



EB病毒感染症状严重、死亡率高?

# 疾控专家提醒你科学就诊

本报讯(记者 叶子 通讯员 姚国徽)6月13日,咸安区一小区业主群里有业主发布一条关于自己小孩患有传染性单核细胞增多症的信息,称该病“症状严重、死亡率高”。

该消息通过网络传播较快,市民对此关注程度持续上升,引起了不少家长的恐慌。6月14日,市疾控中心接到上级部门通知,立即组织相关专业人员赶赴现场调查核实。

据市疾控中心调查,6月6日,患儿家长带小孩(患儿,男,3岁)在小区公共

游乐设施玩耍,之后患儿出现高烧40℃,咽痛,眼睛、淋巴结肿大,无食欲,烦躁不安等症状,后在上级医院确诊为传染性单核细胞增多症。根据最新消息,目前经过8天住院对症治疗,患儿各项情况稳定,身体恢复情况良好。

“根据患者临床表现和各种检查结果核实分析,可以判定是感染EB病毒所致的传染性单核细胞增多症。”市疾控中心相关负责人表示,经咨询省、市相关临床和疾控专家后一致认为,该病是儿科感染性疾病,不是法定传

染病,也不是国家监测传染病,不必隔离治疗。该病多为散发存在,属于自限性疾病,预后大多良好,自然病程约2-4周,病死率约为1%-2%。

市疾控中心提醒广大市民:传染性单核细胞增多症早期症状和感冒非常相似,不应过度紧张,但也不可掉以轻心,一旦发现孩子有类似症状千万不要在家乱吃药,一定要及时到正规医院儿科就诊。同时,在面对防不胜防的健康谣言,希望大家科学认知,明辨是非,发现后及时制止这种错误信息的传播。

## 相关链接

### 1. 什么是EB病毒和传染性单核细胞增多症?

EB病毒属于疱疹病毒家族的成员,是传染性单核细胞增多症的病原体。

传染性单核细胞增多症(简称“传单”)是由EB病毒感染所致的急性、自限性传染病。临床上主要表现为发热、咽扁桃体炎、淋巴结肿大,外周淋巴细胞显著增多并出现异常淋巴细胞。

EB病毒感染其实是很普遍的,一般发生在幼儿期,尤其是刚入幼儿园的时候。

对于普通人群,EB病毒感染后会产生持久的免疫力,虽然不能清除病毒,但可以压制住不让它以后再次兴风作浪,二次感染EB病毒是极罕见的。

当然,极少数人感染EB病毒后会造成严重的后果:EB病毒相关性噬血综合征、EB病毒相关性淋巴瘤增殖症和其它类型的慢性活动性EB病毒感染,这些疾病可是致命的。

幸运的是,引起这些慢性活动性EB病毒感染的情况只见于对EB病毒先天性缺乏免疫力的人,十分少见,只是目前还没有办法识别这些人群。

### 2. EB病毒感染通过什么传播?

EB病毒感染是一种儿童期常见的传染性疾病,传染源是感染EB病毒的人,主要通过唾液传播,最常见

的是接吻、咀嚼食物传播。

很多长辈看到孩子可爱,都会上前亲一口;还有家长喂养方式不当,自己先尝冷热再喂饭。这两种大家习以为常的关爱方式都可能将EB病毒传染给孩子。

### 3. EB病毒感染的表现是?

感染EB病毒后,最常见的症状就是“无症状”,99%以上的人感染后治愈,基本可以达到持久免疫的效果。

绝大多数幼儿感染EB病毒后表现为“亚临床感染”,就是没有任何症状、不知不觉感染了又不知不觉地好了那种。少数表现为类似于普通感冒、喉咙发炎,对症治疗后也痊愈了。

所以,大多数人是“没有感染过EB病毒”的印象。家长不必过于担心,感染EB病毒导致重症的患儿并不常见,只要及时发现,对症治疗,大多患儿愈后良好。

不过也要注意,慢性EB病毒感染,在遗传因素、不良饮食习惯等多种因素共同作用下,很可能会引发儿童淋巴瘤等多种肿瘤的发生。

### 4. 传染性单核细胞增多症患儿饮食需注意什么?

禁止给予患儿干硬或者辛辣刺激食物,饮食必须保证清淡且容易

消化,补充热量和蛋白质、维生素。

针对咽喉肿痛的孩子可给予鸡蛋糕、豆浆、果汁等流质或半流质饮食。禁止暴饮暴食,以免增加心脏负担,可适当给予粗纤维食物,以保证其大便畅通。

### 5. 如何预防传染性单核细胞增多症?

预防传染性单核细胞增多症,拒绝过度亲密。对抗EB病毒,重要的还是做好预防。

不要让别人随便亲!自己也不要嘴对嘴亲:成人口中有几百种细菌,通过亲吻可传染的超过270种,孩子抵抗力低时很容易染病。

保持居家环境的清洁卫生,尽量不带孩子去人多密集、空气不流通的场所;孩子劳累,身体抵抗力就差,很容易染病,要注意让孩子适度活动,注意休息;不要让孩子和已患该病的小朋友一起玩,避免交叉感染。

家长应从小培养孩子的卫生习惯,让孩子在幼儿园与其他儿童玩耍时,也要做好个人卫生。

不止是孩子会感染EB病毒,抵抗力差一些的成人,也会被感染。不过也无需过于恐慌,EB病毒还有一个特点,就是一旦感染后治愈,基本可以达到持久免疫的效果。

组织业务培训 提升服务能力

## 通城加大严重精神障碍管理治疗力度

本报讯(记者 叶子 通讯员 余曌)近日,通城县卫健局和通城县精神卫生中心相关工作人员组成督察组,对该县乡镇卫生院严重精神障碍管理治疗工作进行专项督查。

督察组一行通过听取汇报、查阅资料、现场考察、入户走访等方式,详细了解各乡镇卫生院、村卫生室严重精神障碍患者的档案管理、随访评估、分类干预、体检、双向转诊及部门信息交换等工作开展情况。

在随机抽取的该县北港镇岭源村患者林某家中,督察组一行详细了解患者病情的控制及生活、服药等情况,引导督促患者规律服药,并根据患者的实际情况,对患者及其监护人提出家庭康复指导建议。

根据督查情况,督察组指出乡镇卫生院在严重精神障碍患者服务管理工作中存在的不足之处,要求各单位要充分认识严重精神障碍患者服务管理工作的重要性和复杂性,增强



责任意识和风险意识,扎实做好各项工作;要对辖区内的所有居家患者进行一次面访服务,切实做到患者底数清、病情明,重点做好高风险及贫困患者信息甄别、登记报告、危险性评估工作,同时要加强对部门沟通协调,积极主动推进精神卫生综合管理,形

成齐抓共管新格局。

据悉,今年3月份以来,该局为进一步做好严重精神障碍管理治疗工作,已经组织全县医疗机构精防人员召开过三次培训会议,大力提升了精防人员服务能力和水平,将有效促进该县严重精神障碍患者服务管理工作规范实施。

### 市妇幼保健院 检验科检验人员 勇当核酸检测“侦察兵”

本报讯(记者 叶子 通讯员 罗亚兰)有这样一群人,他们离病毒最近,却常常是无名英雄,他们有一个共同的名字——检验人员。他们是行走在尖刀上的防疫尖兵,他们是病毒检测的“侦察兵”。

6月的咸宁骄阳似火,市妇幼保健院检验科的核酸采样工作正常有序的进行着。在该院,检验科的朱楚琦不惧风险,不畏高温,主动要求去发热门诊采集新冠肺炎核酸样本。

自市妇幼保健院开始接受新冠病毒核酸、抗体检测以来,朱楚琦每天身穿密不透风的防护服,在三十六七度的发热门诊采样。“采口腔咽拭子的工作风险性极高,取样本时,患者要取下口罩,头向上抬起,嘴巴张开到最大程度,采样棉签刺激到咽喉时,容易呕吐或者咳嗽,这极大的增加了采样人员暴露感染的风险。”朱楚琦说,为了保障大家的安全,他一刻也不敢放松。他说,每次采完样本回来时,脱下防护服后露出的那张满是N95口罩压痕的脸,才是一张最帅的脸,橡胶手套里被汗水长时间浸泡导致长出红斑的双手,就是一双最勤劳的手。

市妇幼保健院相关工作人员表示,检验科正是有一批像朱楚琦这样的优秀检验“侦察兵”,在疫情期间争分夺秒,不畏风险,迎难而上,才让大家充满信心,确保了广大妇女和儿童的身心健康。

### 咸宁市疾控中心关于 免疫接种门诊 调整为成人接种门诊 的公告

为认真贯彻落实国家卫健委《加快推进预防接种规范化管理工作方案》的要求,咸宁市疾控中心接种门诊从2020年7月1日开始,将不再开展0-6岁儿童的免疫规划疫苗接种服务工作,原接种服务辖区(希望桥社区、花坛社区)将移交归口到温泉社区卫生服务中心接种门诊管理,预防接种门诊职责调整为成人接种门诊,继续开展部分非免疫规划疫苗的预防接种服务,调整后的疫苗接种范围主要包括流感疫苗、23价肺炎多糖疫苗、乙肝疫苗、四价九价人乳头瘤病毒吸附疫苗、冻干人用狂犬病疫苗等,详情请拨打市疾控中心接种门诊电话0715-8253115咨询。

特此公告。

咸宁市疾病预防控制中心  
2020年6月15日