咸安区中医医院副主任护师夏喜华

护理战场上的一颗“螺丝钉”

●记者 夏咸芳 通讯员 胡学军

2020年春节,一场突如其来的新冠肺炎疫情席卷全国,打乱了人们正常的生活节奏。在这场没有硝烟的战争中,无数医护人员、志愿者临危不惧,主动请缨奔赴“疫”线,用自己的青春与热血,筑成一道道疫情防护墙,成为抗疫战场上最美的“逆行者”。

在咸安区中医医院也有这样一位“逆行者”:2019年,她积极响应援疆号召,舍小家为大家,义无反顾奔赴祖国边疆,用自己一身所学,为边疆温泉县人民贡献着自己最大的力量;2020年新冠肺炎疫情期间,顾不上照料即将高考的儿子,她再一次告别家人,主动请缨,投身到医院抗疫最前哨预检分诊岗位,用爱心与奉献践行一名护理工作者的初心。

她是夏喜华,是咸安区中医医院一名普通的副主任护师。

万里援疆 她用真情服务患者

今年48岁的夏喜华,是鄂州华容人,1991年开始踏上护理工作岗位,至今已有29载。29年来,在医院工作的每个日日夜夜里,夏喜华已记不清护理过多少个患者,她用爱心、真心、耐心和细心呵护着他们,让一个个被病痛折磨的患者在精心护理中逐步恢复健康。她的身影在病房中走出了万里征程。无论工作多么琐碎,任务多么繁重,情况多么危急,她都始终保持着良好的心态、沉着应对。在科室中,她是技术骨干和主心骨,科室内乃至医院各科室遇到护理上出现的难题,都愿意请她来帮忙。只要有需要,无论是在休息还是在深夜,她都会及时赶到,用精湛的技术解决难题,从无怨言,赢得了全院上下的一致赞誉。

2019年夏天,咸安区中医医院需要派送一名护士过去参加援疆医疗队中急缺人手的体检工作岗位,夏喜华得知后,主动把这份“苦差事”扛了下来。而此时,夏喜华的儿子正值高中求学的关键时期。

“没有边境线筑起的铜墙铁壁,就没有我们和谐安宁的生活。因此,当他们需要我们时,我们就必须义无反顾……”临别时,面对儿子沉默的表情,夏喜华只匆匆扔下这一句话,就踏上了万里援疆的路程。

夏喜华称,初到温泉县,虽然少了些城市的喧嚣,却多了几分生活中的从容平淡,新奇过后便是考验。全新的环境,2个小时的时差相隔等各个方面都需要她作出迅速的调整去适应。

在温泉县,悠久的历史文化、纯朴的民族风情、军垦战士艰苦创业的兵团形象以及24个民族紧密团结的精神。一代代戍边人辛勤耕耘取得的丰硕成果不断感染和鞭策着夏喜华的工作和生活,她也逐渐适应了当地的生活环境,以自己认真细致的工作得到了领导及同事们的认可。

援疆3个月时间是在忙忙碌碌中度过的。在这里,每天上午夏喜华需协助科室人员做好全民健康体检规定的各项体检工作,下午一刻不停地做之前因为人手不足的旧系统数据的补录入工作,又要协助新系统的录入。不仅如此,在科室值班时,夏喜华还需参与防暴演练和护院巡逻,切身感受到边疆上班的医护人员的辛苦,并抽空为病房新护士示范和考核了《铺备用床》和《氧气吸入的操作规程》,讲解了《各种药物皮试液的配制》,指导新护士如何帮助前列腺增生患者导尿,讲解了《血压的测量》以及《高血压病人的护理》《类风湿性关节炎病人的护理》《慢性肺源性心脏病病人的护理》,协助护理部出了《温泉县蒙医医院第三季度护理试题》及《温泉县蒙医医院基础护理试题》等等。

归来时,夏喜华俨然已成为一名地道的“蒙古人”,3个月实地援助工作,不仅让她逐步适应了新疆温泉县的饮食,就连原先白皙的脸颊上也因为当地高紫外线强烈照射而呈现出当地人特有的“高原红”色。谈及援疆的感受,夏喜华说:“三个月的援疆经历,不仅丰富了我的人生,锻炼了我的能力,开阔了我的视野,更是我人生财富积累的重要环节,使我受益终生!在边疆上班,体会最深的就是有国才有家的概念,新疆的男人一上边防线都是两个月不能回家的,与他们比起来,我们的生活显得多么平稳和安逸。我们还有什么理由不奋斗不努力的呢!”

抗疫前哨 她用行动践行初心

她是这么说的,也是这么做的。援疆归来后,夏喜华没有急于休息,而是主动做起了创文志愿者。随着咸宁新冠肺炎疫情爆发,夏喜华再一次向院方主动请缨,主动坚守在医院抗疫前哨的预检分诊处工作岗位。

每天,她都会提前半个小时来到岗位上,把简易棚内工作台上的医疗用品消毒两次,再仔细穿好隔离衣、帽子、护目镜、口罩、橡胶手套等防护设备。患者多的时候,为了减少上卫生间,每天上班前喝一杯水,下班脱下防护装备再喝水。

在这里,“麻烦您测量一下体温,请问您有何不适症状吗?”“请问您近期到过武汉吗?跟疫区的人有密切接触史吗?”成为夏喜华和队员们每天重复说的话,详细询问,耐心引导,不厌其烦地对每一位就诊者预先检查,预检分诊,避免可疑传染病人与普通病人以及医护人员交叉感染,对每一位前来就诊的患者及家属测量体温,详细问诊是否有流行病学史,是否发热;若有来自疫区或者接触过来自疫区的发热患者,指导患者及陪同人正确佩戴口罩,详细登记患者的相关信息,同时尽快将患者安全护送至发热门诊。面对理解或不理解的人群,夏喜华都始终如一耐心地引导,对有异样或者回答吞吞吐吐的人员她都会格外注意,有时候,对一位人员进行询问流行病学史、预检分诊就会花几分钟。一天下来口干舌燥,甚至声音嘶哑。特别是遇到下雨时,简易棚内四处都是积水,常常湿了鞋袜,但她仍然坚守好每一班工作岗位,从来没说过一声辛苦。

作为护士长,在人员定岗不足的情况下,夏喜华对预检分诊和发热门诊实行弹性轮班,时刻考虑着怎样减轻护理队伍的压力,及时疏导队员恐惧的心理,尽心做好病人各项登记工作,督导进出隔离留观区消杀工作,提醒大家该怎样互相监督,反复强调做好安全防护。充分发挥护理队伍中骨干人员的“传、帮、带”作用。在她的带领下,虽然预检分诊和发热门诊都是每个科室临时抽调过来的人员,却组成了一支非常出色的护理队伍。在这里,虽然面临着极大的感染风险,但队员们却无一人中途退缩,大家个个奋勇争先,恪尽职守,坚守在医院疫情的最前线,尽心尽力把好关口,守住了第一道防线。

面对家人 她心怀愧疚写大爱

夏喜华的爱人汪洋是咸安区中医医院分管业务的副院长。特殊环境下,出于对家人的保护,夏喜华从开始日出离家伴月而归,到最后直接住进宾馆,大年二十九值班时更是直接接触了确诊病人。夏喜华在家复习准备今年高考的儿子本来最需要人照顾的时候,却只能独立照顾自己。而对于近在咫尺的双亲,自夏喜华从新疆归来至今,也仅中途去探望过一次。

每及于此,夏喜华总是红了眼眶:“作为一名母亲,不能尽心尽力地照顾他,我和爱人心中十分愧疚。作为一名女儿,不能时时在父母面前尽孝,更是令我心中隐隐作痛。但作为一名医务工作者,我们只能义无反顾地担负起一名医者的责任和使命,和千千万万医护同仁们一起,在抗疫的阵地上,拼尽全力与炎魔抗争,直至夺取这场抗疫战争的最终胜利,用实际行动守护着人民群众的身体健康。”