

千里援疆 “医”往情深

——记湖北科技学院附属第二医院援疆医生程建

■记者夏咸芳 通讯员程仁杰

远赴4000多公里,累及门诊病人2100余人次,全民体检达9000余人次,收治住院病人400余人次,主刀及指导完成手术325台次……这一连串数字背后,记录的是500余天里,程建医生在新疆支医的点点滴滴,诉说着一段段暖人心田的援疆故事。

4月28日,为大力弘扬程建“舍小家”为大家甘于奉献的无私精神,褒奖先进典型事迹,程建所在的医院在全院对他进行通报嘉奖,号召全院教职员以程建为榜样,不怕吃苦,甘于奉献,为医院发展作出积极贡献。

千里援疆 一切只为患者

程建是湖北科技学院附属第二医院的一名外科主治医生,承担着学校教学和临床工作,是一位有着16年外科工作的业务骨干。2018年8月,程建得知医院要选派一名普外科专家前往新疆博尔塔拉蒙古自治州温泉县医院支医,便主动向院方请缨愿意承担援疆任务。仅两周时间,他便将由自己主治病人安顿好,尽最大努力给等不及的病人先行安排手术。一切安排妥当,程建将年迈多病的父母托付给工作繁忙的妻子照顾后,便义无反顾地踏上了为期一年半的援疆征程。

程建说:“刚开始我对去新疆支医的意义并没有理解那么深,总以为这次援疆只是一项政治任务,完成预定动作到时间就可以返回中原的家。但是,当我踏上这片土地、来到这座医院,看到这里的患者,突然感到肩上担子的沉重,眼见大量的急腹症、创伤性病人经受着病痛的折磨,因对当地的医生不信任,得不到及时、有效的医治,他们只能把希望寄托在经长途转诊到上级医院治疗,着实令人心疼”。



七批援疆工作总结表彰暨第八批援疆骨干欢迎大会



倾囊相授 为了患者一切

外科是一个对“动手”要求极高的科室。来疆后,程建积极参与手术和指导,努力开展新技术、新业务。主刀及指导完成手术325台次,较前同期增长15%,手术范围及难度都有了较大提高。尤其是“立体定向软通道微创颅内血肿碎吸术、经腹腔镜脐疝修补术、甲状腺全切术、经腹腔镜腹膜前疝修补术(TAPP)、人工膝关节表面置换术、腔镜甲状腺腺瘤切除术、肺包虫肺叶切除术”等手术均为该院首次开展的新技术。另开展的“股骨干骨折髓内钉内固定术、胫骨骨折髓内钉内固定术、人工股骨头置换术、三踝骨折切开复位内固定术”等骨科手术水平也有较大提升。受援科室的年轻医生手术理念及水平有了明显提高。

医疗援疆,不能只“输血”,更要注重“造血”。为了更好地为这里的患者服务,程建用最短的时间熟悉患者及医院的医护人员。不仅为病人做到解除病痛,还利用一切可利用的时间,为温泉县外科的年轻医生进行学术讲座,加强年轻医生的理论学习,规范化操作,定期考核;要求提高年轻医生的临床思维,鼓励多问、多动手、多看书、多反思。在日常诊疗和手术中,他以身作则,坚持每日上午和下午两次查房、坚持每周两次大查房和一次教学查房、坚持大手术术前讨论和疑难危重病人讨论等,努力把一些先进技术及自己的工作经验毫无保留地传授给温泉县医院温泉县医院的医务工作者。通过带教,年轻医生的诊疗规范及业务水平都有

了明显提高。

一次一个重型颅脑损伤的患者,颅内血肿急需手术治疗,但该院以前此类手术从未开展,而转诊上级医院,路途遥远,风险太大,看到患者家属们焦灼的神情,在家乡进修学习过神经外科的程建,当即给病人制定了手术方案,准备好手术器械,成功实施了“立体定向软通道微创颅内血肿碎吸术”,术后他连续两天两夜守住病房,严密观察患者病情变化,经积极治疗,患者从入院时的昏迷不醒到出院时已经生活基本自理。事实上,在程建为期一年半的援疆经历中,已经救治过太多这样的病人。做为一名普通援疆的医生,他用实际行动践行医者仁心,用先进的医技和孜孜不倦的工匠精神治病救人。

献计献策 不负重托善作为

好的科室离不开高效的管理。援疆期间,程建为医院和科室的发展多次献计献策。如制定门诊就诊规范化流程、加大专家宣传力度、加强手术安全管理规范及制定常见病例诊疗规范等,得到了院领导的赞扬及认可,并得到了有效实施。

工作之余,程建和同事们一起,多次到哈镇、查乡卫生院参加义诊,为当地百姓送医送药,并为当地的医务人员多次进行了业务培训;到米尔其克边防连和卡咎边防连慰问边防战士,全面体检;走进社区,上门为当地居民看病送药,送去了援疆人的温暖,先后被中共新疆维吾尔自治区委员会和新疆维吾尔自治区人民政府评为“第九

批省市优秀援疆干部人才”,并记功一次。被中共湖北省援疆工作前方指挥部党组和湖北省援疆工作前方指挥部评为“优秀援疆干部人才”。

“救死扶伤是医生的职责,也是我一直坚持的原则。”这是在日常工作中,程建在传授医技时的口头禅。事实上,他是这么说也是这么做的。

一次,他从博州出差回来的路上,前方突发交通事故,一辆越野车已冲出路基,车头已燃起大火,他赶紧要求司机停车,下车后了解到事故车里还有两名伤者未能及时逃出。出事地点手机又没有信号,程建赶紧组织群众救援,并请求过往车辆前往前方警务站报警增援。

冒着车辆爆炸的危险,程建跑到事故车上,查看伤员,与当地群众一起将两名伤者转移安置到安全地带。紧急做出伤情鉴定,并做好止血包扎、骨折固定和伤员的心理安慰。等到救护车和消防车到场了之后,才发现事故车已经烧成铁皮了,所幸救援及时,伤者无生命危险。

“医路很长,我想用心做好。”回顾一年半援疆工作,程建说:“一年半的援疆是我人生非同寻常的一段经历,不算太长,不算太短。作为一名援疆医生,我有责任以“授人以渔”的方式来做好“传、帮、带”,为温泉县医院留下了一支带不走的专业技术水平过硬的队伍,以此造福当地的人民群众。”