

市第一人民医院

# 冒酷暑为贫困户送化肥

本报讯(记者夏咸芳 通讯员刘志 李莉)7月26日上午,市第一人民医院组织精准扶贫工作队深入对口帮扶村桂花镇毛坪村和石城村,开展精准扶贫送化肥行动,切实帮助贫困户解决农业生产中的实际问题。

当日上午8时许,该院驻村扶贫工作队来到毛坪村村委会开展为贫困户送化肥活动。活动中,扶贫工作人员和村干部顶着38℃的高温,主动协助贫困户搬运化肥,碰到年老的、行动不便的贫困户,直接将化肥送到家里,并做好人员信息核实登记

工作,确保毛坪村96户贫困户和石城村40户贫困户每户都能领到1袋化肥。收到化肥后,贫困户脸上笑意盈盈,并肯定了市第一人民医院的扶贫工作。

据悉,此次送化肥行动是市第一人民医院今年开展精准扶贫工作的“十件实事”之一,接下来还将开展“吃连心饭、谈连心话”、大型义诊等活动,开展一对一扶贫专项调研、制定贫困户帮扶计划,切实帮助贫困户解决在生产、生活中存在的实际困难和问题。



# 十类人不宜进行体外冲击波碎石术

记者夏咸芳

提到“结石”这个话题,很多人第一反应就是疼痛。在生活中,有不少人因为各种原因患上了各种各样的结石,如肾结石、输尿管结石、胆囊结石或膀胱结石等结石疾病。对此,咸安区中医医院结石科主任胡学军表示,结石疾病的治疗有很多种,比如体外冲击波碎石手术。

## 什么是体外冲击波碎石术

胡学军称,体外冲击波碎石术(ESWL)是通过体外碎石机产生冲击波,由机器聚焦后对准结石,经过多次释放能量而击碎体内的结石,使之随尿液排除体外。自80年代初德国多尼尔公司第一台体外碎石机问世以来,国外体外碎石治疗已达数百万例,已成为治疗尿石症的常规首选方法。

该手术避免了传统手术的患者切口大,出血多,痛苦大,恢复慢的缺点,采用无需开刀,操作简单,治疗时间

短,痛苦小的体外碎石方式,受到很多结石患者的欢迎。

## 体外碎石术后注意事项

胡学军称,采用体外冲击波碎石术的患者,术后应使用消炎药物3至5天;碎石后口服排石药物7-15天,以促进结石排出体外。期间部分病人碎石后出现血尿,属正常现象,一般抗炎治疗后很快会消失,在排石过程中也时有血尿出现或疼痛出现。

胡学军提醒,患者在术后要多饮水,多运动:如跳跃、跳绳、上下楼梯等。如果是肾下极结石要做倒立运动,每日2-3次每次,这样有利于结石进入肾盂、输尿管而排出体外。

此外,患者忌饮酒,少辛辣食物,保持心情舒畅,避免过度劳累。碎石后10天左右到院复查,以确定结石是否完全排出,有少数病人由于结石太大或过多,一次治疗不能彻底,需要几次碎石治疗。

与此同时,患者还应注意收集排



出的结石标本,装小塑料袋内保存,交给医院进行结石成份分析,以便采取相应防治措施。

他表示,体外碎石只能治疗已有的结石,不能预防新的结石形成。

## 这些患者不宜采用此手术

“体外冲击波碎石术虽然优势明显,但也并非适宜所有的结石患者。”胡学军

称,全身出血性疾病患者;新近半年内发生的脑血管疾病,如严重的高血压、脑溢血、心力衰竭、心律失常及肺功能障碍患者;传染病的活动期,如活动性肝炎、细菌性痢疾及非典型肺炎等患者;未控制的糖尿病患者;妊娠期及月经期妇女;凝血功能障碍患者;铸型肾结石或鹿角形肾结石;行动不便或活动能力低下者;有心脏起搏器的患者和患有癫痫、癔病患者均不宜采用体外冲击波碎石术。

# 被慢性牙周炎盯上了? 洁牙了解一下

通讯员 徐兰燕

很多人都知道,牙周炎已被医学界定论为继癌症、心脑血管疾病之后,威胁人类身体健康的第三大杀手,也是口腔健康的“头号杀手”。然而很多人治疗牙周炎不去医院反而选择很多偏方治疗,比如鸡蛋清加白酒的、米醋加冷开水的、热姜水的等等。

还有神乎其技的宣传某些牙膏,一支牙膏就可以达到减轻牙龈出血、牙龈疼痛、祛除口腔异味、修复粘膜损伤、营养牙龈、健康牙周几大目标,简直是直击用户痛点,药酒一般的存在。这些偏方起作用吗?到底该如何有效预防牙周炎呢?我们针对这些问题采访了湖科口腔院长熊炎斌。

## 什么是牙周炎

熊院长说,牙周炎是由细菌引起的牙周组织的感染性疾病。而慢性牙周炎是最为常见的一种牙周炎,约占牙周炎患者的95%,流行病学调查也显示,我国轻、中度牙周炎普遍存在,那么如何判断自己是否



得了慢性牙周炎呢?比如,当你早上刷牙时发现牙龈出血,或者啃苹果等硬东西时发现苹果上有血迹等等,这些都表示,你可能被慢性牙周炎盯上了。对于慢性牙周炎来说,最好的治疗方法就是预防。除了持

之以恒的保持口腔清洁(包括刷牙、使用牙线及必要时使用牙齿间隙刷等辅助清洁)外,定期到医院来洁牙是维持牙周健康、预防牙龈炎和牙周炎发生或复发的重要措施。

这世上不存在治疗牙周病的特效

药,牙周病的治疗应该是有计划的按序进行,不同症状的牙周病也对应不同的治疗方式,但是所有的治疗都是先从洁牙开始。

## 洁牙可以解决什么

熊院长称,健康的牙龈和牙齿之间有一段不超过3mm的浅沟,也被称为龈沟,不是阴沟。洁牙就是用超声洁治器去除牙龈边缘以及龈沟内不超过3毫米的牙结石、软垢和菌斑。

慢性龈炎,牙龈炎性肿胀,龈沟深度超过3毫米,形成了龈袋也就是假性牙周袋。360度无死角洁牙后一到两周,龈沟深度就会回到3毫米以内,牙龈恢复到健康的状态。

针对较严重的牙龈炎和牙周炎,洗牙只是治疗的第一步,下一步是进行龈下刮治。需要在洁牙一周后复诊,探查牙周袋的情况后再行刮治,俗称“深洗牙”。

最后,熊院长总结道,保持口腔健康,建议每半年至一年洗一次牙。另外湖科口腔洗牙需要提前电话预约,预约电话:8160666。