

市中心医院

全力推进落实创文工作

本报讯(记者夏咸芳 通讯员沈隽宁)为进一步加强爱国卫生运动,深入推广医院环境卫生综合整治,确保创文工作取得实效,6月1日上午,市中心医院党委书记郑波带领医院行政以及相关科室负责人,深入全院各区域进行实地检查创文工作,狠抓落实不留死角。

检查中,发现医院生活垃圾压缩站环境差、院内部分路面破损、花坛绿

化围栏损坏、院内车辆存在乱停乱放等问题。各分管领导和相关部门负责人对存在的问题现场提出整改措施,并承诺对照要求限时整改,真正把“创文”挂在心上,落在实处。

市中心医院党委书记郑波强调:市中心医院是全市唯一的三级甲等综合医院,各方面都要在行业内起到带头作用,大家一定要进一步提高政治站位,加强思想认

识,常态化抓好创文工作,党委办公室要对相关部门下整改函,持续加强对创文整改工作的督导和落实,打造医院创文特色品牌。各党支部书记和科室主任是创文第一负责人,总务科、基建科、保卫科等重点管理部门要对医院创文工作中存在的问题迅速整改到位,为患者提供一个良好的就医环境,为咸宁市创文工作增添亮点。

我市2019年度科学技术
研究与开发项目公布
湖科口腔科医师
刘涛撰写论文上榜

本报讯(记者夏咸芳 通讯员李彩蓉)日前,从湖北科技学院传来喜讯,该院院口腔科医师刘涛撰写的《干细胞调控在糖尿病牙周病中的应用》论文,荣获市科技局2019年度科学技术研究与开发项目,并获得支助研究经费5万元。

刘涛,硕士研究生,主治医师,咸宁市医学会口腔分会委员。从事口腔临床工作十多年,曾在武汉协和和医院进修,对牙体牙髓病的诊治和牙列缺失的修复具有丰富的临床经验。在湖北科技学院攻读硕士学位期间,以第一作者身份发表论文4篇,被药学院评为“党员之星”。目前他仍利用休息时间在湖北科技学院糖尿病心脑血管病变重点实验室进行科研实验,已投稿文章2篇(审稿中)。在新冠疫情防控期间,刘涛主动请战到医院预检分诊和发热门诊工作,其工作表现受到大家的一致好评,并被医院嘉奖。

为提高教职工科研能力与水平,营造浓厚的科研氛围,促进医学院学科建设的发展。湖北科技学院呼吁广大教职工向刘涛学习,鼓励大家在临床教学工作的同时,多了解和熟悉科研方法,用科学创新思维,积极申报国家级、省级高水平科研项目,努力在高层次的期刊上发表论文,不断提升学院科研项目水平和层次。

大手拉小手 “六一”送温情

市中心医院团委开展“青春行,助脱贫”主题团日系列活动

本报讯(记者夏咸芳 通讯员沈隽宁)为关注扶贫驻村留守儿童的健康成长,让他们过一个快乐而又有意义的“六一”儿童节。5月31日,市中心医院团委联合儿科二支部走进该院对口支援扶贫村的通山县西垅村小学开展“青春行,助脱贫”主题团日暨“六一”义诊慰问活动。

当日上午10点,市中心医院团委一行20余人走进了西垅村留守儿童小学。学校教室临时搭建成义诊室,医院儿科二支部书记、儿内科主任赵红玲及其专家团队被西垅村和附近村落赶来的家长围满了,专家们认真的倾听着家长对孩子症状的描述,不管

是儿童呼吸、内分泌、肾病还是喂养和生长发育等方面遇到的问题,都有相应的专家来耐心的解答并给出满意的答复;除了问诊,儿内科的护士长还贴心的为前来就诊的孩子准备了小玩具,并向村医务室捐赠了一批金叶败毒颗粒和鱼腥草口服液等常用药品。

义诊活动结束后,志愿者们听取了西垅村驻村第一书记石根山介绍的驻村留守儿童工作情况。众人齐心协力帮助学校搭建属于孩子的图书角,把准备好的文具、字典、作业本和笔分别装进书包,分发到23个孩子的手中,并实地走访和调研困境儿童,勉励她们继续加油,好好读书。



咸安区中医医院

冰镇啤酒+烧烤 小心痔疮“盯”上你

记者 夏咸芳

随着气温的上升,冰镇啤酒+烧烤又成为人们的最爱。然而,很多人在享受“冰火两重天”的酷爽同时,痔疮便血也如影随形而来。对此,咸安区中医医院肛肠科医师邵立中提示,夏季是肛肠疾病的高发期,过食辛辣刺激物品或饮酒过多,可以促使痔疮的发生或加重痔疮的病情,市民一旦出现便血、肛门肿物脱出、疼痛、瘙痒等症状要特别警惕,应即刻前往正规医院就医。

什么是痔疮

“痔是人体直肠末端粘膜下和肛管皮肤下静脉丛发生扩张和屈曲所形成的柔软静脉团,是一种常见的肛肠疾病,俗称痔疮。”邵立中称,痔疮在任何年龄都可发病,以年长者居多。是最常见的肛肠疾病,素有“十男九痔”“十女十痔”的说法。按发生部位的不同分为内痔、外痔、混合痔。

其中,在肛管皮肤与直肠黏膜的连接处有一条锯齿状的可见的线叫肛管齿状线。在齿状线以上的为内痔;在齿状线以下的为外痔。外痔又可分为结缔组织性外痔、静脉曲张性外痔、血栓性外痔、炎性外痔;兼有内痔和外痔的为混合痔。混合痔脱出肛门外,呈梅花状时,称为环形痔,若被括约肌嵌顿则形成嵌顿痔。

痔疮形成的原因

邵立中介绍,痔疮的形成与人们经常久站、久坐、久蹲或负重远行有关。如公务员,教师,医生等,这类人员通常存在运动量不足,故肠蠕动减少,粪便下行迟缓,可压迫和刺激直肠静脉,使局部充血和血液回流障碍,引起痔疮。

此外,不良的饮食结构也是导致痔疮形成的原因之一。如过食辛辣刺激物品或饮酒过多,也可以促使痔疮的发生或加重痔疮的病情,因为辣椒中的辣椒素在消化道中般不易被消化吸收,下行至肛门直肠部刺激粘膜和肛窦,从而导致静脉充血和肛窦发炎。酒精除了能引起痔静脉充血外,还减弱血管壁的抵抗力。

痔疮的危害

“痔疮虽不是大病,但久治不愈,不仅会引发肛裂、肛瘘等多种疾病,甚至可诱发恶变。”邵立中称,一旦出现痔疮合并肛裂、肛瘘等其他肛肠疾病,数病状共存,会给治疗带来很大难度,恢复时间加长。

同时,长期便血易致患者出现贫血。出现面色苍白、乏力、头昏眼花、耳鸣或昏厥、腹胀下腹浮肿等严重的贫血症状。

此外,长期患痔疮还易引发妇科



炎症和肛周长期湿疹,严重时可蔓延至臀部、会阴及阴蒂,局部可出现红肿、糜烂等症状。

痔疮的治疗

邵立中指出,防治痔疮,首先在饮食上要有节制且多样化。平时应多吃富有纤维素的蔬菜、水果,防止大便干燥。少吃油煎油炸及辛辣刺激性的食

物,尽量少喝白酒及吃辣椒等刺激性食物,经常保持肠道通畅,积极防治便秘,同时积极治疗原发病,适当参加锻炼,增强体质。

目前,咸安区中医医院肛肠科主要采用传统混合痔外剥内扎术,TST,PPH以及铜离子无创治疗痔疮。其中,铜离子无创治疗痔疮,不仅创伤小,出血少,恢复也快捷,有需求的患者不妨前往咨询、就诊。