚上美团外卖,偶尔还学习自己做饭。小龙与人合租一套三室一厅,但和室友的关系只限于认识,并无太多交流,大部分时间都待在自己的房间。

“看了几集独居综艺后,小龙更觉得大家都一样,自己的日子挺不错,“如果做饭时,厨房里没那么挤就更好了”。

在北京大学精神卫生博士汪冰看来,独居综艺作为视频节目,在摄像机前不可能做到完全真实,但能让观众感受到一点——原来明星也和我一样,“对同样独居的观众来说,知道别人也是这样生活的,其实增加了对自己的接纳”。

黄明昊跑去中介租房,然而照片与实景跟“网恋奔现”一样不符,还遭遇看上的房子被抢、中途被加中介费等烦心事;费启鸣早上睡到自然醒,第一件事就是刷手机,被子是不可能叠的,简单洗漱后就穿着睡衣下楼遛狗;早上8点,穿着拖鞋的周笔畅开始准备早餐,熟练地打蛋,切开法棍,把面包浸在蛋液里,在平底锅里煎,把蜂蜜淋在煎好的面包上……

明星的日子也是如此烟火,你的心里是不是踏实不少?

自得其乐是一个非常核心的能力

程阳认为,《看我的生活》其实并不强调“独”这个概念,“独居”也并非从头到尾都只有一个人,在节目中,观众可以看到嘉宾的独处,也可以看到嘉宾之间的相处。汪冰自己在机场候机的时候,总喜欢观察那些孤身一人的旅客,“他们发呆抠鼻打哈欠,都无比真实”。

事实上,真人秀都是靠关系来推动的,无论是亲情、爱情,还是双人、团体,在关系中展现人的特质,以及如何应对外界刺激。但是,一个人什么时候最容易成为自己,答案肯定是一个人的时候。

汪冰说:“独处的能力是一个人精神真正成熟的一个重要标志。独居的人并不是孤独的人;相反,擅长独居的人能更好地与人相处。如果有人一开始就期冀通过与他人的亲密关系来解决孤独问题,那他会发现,亲密关系在解决孤独这件事上基本是无效的——只是让他暂时忘记孤独,不可能驱走孤独。”

以上这段绕口令一般的话,简而言之说的是:一个人能过好,两个人才能过好。

汪冰发现,其实现在的年轻人已经不太关心别人手里有什么牌,而更关注自己手里的牌,“以前有鸡汤说想成功就要看到凌晨3点钟的北京,但现在年轻人会想,剥夺睡眠可能会猝死,我过得让自己健康开心比较重要”。

“对他人生活的瓦解,恰恰是自我解放的开始。”汪冰说。

中国足协: 今年中超7月25日开赛

本报综合消息 中国足协官网1日发布消息称,2020中国平安中超联赛将于7月25日开赛。

2020中超联赛原定于2月22日启动,但受新冠肺炎疫情影响被迫按下暂停键。据介绍,2020中超联赛将于7月25日分别在苏州赛区和大连赛区举行。中国足协将全力做好赛事的各项服务保障工作,严格遵守国家防疫工作的各项要求,认真做好赛事的各项组织管理工作,确保中超联赛安全有序进行。

按照相关工作部署,中国足协将从内部各部门抽调人员增援中超开赛筹备,他们将进驻大连、苏州赛区。

中国足协尚未公布确切赛程,原因在于中国足协将于7月6日在上海召开的中超俱乐部

总经理会议上与各俱乐部就竞赛设计、防疫措施、媒体传播等进行深入沟通。但据了解,比赛拟采用“分组(分区)、分阶段”赛制,其中首阶段小组赛双循环14轮比赛预计将在9月下旬完赛。此后进入中超停赛期,给拟于10月、11月进行的2022年卡塔尔世界杯预选赛亚洲区40强赛最后4轮国足的备战和比赛留出时间。目前中超第二阶段比赛赛制尚未确定,须综合疫情发展等情况而定。如果不受疫情影响,整个联赛预计将持续到今年12月下旬。此外,亚足联也将结合中超及其他参赛国(地区)联赛赛程公布新的亚冠联赛赛程,中超将有4支队伍参赛。

中甲、中乙复赛将参考中超复赛情况而定。

梅西打进职业生涯第700球

巴萨却遗憾没能拿到3分

本报综合消息 北京时间昨晨,西甲联赛第33轮一场焦点战在诺坎普球场上演,巴塞罗那主场2比2战平马德里竞技,多赛一场还落后皇马1分。梅西利用点球打进职业生涯第700个进球。萨乌尔两次依靠点球帮助马竞扳平比分。

巴萨拥有美妙开局,第12分钟梅西右侧角球传中,皮球击中迭戈·科斯塔后从他裆下入网,巴萨取得领先。但此后不久,马竞依靠萨乌尔主罚点球扳平比分。

第48分钟,费尔佩禁区外踢倒塞梅多被黄牌警告,梅西主罚点球帮助巴萨再次领先,这是梅西职业生涯第700个进球。但第62分钟,塞梅多禁区内左膝轻微撞到卡拉斯科脚部,主裁此役第三次判罚点球。萨乌尔梅开二度,马竞再次扳平比分。

此役过后,巴萨33战积70分,仍然排名第二,而皇马32轮比赛积71分。本轮皇马将在主场对阵赫塔菲,只要获胜,他们领先巴萨的分数就能达到4分。考



虑到双方的胜负关系(同分情况下皇马排名比巴萨高),皇马实际上相当于领先巴萨5分。也就是说,如果皇马本轮比赛获胜,巴萨就必须在最后5轮比赛中比皇马多拿5分才能夺冠。

“巴萨开始远离冠军!”在巴萨与马竞战平后,西班牙《每日体育报》打出的标题透露出绝望。该报表示,巴萨丢掉了2分,可能彻底丢掉了本赛季的西甲冠军。