

市政府常务会议要求

对标对表完成各项目标任务

本报讯(记者周阳)6月4日,市委副书记、市长王远鹤主持召开市政府常务会议,传达学习全国“两会”精神和习近平总书记重要讲话精神,听取关于全市全面建成小康社会和“十三五”规划目标2019年完成情况和2020年预计完成情况报告。

会议强调,要认真抓好全国“两会”精神的贯彻落实。抓好疫情防控工作,确保疫情不反弹,巩固来之不易的防控成果。全力抓好经济社会发展,确保全年目标任务完成。高度重视民生工作,从细处入手,扎实办好民生实事;特别要抓好就业工作,千方百计扩大有效就业。化解好各方面的矛盾,促进社会和谐稳定。抢抓政策机遇,谋划项目,策

划项目。要主动作为,奋发有为,充分调动干部群众的积极性、主动性和创造性,努力抓好各项工作。

会议强调,要提高政治站位,确保完成全面建成小康社会各项目标,确保“十三五”规划目标圆满收官。今年虽然疫情对经济社会发展造成很大影响,但是全面建成小康社会的目标没有变,中央有坚定的决心和信心。咸宁必须按照中央的要求,对标对表,确保如期全面建成小康社会,确保“十三五”规划圆满收官。这是今年全市工作的重心,各级各地要切实扛起政治责任。要进一步明确责任、目标和措施,绷紧思想之弦,对标对表,合力攻坚,确保目标任务完成。已完成任务的要巩固成绩;差距

不大的要积极赶超,困难多的要合力攻坚、尽力完成。

会议审议了《开展全民谋项目全域谋项目全民抓项目加快推进重大项目建设的行动方案》,要求各级各地做好项目工作。加强项目工作是形势所需、现实所需。要提高项目策划能力,抢抓中央支持湖北一揽子政策机遇,抢抓中央实施积极的财政政策机遇,谋划一批好项目、大项目。扎实做好项目的前期工作,积极为项目开工提供便利。

会议审议了《咸宁市建筑垃圾管理暂行办法》《咸宁市招商引资有功人员奖励办法》《咸宁市创建城市绿色货运配送示范工程的实施意见》《咸宁市安委会成员单位安全生产工作职责》。

优化营商环境 助力复工复产

6月1日上午9时许,咸安区住房公积金中心服务大厅内,各办事窗口井然有序。据悉,该中心全面落实复工复产政策,进一步优化营商环境,保障居民住房贷款,办事零跑腿,开通绿色通道,落实住房公积金优惠政策。截至目前,咸安区已为4家企业的261人缓缴住房公积金307600元,为2家企业的121人降缴住房公积金72984元。

(记者 毛亚轩 通讯员 刘亿)



咸宁第三届“置境·贺胜府”大型包粽公益大赛应者如云 传承民族文化,七旬“粽王”义不容辞

本报讯(记者郭蓉)6月1日,咸宁第三届“置境·贺胜府”大型包粽公益大赛开始接受报名后,得到了市民的热烈响应,短时间内第一场分赛的名额便全满。3日,已连续两年参加包粽大赛的“香城粽王”之一唐秀兰婆婆,在朋友圈看到本届包粽大赛的消息后,第一时间致电报名热线,今年将再度以“粽”会友。

咸宁第三届“置境·贺胜府”大型包粽公益大赛由市市场监督管理局、市文化和旅游局、市民政局、市商务局共同主办,由香城都市报承办,咸宁万达广场、居然之家

咸宁店、中百仓储、咸宁辛勤医院、温泉街道办事处、浮山街道办事处、永安街道办事处、温泉、咸安各社区、咸宁好巧嫂流动酒店、咸宁市奥菲特健身会所、毛铺酒业、梦洁家纺、咸宁开泰酒业有限公司等协办,并由置境·贺胜府独家冠名赞助。

包粽大赛报名开启后,不少“熟面孔”出现在选手名单里,今年70岁的唐秀兰婆婆就是其中之一。2018年和2019年,唐婆婆代表咸安区浮山街道办事处青龙社区参加了前两届包粽比赛,被评为“十大粽王”之一。6月3日,唐婆婆在微信

朋友圈里看到本届包粽大赛的信息后,马上拨打热线电话报了名,她说:“这个活动是传承民族文化,我们应该积极参加。”

目前,包粽公益大赛报名仍在继续。为便于想一展身手的市民参与,本报已开通微信报名通道。市民可搜索本报微信公众号“香城都市报”,然后点击“包粽大赛”链接即可进入报名页面。

此外,市民还可到置境·贺胜府营销中心和置境·贺胜府城市展厅报名,或拨打本报活动热线报名。包粽大赛报名及志愿送粽爱心热线:13797805183。

高考备考“压力山大”怎么办?专家给你来支招

2020年高考即将来临,无论是复学返校,还是居家自主备考,高三的孩子们都会面临巨大的精神压力。而如何看待压力,调节心态,成为广大考生及家长最为迫切需要解决的难题。

做好情绪管理,寻求社会支持

有研究发现,音乐能起到类似药物的效果,可以改善大脑的运作,呼唤神经、镇定情绪。高考临近,高强度的复习容易带来心理压力和负面情绪,

此时“音乐疗法”一方面可以调动更多积极情绪缓解消极情绪,另一方面,也可以降低压力值,起到情绪宣泄的作用。在音乐的选择方面,舒缓柔和的轻音乐要好于重金属风的打击乐,如古典乐、钢琴曲、大提琴曲等,选择自己喜欢的,让自己放松下来。

此外,与家人朋友的沟通联系在备战高考中至关重要。随时沟通、随时化解,无论是寻求帮助还是帮助他人,甚至只是诉说本身都能够有助于

我们舒缓紧张的情绪。

保持劳逸结合,适当愉悦身心

情绪管理是由内而外的释放,而排解压力更需要身心放松。从心理学角度来看,合理安排学习时间,为孩子留出“学有余力”之时是必要的。这种张弛有度、劳逸结合能有效转移注意力,缓解高度紧张的备考压力。

对于家长来说,可以利用周末的时间给孩子放一天假,带他们爬爬山、

打球、在河边走一走,轻松自然的空气非常有助于缓解压力。如果疫情期间户外活动不方便,也可以让孩子有计划地做自己喜欢的事情。

适当的调节有助于孩子放松身心、愉悦心情,这样才能以更为饱满的精力投入学习,以此达到事倍功半的效果。

科普在身边

咸宁市科协主办