

看风湿 治疼痛  
就到麻塘医院来本院在咸宁城区未设  
立任何分院,谨防上当受骗电话:0715-8618999  
院址:咸宁市桂乡大道2号

市中心医院

## 召开“不忘初心 牢记使命”主题教育动员大

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 沈隽宁)9月17日,市中心医院召开“不忘初心、牢记使命”主题教育动员大会,对全院开展主题教育工作进行动员部署。来自该院领导班子成员、全院中层党员干部、各支部书记共计120余人参会。

党委书记郑波,党委副书记、院长杜光出席会议并作动员讲话。市委主题教育第十四巡回指导组组长欧阳为林、副组长何志添及成员姚琼、吴新文、程仁杰到会指导。本次主题教育为期3个月,从2019年9月开始至11月结束。主题教育不分阶段、不分环节,全程统筹安排推进学习教育、调查研究、检视问题、整改落实。

会议要求,全院党员、干部提高站位,学懂悟透习近平总书记的讲话精神;聚焦主题,确保高标准开局高质量推进;加强领导,确保主题教育出成果见实效;要把主题教育作为重要政治任务,切实履行职责,抓好组织领导,把开展主题教育与推动各项工作紧密结合起来,既不能脱离工作搞活动,更不能因为业务工作繁忙而影响主题教育推进,要做到“两促进、两不误”,以主题教育成果推进医院各项工作落实,以优异成绩庆祝新中国成立70周年。

市委主题教育第十四巡回指导组在会上强调,开展第二批主题教育活动要围绕学习贯彻习近平新时代中

国特色社会主义思想这条主线,引导党员、干部原原本本学,以理论滋养初心、以理论引领使命,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。把学和做结合起来,把查和改贯通起来,推动学习教育、调查研究、检视问题、整改落实有机融合贯穿始终。要上下联动抓好专项整治,按照中央主题教育领导小组《关于在“不忘初心、牢记使命”主题教育中开展专项整治的通知》精神,把专项整治贯穿于主题教育全过程,持续推进,务求实效。要把主题教育与庆祝新中国成立70周年结合起来,勇于战胜各种艰难险阻、风险挑战,奋力夺取新时代中国特色社会主义新胜利。

咸安区中医医院

## 部署“不忘初心 牢记使命”主题教育工

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 胡学军 高琴)9月18日下午,咸安区中医医院召开“不忘初心、牢记使命”主题教育动员会,深入学习贯彻中央、省委、市、区委和区卫健局党组“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议精神,安排部署医院主题教育工作。区委第六巡回指导组副组长师绪全、区卫健局党组成员樊天平到会指导。医院领导班子成员、中层干部、支部委员等参加大会。

咸安区中医院党支部书记、院长郑国强出席会议并作动员讲话。会

议要求,全院党员干部要深刻学习领会习近平总书记关于主题教育的重要讲话指示精神,围绕主线、聚焦主题,准确把握总要求和目标任务,力戒形式主义、官僚主义,要提高政治站位,统一思想认识,高标准、严要求推进主题教育。要认真履职、严实督导,健全完善长效机制,确保将主题教育各项任务举措落实好。

区委第六巡回指导组充分肯定了咸安区中医医院党支部对主题教育工作的高度重视,并传达了中央、省委、市、区委和区卫健局党组的精

神和要求,通报了指导组开展指导工作的总体安排,指导组将按照省卫生健康委党委要求,参加医院重要的主题活动,了解医院党委班子成员的政治素质表现,参与检视问题全过程,总结推广医院好的经验和做法,与院党支部一道,切实开展好主题教育。

据悉,本次主题教育共为期3个月,从2019年9月开始至11月结束。主题教育不分阶段、不分环节,全程统筹安排推进学习教育、调查研究、检视问题、整改落实。全院上下将以全新风貌庆祝新中国成立70周年。

市第七届“香城大舞台”  
第六场合唱比赛  
市中心医院喜获二等奖

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 沈隽宁)9月17日晚,从咸宁市第七届“香城大舞台”庆祝新中国成立70周年《我和我的祖国》群众性合唱第六场比赛传来喜讯,当晚市中心医院代表队凭借良好的精神风貌、饱满的热情和精彩的演绎,从参赛的9支代表队中脱颖而出,荣获本场比赛的二等奖。

本场共有13家单位组成的9支代表队进行比赛,共同演唱18首曲目。市中心医院代表队演唱歌曲《没有共产党就没有新中国》《温泉河》,凭借良好的精神风貌、饱满的热情和精彩的演绎,表达对党的无限深情和对祖国的无比热爱,赢得评委和观众们的一致好评,荣获本场比赛二等奖。本次大合唱活动,进一步丰富和活跃了该院职工的文化生活,培育团结协作、昂扬向上的医院文化,弘扬爱国主义精神,凝聚力量促进医院高质量发展。

## 刺络放血 “放走”多种病魔

●记者 夏咸芳

经常听到老人说,头痛、头晕,失眠、静脉曲张,去中医科放放血就好了,此种疗法究竟靠谱吗?是真实存在还是谣传?日前,记者就此采访了市第一人民医院中医科主任江光明。

## 放血疗法真实存在

江光明称,放血疗法,又称“刺络”疗法,广泛存在于祖国中医学之中,是中医学上“治未病”的方法之一。是人类对生命、医疗行为的探索方式。放血疗法最早的文字记载在《黄帝内经》。如“刺络者,刺小络之血脉也”,“菀陈则除之,出恶血也”。并明确提出刺络放血可以治疗癫狂、头痛、暴暗、热喘等。其治疗原理是排除微循环障碍。由专业医院医生在特定的经络部位,运用针刺手法,或加以拔罐,把淤积在人体经络中的淤血清除出体外,起到活血通络、泻热解毒、消肿止痛等作用,对预防脑梗塞,中风有一定的疗效。

## 适量放血无损健康

江光明介绍,放血疗法是在诊断出患者的病情后,根据不同的症状或

患处选择不同的穴位刺血,比如上火采用耳尖部位;头部选择太阳穴部位;上肢经常选择肘内侧;下肢通常选在委中穴的正中间。除了放血量 and 放血位置,放血疗法使用的针也很有讲究。现在用的大多是专门用于放血治疗的“三棱针”。

三棱针是针灸针的一种,也就是《黄帝内经》所谓“九针”之一的“锋针”。因为放血疗法讲究不留针,针要速进速出,又不能扎得太深,如果用圆形锉针的话,血流很慢,出血口闭合又非常迅速,所以出血量很少;而三棱针能扎出稳定的三角形,出血口不会马上闭合,血流也会稍快,能够达到适宜的出血量,保证治疗效果。

江光明称,在正规医院的中医科,放血疗法的安全性是很高的。一般来说,刺血疗法并不需要大量抽血,点刺后出针,在针孔处挤出一滴血,然后擦拭。如果病人热证、实证明显,血的颜色深而红,且会自行从针孔处涌出,其出血量为30至100毫升以内。如果患者体质较虚,血不易挤出,且血的颜色淡,这类病人不适宜放血疗法。这个挤走的大约重复十几次,也就是挤出总量为1到2毫升左右的血即可。只要医生掌握适度的出血量,且找出出血位置,放血疗法是无损患者健康的。



## 放血并非人人适用

江光明表示,虽然中医放血疗法可激活人体免疫,调节人体内环境,提高人体自身免疫力,特别对头痛、头晕,高血压,高血脂等效果显著。但放血需要扎皮肤,有感染风险,属于医疗行为,因此,针具必须严格消毒,应找专业医生在医疗机构进行操作。这种方法不能随便尝试,家长在家千万不要自己操作。

他提醒,放血疗法也非人人合适,操作前医生要先对患者体质及病情进行评估,如体质虚弱、贫血严重及低血压者、孕妇、产后、习惯性流产者、急性传染病人和严重心、肝、肾功能损害者、血友病、血小板减少性紫癜等凝血机制障碍者均不宜使用此法。此外,一些局部皮肤有溃疡及传染性疾病或者精神神经系统疾病的患者也不宜使用放血疗法进行治疗。