

秋季 谨防小儿腹泻来袭

●记者 夏咸芳

日前,记者走访我市各大医院发现,随着秋季的到来,早晚温差加大,不少婴幼儿出现发热及腹泻症状,对此,咸安区中医医院儿科副主任医师余亚辉指出,小儿腹泻是一种多发性疾病,多发于秋冬季节,引起腹泻的主要原因是病毒和细菌,有很多种病毒都可以感染肠胃,肠胃道受到感染以后就会引发腹泻疾病,家长应对此病要有足够的重视。

■四大原因易致腹泻

余亚辉称,婴幼儿消化系统不成熟、免疫功能不成熟、轮状病毒感染及秋季早晚温差变化大,气候变化引起感冒、腹部受凉以及各种感染均可导致小儿腹泻。

余亚辉指出,在这四种情况中,秋季小儿腹泻主要由于轮状病毒感染所引起,发病者多见于6个月岁至2岁以内的婴幼儿。这种情况多发生于人工喂养的婴幼儿,喂养时所用的器皿或食物如不经过消毒或消毒不佳,即有感染的可能。由于小儿胃肠功能较弱,胃液及消化液相对较少,胃肠道的抵抗力差,很容易感染此病毒,发病后症状又较重,所以称为“小儿秋季腹泻”。病毒也可通过呼吸道或水源感染,这种情况多发生在8—12月,以10—11月份为最高峰。



该病发病初期表现为流涕、咳嗽、发热、咽部疼痛等感冒症状,大便每日数次,且伴有呕吐、腹痛,容易被误诊为胃肠型感冒,具有明显的季节性,起病急,体温较高,胃肠道症状较重,每日大便次数可多达数十次,多为水样或蛋花样,较大幼儿大便呈喷射状,无特殊腥味及粘液脓血。大便化验正常或有少许的白血球。由于频繁腹泻与呕吐,食欲又低下,患儿容易出现不同程度的脱水现象,严重者可出现电解质紊乱,更甚者还可合并脑炎、肠出血、肠套叠或主动脉炎而危及生命。

■腹泻时需要禁食?

余亚辉强调,婴幼儿发生腹泻

时,很多家长断章取义自行减少孩子饮食,这种做法其实是不可取的。腹泻时婴幼儿进食和吸收减少,而营养需要量增加,如果此时过于限制饮食或禁食过久会造孩子营养不良,以致病情迁延不愈影响生长发育。应强调继续饮食,满足生理需要,补充疾病消耗,以缩短腹泻后的康复时间,但应根据疾病的特殊病理生理状况、个体消化吸收功能和平时的饮食习惯进行合理调整。以母乳喂养的婴儿应继续哺乳,暂停辅食;人工喂养的婴幼儿可采用等量米汤或牛奶类代乳品喂养,随着病情减轻逐渐过渡到正常饮食。有严重呕吐者可暂时禁食,待好转后继续喂食,缩短病程。

此外,腹泻的婴幼儿要及时补充

丢失的水分和电解质,如果脱水不重可在家护理,用口服补液盐纠正脱水。如果脱水情况严重,伴有呕吐,不能口服补液,则需在医院静脉补液。同时口服一些抗病毒、止泻和微生态制剂,如利巴韦林、妈咪爱、金双岐、思密达等药。如果发热可用退热剂,或酒精擦浴、枕冰袋等方法物理降温。

■及时治疗是关键

余亚辉表示,目前婴幼儿发生秋季腹泻无特效药物治疗。因本病多为病情轻,病程短,呈具有自限性,故多可在门诊接受治疗。以饮食疗法和液体疗法等对症治疗为主。对于腹泻者,可口服补液盐溶液配方纠正和防止脱水,抗菌治疗无效。

她提醒,一旦发现婴幼儿患者应及时隔离。对密切接触者及疑诊患者实行严密的观察。同时,秋季,家长要加强婴幼儿饮食、饮水及个人卫生,少食或不食生冷、油腻、不易消化的食物。做好患者粪便的消毒工作,防止饮用水源和食物被污染。目前,接种免疫轮状病毒的疫苗已可在临床应用。在流行期间,对高危人群和易感人群采用被动免疫的方法也具有一定预防作用。人乳在一定程度上可以有保护作用。因此提倡母乳喂养婴儿,以减少幼儿患病的严重性。

买菜的工夫老伴种新牙 重拾舌尖上的好口福

9月21日 即刻用种植牙名医讲堂开讲,来即送油,还有种牙援助等你报名!

前两天,王奶奶和老伴来到湖北科技学院口腔医院进行复查,CT检查显示其老伴微创种植牙恢复得很快。对于种牙感受,老人竖起大拇指,开心地表示整个过程既快速又轻松舒适,都没感觉到疼痛!微创无痛种植技术通过数字导航植入人工牙根,出血极少,能降低并发症和感染风险,是老年缺牙市民的福音!

一口好牙·「植」得拥有

湖科口腔种植牙公开课

2019.09.21

许炎标

湖北科技学院口腔医院院长
美国南加州大学种植培训硕士
德国法兰克福大学访问学者
国际口腔种植学会会员
湖北省口腔医学理事会理事

孜孜不懈,持之以恒
追求卓越做最好的自己

湖北科技学院口腔医院

■买个菜的工夫 老伴长出新牙

最近小区里的王奶奶心情特别好,逢人都笑眯眯地打招呼,去市场买个菜都哼小曲儿。夏末秋初的傍晚,凉风习习,王奶奶和邻居们坐在小区树下闲聊唠嗑时终于道出了原因。

原来王奶奶65岁的老伴以前一直使用活动假牙,因为佩戴起来格外不舒服,所以总是不愿戴,谁知竟导致两年脱落了3颗牙,邻牙也越来越倾斜松动。照这样下去,只怕牙齿越掉越多,眼瞅着最爱的排骨、大闸蟹想吃不能吃,特别苦恼。

牙齿脱落后的老伴越发不喜欢说话,没事时就闷在家里打理花草、看看新闻报纸。这不,刚巧从报刊上看到湖科口腔正值周年庆,现在还有“特价进口种植牙3980元/颗起”的惠民福利,种牙即享终身免费维护!老伴心中燃起希望,但出于谨慎,还是细细阅读了有关种植牙的报道,并前往多家医院了解咨询。

了解到湖科口腔是拥有专业的种植牙医生,医院的技术、服务、口碑都不错后,老伴便趁着王奶奶买菜的工夫去种了牙。眼看着老伴如今一口宛若新生的牙齿,王奶奶不禁感叹高科技的进步发展,让老人晚年也有好口福!

■缺牙“祸及”身体健康 提前了解潜在危害

年纪大了,缺牙在所难免。但为了口腔健康,还是得高度重视。因为牙齿担负着人体重要的咀嚼、吞咽、语言交流、表情及呼吸等生理功能,与人们的外观形象和心理状态有着密切的联系。

牙齿缺失会逐渐导致相邻牙齿的倾斜松动,甚至出现咬合错乱,进而加速牙齿脱落。由于无法正常饮食,消化吸收功能受到影响,造成肠胃负担加重。如果长时间得不到修复,咀嚼能力的退

化还会引起相关脑细胞衰弱,间接使人记忆衰退,诱发痴呆症、中风等老年性疾病。

因此,德国种植系统特约讲师许炎标院长在此提醒广大读者朋友,尤其是中老年朋友,为了您的健康,必须注意牙齿的保健,多吃含钙丰富的食物,做好口腔的卫生保健,定期进行口腔检查。

■微创无痛技术 快速种牙“不受罪”

牙齿缺失最好的修复方式是种植牙。种植牙被人们称为“人类的第三颗牙齿”,通过将人工牙深度植入在牙槽骨中,与人体牙槽神经高度融合,让口腔更具活力。

种植牙依靠自身牙根独立存在,可以针对患者朋友不同情况做个性化的设计,有不伤邻牙、美观舒适、稳固耐用3大特性,能明显改善咀嚼能力、持续有效地恢复面部美观、维护口腔健康与肠胃健康,维护得当还可以使用终身,因此成为越来越多人的选择。

■9月21日种植牙名医讲堂 多重福利等你来拿

金秋时节,正值9月20日全国爱牙日,倡导全民爱牙,提升全民口腔健康,响应国家卫健委提出的“8020”计划。湖北科技学院口腔医院特举办“即刻用种植牙名医讲堂”,为广大缺牙患者揭开即可用种植牙的奥秘,带来种牙福利,报名来院即送价值29.9元的金龙鱼调和油一壶加爱牙礼包一份,现场还可参与砸金蛋赢大奖,享受专属种牙补贴,见证两颗牙不到十来分钟便可种完,几乎看不到创口和出血。种好牙、吃饭香、身体壮,才能提升生活质量好几档,安享幸福晚年好品质!种植牙讲座报名热线热线:0715-8160666。



湖北咸宁农村商业银行

HUBEI XIANNING RURAL COMMERCIAL BANK

在您身边的
银行

咸宁市咸安区长安大道166号

0715-8233909