

市中心医院儿童生长发育义诊本周六开始

## 让更多“小”孩不再受困扰

本报讯(记者夏咸芳 通讯员刘金艳 徐铭悛)昨日,记者从市中心医院获悉,为了让更多身高矮小的儿童得到及时的诊断和治疗,7月20日上午8点(本周六),市中心医院将在该院三楼学术报告厅举办暑期儿童生长发育义诊活动,家有身高矮小患儿的家

长可抓紧机会报名参加。

据介绍,如果家长发现孩子的身高比较矮小,一定要重视,并希望孩子到医院进行相关检查,测评骨龄,帮助孩子抓住身高管理的最佳时期。此次义诊,市中心医院儿科的知名专家除了免费为孩子进行身高、体

重等常规检查外,还免费为孩子评估生长发育情况。届时,医生为还家长讲解关于孩子身高矮小方面的科普知识。

据悉,活动当天,市民可凭义诊体检卡免义诊挂号费,每位到场的小朋友还可获得精美礼品一份。

咸安区中医医院

赴洪湖瞿家湾

开展红色教育活动

本报讯(记者夏咸芳 通讯员胡学军 高琴)7月5日,咸安区中医医党委组织全体在职党员和入党积极分子赴洪湖瞿家湾镇红色教育基地参观学习,缅怀革命先烈,传承红色基因,接受党性和革命传统教育。

当天上午,全体党员干部首先参观了湘鄂西革命根据地旧址,学习了湘鄂西苏区发展史,了解贺龙、周逸群、段德昌等革命家战斗故事,对湘鄂西革命根据地战斗历史有了深入的理解。接着,大家来到洪湖瞿家湾镇革命烈士纪念馆,怀着敬仰的心情瞻仰了烈士纪念碑,并开展了重温入党誓词活动。

此次活动,使全体党员干部受到了一次深刻的革命传统教育。大家纷纷表示今后一定以革命前辈为榜样,不忘初心、牢记使命,立足本职岗位,不断增强服务意识,持续改进医德医风,提高医疗水平,更好地为人民群众健康服务。

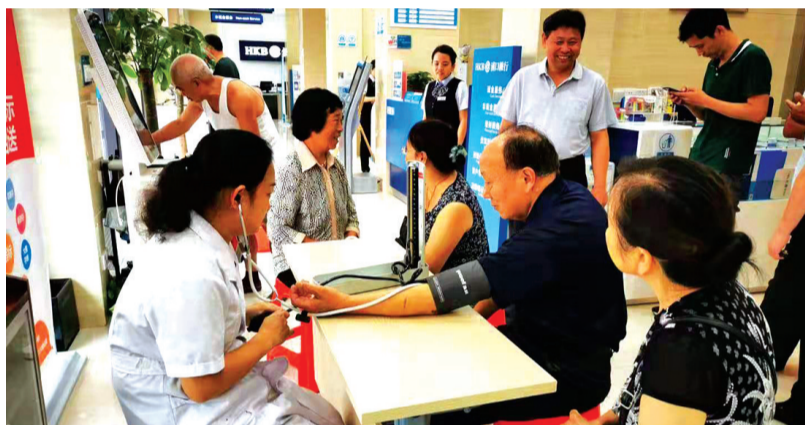
咸安区中医医院

## 养生讲堂进银行

本报讯(记者夏咸芳 通讯员胡学军 高琴)7月12日,咸安区中医医院“中医养生大讲堂”走进汉口银行咸安支行,为全行职工及高端客户普及传播中医养生知识,提高民众健康意识。

活动中,该院神经内科主任余俊辉和康复科主任杨伟分别做了题为《中风离我们还有多远》《冬病夏治三伏贴》专题报告,两位专家深入浅出的中医养生讲解让听众们受益匪浅,也为大家打开了一扇有理有据、科学固本的养生之门。讲座完毕,专家们还现场为客户把脉问诊,并就大家关注的保健、养生问题进行现场交流、指导,该院还委派专业医务人员到场免费为现场人员测量血压。

本次活动旨在提升咸安区中医医



院及汉口银行咸安支行的品牌知名度,切实践行“中医中药中国行”主题活动,进一步促进医院党员志愿服务

工作深入开展,有效提高民众防病治病、未病先防、保身养心,提升他们对健康生活的满意度和获得感。

## 0元试戴隐形牙套 暑假做牙齿矫正便利多多

专家告诉家长孩子牙齿矫正之前应做哪些准备 平时牙齿护理要掌握哪些知识

暑假一到,带着孩子到湖北科技学院口腔医院咨询牙齿矫正的家长一下子多起来。现在家长对于孩子的牙齿问题越来越重视,但许多家长对于在牙齿矫正之前应做哪些准备及孩子平时的牙齿护理知识还缺乏一定的了解。

现在人们吃的东西很精细,不需要很强的咀嚼功能,有些人的颌骨就慢慢退化了,但是牙齿的数量和大小几乎没变,这么多的牙齿排列在比较小的颌骨里,就出现了各种各样的错合畸形。



哪些情况需要正畸?

这些情况需要正畸:牙列不齐、双颌前突(嘴突)、牙列稀疏(牙齿间有缝隙)、开合(前牙咬不上)、深覆盖(龅牙)、反合(地包天)、牙齿生长位置异

常、埋伏牙等。

错合畸形对患者造成巨大的身心危害:影响患者口腔功能的正常发挥、牙周组织健康及口腔卫生、颜面部生长发育及美观、心理健康等。

暑期矫正 好处多多

据湖科口腔正畸科医生黄诚介绍,每年暑假都是学生群体矫正的高峰期,青少年比例占到了矫正人群的80%,暑假做牙齿矫正有很多便利:暑期时间安排方便,没有平时担心耽误功课的困扰。容易适应矫治器,不会影响孩子正常的生活和学习。初戴矫治器阶段复诊频率较高,选择在暑假做牙齿正畸更容易适应。经过暑期一段时间的矫正,可以使孩子原来参差不齐的牙齿变得整齐美观,还能改善面部整体美观,增强自信心,使孩子更加自信地迎接新学期的到来。

除了一年中暑假的时间段,牙齿矫正的年龄段也存在着差异,不同的牙齿错合种类,有不同的最佳矫正时机。

牙齿矫正最佳时机

6个月到2岁半期间,孩子乳牙正处于发育、萌出阶段,牙根发育还不完全,牙齿还不够牢固,如果这个时期盲目矫正,易伤及牙根,造成不必要的损失。

待到4-6岁左右时,乳牙牙根发育基本完成,同时可以配合医生进行矫正,所以是下颌前突治疗的最佳时期的初始阶段。

对于小下颌、上颌前突的孩子,6岁至12岁,功能矫治器是矫正的最佳

选择。替牙期的孩子生长速度最快,利用这个特点,可以做一些个性化的功能矫治器、活动矫治器。其优点是不单费用低于固定矫治器,还可以随时摘戴,此外还能充分利用孩子咀嚼肌的自然作用,借助咀嚼产生柔和、持久的力量来行使其功能,既符合颌面的生长发育,又顺应人类牙齿发育的特点。

对于牙列拥挤,12-13岁是最佳矫正时机。恒牙早期除智齿外,前24颗恒牙全部长齐,医生可根据患者牙齿情况,准确判断病因,制定矫正方案。

牙齿矫正既要抓住最佳时间,也要避免不必要的治疗,一定要到专科口腔门诊,由专业医生进行诊断治疗。

0元试戴隐形牙套 青春“正”美丽

正值暑期毕业季的到来,为了响应国际卫生组织提升全民健康水平的号召,普及青少年的口腔健康意识,湖科口腔暑期矫正活动正式启动,牙齿矫正惠抵3000元,矫正两人同行各减500元,集赞还送洁牙,学生凭成绩单分数抵现,一分抵一元;矫正还送正畸千元大礼包免费领;参与隐形牙套0元试戴,现场体验免费口腔扫描,3分钟预见整齐牙效果,优惠空前,限前100名,先到先得电话报名领取立减卡,报名电话:8160666!