

连日来,受疫情影响,全市上下除奋战在一线的防控工作人员外,不少市民怀揣着“躺在家里不动其实就是在给国家做贡献”的特殊心情宅在家里过节。让我们来看看这些宅男宅女们是怎么在足不出户的枯燥日子找生活乐趣的……

不出门在家能干些啥呢?

自找乐子刷微信 坐在家里当“监工”

记者 杜培清

撕树叶、数瓜子、堆麻将,买一张高铁票,从卧室到客厅旅游……因新型冠状病毒感染的肺炎疫情来袭,这个春节假期延长了。宅在家里的市民无聊到极点,一个个微信朋友圈的状态都在蠢蠢欲动——市群艺馆美摄部主任王文革宅在家

里自娱自乐,一家老小围着餐桌打乒乓球,既健身又活跃家庭气氛,不亦乐乎。“把酸奶滴到玻璃片上看活菌,撕树叶、桔子皮……找一切能放上去的东西观察,我怀疑若干年后,我家会出一位科学家。”1月30日,80后的晓忆在朋友圈里晒出自家小孩用显微镜观察酸奶的照片,引得大家纷纷点赞。网友桑根晒出家里大扫除后的照

片说:“从未有过的干净。不能做厨师,还有清洁工的工作嘛!”网友 polo 晒了一张从卧室东到阳台南的短途车票:“估计绝大部分人买到的都是这种短途票”,让众多网友看了会心一笑。网友生如夏花“监工”了一个数百亿项目——通过央视直播间 24 小时围观火神山和雷神医院的建造过程,

并成为了小叉车粉丝团一员。她说:“工地的摄像头背后是无数‘闲疯皇帝’在监工。7 天建完,几千万人在线关注,这比刷抖音强多啦!”不出门,也是为抗疫做贡献。网友花花的留言说出了大多数人的心声:安心刷刷手机,做下自己想做而一直没做的事;看看新闻,关注下疫情。做自己能做的,其他交给国家,交给时间,急也没用。

大学教授从武汉返乡自行隔离

做家务和网络远程教学两不误

记者 庞赟

“我们到家了。”1月22日下午2时许,我接到哥嫂的电话,他们已从武汉顺利返回崇阳老家。电话中,我告诉哥嫂一定要自行在家隔离,千万不要去串门,不要到处走动。“知道啦!你放心,我们自己买好了体温计,不会出门的。”哥哥再三保证后才挂断电话。“我今天承包了家里的家务,洗菜、做饭、洗碗……”隔三差五地,我就会和哥哥视频聊天。我跟他讲我工作中的见闻和生活中的一些趣事,他给我讲他的居家隔离生活。

哥哥是武汉一所高校的教师,平时工作就很忙,寒暑假也没有空闲,想让他回一趟老家比登天还难;自从去年评上大学副教授之后,他的工作更加忙碌了。“在家呆了将近10天,我每天都安排得满满的:做家务、看新闻了解疫情进展、网络远程指导本科生做毕业设计、看论文和专业书籍、向学校汇报身体健康状况……”哥哥说,他今年承担了国家自然科学基金项目,需要大量的时间做科研。在乡下呆着,空气好、又安静,能静下心来做科研,灵感十足。嫂子是武汉一所高中的高三数学老师,平时不是在上課,就是在备课,也是忙得两脚不沾地。这次回乡她看

似在休假,其实却没有闲着,每天通过网络在线辅导学生做作业,手机24小时开机。“每天睡到自然醒的感觉真好!”视频另一端,嫂子打趣道:“休假在家,真是幸福得不要不要的。每天忙里偷闲,呼吸着新鲜的空气,吃的是自家种的纯绿色无污染的蔬菜,睡着美容觉,感觉整个人都年轻漂亮多了。”“不止你嫂子年轻漂亮了,我感觉整个人都舒畅了。”哥哥接话说,他现在每天都抽空锻炼40分钟,这在武汉都没有机会做的事。看着哥嫂每天的小日子安排得这么充实,我一颗悬着的心也算落了地。

“90后”妈妈的日记：花样陪娃 亲子乐淘淘

记者 王奇峰

这是一位“90后”妈妈的日记:从腊月二十九居家隔离,到今天已经是第八天。今天出了太阳也没出门,窝在阳台上睡觉也是一种幸福。我是黄冈市黄梅县人,6年前嫁到咸宁。之前我们一家打算初二回娘家拜年,后来因疫情果断放弃。叮嘱家里老人不要外出串门的同时,我们自觉开始了居家隔离。儿子才5岁多,正是好动的年龄。听着他一字一句地念“草地上,风儿吹,蒲公英,打瞌睡,梦见怀里小宝宝,变成伞兵满天生”,我感觉自己又回到了童年呢。

1月28日,我翻出孩子从出生到现在拍的很多照片,带着他一起制作相册,一张张照片记录着孩子成长的足迹。都说运动要从娃娃抓起,在家打篮球见过吗?孩子他爸用实力告诉我们,没有做不到,只有想不到。垃圾桶圈圈代替的简易篮筐,也足够让孩子玩一下午呢。孩子他爸兼任观众、裁判,我负责拍视频发抖音。为了打发时间,我们还全家上阵玩起了用圈圈套零食,围着客厅跑步……真是娱乐、锻炼两不误。你以为我们消遣的花样就这么多?不,我还有一个大招:踢毽子。用有弹力的绳子系着毽子踢,虽然有作弊的嫌疑,但是容易掌控啊,不会乱飞,还可以避免动静太大吵着邻居。

辣条翻翻乐 套圈赢大奖

在家自创小游戏乐不思“出”

记者 陈诗傲

每次放假在家,总会被家人吐槽放不下手机。今年春节由于疫情来势汹汹,只能在家“禁足”,没想到居然治好了一直以来的“顽疾”,平时放不下的手机突然它就“不香”了。这个春节假期,我和家人群策群力,开发出了不少游戏!你以为辣条只能用来吃吗?不,关键时刻它还是玩游戏的道具。“这个牌子的辣条包装正面有红、黄、绿三种颜色,我们轮流翻转反放在桌上的辣条,只要翻到与之前翻起的辣条包装是一个颜色,就可以将两个都拿走,最后拿最多的人获胜。”商定好比赛规则

后,游戏正式开始。我率先出手,翻开了一个黄色。对面的弟弟迫不及待,也翻开一个。运气正好,也是黄色!于是这两片辣条被他收入囊中!第二轮我翻出了一个红色,没想到弟弟又翻到了红色。一旁观战的奶奶忍不住笑道:“傻瓜,你弟弟看得到,有的包装边角翘起来,他看得到颜色。”弟弟当然不承认,主动提出跟我交换位置,然而还是挡不住他“锦鲤附身”。最终弟弟获得的胜利,赢得奖金20元。爸爸妈妈看到我和弟弟玩得不亦乐乎,竟勾起了未泯童心,也向弟弟发起挑战。如果家里没有辣条该怎么玩呢?

在崇阳县港口乡外公外婆家,聪明的表妹玩起了套圈游戏。5元、10元、20元、100元的人民币被压在一个个砂糖橘下面,根据金额大小放置远近距离,路边折的树枝弯曲一下用透明胶粘好做成了套圈。“5元一个圈啊,套到100元就赚大发了。”外公这个“摊主”就这样正式“营业”了。“我来我来!”由于今年没有拜年而导致压岁钱大幅减少的表弟表妹,惦记上了百元大奖而冲锋在前,轮流发起了挑战。舅妈还用微信在家人群里给大家放起了现场直播,场外加油声,场内欢呼声不绝于耳,这个年还是过得热热闹闹。

咸宁市新型冠状病毒感染的肺炎防控指挥部通告

为进一步方便市民群众看病就医,现将全市设置的8家定点救治医院、47家设有发热门诊的医疗机构名单及咸宁市新型冠状病毒感染的肺炎防控指挥部办公电话通告如下:

一、咸宁市新型冠状病毒感染的肺炎定点救治医院名单(8家):

咸宁市中心医院	0715-8896104
咸宁市第一人民医院	0715-8319315
嘉鱼县人民医院	0715-6322252
赤壁市人民医院	0715-5369270
赤壁市蒲纺医院	0715-5517070
通城县人民医院	0715-4324844
通山县人民医院	0715-2885310
崇阳县人民医院	0715-3333190

二、咸宁市设有发热门诊的医疗机构名单(47家):

市直:	
咸宁市中心医院	0715-8896104

咸宁市中医医院	0715-8252845
湖北科技学院附属第二医院	0715-8102624
咸宁市妇幼保健院	0715-8183779
咸安区:	
咸安区温泉社区卫生服务中心	0715-8271310
咸安区向阳湖镇卫生院	0715-8510553
咸安区永安社区卫生服务中心	0715-8323955
咸安区双溪中心卫生院	0715-8068026
咸安区中医医院	0715-8726280
咸安区马桥镇卫生院	0715-8812526
咸宁市第一人民医院	0715-8319315
咸安区妇幼保健院	0715-8376521
咸安区大幕乡卫生院	0715-8682900
咸安区浮山社区卫生服务中心	0715-8068823

咸安汀泗中心卫生院	0715-8611320
咸安区桂花镇卫生院	0715-3893151
咸安区高桥镇中心卫生院	0715-8781529
咸安区贺胜桥镇卫生院	0715-8872173
咸安区官埠桥镇卫生院	0715-8711743
咸安区横沟桥镇中心卫生院	0715-8711386
嘉鱼县:	
嘉鱼县人民医院	0715-6322252
嘉鱼县簰洲湾镇卫生院	0715-6526346
嘉鱼县潘家湾镇卫生院	0715-6616299
嘉鱼县高铁岭镇卫生院	0715-6812163
赤壁市:	
赤壁市人民医院	0715-5369270
赤壁市蒲纺医院	0715-5517070
赤壁市中医医院	0715-5251228
赤壁市妇幼保健院	0715-5239002
通城县:	
通城县人民医院	0715-4324844
通城县妇幼保健院	0715-4331112
通城县中医医院	0715-4322928

通城同仁医院	0715-4688160
通山县:	
通山县人民医院	0715-2885310
通山县妇幼保健院	0715-2881589
通山县中医医院	0715-2396120
崇阳县:	
崇阳县人民医院	0715-3333190
崇阳县中医院	0715-3066111
崇阳县妇幼保健院	0715-3395816
崇阳县青山镇蔡墩卫生所	0715-3600230
崇阳县石城镇卫生院	13518062738
崇阳县沙坪镇卫生院	0715-3067402
崇阳县天城镇卫生院	0715-3384999
崇阳县青山镇卫生院	0715-3683663
崇阳县高枧乡卫生院	0715-3650052
崇阳县桂花泉镇卫生院	0715-3069770
崇阳县路口镇中心卫生院	0715-3533886
崇阳县第二人民医院	0715-3585158

咸宁市新型冠状病毒感染的肺炎防控指挥部
2020年1月24日