

视力突然变好?当心白内障找上您

记者 夏咸芳

白内障是一种非常常见的眼病,无论在我国还是全世界,都是人类失明的主要原因之一,以老年人为甚。咸宁爱尔眼科医院眼科学硕士黄玉婵称,如果老年人视力突然变好或看东西重影,应警惕患上了白内障,及早到正规眼科医院进行眼科检查,确诊治疗。

白内障≠老花眼

黄玉婵称,如果把人眼比作照相机,晶状体就好比照相机的镜头,而相机的“底片”就是视网膜。白内障相当于照相机的“镜头”变浑浊了。老化、外伤、遗传、局部营养障碍等原因都能引起晶状体代谢紊乱,使晶状体蛋白质变性而发生混浊,导致白内障。

“有的人把老花眼和白内障混为一谈,其实是错误的。”黄玉婵介绍,老花眼是由于人年龄增长后,晶状体硬化、弹性减弱,睫状肌功能降低,人眼自身调节能力下降,大约在40—45岁开始,出现阅读等近距离工作困难;患者往往远视力正常,而近视力明显下降。白内障是一种眼部疾病,指晶状体变浑浊,通常看远、看近都不清楚,如同眼前蒙上了一层白纱。其严重性比老花眼大很多。

白内障病因

在黄玉婵看来,年龄、职业、性别、紫外线辐射,以及糖尿病、高血压和营养状况等,均是患白内障的危险因素。

“白内障会出现在不同的年龄段,原因有先天遗传性的、有外伤性的、还有疾病性的。具体表现为硬化脱水、外界温度过高、营养素代谢、内分泌紊乱、紫外线过高等”。黄玉婵表示,糖尿病、肥胖症和高脂血症的患者,其血糖、血脂代谢紊乱,均可引起晶状体营养障碍,使晶状体发生混浊,导致白内障发病率高。”

“目前老年性患者已占白内障门诊人数的30%,一些年青的的非先天遗传性白内障患者也开始出现。”黄玉婵说,近视与中青年白内障的关系很密切,一般近视在20岁左右就稳定了,如果到40岁左右,发现自己的眼镜度数突然加深,而且加深速度很快,甚至每年加深超过100度,很可能是白内障的表现,必须尽早就医。

白内障症状

黄玉婵指出,白内障患者最明显最重要的症状是视力逐渐下降,部分患者可出现眩光、单眼复视或多视及屈光等改变。

在强光下,因瞳孔收缩进入眼睛的光线减少,反而比在光线暗的情况下,视物更不清楚。晶状体混浊的位置不同,出现的症状也不同,当混浊发展到整个晶状体时,会严重影响视力,甚至只能看见眼前手指或只有光感。同时,眼前有固定黑点、黑影,老年人可能自己觉得眼前有固定不动的蒙黑影,在阳光和灯光下黑影更为明显,这是晶状体早期局限性混浊的表现。



“老年性白内障早期还会产生老花眼‘好转’的假象。老年人看书、看报,反而不用带老花镜,产生了视力逐渐恢复的感觉。实际上并不是视力的提高,而是晶状体的核硬化、屈光力增强,产生核性近视抵消了老花眼的部分远视。”黄玉婵提醒,出现上述症状,应及时到正规眼科医院就诊,进行眼科检查。对白内障做到早发现、早治疗,眼睛才可早日恢复明亮。

白内障的预防

黄玉婵称,要想正确的预防白内障的生成,首先,在日常生活中,注意保养眼睛,看书写字、看电视时间应适当控制。每隔1-2小时到户外活动让眼睛休息,不在暗处看书。如有远视、近视或散光等屈光不正现象,应到医院检查验光或到正规专业眼镜店,配戴合适的眼镜,以避免发生眼疲劳症。

在饮食作息上,除每日三餐保证

足够的营养外,应多吃水果蔬菜等含维生素量多的食物,少吃油腻、过咸的食物,忌烟酒,避免暴饮暴食。同时,规律生活起居。防止强烈性紫外线的照射,经常用些对晶状体代谢有益的眼药或口服药物。对患有糖尿病或其它内分泌代谢性疾病的患者应及时治疗,及早控制。

治疗宜早不宜迟

“目前,世界上还没有任何一种能够治疗白内障的药物,手术是治疗白内障唯一有效的方法。”黄玉婵说,“一旦出现白内障的早期症状,应及时到医院就诊,如果诊断为白内障,越早做手术越好。

黄玉婵指出,点眼药水可能延缓早期白内障发展,但对于已经形成的白内障,是不可能消除的。患者千万不要轻信街头医药小广告,从而延误白内障手术最佳治疗时期。

湖北省乳腺甲状腺学会来咸宁市第一人民医院开展乳腺、甲状腺知识科普巡讲暨义诊活动

专家简介



吴高松 同济医科大学/华中科技大学学士/硕士/博士;美国约翰霍普金斯大学博士后。武汉大学中南医院甲乳外科主任,主任医师/教授,博士研究生导师。美国甲状腺学会会员;亚太甲状腺外科学会委员;中国医促会循证医学分会乳腺甲状腺疾病学组组长;中国研究型医院学会甲状腺手术学组副组长;中国抗癌协会肿瘤微创治疗专业委员会甲状腺分会副组长;湖北省乳腺甲状腺学会会长兼理事长。卫生部(卫健委)规划国家重点视听教材《甲状腺全切除术的技术改进及规范》主编。4项国家发明专利第一发明人。

医疗特长:在国际甲状腺乳腺外科领域,实现了一系列关键技术突破与核心理论构建。在国际上提出“乳腺癌腋窝功能保护”理念,创立“乳腺癌腋窝淋巴结功能分区清扫”范式。发表五种冠名“吴高松”的甲状腺术式作为国际模板。



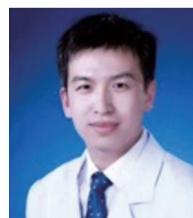
周瑞 武汉大学中南医院甲乳科主治医师,工作十余年,对乳腺、甲状腺等良恶性肿瘤的诊疗有着丰富的临床经验。尤其对早期乳腺癌行保留乳房治疗取得良好的疗效和经验。擅长乳腺癌的早期诊断(乳腺钼靶),早期乳腺癌保乳治疗、麦默通微创诊治乳腺疾病等技术,发表中华及核心期刊以上论文十余篇。



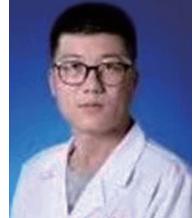
何玉琨 武汉大学中南医院甲状腺乳腺外科医师,医学博士,毕业于武汉大学第二临床学院的,熟练掌握甲状腺、乳腺疾病的手术和化疗的综合治疗。



魏刚 武汉大学中南医院甲状腺乳腺外科副主任医师,硕士研究生导师。中华医学会外科学会会员以及甲状腺外科分会会员,中国研究型医院甲状腺学会委员,中国医促会肿瘤整形外科分会委员,湖北抗癌协会委员,湖北省妇幼保健协会乳腺专业委员会常务兼秘书,从事普外科临床及科研15年,先后师从我国著名外科专家张应天教授、中国科学院院士陈孝平教授,主要从事甲状腺和乳腺的各种良、恶性疾病的临床诊疗和科研工作,以第一作者在国家级和省级期刊发表论文15篇,其中SCI 4篇,参与部级、省市级科研课题3项,主编专著2部,《乳腺炎性疾病临床诊疗精要》和《实用乳腺癌保乳治疗》,参与编写专著2部。



候晋轩 医学博士,美国UNMC访问学者,武汉大学中南医院甲状腺乳腺科副主任医师,院团委兼职副书记。担任湖北省乳腺甲状腺学会秘书长,湖北省抗癌协会乳腺癌专业委员会青年委员会副主任委员,武汉大学中南医院第三届青年知识分子联合会会长;主持国家自然科学基金青年项目,入选武汉大学中南医院优秀青年人才计划、武汉市医学骨干人才工程。



李金朋 武汉大学中南医院甲状腺乳腺外科医师,医学博士,毕业于日本金泽医科大学普外科,以第一作者发表sci五篇,总影响因子24分。熟练掌握甲状腺、乳腺疾病的手术和化疗的综合治疗。

据最新数据统计,乳腺和甲状腺癌排在女性恶性肿瘤发病率前五名。乳腺癌和甲状腺癌是严重威胁女性健康的疾病,这两种疾病的发病年龄也逐渐呈年轻化趋势,因此对广大群众进行乳腺、甲状腺知识科普宣教和早期筛查尤为重要。为造福本地百姓,本着“早预防、早发现、早诊断、早治疗”的原则,由武汉大学中南医院甲乳外科相关专家组成的医疗团队,将于12月28日在咸宁市第一人民医院面向广大群众开展乳腺、甲状腺知识科普巡讲暨义诊活动。现将活动公告如下:

一、活动时间:

2019年12月28日(星期六)8:40-11:00

二、活动地点:

咸宁市第一人民医院门诊楼二楼外科门诊

三、活动内容:

科普讲座、学术论坛、义诊

四、活动免费项目:

免费专家咨询、免费用药指导、免费乳腺及甲状腺B超检查(100个名额)