

江光明:大医精诚 仁心仁术



记者夏咸芳

唐代孙思邈的《千金要方》有云“大医精诚”，精即医者要有精湛的医术，医道是“至精至微之事”，习医之人必须“博极医源，精勤不倦”。诚即医者要有高尚的品德修养，以“见彼苦恼，若己有之”之心普救含灵之苦。“大医精诚”是多少中医人毕生所求，而咸宁市第一人民医院中医科主任江光明正是以一颗仁心、一双妙手、二十余年来用无数病例诠释了“大医精诚”。



■ 少年立志 名扬乡里

江光明自幼耽嗜医学，立志从医，为民解痛。20岁风华正茂的他如愿进入湖北中医药学院学习中医，潜心医道，开始了他的医学生涯。

在湖北中医药学院，江光明全身心扎入了中医经典文籍的海洋，手不释卷，熟读《黄帝内经》《伤寒论》《金匮要略》《针灸甲乙经》《频湖脉学》《千金要方》等典籍，且勤加实践，在临床中总结经验温故知新。

毕业后，江光明被分配到在咸安高桥镇卫生院工作，为高桥镇居民解痛疗疾，造福乡里，获得了广大患者的认可与尊敬。以至于后来调至咸宁市第一人民医院后仍有不少高桥、大幕患者慕名前来求诊。

■ 刻苦钻研 力求创新

在从医二十余年里，江光明始终孜孜不倦，勤学苦读，精益求精，先后在省中医院、中国中医研究院、南京中医药大学附属医院、中山医院等地学习，师从名医，精通：颈椎病、腰椎病、风湿病、月经不调、痛经、关节炎、中风后遗症、痛风、脾胃病、面瘫、小儿感冒、咳嗽、鼻炎、失眠、脱发、黄褐斑等诸多疾病的中西医治疗。

2006年，江光明进入中国中医研究院进修，师从田从豁、贺普仁、李定忠等大师，勤学中药内科杂病及各家针灸推拿流派手法，并成功应用于临床，大获好评。

2008年，江光明赴南京中医药大学附属医院学习浮针疗法及刀刃减肥，结合汤剂、推拿等的疗法，灵活运用，为诸多烦恼形体健康者带来了福音。

2018年，江光明再次远赴河南，在河南省省中医院进修期间学习灯火灸治疗技术，灯火灸为灸法之一，《本草纲目》卷六：“灯火，主治小儿惊风、昏迷、抽搐、窜视诸病，又治头风胀痛。”江光明成功将灯火灸技术应用于临床，使科室成为咸宁市首家应用灯火灸治疗疾病的中医科。不仅于此，他根据自己多年临床经验，创立独家秘方，扩大了灯火灸的治疗范围，现灯火灸成功用于治疗颈椎病、腰椎病、关节炎、风湿病等痛症，受到广大患者的欢迎与认可，完美践行了“大医精诚”的医之道。

“走进去才发现，门内的世界令人如此着迷。”江光明说，那些年，他学中医学到废寝忘食，他博览群书、刻苦钻研、博采众长，终于，医术迅速提高。晋升副主任医师后，他就被市人民医院破格提升为中医科最为年轻的科主任。

传道授业 宽严相济

“博学而后成医，厚德而后为医，谨慎而后行医……”江光明常说，做一名合格的医生是不容易的，除了广博的学识外，这个行业对从业者另一个特殊的要求就是严谨的态度。

为此，在日常工作中，江光明常教

导手下医生：学医要持之以恒，要潜心，要神情专一，若神情不专，见异思迁，浅尝辄止，治学则难成，学问则难长。

不论对新进医师、低年资医师，还是实习医师江光明都是手把手地教，

毫无保留。他总是亲自教导他们组方用药、针灸进针手法、推拿手法、临床诊断依据、治疗方案等，及时协助低年资医师解决疑难病例。同时，他也是一位严师，治学严谨，高标准严要求，不放松任何一个治疗细节。

大医小事 仁术仁心

在多年的学习与临床实践中，江光明摸索出一套独具一格的针灸治疗法。如，有一小脑出血患者在美国治疗后遗留有头晕、头昏、蒙重如裹，辗转多家医院治疗也无好转。后经人引荐求治于江光明主任，江光明根据患者舌象、脉象，巧妙施以针灸和推拿，不到一周患者的症状即完全消失。

二十余年来，对于医生这个职业，江光明是越干越爱。很多时候已

经查房下班回家，在家中也会时常担心病人，常常整个夜晚做梦都在想着病人的病情，直到第二天一早，在病房看到病人平安无事，一颗悬着的心才落了下来。即使是下班时间，但凡有病人找他看病，他也总是立刻赶赴医院，耐心细致地给患者看病治疗，从未有过一句怨言。

“看到病人康复，疼痛得到缓解是我最大的心愿。”对于江光明来说，每

每看到通过他的治疗，病人病情得到缓解，他便觉得再苦再累也值得。

曾有一患者，行动不便，无家属看护，脾气暴躁。江光明每日为其送早餐，订中餐晚餐，晚上安排医务人员扶其上厕所，为其端茶倒水。在江光明和该院中医科全体医务人员的细心照料下，这位患者在中医科住院期间不但未有任何恶言恶语，反而感激万分，痊愈出院。

突出特色 造福百姓

一直以来，江光明都保持“突出中医特色，发挥优势，以专科专病建设为重点，以完善综合服务功能为目标”的业务发展思路，把市第一人民医院中医科的特色优势发挥得淋漓尽致，并加大对中医中药“治未病”的宣传力度，开展多项传统特色治疗，如灯火灸、弧刃针、针灸等，以满足广大群众对中医防治病的需求。他带领科室全体医务人员，开展中医特色治疗护理，如中医体质辨识养生指导，中药熏蒸，冬病夏治，放血疗法，腹针，刃针，宫廷推拿，灸法等。治疗：肩颈腰腿痛，风湿，类风湿性关节炎，中风后遗症，脾胃病，慢性肝炎，高血压，高血脂，支气管炎，鼻炎，哮喘，小儿咳嗽，消化不

良，妇科月经不调，痛经，子宫肌瘤，乳腺病，不孕不育，男性阳痿，早泄，前列腺炎等内外妇儿等疾病，特别是对一些疑难杂症有特殊的疗效。在科室全体医务人员的共同努力下，科室业务蒸蒸日上，前来就诊咨询的患者络绎不绝。

日前，一周姓患者因右上腹部隐痛数月，多方检查治疗无效，常常夙夜难寐，颇受折磨。江光明主任为其号脉，详细问诊，且在内关穴上扎上一针，轻轻捻转，患者疼痛立刻缓解，直呼神针。

治疗室内，一患带状疱疹患者施婆婆70多岁，患带状疱疹3月余，疱疹已结痂，遗留神经痛，几欲轻生，江光

明带领科室医务人员，为其制定了科学的治疗方案，并进行了心里疏导。决定采用火针及中药汤剂，并精心熬制药膏外用。让施婆婆疼痛明显减轻，她逢人就夸江主任带领的医务人员医术高，服务态度好。

“医者仁心苏万物，悬壶济世救众生”，怀着对中医事业满腔的热情与希望，江光明在救死扶伤这条道路上全心付出，同时也收获着累累硕果，先后在国家级及省级医学期刊杂志上发表论文十余篇。并发表了《新编临床针灸推拿学》医学专著一部。而他多年真心的付出最终赢得了患者们的认可。目前，江光明每天门诊量达30余人，慕名而来的病人越来越多。