

# 离开善妒的他,我找回心灵自由

A

## 在旁人眼里,他充满正能量

今年7月,我终于和宇轩离婚,得回自由。和宇轩离婚后的这几个月,有人说我傻,有人说我幼稚,甚至还有宇轩的家人对我攻击谩骂。面对这么多的指责和误解,过去我一直保持沉默,但现在觉得是时候把有些事情说清楚了。

我和宇轩是2013年认识的,当时因为工作关系,他每个星期都要来我们单位办事,负责对接的人就是我。接触次数多了以后,我们渐渐会聊一些工作之外的话题,又渐渐发展为一起参加一些公益活动,最后成为一对。

那个阶段,宇轩在我眼里是充满爱心和正能量的。他常在周末带我参加骑行、野外探险、到福利院献爱心等活动,而且他的朋友们对他的评价很不错,都说他是一个热爱生活、懂得关心人的人。

其实宇轩那时候已经暴露出爱吃醋的缺点,比如我们一起参加活动,他总是寸步不离守在我身边,只要有男性和我说话,不管和他关系怎么样,他都会非常严肃。有一次和朋友们吃饭,我帮他一个男性朋友转了一下菜盘,结果回去后被他批评“不得体”,“一桌那么多人,谁都可以帮忙,你一个女孩子那么主动干什么”。

2015年,在大家的祝福下我和宇轩举办了隆重的婚礼。在婚礼上,他说了一番特别让我感动的话:“从今天起,你就是我生命中最耀眼的太阳,我的心只为你跳动,我的眼只为你而明亮……”但是婚后的生活,却让我十分压抑。

自从结婚后,宇轩就不怎么带我参加活动,就算偶尔一起参加朋友聚会,他也会对我的穿着打扮指手划脚,口红艳了、裙子短了、领口低了都会成为他不高兴的理由。不仅如此,我平时上班也会受到他的各种约束,除了装扮上要尽量素一点、端庄一点,如果有需要和男同事一起外出的情况,他一定会对所有细节刨根问底,比如因为什么事一起外出、为什么不能让别人替我去、在外面待了多久、聊了什么等。

在新婚阶段,因为感情还非常好,宇轩的这些表现我都没有太计较。我偶尔对他抱怨,说他像防贼一样把我管得太严,他会开玩笑说,“因为我太在乎你,怕你被别人拐跑了啊”。但是时间久了以后,我难免会产生反感和抵触的情绪,和他的争吵也多了起来。

## 讲述您的故事 倾听您的心声

记者电话:  
13886544991



倾诉:琳溪  
性别:女  
年龄:30岁  
学历:本科  
职业:公司职员  
采写:记者郭蓉  
时间:12月28日

夫妻齐心,其利断金,而夫妻感情最大的敌人就是不信任。琳溪不久前从一段充满猜忌的婚姻中走了出来,用她自己的话说,这段婚姻让她感觉“连呼吸都不自由”。不过她面对的问题不止于此。离婚后,她还承担了巨大的舆论压力,周围大部分的人都不理解她的这个选择。她说,不管别人怎么议论,她都不会后悔。



## B 他善妒多疑,只有我看得见

如果抛开善妒的缺点,宇轩总体上是个不错的丈夫,至少在外人眼里如此。只要有时间,他就会去单位接我下班,周末会陪我去我喜欢的餐厅,会在我加班时给我送吃的,给我买礼物从来不嫌贵。而且每次我和他吵完架,不管起因是什么,他都会主动向我道歉。所以在结婚的头两年,我们的生活总体上还算美满。

2017年,宇轩得到了升迁的机会,工作变得很忙,就连周末也经常要去公司开会。这本来是好事,可问题是他没时间陪我,却还不让我自己外出找朋友玩。他总是说,没有他陪伴的时候,我如果一个人外面“乱跑”,他会分心、会非常担心我,他还说,成功男人的背后必须有一个默默给予支持的女人。为了不影他的发展、让他能专心投入工作,我只好像笼中鸟一样,常常把自己一个人关在家里。

到2017年底,一个意外事件的发生,让我对这一切开始难以忍受。

起因是我发现自己怀孕了,满怀欣喜将消息告诉宇轩,他也很高兴。但是过了几天,他突然变得有些焦虑,问他怎么回事他也不说。后来有一天,他对我说,他之前见过好几次年轻夫妻怀孕不久

后又流产的情况,说要对我怀孕前后去过哪些地方、吃过什么都进行汇总、筛查,排除掉有可能存在的风险。

我听他说得煞有介事,便跟他一起推算出受孕的大致日期,然后回忆那段时间自己的具体经历。其实在我受孕前后的一周时间里,我唯一和往常不一样的就是自己回了趟娘家,其他时候都是按时上、下班,也没吃药或什么特别的东西。宇轩听了以后不是很高兴,说:“你什么时候回的爸妈家,我怎么不知道。”我说回趟娘家有什么大不了的,而且那天是宇轩打电话说晚上加班不回家吃饭,我一个人懒得做饭,才去我父母那蹭了顿饭,这难道还要请示汇报才行。

但我万万没想到的是,宇轩竟然瞒着我,去我父母那里求证这件事。当我从我母亲那听说这事时,第一反应是荒诞,随后才意识到宇轩是在怀疑我撒谎。再联系到我怀孕这件事,他真正在怀疑什么,也就不言而喻了。

当时我感受到前所未有的侮辱。为了让他安心工作,我连以前的闺蜜都没怎么见面了,业余时间基本上一个人闷在家里,而他却怀疑孩子不是他的?

B

## 离开他以后,我绝不再回头

宇轩无中生有的猜疑,像一块沉甸甸的石头压在我心上。我试过和他开诚布公地沟通,但他一口咬定没有怀疑过我,还说是顺路去到我父母家,没话找话才问起我之前回娘家的事。面对他自欺欺人的借口,我感觉在我们之间突然多出一堵厚厚的墙,而我从来没能透过这堵墙看清真实的他。

也许是我体质的原因,也许是受到我的情绪影响,没过多久我就流产了。我永远也忘不了,那天宇轩走出医院时,眼神里竟然流露出一丝轻松和解脱。

经过流产事件后,宇轩开始向我灌输“你干脆辞掉工作算了,在家好好休养身体”的思想。如果是以前,我也许真的会考虑辞职当一个全职太太,可是意识到宇轩除了善妒还有多疑的问题后,我不敢想象失去独立的事业和经济来源后会过上怎样的生活。

为了我要不要辞职的事,我和宇轩陷入了长达半年多的争论,后来又升级为争吵。在这期间,他对我私人空间的干涉也进一步升级。不但我在朋友圈给男性朋友点赞会让他不高兴,就连男性朋友给我点赞,都有可能成为我们争吵的导火索。

2018年9月,我实在忍受不了这种生活,正式向宇轩提出离婚。因为他坚决不同意,我便搬回娘家,开始和他分居。这在当时让所有人都十分意外。因为在旁人看来,我们夫妻关系一直很好,而且他正值事业上升期,我有什么理由非要离开他?考虑到涉及个人隐私,真实的原因我无法对每一个人解释,只能用“性格不合”来回应大家的质疑。

和宇轩分居后,我重新穿上自己喜欢的衣服,开始呼吸自由的空气。今年4月,我在一次聚会上和现在的男友云普一见如故,并一直交往至今。

即使没有云普的出现,我也会坚持和宇轩离婚。然而有很多人却产生了误解,认为云普是破坏我和宇轩婚姻的“第三者”,宇轩的家人甚至还逢人就说我是个“水性杨花的女人”。而且因为云普的经济条件不如宇轩,有些人还在背后议论,说我是“脑子进水”才会“跟野男人跑了”。前段时间,我明明已经和宇轩办过离婚手续了,但是还有以前参加活动时认识的人在微信上给我留言,劝我“本着对自己生活负责的态度,重新考虑一下和宇轩之间的事情”。

现在,我把过去的一些事情说出来,不管其他人能否理解,我都会按自己的意愿走下去,绝不再回头。

(文中人物为化名)

## 记者手记

古人说过,“子非鱼,安知鱼之乐”。如果反过来用在婚恋关系里,也可以理解为,旁人为一段婚姻破裂而惋惜的时候,却并不知道当事人有多痛苦。

然而现实中,最常见的便是并不了解和掌握真实情况,却妄加议

## 冷暖只有自己知

论,给当事人造成无端困扰和压力。当然,其中有很大一部分是出于关心,否则事不关己,大可高高挂起。可偏偏是这种不明真相的关心,更容易扰乱当事人的平静。因为出于敌视而散布的言论,一眼就能分辨,也很好“免疫”。而出于关

心给出的“建议”,则像“逆耳忠言”,让人难以面对。

所以,越是对当事人真正关心的人,越是要恪守自己的界线,不要乱着急、操冤枉心。毕竟一段婚姻是否幸福美满,只有当事人自己最清楚。