

红蓝光扫一扫 让你只要青春不要痘

记者夏咸芳

你是否有过这样的经历,马上就要参加招聘面试,可脸上却长满了恼人的大小不一的痘痘;明天就要相亲,可一夜间,脸上痘痘集中大爆发。层层叠加的压力、不良的饮食习惯,其后果都在脸上的痘痘中集中体现,时好时坏反反复复,让人烦闷不已。对此,咸安区中医医院皮肤科主任屈贞表示,秋季“战痘”无需烦恼,目前咸安区中医医院全新引进的红蓝光,可帮助爱美人士解除这一烦恼。

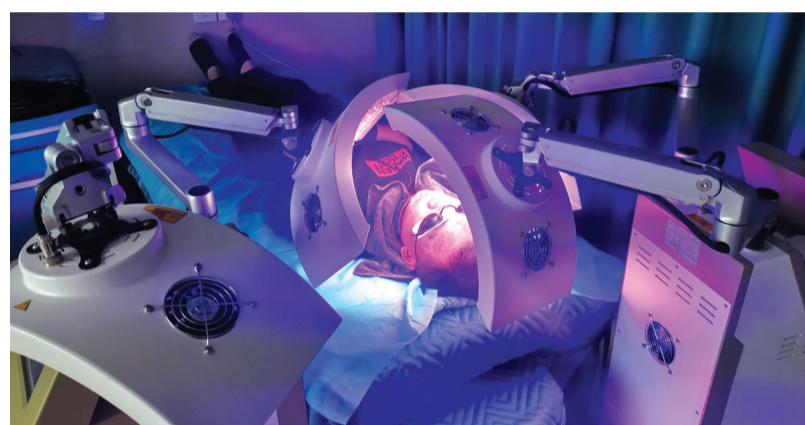
痘痘的成因

屈贞指出,痘痘在医学上又称为痤疮,具有一定的损容性。其发病原因主要与皮脂腺功能亢进、毛囊皮脂腺导管角化堵塞、痤疮丙酸杆菌感染和炎症四大原因有关。各年龄段人群均可患病,其中青少年发病率最高。

特别是在秋季,身体内外都明显感觉到很干燥,皮肤紧绷,甚至还有细小皮屑脱落,这是皮肤缺水的表现。这时很多人纷纷选择油腻的护肤品来进行肌肤的保湿,不仅阻塞住毛孔,还使得痤疮杆菌大规模繁殖,最终形成冒出皮肤表面的“小痘痘”。

痘痘的治疗

屈贞介绍,对于不能耐受药物治疗或不愿接受药物治疗的患者,物理治疗是最好的选择,其中红蓝光成为痤疮的基础治疗。红蓝光皆为可见光,无辐射、安全有效,目前临幊上主



要采用单纯蓝光、单纯红光、蓝光与红光联合疗法,以及红光联合5-ALA光动力疗法治疗痤疮。

它主要依靠光疗这种有效的治疗手段,遵循的是光动力学原理,利用LED治疗系统发出高纯度的、高功率

胞的新陈代谢,使糖元含量增加,蛋白合成增加和三磷酸腺苷分解增加,从而加强细胞的新生,促进肉芽组织及溃疡的愈合;同时也增加白血球的吞噬作用,提高机体的免疫功能,达到消炎止痛、促进创面愈合的治疗作用。

而高纯度的、高功率密度的蓝光,对皮肤进行照射后,使细胞发生光化学反应,产生单线态氧,从而杀死细菌,为新生细胞提供一个适合的环境。主要用于人体软组织的照射以达到消炎、镇痛、修复、脱敏、调节皮脂分泌、不留疤痕和色素沉着作用,同时外敷特定药物,再配合内服中西药,共同改善皮肤外观,促进皮肤新陈代谢,消除有毒物质,达到快速治疗痤疮的目的。

术后注意事项

屈贞称,红蓝光是一种非侵害、不疼痛、安全有效的祛痘新技术。其治疗过程简单、快捷、舒适,治疗过程中,无有害紫外线的辐射。治疗中,红蓝光可一次性覆盖住整个面部,也可治疗胸部和背部。适用于痤疮、乳腺炎、带状疱疹、痈、疖、溃疡、软组织受损、止痛、消炎的辅助治疗。

她提醒,患者在做完红蓝光之后,24小时内不要接触水,因为红蓝光术前,做了清痘工作,治疗后接触水分会让爱美者的面部受到感染。一周内尽量用无刺激性的洗面奶洗脸,保持面部干净、清爽,可以擦一些医生开具的修复性药膏,吃口服消炎药、抗生素。让红蓝光治疗后皮肤修复得更快,避免感染。

种4颗植体戴整排好牙 当天种牙当天吃饭

电话咨询享三个项目减免,咨询电话8160666,名额有限!

人们常说:人生在世,吃喝二字。没有一口好的牙齿,岂不是在晚年的时候只能喝粥度日吗?难道辛苦了大半辈子,却要在本来应该享福的年纪受缺牙之苦?

75岁还有一口令人羡慕的牙齿 他有什么秘诀?

温泉的沈叔叔已经75岁了,但是奇怪的是沈叔叔的牙齿很健康,并且常常受到别人的称赞,其实,沈叔叔的一口牙齿是“种”出来的。

几年前,沈叔叔由于意外不小心磕掉了几颗牙,由于当时的医疗水平限制,牙齿的缺失,导致沈叔叔咀嚼功能不佳,肠胃出现了问题,所以沈叔叔好多东西都不能吃,抵抗力差,特别容易生病,更加雪上加霜的是因为年纪大了,长期用几颗牙齿咀嚼,导致这几颗牙齿也开始掉落、断裂。

沈叔叔勉强用了4年的假牙,后来假牙也开始出现了松动的现象,上医院检查医生说沈叔叔需要换掉假牙,沈叔叔嫌麻烦,索性不戴了。但是从那时开始沈叔叔就只能喝稀饭、吃点软东西,稍微硬点的东西都没法吃。看着渐渐消瘦的父亲,沈叔叔的儿子心里难受极了,四处打听之后,沈叔叔的这种情况是可以做种植牙的。于是

他就带着父亲找到了咸宁最大的口腔专科医院做种植牙。

All-on-4种植牙 种出整排好牙 当天种牙当天嚼美食

沈叔叔来到湖科口腔医院之后,由许炎标院长查看了沈叔叔的牙槽骨情况,为沈叔叔制订All-on-4微创即刻种植修复方案。该技术只需要植入4颗种植体即能恢复半口好牙,而且当天就能进食,沈叔叔和儿子认真商量后同意了这一方案。

经过1个多小时的手术后,沈叔叔整个人就像换了个人一样,容光焕发,显得很有精神,人也显得年轻了许多。沈叔叔非常高兴地说:“我现在再也不用只喝稀饭吃馍了,可以吃自己喜欢的东西,而且常常有人问我,这么大年纪了牙口还这么好,怎么保养的。我感到非常高兴!”

单颗、多颗、半口、全口缺牙都能种 制订理想方案种上健康好牙

据了解,尽管单颗、多颗半口、全口缺牙都可以种牙,但如何制订疼痛感低、恢复快、效果好、花钱少的方案,帮患者种出坚固耐用的好牙,则考验着专家的技术及医疗机构的综



合实力。

湖科口腔从建立起就不断引进先进的技术和设备,邀请国内知名种植牙专家长期坐诊。针对不同患者制订不同的修复方案、选用不同的技术。如患者怕痛,就采用微创种植牙技术;如患者想尽快用上好牙,就采用“即刻用”种植牙技术;如患者半口、全口

缺失,从经济角度出发可采用ALL-ON-4恢复技术……患者可根据缺牙情况、位置以及预算,完善检查后听取专家的意见,选择适合自己的方案,早日种上健康好牙。我院针对电话咨询患者可免挂号费、全景片拍摄费、种植牙口腔设计费,咨询电话:0715-8160666。