

# 爱她不爱她，谁能帮我解答

A

## 她是大大咧咧开心果

明年春节，将是我与女友静晨完婚的日子。扳着指头数一数，其实也没剩多少时间了。可是我却感到很困惑，因为我开始怀疑和她之间到底算不算真爱。

我和静晨是2017年在网上认识的，因为很聊得来，便相约在现实中见面。第一次见到她时，我是真的被“惊”艳到了，因为我和她站在一起，就是“双胖组合”。她将近1米7的身高，体重却快赶上160斤的我。其实她的五官很漂亮，但是因为胖乎乎的五官很漂亮，但是她减了很多分。当时我想，她的性格挺好的，就算只能当朋友也不错，便以平常心和她一起吃了顿饭。

静晨对我可以算是一见倾心，自从那次见面后就开始频繁地联系我。后来我也说不清和她是怎样发展的，稀里糊涂就成了她的男朋友。还记得她第一次在大街上挽着我的手时，看着她一脸小鸟依人的幸福笑容，我心里想，胖一点就胖一点吧，和我倒也蛮般配，如果以后她能减肥减一减的话，就更完美了。

静晨是一个大大咧咧的女孩，虽然有时候性子急一点，但是从来不会记仇。有一次我们几个朋友一起坐车出去玩，上车时有个朋友说了句“静晨你坐前面吧，宽敞一点”。本来这只是很寻常的一句话，但静晨觉得那个朋友是在暗讽她胖，一下就翻脸自己走了，根本不听那个朋友的解释。

本来我以为，静晨从此不会再和那个朋友说话，没想到过了一段时间，两人再见面时好得跟什么事都没发生过一样。我很纳闷地问她，难道忘了两人上次翻脸的事。她笑呵呵地说，那个朋友通过微信跟她解释过了，她也检讨了自己太敏感的事，两人已经言归于好。

静晨和我之间也是这样，吵架的时候就算再生气，一转眼便会忘得一干二净。有一次我们因为一点小事吵起来，我气得大叫“分手”，她则不甘示弱地叫“分手就分手”。结果各自回家后，快睡觉时她发来语音，撒娇让我跟她说“晚安”。我好气又好笑，回复她，我们不是已经分手了吗？她发来好几张表示“无辜”的表情包，说她已经逗不记得有这回事了。被她这么一逗，我的坏情绪一下子烟消云散。

我和静晨在一起，有着和其他恋人一样的喜怒哀乐。但是更多时候，她就像是我的开心果，只要和她在一起，就算我情绪低落，心情也会很快好起来。

讲述您的故事  
倾听您的心声

记者电话：  
13886544991



倾诉:雪飞  
性别:男  
年龄:26岁  
学历:本科  
职业:公司职员  
采写:记者郭蓉  
时间:7月27日



## 她给我带来太多感动

虽然我现在内心产生了困惑，不确定自己对静晨是否真爱，但我可以确定，静晨对我是真爱。在过去恋爱的这两年的时间里，她给了我太多感动。

2017年底，我为了帮静晨减肥，心血来潮制定了一个晨跑计划。我的初衷是通过改变自己，激励静晨参与到晨跑中来，和我一起把体重减下去。但是因为没注意运动后的保暖，有一天早晨我跑完步后在骤热骤冷影响下患了重感冒。几乎一个星期的时间里，我一直烧得比较严重，请假在家哪都去不了。

在这期间，静晨每天一下班就往我家跑，对我照顾得无微不至。我妈做好了饭，静晨就负责一口一口喂给我。我没胃口不想吃家里的饭菜，她就悄悄溜到外面买来我平时喜欢吃的东西，让我就着饭吃。怕我躺在床上无聊，她像哄孩子一样，一边给我放轻音乐，一边给我念故事、读新闻。

也许有人觉得，恋人之间做到这种程度根本不算什么。那么，静晨为我做的另外一件事，就恐怕是很多恋人难以做到的。

去年夏天，我有一次下楼梯时一不小心踩空，从三楼滚到二楼，左腿踝骨裂，右膝盖整个肿了。那段

时间不管是住院，还是回家休养，我是完全无法行动的。就算我妈，都忍不住责怪我几句不小心，但是静晨从头至尾一句责备的话都没说，全程请假守在我身边照料着我。

照料过病人的人都知道，如果病人不能下床，处理排泄问题会非常麻烦。静晨买来专用的便壶、便盆，每天不嫌脏、不嫌累替我处理这些排泄物。每天晚上回家前，她还会替我擦一遍身子，帮我保持卫生。做这些事的时候，她从来没有表现出任何的不耐烦。

我卧床将近一个月的时间里，静晨对我的照料被我爸妈看在眼里，都一个劲地夸她贤惠，对她的满意度简直“爆表”。也就是这件事后，我爸妈正式将她当成儿媳妇看待，并把我们的婚事提上了议程。

经过两边家长见面聊过以后，基本上把我们的婚事定了下来，只要等我们买的新房交房、装修完毕，我们随时可以办婚礼。每次我和静晨看家具、讨论家里将来要用什么样的装修风格时，我们都有种发自内心的幸福感。

但是我也说不清为什么，随着婚期越来越近，我开始对静晨有些挑剔。主要是对于她的两个缺点，我变得越来越不能接受。

B

## 她的两个缺点很突出

静晨看似什么都好，其实有两个缺点一直很突出，那就是胖和缺乏干劲。

关于她胖这一点，从我们刚认识的时候就是这样了，我其实早就放弃了让她减肥的幻想。但问题是，她身为女孩子，自己也知道太胖了不好，常把减肥挂在嘴边，却没有一次能做到。

有一段时间，静晨在网上看到一套减肥理论，说是减少碳水化合物的摄入，可以起到快速减肥的效果。她为此定了一个计划，一日三餐以吃菜为主，尽量少吃米饭、面食，还让我监督她。可是坚持了不到十天，她就放弃了计划，每天该怎么吃就怎么吃。我问她为什么不坚持，她说，下次吧，下次换一种减肥方式一定坚持。

作为男人，谁不希望自己的女朋友又苗条、又漂亮呢。如果实现不了，我可以不去幻想，但你别天天勾起我的期望，又把这种期望打破啊！可她偏偏三天两头给自己立减肥“flag”，每一次都说得无比郑重，让我相信她是真的下定决心了，可是没过几天她又把目标放掉。

另外就是缺乏干劲这一点上，她更是让我无力“吐槽”。

静晨在一家事业单位上班，工作以来考过几次编制，一直没能考上。如果是努力过了但没考上，也没什么好说的，但她是压根就没有付出过努力。别人考编前都会提前看看资料什么的，而静晨每次都是该玩玩、该睡睡，让我不知道她考试是为了应付她父母，还是给自己图个心理安慰。

关于静晨的这两个缺点，我不止一次和她谈过，但她每次都是笑呵呵地不当一回事。就算为此吵过，以她的性格也是转眼就忘掉。其实我也不是说因为这两个缺点就嫌弃她，或者不想跟她过，就是单纯希望她能变得更好而已。

这段时间，静晨总是笑眯眯地跟我谈论，她在网上看到了很漂亮的布艺沙发之类，每次听到这些，我心里就会很烦。甚至因为她关注的点，和我关注的点不一致，而觉得她很差劲。这并不是说我想和她分开，而是觉得心烦。

对于静晨的这两个缺点，我父母的看法是“瑕不掩瑜”，因为他们对静晨的评价实在是很高，觉得她是最合心意的儿媳妇人选。但我心里的负面情绪不断地滋生，让我开始质疑，我对她到底算真爱吗？或者说，我和她真的适合结婚、相守一生吗？

(文中人物为化名)

## 记者手记

## 标准随着身份改变

在职场上，有一句大家都熟悉的话是“位置决定思维”，意思是处于不同的位置上，对于一个工作的态度和思维也会发生改变。这个道理，套用在婚恋中，大概可以概括为“身份决定标准”。

在婚恋关系里，从初识、相恋到热恋、结婚等，可以分为很多个阶

段。从一个阶段进入另一个阶段，每一个人对于另一半的要求标准都会发生微妙的变化。

比方说，两个人在最初恋爱时，可能只是因为彼此看得对眼、聊得来；要长久相处下去，便会在原有基础上要求忠诚、专一；要结婚，便会再加上经济考虑等。

所以原本相处得很好的两个人，到了某一个时间节点，心中开始产生负面情绪，并不是原来的爱情变了，而是对另一半的要求变了。意识到这一点后，只有两个办法可以解决，要么改变自己、降低标准，要么改变对方，让对方符合自己新阶段下的新标准。