

为百姓健康保驾护航

——记咸安区中医医院健康管理科

●记者 夏咸芳

7月24日,咸安区中医医院健康管理科主任余宾红提前来到位于医院三楼的科室,检查各个操作室的卫生状况、各仪器设备的运行情况以及室内空调的舒适度,为一天的体检工作做好准备。

早上8点,受检者陆陆续续开始体检,余宾红到各个操作室来回走动,看看护士的操作是不是规范,有什么需要改进的地方。自从该院新成立健康管理科以来,这些流程已成为余宾红每日必做的“功课”。

■温馨的就医环境

走进咸安区中医医院新门诊大楼三楼健康管理科,首先迎面而来的是导医台,护士热情洋溢的笑容。整个科室布置温馨、整洁,导医台侧边,还专门布置了沙发茶几,前来咨询体检的市民,可以舒适地坐在那里,边品茶边选择适合自己的体检套餐。

“这里的医生和护士都很负责任。”正在进行常规体检的邹姣女士告诉记者,现代人越来越关注健康问题,她和家人也会定期自发地到一些大医院或体检中心检查自己的身体情况,自从搬到建设小区后,她便到区中医院的体检中心来做检查。

她笑着说:“在这里,仪器都是崭新的,检查项目也很多很全,最关键的是医生和护士非常耐心热情、周到细致。当时身体出的一些小毛病,因为医院的及时告知和指导,也顺利解决了。现在,有什么健康问题我还会经常打电话过来咨询,每次医生和护士都会仔细询问后,耐心告诉她解决方案,现在我们已经成为了朋友。”

余宾红告诉记者,为了更好地为体检人员服务,医院特设置独立的体检室,如内、外、五官科诊室,以及心电图室、B超室、采血室、休息室,餐厅、走廊也设有

长椅。所有的检查除了放射科CT和DR,其它全部在健康管理科三楼完成。当患者检查完需空腹进行的项目,如抽血、B超、胃镜、肠镜等检查,导诊护士便会贴心地引导体检者到餐厅进餐。

在这里,医院专门为体检者免费配备了丰富的营养早餐,并无偿提供空调及彩电服务,以增加体检者的体检舒适度。就餐完毕,导诊护士会依次引导体检者再进行心电图、内、外、妇、五官科等检查。

为了普及健康知识,该科还特设了专门的健康宣教室,融健康体检、健康教育、健康管理为一体,帮助现代人了解自身,走出亚健康,远离疾病。

一系列人性化的管理,使体检者感受到尊重、爱护,感受到医院的温暖,避免了体检者到处奔波忙碌,大大缩短了体检的时间。

■一流的体检设备

医院健康管理科以医院专业的医疗技术力量为依托,拥有由内科医师、外科医师、妇科医师、超声专科医师、总检医师、专职护士等组成技术精湛、医德良好的专业技术人员,并配备了超声骨密度仪、超声经颅多普勒血流分析仪、人体成分分析仪、无创动脉硬



化检测仪、智能体检一体机、心电图机、中医体质辨识机、耳鼻喉综合检查台、肺功能测定仪等先进仪器设备。

“近几年,人们工作压力大,生活节奏快,很多人受心脑血管疾病的困扰,并且心脑血管疾病呈年轻化趋势。像心脑血管病通过常规体检是无法发现的,近两年选择深度体检的人越来越多。”余宾红表示,体检是群众的保护伞,是了解自身身体状况的前提,最好能做到定期体检,做到对疾病早发现、早治疗。

■人性化便民措施

在体检工作中,为适应不同人群、不同工作性质、不同年龄的体检者的要求,该院健康管理科科学拟定了各种类型的体检套餐项目,同时也可以按体检者的要求增减体检项目,直到体检者满意为止。

个性化体检套餐体现了咸安区中医医院健康管理科以人为本的理念。针对每一位受检者身体状况,量身打造各种体检套餐,包括团队体检、入职体检、驾驶员体检、婚前体检、中老年人体检等,对群众身体状况进行指导,以精准健康管理、精准慢性病超早期筛查预警与干预作为工作重点,及时

发现异常病症,为临床提供真实客观资料,使临床科室做出正确的诊断和有效治疗。为了照顾边远地区群众体检,该院健康管理科还定期下乡体检,宣传健康教育知识。

在费用问题上,所检项目严格按市物价局颁发的收费标准执行,做到收费项目、收费标准公开、透明,这样有利于体检者的选择和对医务人员工作的信任,建立良好的医患关系,深得体检者的认可。

在人员配备上,为了更好地为患者服务,让患者足不出户就可享受到省级专家的诊疗。该科依托于医院完整的医疗体系,特聘请省中医医院专家常年来院坐诊。如,湖北省中医院康复医学科主任刘甲兵;湖北省中医院主任医师邵冬珊;湖北省人民医院主任医师涂自斌;湖北省中医院主任医师宋跃进;华中科技大学同济医学院附属梨园医院主任医师石国宪;湖北首届知名中医,咸安区中医院名誉院长王胜利等。并与门诊、住院部形成一条龙服务,为体检创造了全方位的跟踪系统,加深了体检个人和单位对医院的了解和信任,使得体检工作朝着健康良性的方向发展。

严格的质量标准、细致周到的检查、求真务实的作风、精湛的技术、完善的体检设备、便捷高效的贴心服务……通过全体工作人员的不懈努力,该院健康管理科自开业以来,在体检工作取得了较好成绩,他们以保证质量为前提,以热情、周到、细致的服务得人心,收到了良好的社会效益和经济效益。余宾红表示,今后她们还会加大健康教育的宣传力度,加强体检工作的规范管理,把以人为本、热情服务这一宗旨贯穿于体检工作的始终,为构建和谐社会贡献力量。



让“种植牙”接替“老掉牙”!

——湖科口腔种植牙公开课本周末开讲

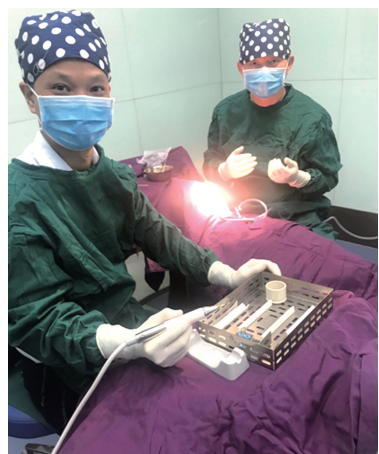
据统计,第三次口腔健康流行病学调查数据显示,全国65岁至74岁老年人患龋率98.4%,缺牙者占86.1%,义齿修复率仅为42.6%。也就是说,近九成老年人牙齿缺失,但只有四成老年人修复缺牙,大部分老年人对牙齿缺失置之不理。

很多老年人以为,人老了,能凑合着吃饭就行,修复缺牙怪麻烦的,等全口牙掉光了再说吧,这样的想法其实是不正确的。牙齿缺失不仅会导致牙周疾病加重,而且会加重消化系统的负担,更严重的有可能造成全身性疾病。

种植牙被誉为“人类第三副牙齿”

大部分缺牙的中老年患者会选择佩戴假牙,以恢复部分咀嚼功能。但在实际使用过程中,其咀嚼效果只有真牙的15%左右,同时易脱落,严重影响说话的发音,时常恶心难受,还要经常清洗。

在种植牙出现后,人们修复缺失牙就有了更好的选择。大部分种植牙的核心是纯钛,具备良好的生物相容性,能够与人体的骨头牢固结合,让整个种植牙成为人体的一部分。种植牙对机体不具破坏性,且深植牙骨内,这让种植牙在功能和美观上几乎和真牙



一样,在欧美发达国家,种植牙被人们赞誉为“人类的第三副牙齿”。

一天内“拔、种、用” 中老年人种牙舒心、放心

许多中老年人骨质疏松,牙槽骨吸收明显,尤其是年龄较大的缺牙患者,对手术创伤和疼痛更加敏感,如果手术治疗过程过长,身体便很难承受。而“一日得”种植技术突破了传统栅栏式缺一块补一块的难题,即使是各种条件差的骨质,也无需等待漫长又繁琐的

植骨期,只需植入4颗牙根做“桥桩”,便能支撑起满口牙的重力,一天内做到“拔、种、用”,在缩短种植周期的同时也大大减少了种植牙所需的费用。

追求更快、更快、更安全 立求成为种植牙行业典范

在咸宁,多半中老年人种牙会选择专业种牙机构湖科口腔,究其原因,是因为湖科口腔一直把品质放在重要的位置。“失之毫厘谬以千里,牙缺失的情况纷繁多样,在对患者情况有了一个准确判断的前提下,我们做种植牙的医生从缺牙者关心的价格和品质两个方面入手,为缺牙市民给出既能解决吃饭问题,又在经济上能承受的种牙方案。”湖科口腔种植牙医生许炎标说。

除了坚持公益的道路,湖科口腔也坚守技术的阵营,咸宁首例“半口即刻种植牙”,也再一次印证了品牌实力。美国南加州大学种植病例大赛一等奖获得者许炎标主刀、国际AL-LON-4即刻种植技术,过硬的专业实力、医疗技术以及先进的设备,使得湖科口腔能轻松应对难度极大的半口即刻种植牙手术直播。仅种4颗牙就完成了当天半口牙缺失患者的修复,当天就吃上了“久违的饭菜”。

口福行动重启 种植牙公开课邀您参与

自5月27日我市启动“关爱牙缺失 口福行动”专项公益援助活动,湖科口腔作为本次活动的唯一指定口腔健康援助单位,首发500本《咸宁居民口腔免费筛查簿》,让数百名牙缺失老人获得了种植牙专项报销援助,共援助牙缺失市民千余名。因活动反响热烈,本于6月底截止的口福行动,应咸宁市红十字会、老龄产业协会要求,口福行动于7月6日再次启动,特增发100本《居民口腔免费筛查簿》,并且将于7月28日举办“签约种牙 终身维保”,国际知名种植牙专家许炎标亲自授课,电话报名到场即可领取价值68元爱牙大礼包一份,现场还可参与砸金蛋赢电冰箱、洗衣机、电磁炉、电风扇等奖品。报名电话:0715-8160666。

湖北科技学院口腔医院
HUBEI UNIVERSITY OF SCIENCE & TECHNOLOGY STOMATOLOGY HOSPITAL

湖科口腔

咸医广[2019]第0001号

电话:8160666 | 银泉大道617号