

市第一人民医院

LED红黄光 为你解决“面子”问题

记者夏咸芳



您是否有过这样的经历:当别人都在高高兴兴游玩时,你却不得不“全副武装”,从头到脚把自己包裹得严严实实,以此避免花粉、粉尘等加重自己脸部及颈部红肿、脱屑、起疹子、瘙痒等症状,就连出门购物,也不得不如此操作一番,徒增许多烦恼。对此,咸宁市第一人民医院皮肤科主任杨科表示,出现这些症状,有可能是患上了面部皮炎,应尽快到正规医院皮肤科就诊,由医生根据患者自身实际情况为其选择合适的治疗措施。

形成的原因

杨科称,面部皮炎是春、夏季常见的皮肤病之一,容易反复发作,是一种多见于额面部的复发性鳞屑红斑性皮炎,发病原因尚不明。可能与接触致敏原、遗传、免疫、环境因素、皮肤屏障

功能异常等多方面有关可能的发病机理是因为空气中的尘埃、花粉等物,由于涂擦化妆品而粘附于皮肤,再经过日光刺激,局部皮肤PH的变化,皮肤表面温度升高等使其易于溶解、吸收而发生变应原的作用。

此外,卵巢功能障碍、习惯性便

秘、自主神经功能紊乱、精神紧张及疲劳,消化功能障碍,维生素B族、维生素C缺乏和贫血等也可能为本病发病的因素。面部皮炎多见于20至40岁女性,男性也可以见到。本病发病突然,自觉瘙痒,约经一周而自然消退,但可复发,病情时重时轻,反复再发时可有色素沉着,影响面部美观。

面部皮炎的分类

杨科称,面部皮炎临床表现多样,患者可出现皮肤瘙痒、肿胀、红斑或苔藓化,也可能有皮肤起泡、渗出液体、结痂或脱屑。主要包括接触性皮炎、特应性皮炎、脂溢性皮炎、神经性皮炎和虫咬性皮炎等。该临床表现多样,患者可出现皮肤发红、肿胀、干燥或发痒,也可能有皮肤起泡、渗出液体、结痂或脱屑。主要包括接触性皮炎、特应性皮炎、脂溢性皮炎、神经性皮炎和虫咬性皮炎等。

其中,接触性皮炎根据病程可分为急性、亚急性和慢性,此外还存在一些病因、临床表现等方面具有一定特点的特殊类型接触性皮炎,如化妆品皮炎、尿布皮炎和空气源性接触性皮炎等。

面部皮炎的治疗

“由于引起面部皮炎的原因很多,

部分患者也可能同时有两种甚至更多的原因造成。因此不同原因导致的面部皮炎治疗的方法会有所不同,通常医生会根据对皮炎的病因判断来制定治疗方案。”杨科介绍,目前市第一人民医院采用红黄光物理疗法来治疗面部皮炎。

其中,led红光能穿透至皮肤深层,产生光化学作用,诱导巨噬细胞释放细胞因子,影响细胞膜对钙离子的通透性,同时可以增强白细胞的吞噬作用,促进炎症清除,它还能刺激细胞增殖和生长因子分泌,加快细胞修复,抑制末梢神经的病理性冲动,因此达到抗炎、修复皮肤屏障及止痒的作用。

黄光可以直接作用在皮肤细胞的细胞膜、线粒体膜、细胞核膜上,引起一系列光生物刺激应答反应,进而促进组织修复,恢复因各种原因受损的皮肤屏障。黄光被皮肤吸收后,能够对扩张的毛细血管有治疗作用,抑制血管神经的高反应性,增强皮肤的抵抗能力和耐受力,舒缓镇静,降低皮肤敏感性,尤其适用于敏感皮肤。

杨科称,红光和黄光治疗以后,应该避免过度日晒,同时要加强保湿,少用化妆品,避免过度清洁,维护皮肤屏障功能。有需求的患者不妨前往咨询、就诊。

咸宁爱尔眼科

患上干眼勿慌张 干眼“SPA”来帮忙

记者夏咸芳

您的眼睛是否经常出现痒感,而且还会有眼部干燥以及发涩的现象,眼睛非常容易疲劳,也会经常性的感觉眼睛模糊,还伴有异物感的现象。部分人还会出现短暂的视力模糊现象,对外界光、风、烟的刺激敏感,而且畏惧光,经常还会有眼皮紧绷,会感到沉重且不舒服,有时分泌物会变的粘稠,使眼睛极度的难受。对此,咸宁爱尔眼科综合眼科副主任刘五洲指出,出现上述现象,您很有可能是眼睛出现了干眼症,需尽快到医院进一步确诊治疗。

什么是干眼

刘五洲称,正常情况下,由于泪液的量或质或流体动力学异常引起的泪膜不稳定和(或)眼表损害,从而导致眼不适症状及视功能障碍的一类疾病称为干眼。

他表示,干眼已经成为除屈光不正之外的第一大眼病,与干眼症紧密相关的另一个疾病——慢性睑板腺功能障碍,近年来在全世界所受到的关注度越来越高。吃冰本身的发病率很高,更为重要的是该病为引起干眼的第一大原因。

干眼的发病因素

“干眼的发病因素一般有3大类。”刘五洲称,长时间使用手机、电脑等电子产品而造成的用眼过度;长时

间呆在空调房或在长时间生活在气候干燥,雾霾、紫外线、空气污染、高温等环境下;长期使用某些眼药水,配戴隐形眼镜(角膜接触镜,美瞳等),使角膜知觉功能降低,生理性反射弧阻断,泪液的分泌及代谢调节失常,瞬目减少,泪液蒸发增加、角膜上皮的缺氧细胞肿胀,携水能力下降,眼表对角膜接触镜材质的变态反应性炎症、镜片对水分的吸收。均可引发干眼症。

此外,部分老年人一方面泪液分泌减少,另一方面长期口服降血压药物,如利尿剂就有减少泪液分泌的副作用,也有眼干的症状。刘五洲指出,秋季气温逐步下降,“燥”成为秋天的主气,此时空气中缺乏水分的湿润,人易患“秋燥病”,会出现口渴喜饮,从而成为干眼的好发时节。

干眼引发的危害

刘五洲介绍,一旦患上干眼症后,患者经常会觉得眼干不适,甚至影响工作生活。其次,干眼会导致患者视力波动,这主要是泪膜不稳定所致,就像玻璃表面如果很毛糙,看东西就会不清晰。最后,干眼患者还会出现眼睛发红,影响患者的外观。

从干眼导致的实质性损害来说,一方面,干眼导致泪膜功能不稳定,眼睛表面由于缺乏泪水清洁,患者更容易出现眼表感染性疾病,如睑缘炎、结膜炎及角膜炎等。另一方面,干眼可直接导致角膜上皮细胞损伤、脱落,角



膜上皮损伤严重的患者可出现严重畏光、流泪等眼部刺激症状,重症干眼患者甚至可出现角膜溃疡、角膜穿孔等致盲性眼病。因此,出现了干眼症状,千万不可放任不管哦。及时到医院寻求正确治疗非常重要。

尽快就医是关键

刘五洲指出,预防干眼症要注意用眼卫生,勤洗手。用眼一小时左右休息一会儿,闭目养神,瞭望远处,或看看绿色植物、图片。对眼脸上有碎片、脱落物的患者来说,要注意保持眼睑卫生。同时,市民还应注意多眨眨眼,眨眼有助于泪水的分泌和分布,眨眼次数少了,直接导致泪水的量减少,而暴露在空气中的泪膜会快速蒸发,失去对眼球的保护力。所以像操作电脑、驾车、读书等长时间用眼,都会引发干眼症。眨眼是

一种保护性神经反射动作,泪液层可以使泪水均匀地涂在角膜和结膜表面,以保持润湿而不干燥。

此外,市民还可采取用热毛巾敷眼或穴位按摩法,如按太阳穴、轮刮眼眶等方法来加强眼部锻炼,防止干眼症的发生,对假性近视或预防近视眼度数的加深也有好处。

他建议,长时间使用电脑出现干眼症症状者,应尽快到医疗诊治。目前,咸宁爱尔眼科结合雾化、睑板腺按摩、冷热敷等为一体的干眼“SPA”诊疗方案进行干眼治疗。对于睑板腺萎缩严重的患者,可在干眼“SPA”的基础上,通过强脉冲光波加热睑板腺,溶解陈旧及顽固脂质,促进睑脂通过按摩排出,达到疏通睑板腺,缓解干眼的目的。刘五洲提醒干眼患者,上述治疗方案均应在专业眼科医生的指导下进行,切勿盲目就医,耽误病情。