

红蓝光扫一扫 让你只要青春不要痘

记者夏咸芳

你是否有过这样的经历,马上就要参加招聘面试,可脸上却长满了恼人的大小不一的痘痘;明天就要相亲,可一夜间,脸上痘痘集中大爆发。层层叠加的压力、不良的饮食习惯,其后果都在脸上的痘痘中集中体现,时好时坏反反复复,让人烦闷不已。对此,咸安区中医医院皮肤科主任屈贞表示,秋季“战痘”无需烦恼,目前咸安区中医医院全新引进的红蓝光,可帮助爱美人士解除这一烦恼。

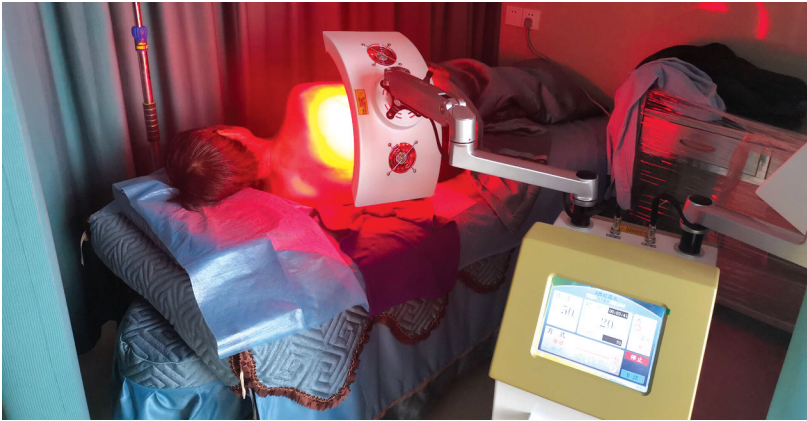
痘痘的成因

屈贞指出,痘痘在医学上又称为痤疮,具有一定的损容性。其发病原因主要与皮脂腺功能亢进、毛囊皮脂腺导管角化堵塞、痤疮丙酸杆菌感染和炎症四大原因有关。各年龄段人群均可患病,其中青少年发病率最高。

特别是在秋季,身体内外都明显感觉到很干燥,皮肤紧绷,甚至还有细小皮屑脱落,这是皮肤缺水的表现。这时很多人纷纷选择油腻的护肤品来进行肌肤的保湿,不仅阻塞住毛孔,还使得痤疮杆菌大规模繁殖,最终形成冒出皮肤表面的“小痘痘”。

痘痘的治疗

屈贞介绍,对于不能耐受药物治疗或不愿接受药物治疗的患者,物理治疗是最好的选择,其中红蓝光成为痤疮的基础治疗。红蓝光皆为可见光,无辐射、安全有效,目前临床上主



要采用单纯蓝光、单纯红光、蓝光与红光联合疗法,以及红光联合5-ALA光动力学疗法治疗痤疮。

它主要依靠光疗这种有效的治疗手段,遵循的是光动力学原理,利用LED治疗系统发出高纯度的、高功率

密度的光能,对皮肤进行照射,使生物组织吸收光能并将光能转变为热能和化学能从而导致细胞产生一系列连锁的化学反应。细胞中线粒体对红光的吸收最大,在红光照射后,线粒体的过氧化氢酶活性增加,这样可以增加细

胞的新陈代谢,使糖元含量增加,蛋白合成增加和三磷酸腺苷分解增加,从而加强细胞的新生,促进肉芽组织及溃疡的愈合;同时也增加白血球的吞噬作用,提高机体的免疫功能,达到消炎止痛、促进创面愈合的治疗作用。

而高纯度的、高功率密度的蓝光,对皮肤进行照射后,使细胞发生光化学反应,产生单线态氧,从而杀死细菌,为新生细胞提供一个适合的环境。主要用于人体软组织的照射以达到消炎、镇痛、修复、脱敏、调节皮脂分泌、不留疤痕和色素沉着作用,同时外敷特定药物,再配合内服中西药,共同改善皮肤外观,促进皮肤新陈代谢,消除有毒物质,达到快速治疗痤疮的目的。

术后注意事项

屈贞称,红蓝光是一种非侵害、不疼痛、安全有效的祛痘新技术。其治疗过程简单、快捷、舒适,治疗过程中,无有害紫外线的辐射。治疗中,红蓝光可一次性覆盖住整个面部,也可治疗胸部和背部。适用于痤疮、乳腺炎、带状疱疹、疖、疔、溃疡、软组织受损、止痛、消炎的辅助治疗。

她提醒,患者在做完红蓝光之后,24小时内不要接触水,因为红蓝光术前,做了清痘工作,治疗后接触水分会让爱美者的面部受到感染。一周内尽量用无刺激性的洗面奶洗脸,保持患部干净、清爽,可以擦一些医生开具的修复性膏药,吃口服消炎药、抗生素。让红蓝光治疗后皮肤修复得更快,避免感染。

种4颗植体戴整排好牙 当天种牙当天吃饭

电话咨询享三个项目减免,咨询电话8160666,名额有限!

人们常说:人生在世,吃喝二字。没有一口好的牙齿,岂不是在晚年的时候只能喝粥度日吗?难道辛苦了大半辈子,却要本来应该享福的年纪受缺牙之苦?

75岁还有一口令人羡慕的牙齿 他有什么秘诀?

温泉的沈叔叔已经75岁了,但是奇怪的是沈叔叔的牙齿很健康,并且常常受到别人的称赞,其实,沈叔叔的一口牙齿是“种”出来的。

几年前,沈叔叔由于意外不小心磕掉了几颗牙,由于当时的医疗水平限制,牙齿的缺失,导致沈叔叔咀嚼功能不佳,肠胃出现了问题,所以沈叔叔好多东西都不能吃,抵抗力差,特别容易生病,更加雪上加霜的是因为年纪大了,长期用几颗牙齿咀嚼,导致这几颗牙齿也开始掉落、断裂。

沈叔叔勉强用了4年的假牙,后来假牙也开始出现了松动的现象,上医院检查医生说沈叔叔需要换掉假牙,沈叔叔嫌麻烦,索性不戴了。但是从那时开始沈叔叔就只能喝稀饭、吃点软东西,稍微硬点的东西都没法吃。看着渐渐消瘦的父亲,沈叔叔的儿子心里难受极了,四处打听之后,沈叔叔的这种情况是可以做种植牙的。于是

他就带着父亲找到了咸宁最大的口腔专科医院做种植牙。

All-on-4种植牙 种出整排好牙 当天种牙当天嚼美食

沈叔叔来到湖科口腔医院之后,由许炎标院长查看了沈叔叔的牙槽骨情况。为沈叔叔制订All-on-4微创即刻种植修复方案。该技术只需要植入4颗种植体即能恢复半口好牙,而且当天就能进食,沈叔叔和儿子认真商量后同意了这一方案。

经过1个多小时的手术后,沈叔叔整个人就像换了个人一样,容光焕发,显得很有精神,人也显得年轻了许多。沈叔叔非常高兴地说:“我现在再也不用只喝稀饭吃馍了,可以吃吃自己喜欢的东西,而且常常有人问我,这么大年纪了牙口还这么好,怎么保养的。我感到非常高兴!”

单颗、多颗、半口、全口缺牙都能种植 制订理想方案种上健康好牙

据了解,尽管单颗、多颗半口、全口缺牙都可以种牙,但如何制订疼痛感低、恢复快、效果好、花钱少的方案,帮患者种出坚固耐用的好牙,则考验着专家的技术及医疗机构的综



合实力。

湖科口腔从建立起就不断引进先进的技术和设备,邀请国内知名种植牙专家长期坐诊。针对不同患者制订不同的修复方案、选用不同的技术。如患者怕痛,就采用微创种植牙技术;如患者想尽快用上好牙,就采用“即刻用”种植牙技术;如患者半口、全口牙

缺失,从经济角度出发可采用ALL-ON-4恢复技术……患者可根据缺牙情况、位置以及预算,完善检查后听取专家的意见,选择适合自己的方案,早日种上健康好牙。我院针对电话咨询患者可免挂号费、全景片拍摄费、种植牙口腔设计费,咨询电话:0715-8160666。