

命运与共 云端战疫

市中心医院向英国“朋友”分享抗疫经验

本报讯(记者夏咸芳 通讯员王彪 沈隽宁)4月17日晚,市中心医院与英国约克教学医院视频连线分享抗疫经验,重点介绍了中医药“肺毒清”在防治新冠肺炎疫情方面的优势及作用。

分享会上,市中心医院就英国约克教学医院所提出的如何做好非新冠肺炎重症患者的救治以及癌症患者手术治疗、目前湖北复工复产同时的疫情防控形势、以及核酸检测情况三个部分进行了详尽的解答。

市中心医院特聘专家王维武教



授就中医药“肺毒清”治疗新冠肺炎的经验进行了重点推介。并表示

示希望能把“肺毒清”推广到更多的国家去帮助更多的人,引起英国约克教学医院专家的极大关注。

据了解,英国约克教学医院是市中心医院的友好医院,抗击新冠肺炎疫情期间,曾向市中心医院捐献900套防护服,而后又致信慰问。市中心医院院长杜光表示,希望此次云端研讨会议,能为英方带来帮助,祝愿约克医院的专家们早日战胜疫情,也期待全球疫情过后,各位专家能来咸宁进行学习交流再续友谊。

防疫有我 爱卫同行
横沟中学开展
主题党日活动

本报讯(通讯员胡义锋 施丽娜)4月11日下午,咸宁高新区横沟桥镇教育总支书记曾宪恭带领横沟中学全体党员,开展“防疫有我,爱卫同行”主题党日活动,旨在进一步落实咸安区、横沟桥镇深入开展环境综合整治月活动的通知精神,继续大力开展爱国卫生运动,为创建全国文明城市奠定基础。

活动中,党员干部热情参与,情绪高涨,他们手持扫帚、铲子、垃圾袋等工具,清扫校内外周围的垃圾,大家分工协作,不放过任何卫生死角,充分体现了不怕脏、不怕累的精神风貌。

通过此次主题党日活动的开展,将党组织生活与环境卫生结合在一起,使全体党员干部的劳动意识进一步加强,思想境界得到进一步提高,也增强了大家珍惜环境、爱护环境、保护环境的意识。

湖科附二医院

设置精神障碍患者排查新冠肺炎隔离病区

本报讯(记者夏咸芳 通讯员余红光 程仁杰)4月21日,记者从湖北科技学院附属第二医院获悉,该院在全市率先设置的精神障碍患者排查新冠肺炎隔离病区已基本完工,破解了新冠肺炎疫情期间全市精神障碍患者,特别是伴有新冠肺炎症状的精神障碍患者入院难的问题。

据该院精神科专家王兵华介绍,为进一步强化精神卫生管理,在市防控指挥部的领导下,湖北科技学院附属第二医院在全市率先设置精神障

碍患者排查新冠肺炎隔离病区。该病区根据市疾控专家、院感专家、精神疾病专家从院感控制和精神病人安全角度所提建议进行改造和验收,成为精神障碍患者排查新冠肺炎的缓冲病区,分为单间隔离病房和多张床位的隔离病房,其中,单间隔离病房中,空调、热水器及卫生间一应俱全。

目前,该院已出台相关制度,依照“能治尽治、能收尽收”的原则,确保有住院需要的患者及时得到救治。病区内,严格保障医疗防护需要和各类物

资的供给,充分考虑安保设施、力量的配备。同时,选派专业医务人员进驻病区,既做到对新冠肺炎疑似病例的精神障碍患者的提前诊疗筛查,又能对有冲动行为且需要入院治疗的普通精神障碍患者进行新冠肺炎的排查,严格做到在缓冲病区隔离14天后再转入精神病防治院普通病区,实现关口前移,确保普通精神障碍患者安全。

截至目前,该院精神科在疫情防控期间安全收治精神障碍患者400余例,得到了社会各界的一致好评。

对付胆囊结石,要“一切了之”?

咸安区中医医院:治疗应因人而异

记者 夏咸芳

很多胆囊结石患者在经历了结石发作的痛苦后,往往选择“一切了之”一劳永逸的办法。对此,咸安区中医医院外科主治医师郭建表示,事实上,这种做法并不可取,胆囊在人体中起着不可或缺的作用,“无胆英雄”们将面临不小的健康风险。

什么是胆囊结石

郭健介绍,胆囊结石主要为胆固醇结石或以胆固醇为主的混合性结石,多见于成年人,女性常见。胆囊结石的成因十分复杂,目前认为其基本因素是胆汁成分和理化性质发生了改变,导致胆汁中的胆固醇呈过饱和状态,易于沉淀而形成结石。

其临床表现多样,有些患者可终身无症状,而在其他检查中偶然被发现,称为“静止性胆囊结石”。有些患者可出现消化不良等胃肠道症状,特别是在进食油腻食物后,出现上腹或右上腹隐痛不适,可向肩胛部和背部放射,多伴有恶心、呕吐、饱胀、嗝气、呃逆等,常被误认为“胃病”,也有些患者可出现发热、黄染,并可发生胆源性胰腺炎、胆石性肠梗阻等症状。

这些人易患胆结石

郭建称,胆结石能引起胆管梗阻、胆绞痛和急性胆囊炎,严重的甚至发

生胆囊穿孔,危及生命。近年来,胆结石发病率明显上升,且出现了年轻化趋势,这与患者的一些不良生活习惯脱不了干系。如爱吃甜食者、长期食素者、长期不吃早餐者均易患胆结石。此外,蛔虫感染者及肥胖者也易患胆结石。

他表示,胆结石的发作与饮食有莫大的关系,想要遏制胆结石,缓解胆结石的症状,需养成良好的饮食习惯,尤其是要注意坚持吃早餐。少吃油腻和不干净的食物,注意饮食调节,膳食的多样化。多食富含维生素A和维生素C的蔬菜和水果、鱼类及海产类食物,少食生冷、油腻、高蛋白、刺激性食物及烈酒等食物。

另外,生活要有规律,注意劳逸结合,经常参加体育活动、按时吃早餐、避免发胖等也是非常重要的预防措施。每晚喝一杯牛奶或早餐进食一个煎鸡蛋,可以使胆囊定时收缩,排空,减少胆汁在胆囊中的停留时间。不要暴饮暴食,要少吃辛辣刺激食物,油腻食物,饮食尽量清淡为主,不过同时不要忽略食物的合理搭配,要保证营养均衡。

治疗结石因人而异

郭建提醒,有胆石症的患者一定要定期进行B超检查。出现下列情形之一者:胆结石大于2cm以上;胆囊收缩功能不好,胆囊壁增厚或萎缩;胆囊息肉合并胆结石;瓷化胆囊;年龄在



50岁以上,病程在5年以上;合有糖尿病、心肺疾病等的患者,均需进行手术治疗。对于结石小于2cm、胆囊收缩功能好的胆石症患者一般不建议手术,但要跟踪检查,以免发生恶变。

郭建称,得了胆囊结石,切勿盲目切除胆囊。一旦胆囊被切除,胆道内胆汁逆流现象增多,造成胆道感染的机会增加。空腹时胆汁会连续进入肠道,没有食物和胃酸中和,胆汁在十二指肠蓄积,达到一定压力后逆流回胃,胆汁中的卵磷脂对胃黏膜的损害很大,会引起胆汁反流性胃炎,严重时患

者会出现剑突下烧心样疼痛,呕吐胆汁和出现体重明显减轻的症状。

此外,胆囊切除术患者,胆汁中的胆汁酸在肝肠循环加快,次级胆汁酸在肠道中生成增加,它们的代谢产物有较强的致癌作用,因而大肠癌的发病率会增加。

目前,咸安区中医医院外科采用中医药融石,化石,排石治疗以及外科手术治疗方法,如腹腔镜胆囊切除手术和腹腔镜保胆取石术。此类手术简单,创伤小,恢复快,有需求的患者可前往咨询就诊。