

夏季,让爱美人士早点“下斑”

记者夏咸芳

肤如凝脂,是每一个爱美女性的梦想。然而,现实总是与理想相背而驰。随着年华的流逝,不少人脸上开始出现各式各样的斑斑点点,不仅显老而且有碍观瞻。对此,咸安区中医医院皮肤美容科主任屈贞指出,不同的斑,治疗方式不同。祛斑患者应在专业皮肤科医生指导下,找出自身斑点形成的原因,再对症治疗。

为什么会长斑?

屈贞称,斑的形成是一个十分复杂的过程,它与年龄、内分泌、情绪、失眠、药物、激素、阳光、风吹、身体及皮肤不健康等很多因素有关。紫外线照射,基底层黑色素大量分裂,黑色素不断向上推进堆积在角质层,形成斑。

当人受到压力时,就会分泌肾上腺素,为对付压力而做准备。如果长期受到压力,人体新陈代谢的平衡就会遭到破坏。皮肤所需的营养供应趋于缓慢,色素母细胞就会变得很活跃。而荷尔蒙分泌失调、肝的新陈代谢功能不正常或卵巢功能减退时也会出现斑。此外,使用了不适合自己的化妆品、或者含有激素的护肤品,经常裸露在强烈的阳光底下,不良的清洁习惯等也容易造成脸部斑点的产生。

“父母中有长斑的,则孩子斑的概率就很高,这种情况在一定程度上就可判定是遗传基因的作用。”屈贞指出,所以家里特别是长辈有长斑的人,要注意避免引起发斑重要因素之一的紫外线照射。这是预防斑必须注意的,还要多使用适合自己肤质的美白类护肤品。

斑的分类

屈贞介绍,从医学角度来说,斑分为活性斑和定性斑两种。其中,活性斑是由于酷胺酸酶活跃,造成性质不稳定,受外界光照及内分泌等因素影响,颜色深浅会变化,可祛除。常见的有:黄褐斑,日晒斑,妊娠斑,黑斑。而定性斑则性质稳定,不受外界因素影响而发生变化,一旦祛除原有部分不会再长出来。常见的有:遗传斑,雀斑,老年斑、色素痣。

“很多人前来寻医时,主要是针对雀斑、黄褐斑和晒斑寻求祛除。”屈贞称,雀斑有一定的遗传性及家族史,但还有一个最重要的原因是日晒。紫外线可以说是形成黑色素的“好帮手”,不注意防晒可能导致长出晒斑。还有一部分人和内分泌改变有关系,特别是黄褐斑,女性月经不调、服用避孕药,然后压力大、熬夜,或肝功能不好及慢性肾病等基础病,内科病都会引起黄褐斑。黄褐斑需要综合治疗,疗程长,治疗难度相对较大,部分人的效果也不好。

而妊娠斑也是黄褐斑的一种,很多人怀孕期间会长斑,有些人可能生完就好了,有些人生完还会存在,通常出现在孕妇怀孕3个月以后,怀孕后雌孕激素增加,比较敏感的人会长斑,并不是所有人都会长。

色斑的治疗

“色斑治疗的前提是正确的诊断,因此需要找专业皮肤科医生就诊,更为擅长这块的是美容皮肤科医生。如果诊断不正确,就会选择错误的方法治疗,后果可想而知。”屈贞建议,常对着电脑,手机等电子产品的市民,只要

在睡前做好皮肤清洁工作,减轻电子产品对皮肤的伤害。在保持愉悦心情,睡好美容觉的同时,不要用化学成分较多的护肤品,并尽量少化妆,注意防晒和抗氧化就可以延缓皮肤老化,预防、延缓色斑的出现。

颧骨褐青色痣(颧骨母斑)常常的和黄褐斑合并存在。黄褐斑也常常和日光性黑子(晒斑)、脂溢性角化(老年斑)、雀斑合并存在。此时,治疗很有技巧,稍有不慎就会造成色素沉着、黄褐斑加深。所以在美容院和工作室治疗色斑会有这么多加深、加重。正是因为无法做到正确诊断和治疗,这也是为什么很多人激光祛斑后反而“色斑”加深的原以因,正是因为色素沉着的产生以及黄褐斑加深而导致了一些人激光治疗后色斑反而加重。

位于表皮层的色斑,可以用调Q激光或者皮秒激光治疗,一般1到3次就可以取得很好的效果,也可以用强脉冲光治疗2-3次左右。黄褐斑比较特殊,利用强脉冲光治疗黄褐斑对医生要求很高,没有丰富经验者容易导致色斑加深。

真皮层的色斑采用激光治疗,一般需要5到8次之间,通常3到6个月做一次治疗,需治疗2至3年时间。但是褐青色痣合并黄褐斑时治疗比较复杂,需要的时间更久,对医生技术要求更高。真表皮交界处的色斑:色素性毛表皮痣,色素沉着。色素性毛表皮痣疗效比较差,可以试做波长为694nm的红宝石激光。色素沉着绝大多数可以消退,也可以外用甲酸精华液、熊果苷、曲酸、左旋C,口服药物(氨甲环酸、还原型谷胱甘肽)等治疗促进它的消退。



激光祛斑会复发吗

针对激光祛斑,很多市民担心是否会复发的问題。屈贞介绍,对于不同的色斑复发情况差别很大:颧骨褐青色痣(颧骨母斑、获得性太田痣)、太田痣一般不复发,极少复发;雀斑治疗后复发率也低,但有一定概率,但就算复发后长出来一部分也比原来少很多,最重要的就是做好防晒和抗氧化护理。

目前,咸安区中医医院皮肤美容科秉承中西医结合的方法,内外兼治,注重面部色斑的整体调理,从根本上解除疾病困扰。完善的检测设备,可以精准地检测色斑的种类、部位、范围,为个性化治疗提供支持;种类齐全的光电设备和治疗项目,能很好帮患者祛除面部色斑,有效改善面部色素沉着、毛细血管扩张、毛孔粗大、皮肤粗糙,以及瘢痕疙瘩等问题。服务市民“面子”工程,有需求的患者不妨前往咨询就诊,咨询电话0715——8302656。

高考临近 咸宁爱尔眼科医院

两大近视手术方式 助您圆梦心仪院校

记者夏咸芳

高考常被人视为改变命运的最佳途径。然而,对于有些高考生来说,想要被心仪的院校录取,除了考试成绩足够优秀之外,视力也成为一道门槛。如何才能顺利通过视力体检这一关?如何圆梦心仪院校?本期,本报特邀咸宁爱尔眼科医院屈光科主任潘振宇为高考生送上了近视受限专业通关指南。有需求的考生及家长不妨前往该院咨询就诊。

两类近视手术供考生选择

潘振宇介绍,目前,可供考生选择的近视手术主要分为两大类:ICL晶体植入手术和精雕近视手术。其中,ICL晶体植入术目前被认为是一种可替代LASIK、PRK和其他切削手术进行屈光矫正的最新技术,是矫治近视的最新最安全的产品之一,是现代眼科屈光矫治领域又一创新科技成果。

潘振宇称,ICL是一种可植入眼内的人工晶体,由生物胶材料制成,可长期植入在眼内,必要时也可取出。ICL晶体植入术的适应度数范围大,可矫正1800度以内的近视,600度以内的散光,且不切削角膜,是近视矫正领域的新趋势。

该手术属于晶状体屈光手术,该手术仅需表面麻醉,手术时间短,切口



小,无需缝线,降低了诱发散光的风险。术后恢复较快,患者的生活质量很快提高,尤其适用于为高度近视患者恢复视力。

对于术后效果,潘振宇表示,ICL手术具有可预测性,术后视觉质量好,很少发生回退,并能够有效缓解夜间眩光,有利于夜间出行;同时,ICL晶体植入术可逆性强,可随时取出;如果患者的视力发生了明显改变而导致所植入的ICL不再适合,可以随时取出或更换,也可以重新配戴普通框架眼镜或隐形眼镜。

他表示,凡年龄在18-50岁,近年来屈光度数稳定,无内眼手术史及眼内色素膜、视网膜及青光眼等病变,

矫正视力良好均可选择ICL晶体植入术。其中,可矫正1800度以内近视,600度以内的散光。

针对精雕近视手术,潘振宇介绍,精雕近视手术具有飞秒激光制瓣均匀、安全性高;可进行“个性化”设计,视觉质量高;恢复时间快3大特点。更适合近视1000度以内、对视觉质量要求高的参军人员、考公务员等人群。

根据术前检查数据选择手术方式

“近视手术的安全性取决于几个方面:术前检查、手术流程和手术医生。”潘振宇指出,只有选择专业权威的眼科医院,进行严格细致的术前检

查,选择经验丰富的手术医生,规范严谨的手术流程,按时定期复查,无论选择哪种近视手术都是相对安全的。

目前,近视手术安全性受到国家认可。国家相关体检标准中包括参军入伍体检、特警民警入职体检、公务员体检、民航飞行员体检等,都明确认可采取激光近视手术治疗近视。而近视手术的选择需要结合术前检查数据才能下诊断,经过术前检查后,如果适合多种手术方式,考生可以结合自己的用眼需求、用眼环境、个人喜好、经济状况等来进行综合考虑。

手术有恢复期需尽快进行

潘振宇介绍,国防、军事类院校、公安专业、民航飞行员、空乘专业等很多专业都对考生有很高的视力要求。近视手术前是需要做一些准备的,如,提前1周停戴隐形眼镜,提前两周停戴RGP硬性隐形眼镜,提前一个月停戴角膜塑形镜等。飞秒手术也有条件限制,要通过术前检查才能确定能否手术。否则,想要征兵、考军校的学生,可能会由于眼部某种原因,如出现急性结膜炎、睑缘炎、角膜炎、角膜溃疡、泪囊炎、虹睫炎等相关眼病不能立即手术,而错过机会。

此外,由于飞秒手术术后有一定的恢复期,因此,考生需尽快及早到正规眼科医院进行近视手术。