

咸安区中医医院

三伏贴即将开贴,你准备好了吗?

●记者 夏咸芳

一年中最闷热的三伏天即将到来,此时也是一年中阳气最为隆盛的时令。咸安区中医医院康复科主任李芳表示,市民利用这个时令进行穴位敷贴是冬病夏治的最佳时机。可以提高人体的免疫功能和抗病能力,同时,对秋冬季节呼吸系统常见疾病也会起到很好的防治作用。

什么是三伏贴?

李芳介绍,“三伏贴”起源于战国时期的《五十二病方》,取《黄帝内经·素问》中“春夏养阳”的冬病夏治之意。“三伏贴”指在每年三伏天最热的时候,利用人体气血旺盛,运行通畅的生理特点,用中药外敷特定的穴位,以达到的防病治病的一种中医传统外治疗法。可助阳祛寒,祛风除湿、通经活血、增强免疫力、调节脏腑功能,降低秋冬疾病的发生或减轻症状,部分疾病可以达到治愈的目的,是最具中医特色的伏天保障疗法。

何为冬病夏治?

李芳称,“冬病”的通常症状表现为手脚冰凉,畏寒喜暖,怕风怕冷,神倦易困等,中医叫阳气不足,也就是



自身热量不够,产热不足,寒从内生。而“夏治”就是在夏季三伏时期阳气最鼎盛时候,利用药物贴敷温补阳气,驱寒散邪,增加体内之正气。

她提醒,贴敷的药材质量直接影响到贴敷的疗效。另外,专业的中医师会根据患者不同病症调整穴位。穴位选取很有讲究,不同的病症要贴敷的穴位和穴位数量都不一样,弄错了会影响疗效甚至导致副作用。目前,咸安区中医院康复科“三伏贴”配方已沿用多年,以古方为基础,不断完善规范,根据现代人的体质不断改进,深受市民欢迎。

七类人群适合三伏贴

李芳称,今年的三伏天为期39天,初伏7月12日到7月21日,需要进行三伏贴的市民朋友记得安排好时间进行敷贴。

凡患有反复性发作的季节型呼吸性疾病,如反复感冒、慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性咳嗽、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻窦炎、慢性咽炎、咽部感觉异常等病症的人群;风湿或类风湿性关节炎、慢性腰腿疼痛、四肢麻木、肩周炎、腰肌劳损等病症的骨关节疾病人群;虚寒性胃痛、慢性胃肠炎、腹泻、消化不

良、厌食等消化系统疾病的人群;月经不调、痛经、产后头痛、坐月伤风等妇产科疾病的女性;生长缓慢,发育不良,易感冒发烧,抵抗力弱的2岁以上儿童;亚健康及冻疮类人群均适合贴三伏贴。

贴药注意事项

“市民贴药后要防止挤压,少活动,避免流汗致药物脱落。贴药当天禁食寒凉和辛辣之品,禁食虾、蟹、牛肉、羊肉等。”李芳提醒,三伏贴的贴药时间要根据病人耐受程度而定,成人一般6至8小时,儿童2至4小时,由于所敷的药物为辛香刺激的药物,故贴药后皮肤有发热感,灼热感为正常现象,但比较敏感患者会出现起泡现象,泡小者局部涂紫药水、绿药膏等可自行吸收,泡大者需到科室进行处理。

她表示,治疗后患者皮肤可暂有色素沉着,但会消退,且不留疤,不必担心。此外,急性咽喉炎、急性扁桃体炎、感冒发烧等急性期患者暂不宜贴敷,待病情缓解后再行贴敷;糖尿病患者感染不宜控制者贴药时间不宜过长。

温馨提示:

初伏:7月12日-7月21日

中伏:7月22日-8月10日

末伏:8月11日-8月20日

加强伏:8月21日-8月31日



拒绝牙齿“退休”

微创种植牙让幸福重新起航

湖科口腔

PEOPLES 人物志

MEI WEI DENTAL GROUP

许炎标

美国南加州大学种植培训硕士
德国法兰克福大学访问学者
国际口腔种植学会会员
湖北省口腔医学学会理事

孜孜不懈,持之以恒
追求卓越做最好的自己

湖北科技学院口腔医院

▲湖科口腔种植牙专家许炎标

老年人辛辛苦苦一辈子,都希望晚年能够好好生活,颐养天年。打打太极,跳跳舞,种种花草……晚年生活也可以过得有滋有味。无奈年岁增长,牙齿也随之缺失。不少遭遇牙齿接二连三“脱岗”的老人都深陷缺牙困境,甚至正常饮食都是大难题,更别谈有舍心余力去参与各种锻炼及娱乐活动了。

为“牙”消得人憔悴
退休教师饱受缺牙苦

今年63岁的张老师退休前是某实验学校的语文老师,昔日讲台上意气风发的他,退休后却整天无精打采。在别人眼中,张老师有一份稳定的退休工资,儿女孝顺,很是幸福,怎么会整天打不起精神呢?原来由于长年担任班主任,工作非常繁忙,牙齿掉了也顾不上,等退休后,却发现已经晚了,差不多十年的时间,下半口牙竟几乎全部掉光。佩戴假牙既影响咀嚼,又磨痛牙龈,非常痛苦。每次摘戴都很麻烦,清洁也成了大问题。咀嚼时感觉很怪异,吃啥啥不香。“有一次嘴馋想吃玉米,可是没啃两口假牙就松动移位了,自打那以后稍硬稍黏的食物再也不敢碰了。”儿女们也很是为他着急。虽然也留意过种植牙,但他缺牙颗数多,对疼痛非常敏感,担心

年龄大了承受不了,后来在报纸上看到和他情况相似的88岁高龄老人利用微创即刻种植牙技术仅种6颗就恢复了上半口牙,特别激动,经过反复咨询对比,最后也决定来做种植牙。

微创即刻种植牙
种下牙齿找回好口福

种植专家为张老师详细检查后发现由于严重的牙周病,加上长时间缺牙未修复,张老师的牙槽骨严重萎缩,在治疗好牙周炎症的同时,进一步检测了骨密度和颌骨宽度后,专家决定采用纯韩微创种植牙这一技术为张老师修复牙齿,并为张老师详细讲解了制订的种植方案,在种植专家娴熟的操作和3D导板的帮助下,不到一个小时张老师就惊喜地发现自己真的重新“长”出了一口整齐健康的好牙。

对于张老师术前很担心的种植牙疼痛问题,种植专家说,现在种植牙讲究微创种植,对技术要求很高,但它只是一个较小的牙槽外科手术,对生活基本上没什么影响。纯韩微创即刻种植牙技术以快、准、精、微四大特性在种植领域独树一帜。它避免了切开翻起牙肉、缝合、拆线等复杂步骤,大幅度缩短了种植牙时间,将创伤程度降低到最小,种植位置准确,能够

获得种植体与牙骨的完美融合,适合各类牙齿缺失患者。

术后的回访中,张老师笑呵呵地说:“我现在吃起东西来找到真牙的感觉了,咀嚼起来带劲,感觉吃什么都有味道了。”如今种完牙的张先生直言种植牙用起来感觉倍爽,“现在啃玉米完全不是问题,鸡翅鸡爪也能吃了,前牙撕咬后牙咀嚼,生活更加有滋有味了,再也不用担心说话时假牙脱落了,能够接触到种植牙真是太幸运了,现在觉着生活质量比以前高太多了。”

口福行动持续进行中
领取“牙齿户口本”获种牙补贴

自湖科口腔被指定为“健康口腔行动暨关爱牙齿·口福行动”活动的援助医疗机构,就接到了不少市民的求助电话,目前已有上百位缺牙人拥有一口好牙,重拾口福。牙缺失者领取《居民口腔免费筛查簿》可享受十二大援助政策,除八个免费项目外,进口种植体每颗援助4000元。



湖北科技学院口腔医院

湖科口腔

咸医广[2019]第0001号

电话:8160666 | 银泉大道617号