

市第一人民医院

钟俊芳:战疫一线的“南丁格尔”

■通讯员李琳 刘志



我是党员我先上■

“我是党员我先上。”1月25日,当得知咸宁市第一人民医院被指定为新冠肺炎定点救治医院时,身为共产党员的钟俊芳主动请缨到救治一线,成为抗疫一线护理“战士”。

1月26日,医院第一个隔离病区改造完成后,钟俊芳迅速组建一支护理团队,连夜用五个小时完成病区收治患者的各项准备工作。

1月27日,钟俊芳身先士卒第一个进入隔离病区护理病人。钟俊芳穿着笨重的防护服和大胶鞋,佩戴护目镜、口罩及两层无菌塑胶手套,进入十楼隔离病区,为病人测量体温、抽血、打针、做雾化,尽管每一个动作都非常吃力,每一句话比平时都要费劲,但她始终面带笑容,精心做好每一项护理操作,耐心安抚每一位患者,细心交待每一个注意事项……当第一批收治的16个病人全部处置完后,时针已指向晚上9点多钟。6个多小时不吃不喝不能上厕所,她已浑身湿透,声音嘶哑,护目镜全是水雾,感觉快要虚脱,腰都直不起来了。

2月3日,科室转来一名62岁的确诊新冠肺炎重症患者,该病患情况危急,需要上呼吸机。但这个重组的科室里会操作呼吸机的,除了一个下夜班休息的护士,就只有钟俊芳自己了。而此时,钟俊芳已持续在一线岗位上坚守了8个多小时,同事们实在是不忍心她再顶上去。但钟俊芳知道后,再次穿上防护服,一头扎进了隔离病房里,成功为病人上了呼吸机。

“芳姐,你不怕吗。”同事问道。“怕,但是看到病人渴望的眼睛,我就不怕了。”钟俊芳笑道。在病区,钟俊芳时时以一名共产党员的身份严格要求自己,率先垂范,调动护理人员与重症病人共处一室的积极性主动性。90斤的她竟可以推着150斤重的病人进病房,可以不厌其烦地精心料理病区上吐下泻的病人,还不嫌病人脏臭为病人清理便盆,像亲人一般照料着他们,用爱心照亮病人心房,赢得病人交口称赞。

在咸宁市第一人民医院,有位呼吸内分泌科护士长、副主任护师,自1月27日来,在隔离十病区坚守的30多个日夜,面对高强度工作量和高感染风险毫不退缩,用爱心、耐心、细心、责任心护理和呵护着每一位新冠肺炎患者,用实际行动践行着南丁格尔的誓言,诠释着共产党员的责任、担当与使命。

她叫钟俊芳,全省首届“百佳护士”,多次被评为市、区“十佳护士”“优秀护士”“优秀护理管理者”“先进工作者”。



忙碌起来最美丽■

随着确诊病例的骤然增多,每天工作到深夜一、二点是常事,哪里有需要,哪里最危险,哪里就有钟俊芳的身影。她像个陀螺一样转着,十指弹钢琴,忙碌起来美丽身影,恰如春风暖人心窝。

在钟俊芳管理的十楼病区,基本每天都是满负荷收治30多个病人。小到给病人送饭,为病人买妇女用品,大到病人的治疗护理、标本的采集、护士的培训指导,穿戴防护用品的监督、病房的消毒、医疗废物的处理、物资和药品的领取使用、各种信息的上报,钟俊芳总是安排指导到位。

“护理有难题,就找护士长。”在病区,钟俊芳就是年轻护士们的主心骨。由于穿着笨重的防护装备,每一项操作都比平时难了许多。遇到有些病人的吸痰、穿刺、上留置针等护理操作难度较大时,钟俊芳都是亲自上阵,凭借丰富的经验和平时训练有素,总是能做到一针见血。

由于隔离病房是临时改造的,医

护人员都是从各科室抽调来的,护理人员人手不够,病区初期运行有点忙乱。怎么办?钟俊芳运用分组排班法和“6S”物品定置管理方法,使工作效率提升了很多,整个护理工作规范而有序,忙而不乱。

她叮嘱每一位病人要多喝水、多吃东西、多休息,增强抵抗力。但为了节省昂贵的防护用品,为了能在病房里呆得久一点,她自己每次进病房前都不敢多吃,更不敢多喝水。针对一些病人在隔离病房里出现焦虑、不安、孤独、恐惧和悲观消极的情绪,不配合医护人员的治疗的状况,钟俊芳经常对护士们说:“隔离病房不能隔离爱,他们的亲人不能在身边陪伴,我们就是他们的儿女,就是他们的兄弟姐妹。”并率先动员全病区医护人员做起病人的心理疏导工作。

“阿姨,你的气色看上去好多了”“大爷,你今天的检查结果非常棒哦”、“小姑娘,别怕,你一定会好的!”“多笑

一笑,没事就和病友聊聊天,与家里人多视频”……这些暖心的话语,一下子拉近了她与患者的距离,使患者的焦虑少了许多,坚定了战胜病魔的信心。她每天将所有病房都巡视一次,挨个给患者做心理疏导,鼓励患者保持乐观心态。在钟俊芳和全体医护人员的艰辛努力下,十楼病区实现了零死亡、零感染、零差错,在抗击疫情的大考中交了一份满意的答卷。

3月1日十楼病区关闭后,按区防指要求,院领导把对所有发热病人、新冠肺炎出院病人、密切接触者及其它重点人群进行核酸检测的标本采样任务交给钟俊芳。按规定,医护人员从病区撤下来后要到酒店隔离休息14天,而且标本采样是一项危险性很大的工作,但她二话没说,迅速组建队伍投入工作之中。指挥部一个电话打来,哪怕是半夜,也需立马赶到医院进行采样。这一干又是20多天,累计采集样本1800余人次,无一例差错事故发生。

对“小家”心存愧疚■

“小玥,现在疫情形势严峻,明天起我就不能回家了。你是姐姐,要记得在家照顾好妹妹……”1月26日晚上,在和大女儿进行一个简单的通话之后,钟俊芳就从家中彻底“消失”了。

钟俊芳的爱人是区卫健局的一名党员干部,和钟俊芳一样,奔赴在疫情防控道路上,平时都是深夜才回家。家里基本上由大女儿照顾两岁半的小女儿。抗击疫情两个多月以来,钟俊芳没有休息一天。每天从早到晚不停歇

的忙碌,全然忘了家中还有两个孩子。但每当她从“一线”下来稍作休息,赶快给家中两个女儿打电话或“视频”,忘了几个小时没休息没喝水。

“每当听到两个女儿的声音,我就忍不住要流泪,担忧着她们的安全,想着她们在家里是怎么过的。”钟俊芳说,与同龄孩子相比,大女儿方玥身上多了一份成熟和担当。方玥说:“我不怨父母在这个时刻丢下我和妹妹,我理解他们的想法和做法。只有大家都

团结一心,勇敢地与疫情作斗争,才会迎来春暖花开万家团圆的好日子。”

“谁最美?谁最累?我的乡亲,我的战友,我的兄弟姐妹。”50床患者罗爹爹今年74岁,在康复即将出院时眼含泪水,情不自禁的清唱起《为了谁》送给钟俊芳等医护人员。

“虽然没有音乐伴奏,但这是世界上最动听的歌声。”钟俊芳笑着打开手机里珍藏的视频说:“虽愧对小家,但换来了大家的幸福安宁,真的无怨无悔。”