

# 花落谁家静待决赛

血压测量 健康咨询 医疗保障

## 辛勤医院为大赛“护航”

“您的收缩压、舒张压是120/80mmHg，属于正常血压范围。”“您的血压偏高，收缩压、舒张压是160/100mmHg，需要调整用药，下次去医院的时候记得和主治医生说一下。”昨日，在包粽公益大赛现场，咸宁辛勤医院义诊台前免费测量血压的市民络绎不绝，辛勤医院医护人员一一提供了耐心细致的测压服务，并给出专业医嘱。

据了解，辛勤医院已是连续第三年作为包粽公益大赛协办单位，到现场搭起义诊台为包粽公益大赛“护航”。除了免费为市民提供血压测量和健康咨询服务，还为大赛提供医疗保障服务，一旦比赛现场有市民出现紧急健康状态，辛勤医院的医护人员会第

一时间进行救助。

“我儿子前段时间因为结石病，到辛勤医院做了取石手术，对他们医院的医术和服务留下了深刻印象。”今年62岁家住温泉城区塘角路的张细圆，也在包粽公益大赛现场测量了血压。她说，经过比赛现场时看到辛勤医院的义诊台，所以也来测一下血压。当问到对辛勤医院的评价，她竖起大拇指，“没得说，好得很。”

端午节来临之际，辛勤医院医护人员李静提醒市民：“目前高血压是常见疾病，一般收缩压超过140mmHg、舒张压超过90mmHg就属于高血压。高血压患者应在饮食方面多加控制，尽量做到低脂、低盐，另外最好能养成多运动的生活习惯。”(记者 郭蓉)



## “粽王”上场一展身手

“她这个绳子弄得太长了，会影响到速度。”“这筷子将糯米压实的速度太慢了，还不如直接用手。”……第一小组比赛时，56号选手一边观赛，一边和同伴58号选手小声讨论着。

56号选手名叫王月琴，来自咸安区永安街道办事处文笔路社区。“我们这是第一次参加包粽公益大赛。”王月琴告诉记者，前两届比赛因为需要忙生意所以没能参加，今年终于可以一展身手了。

王月琴每年都会包大量的粽子来卖，邻里街坊就送了她一个“粽王”的称号。“‘粽王’出马，一个顶俩。”58号选手陈改英在一旁打趣道。

第二小组比赛开始，轮到王月琴上场了。15分钟的时间，王月琴包了51个粽子，顺利晋级总决赛，“粽王”名不虚传。“感觉今天还没有发挥出最佳水平，总决赛的时候好好发挥，争取夺魁。”拿着晋级卡，王月琴开心地说道。(记者 庞贊)



## 七旬老爹自带“装备”

昨日的比赛，76岁谢泰山老爹爹做足了功课，不仅提前1个多小时来到现场，还自带了一把“改装”过的靠背椅子。

只见谢爹爹的这把椅子靠背上钉了一根木棍，棉线就缠绕在木棍上。“我平时喜欢在梯子上包粽子，但是带梯子来太麻烦了，就改装了一把椅子。”谢爹爹说，他年轻时就喜欢包粽子，也很重视这场比赛。

比赛开始后，谢爹爹始终从容淡

定、不慌不忙，他包的粽子虽然个数不多，但是个个紧实，还很美观。

“我包的这叫‘江西粽’，这种粽子不用打结来绑粽子，包法很简便，也非常美观。包粽子的手法很重要，手一定要有力，把每一边压实捏紧，这样煮出来的粽子才不会散。”谢爹爹一边说，一边手把手的教学，引来了很多人围观学习。(记者 葛利利)



## 师徒二人同台竞技

“包粽公益大赛真是高手如云啊！”在昨日的比赛中，95号选手埋头忙碌，拿粽叶、盛米、包粽子，忙而不乱，包了51个，成功晋级总决赛。

95号选手名叫唐秀兰，今年71岁，已经包了30多年的粽子，被周边邻里称为包粽子“能手”。每年端午前夕，她都会包好粽子送给小区的老人和孩子品尝。值得一提的是，唐秀兰已连续参加了本报举办的三届包粽公益大赛。

“她包的粽子口感好，还很精致。”采访中，唐秀兰的“粉丝”纷纷说道。唐

秀兰自获得第一届“粽王”之后，许多人慕名前来找她学“艺”，至今她已教出了6名徒弟，本届比赛，她还带来一位徒弟同台竞技。“徒弟发挥得还不错，包了34个粽子。”唐秀兰笑着说道。

“这个活动办得好，老少皆宜，也非常有意义。”唐秀兰说，现在包粽子的高手越来越多了，明年会多带几位徒弟来参加，要把这个包粽子的传统文化传承下去。(记者 陈志茹)



## 古风古韵过端午

彩缕碧筠粽，香梗白玉团。在现场，来自咸安区永安街道办事处文笔路社区的91号选手曹婆婆着一袭深绿格子旗袍，娴雅端庄。只见她倾斜而坐，捋粽叶、做漏斗状、填糯米、压紧实、封口，纤指绕线，粽叶包米，举手投足温婉了岁月，惊艳了时光。来来往往的观众都忍不住为她拍照。

在一边理线的儿媳妇小卢介绍说，端午节是中国传统节日，自己特意建议她穿旗袍来参加比赛，就是想古风古韵过端午，没想到会引起这么多人的关注。

比赛结束后，曹婆婆包了30个粽子。虽然没能晋级，但她对结果还是很满意的。“平时我包得挺慢的，今天已经超常发挥了。”(记者 杜培清)

## 选手组团来参赛

活动现场，有5位选手组团参加比赛，她们都来自同一个小区，比赛号码牌也是连在一起的。这次一起参加比赛，她们说这叫邻里一家亲，也让姐妹之间的关系更加和谐了。

这5位包粽选手分别43号吴柳春，44号田桂英，45号张桂菊，46号陈建英，47号成首珍，她们来自阳光社区，而且都居住在宏宇小区，她们关系特别好，平时都会一起跳广场舞，互相之间亲如姐妹。

陈建英说，她们经常帮邻居包粽子，在小区里已“小有名气”。这次她们组团来参加包粽公益比赛，不仅真切地感受到传统文化的魅力，还体验了比赛的乐趣。(记者 吴青朋)

## 粽子传递姐妹情

“我妹妹是32号，她的粽子包得特别好。蜜枣、红豆、鲜肉，什么口味的都会包！”比赛现场，一位“老姐姐”踮着脚尖，举着手机，将妹妹的比赛情景记录下来。

“我今年66岁了，妹妹比我小5岁。以前我俩都不会包粽子，因为我喜欢吃，前几年妹妹特意向小区的大姐拜师学艺。从此以后年年给我包粽子。”家住温泉城区玉宇香城小区的楚女士告诉记者，妹妹此次来参加包粽公益比赛，顺道还给她送来十几斤各种口味的粽子。

“虽然只包了27个粽子，但姐姐一直在现场陪着我，感觉很开心，也很温暖。”楚女士的妹妹说，来年她还要继续参加比赛，争取能够晋级。(记者 陈婧)