

老年人经常皮肤瘙痒?

咸安区中医医院皮肤科专家:或是疾病在“作祟”

●记者 夏咸芳

生活中,一些中老年人晚上临睡前,身上经常会出现皮肤瘙痒症状,且越搔越痒,越痒越挠,直至被抓破或掐痛,才能稍稍止痒而入睡。由于无明显病情,很多人往往自行购买皮肤类药物“一抹了之”。但往往收效甚微,直至皮肤被抓得满是血痕难以忍受,才前往医院就诊。对此,咸安区中医医院皮肤科特聘专家上海第二军医大皮肤科医学博士陈宏表示,老人皮肤容易痒,看似是小病,但对于抵抗力下降、皮肤脆弱的老年人来说却是难以忍受,更重要的是,顽固难治的皮肤瘙痒背后还可能隐藏着其他重大内在疾病。

■皮肤瘙痒的诱因

陈宏博士介绍,老年皮肤瘙痒症是一种常见的皮肤病,多见于60岁以上的老年人,分为局限性及全身性瘙痒两种。其中,皮脂腺分泌功能减退,皮肤干燥和进行性萎缩等因素是诱发主因。一些不良的生活习惯也可诱发瘙痒症,如爱用很烫的热水洗澡,次数过于频繁,使用碱性大的肥皂或药皂,使本来就干燥的皮肤失去了油脂的滋润等。外界刺激(如温度、日光、粉尘、尘螨、辛辣刺激的食物、酒、海鲜等)及药物过敏也可引起瘙痒症状。此外,老年皮肤瘙痒症还与许多系统疾病有关,如内分泌的改变、消化不良和便秘、过敏性因素、动脉硬化、糖尿病、肝胆疾病、部分肿瘤等。

临床多见于躯干,好发于双下肢伸侧,也可发于大腿、胸、背部等处,对称分

布。是人进入老年后的一种生理变化。临床表现多为阵发性瘙痒,尤以夜间为重,难以忍受,强烈地搔抓,直至皮破流血有疼痛感觉时为止。往往皮肤上并没有起疹、长疱,可就是痒痒难忍,痒得心烦意乱寝食不安,用了止痒药,效果也不好,只好靠搔抓、热水洗烫来求得暂时止痒,结果皮肤被抓得满是血痕,由于剧烈搔抓,往往引起条状表皮剥脱和血痂。

■皮肤瘙痒的危害

“瘙痒性皮肤病患者,多数认为瘙痒并无大碍,往往忽视治疗,但这可能为未来的预后不良甚至更为严重的后果埋下祸根。”陈宏博士表示,门诊中,很多患者都表述采取以热水烫洗、搔抓的方式,忽视药物治疗,但这样做虽暂时能够麻痹神经末梢使瘙痒缓解,但烫洗更加重和恶化了皮肤的浸润炎症,除越挠越痒,越痒越挠致使皮肤表面出现广泛的条、点状抓痕、血痂、色素沉着外,严重的皮肤瘙痒患者甚至可出现皮肤增厚以至苔藓化。

针对皮肤瘙痒搔抓后为什么会越来越痒的现象。陈宏解释,首先,人在搔抓皮肤时,坚硬的手指甲就像锋利的铲刀,薄嫩的表皮层被剥脱掉,鲜红的真皮层裸露在外,真皮层的细小毛细血管破裂出血,此时不但皮肤的天然屏障功能消失,而且从真皮毛细血管内渗出的血清蛋白,成为了细菌、真菌等各种微生物的培养基,常导致各种化脓性细菌感染,使皮肤产生炎症反应。此类炎症反应刺激真皮内细小神经纤维,从而产生神经冲动,神经纤维产生慢频率神经冲动和快频率

神经冲动,慢频率神经冲动能产生痒觉,快频率神经冲动能产生痛觉,这两种神经冲动通过神经传导通路而到达大脑皮层感觉神经中枢,形成痒觉和痛觉,因此使劲搔抓皮肤后,患处皮肤又痛又痒。其次,脱落的表皮细胞、毛细血管壁细胞、血清等这些自体组织蛋白,与细菌结合后形成了抗原性物质。这种自体抗原通过真皮层毛细血管吸收入血液后,激发机体发生过敏反应,导致出现红色皮疹,瘙痒加重,即医学上称“自体敏感性反应”。自体敏感性反应也能使皮肤发生炎症反应,炎症反应刺激真皮内细小神经纤维,产生慢频率神经冲动,慢频率神经冲动使大脑皮层感觉神经中枢产生痒觉,因此,使劲搔抓皮肤后反而瘙痒加重。

此外,搔抓皮肤直接损伤了真皮层内细小的神经纤维,发生炎症反应,使神经纤维产生慢频率神经冲动,结果也使得大脑皮层感觉神经中枢产生痒觉,因此,皮肤瘙痒时,不要用力去搔抓。合理的止痒方法是降低皮肤温度,以皮肤冷觉来麻痹大脑皮层的痒觉。因此,当患者发生不明原因的皮肤瘙痒时,切不可挠抓,可采用降低温度,使用一些消炎的药物及早进行治疗。

■及时检查对症治疗

陈宏博士建议:老年人一旦出现经常性皮肤瘙痒不要轻视,应及时去医院做肝肾功等常规检查,尽量寻找发病原因,去除诱发因素,再对症治疗;避免局部刺激:尽量避免用手挠痒,忌用热水、肥皂烫洗和不当外用药物;忌食刺激性食物;内衣以棉织品为宜,应宽松舒适,避免摩擦;戒

皮肤病皮肤美容

● 皮肤专家 ● 平衡疗法 ● 中西医结合



陈宏
医学博士、中西医结合皮肤病专家
● 西安第四军医大学中西医结合专业硕士
● 上海第二军医大学皮肤病专业博士
● 从事中西医结合临床、皮肤、医美工作二十余年

擅治:皮炎湿疹、面部皮炎、痤疮、荨麻疹、银屑病、儿童特应性皮炎、神经性皮炎、皮肤瘙痒症、脓疱疮、带状疱疹、扁平疣、手足癣、灰指甲、尖锐湿疣、黄褐斑、医学皮肤美容等。

美丽热线: 0715 8302656 坐诊时间: 每周二
地址: 咸宁市咸安区中医医院皮肤科(咸宁市咸安区咸宁大道) 咸宁市咸安区中医医院

烟酒、浓茶、咖啡及一切辛辣刺激食物,饮食中适度补充脂肪;注意精神放松,避免恼怒忧虑,树立信心。

温馨提示:目前,咸安区中医医院皮肤科检测设备、检查项目齐全,便于查明瘙痒患者内在原因,有利从根本上解决皮肤瘙痒的困扰。特别是光电设备和中医外治法的综合运用,有利于提高疗效,提高老年朋友用药安全。诊疗方面,坚持“四维平衡”,运用“平衡针灸疗法”、“免疫三联疗法”,调节机体的机能平衡,解决诱发瘙痒的内因因素,有需求的市民不妨前往该院皮肤科咨询就诊。陈博士坐诊时间:每周二全天,电话:0715-8302656。

原襄阳市中心医院眼科主任黄毅教授加盟

咸宁爱尔眼科医院来了知名专家

●记者 夏咸芳

4月28日晚6点,刚从手术室出来的黄毅疲惫地扭了扭颈椎,揉了揉睛明穴。当天,他共持续为6位眼科患者实施了手术。这是他来咸宁爱尔眼科14天中,做手术最多的一天。

回归,让百姓享受专业眼科专家服务

黄毅,原是襄阳市中心医院眼科主任,咸安横沟人。1985年毕业于湖北医学院咸宁分院(现湖北科技学院)。由于品学兼优,毕业后,黄毅直接留校教学教研室当眼科助教,并前往咸宁地区医院眼科(现市中心医院)开展教学及临床工作。

作为一名医务工作者,黄毅深深知道,只有通过提高医疗技术水平和服务质量,才能赢得患者的信任。工作之余,黄毅始终坚持学习,掌握本专业基础知识、基本理论、基本技能。学习新知识、新技术、新疗法。了解眼科疾病发展的新动态和积累新经验。1989年,凭借过硬的专业知识,黄毅考取同济医科大学硕士研究生,攻读眼外伤专业。

1992年,黄毅从同济医科大学毕业后,申请调往爱人所在的襄阳市中心医院上班。

早在上个世纪九十年代,襄阳市中心医院眼科医疗技术水平就已达省内领先水平。在这里,黄毅如鱼得水,不断学习和积攒临床经验。由于工作认真负责,医术精益求精,能把国内先进的医疗技术及治疗理念,结合到本院实际应用到临床治疗中,受到医院各级领导及同僚的高度赞扬和肯定。2006年,黄毅被医院正式晋升为主任医师,并被任命为该院眼科部主任

任。2010年9月荣获首届“襄樊好医生”称号。2019年荣获“荆州好医生”称号。

35年的工作历程,让黄毅不仅掌握了过硬的专业本领,积攒了大量的临床经验,不仅擅长青光眼、白内障、眼底病的诊治,对于白内障超声乳化吸除联合屈光性人工晶体植入术,玻璃体切除术治疗各种眼底疾病,各种眼外伤手术,各种抗青光眼手术,高度近视有晶体眼人工晶体(ICL)植入术,显微斜视矫正手术等更是有独到的研究。曾主持完成的“管状视野晚期青光眼的复合式小梁切除术的临床研究”获2009年襄樊市科技进步奖。发表眼科专业论文10余篇。

2019年,咸宁爱尔眼科在全国范围内,大量吸纳眼科医疗技术人才。闻听到家乡父老的召唤,黄毅毅然选择回归家乡。他说:“咸宁是我的家乡,我想为家乡人民服务,为家乡患者治病,让咸宁的老百姓在家门口就可以看好眼病!”

黄毅表示,此次加盟咸宁爱尔眼科医院,一方面是有着浓厚的家乡情结。另一方面是看重咸宁爱尔眼科医院的发展前景,对该院的管理经营理念表示认同,是一家真正发展技术、用好技术的医院。他将竭尽所能,将自己一身“武艺”毫无保留地传授给爱尔眼科医院的青年医生们。

聚智,引进眼科领军人才和拔尖创新人才

咸宁爱尔眼科医院负责人石杰表示,科学的管理是引领医院发展的重要动力,人才建设是学科发展的关键引擎。医院发展要抓好“质量、安全、服务、效益”这几方面,尤其是内部人才队伍的建设。

自成立以来,咸宁爱尔眼科医院不断

咸宁爱尔眼科专家团队

湖北科技学院附属眼科医院



肖斌 李青春 黄玉婵 胡军 黄毅 胡彩平 张晓斌 操盛春 郭立辉

筑巢引凤,在全省乃至全国范围内不断引进眼科领军人才和拔尖创新人才。现拥有博士后3名,博士1名,硕士5名。正高级职称专家3名,副高级职称专家6名。设置有屈光专科、青白专科、眼底病专科、眼睑眼眶病专科、小儿斜视弱视科、综合眼病专科、医学视光中心、医学检验科、医学影像科、内科10个临床及医技科室。可开展一大批咸宁地区独家眼科医疗技术,如精雕飞秒手术治疗近视、ICL晶体植入术治疗近视、微创白内障超声乳化术、老视焕晶术、鼻内镜手术、青光眼粘小管成形术、眼底玻璃体切割术等。年门诊量高达3万余人次,手术逾3千台次,出院患者近2千人次,成为我市集医疗、教学、科研和防治盲为一体的大型三级专业眼科医院,也是咸宁地区最具影响力的专业眼科医院。

此外,该院还是湖北科技学院的教学、实习基地,每年为全国各地培养大批眼科特别是眼视光专业人才,毕业生供不应求,为医院的发展提供了源源不断的新生力量。此次黄毅院长的加入,将为咸宁爱尔

眼科再添一员虎将,进一步增强咸宁爱尔的眼病治疗能力,造福咸宁百姓。

助力,持续购置先进的眼科医疗设备

咸宁爱尔眼科医院负责人石杰称,除不断引进眼科领军人才和拔尖创新人才外,医院所取得的不菲成绩,也得益于拥有咸宁地区乃至周边地区先进的眼科医疗设备,如眼前节OCT、欧宝、Pentacam、眼底血管造影机、自动视野计、美国高档白内障超乳机、全功能玻切机、高档手术显微镜、瑞士达芬奇LDV飞秒机、德国鹰视蓝调酷眼激光机、眼表分析仪、眼部A/B超、强脉冲激光治疗仪、眼底激光治疗仪等。

据悉,即日起至6月30日,咸宁爱尔眼科为一线抗疫医务人员、志愿者、执勤人员及其直系亲属(父母、子女、配偶)推出摘镜特惠,屈光近视手术优惠活动。以上相关人员凭疫情期间的相关证件来院即可享受优惠,但需提前电话预约,预交全款后半年内有效。

预约咨询电话:0715-8687222。