

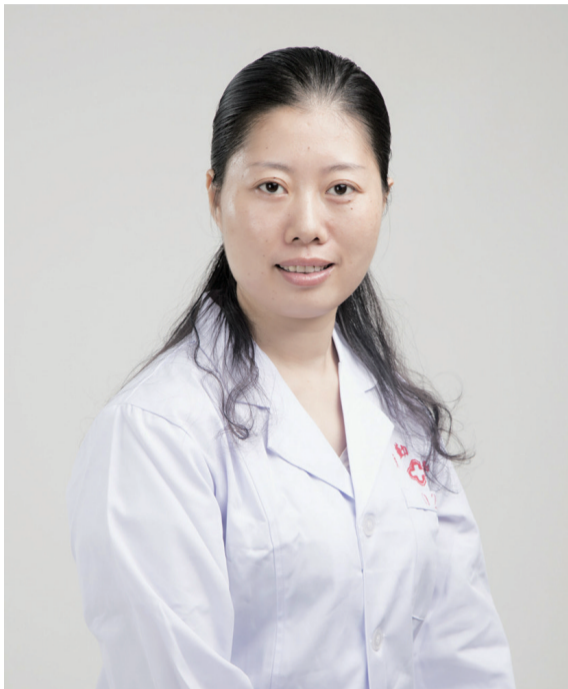


从中药化石到“化碎取排防”全方位治疗结石

石珺:与时俱进打造现代化医院

●记者 郭蓉 通讯员 王忠营

20多年前,辛勤医院门诊主任兼副院长石珺刚从大学毕业时,当时的辛勤医院还只是一家规模很小的中医诊所。20多年来,她见证了医院在很多方面从无到有、从小到大的发展历程。“医院这些年的发展,都是因患者的需求,为了给患者提供更全面、更周到的服务。”石珺说,经过这些年的探索与积累,辛勤医院已从最初单纯用中药化石的基础上,发展成“化碎取排防”全方位的结石治疗体系。



化石排石也可享受“私人订制”

祖传秘方“化石汤”作为辛勤医院在治疗结石方面的金招牌,一直以来被很多结石病患者所熟知。很多市民都不知道,其实结石病分两种类型,一种是泌尿系统结石,另一种是肝胆结石。

作为辛勤医院中药应用的主要负责人,石珺表示,经过大半个世纪的研究与改良,目前“化石汤”针对泌尿结石已发展成五套基础方,针对肝胆结石已发展成四套基础方,在此基础上还可根据患者的体质特点、身体状况,进行人性化的“私人订制”。比方说,有尿路结石且是气滞血瘀体质的患者,要在基础方里添加行气止痛、活血化瘀的药物;有结石且伴有腰痛的患者,要加通筋活络的药等。

2006年,石珺曾接待过一位令她印象深刻的病人吴爹爹。当时吴爹爹65岁,因胆囊结石、肝内外胆管多发结石严重,三年间在其他医院已

先后做过四次手术,其中后三次是在武汉大医院进行。做完第四次手术时,医生告诉吴爹爹,因为多次手术已破坏了他肝胆的正常结构,如果今后结石病再度复发,将无法再为他进行手术。

吴爹爹做完第四次手术后半年,肝内外胆管多发结石再度梗阻引发疼痛。面对他腹部数次开刀时留下的纵横交错的瘢痕,这时已没有任何一家医院愿意为他开刀治疗。无奈之下,吴爹爹求助到辛勤医院。他说:“武汉医院的教授都说没办法了,我一来已没钱再做手术,就算有钱别人也不给我做。反正也这样了,你给我开点药控制一下吧,否则老是痛也不是办法。”

石珺接待吴爹爹后,详细了解了他的病史,并为他做了全面的身体检查。其中有一个特点就是,吴爹爹长期存在便秘的情况。根据吴爹爹的病情,石珺针对性地开出药方。吴爹爹吃完第一期7天的药后反映,便秘

的情况好多了,吃完第二期15天的药后反映,犯病时的疼痛大为缓解。

接下来的几年时间,吴爹爹每年都到辛勤医院抓两、三次药。以前他整日只能躺在床上,晚上睡觉也睡不好,坚持服药后他表示,这些症状不见了,生活质量大大提高。

不断更新设备提升治疗质量

在辛勤医院,至今还保留着一枚小指节大小的胆道结石标本,也是目前为止在该院服中药排出的最大胆道结石。这枚结石标本的来由,还要追溯到十几年前。

2001年,一位40多岁的男患者因“胆总管结石”在本地医院已拟行胆总管切开取石治疗,术前听朋友介绍了解到辛勤医院的中药疗效不错,于是抱着试一试的心态前来求诊。因为这位患者的肝功能基本正常,石珺便为其开了10天的药量。结果第7天时,这名患者将排出的结石带到医院,高兴地表示:“这么大的结石,本来在其他医院都是要开刀的。幸亏吃了你们的药,才让我免受这一刀之苦。”因为小指节大小的胆总管结石服药自行排出的病例少见,院方随即即将结石保留了下来。

虽然“化石汤”治疗结石效果显著,不过在日常治疗中,中药治疗也有“短板”,比方说患者结石太大、患者急于取石等,难以立竿见影。

为了满足患者多样化的需求,院长徐辛勤于1998年引进了该院第一台透视定位体外碎石仪。当时因为引进这台仪器,医院内部还出现过不少争议。

体外碎石仪的作用是通过产生体外冲击波,由机器聚焦后对准结石,经过多次释放能量而击碎体内的结石,使之随尿液排出体外。体外碎石仪分为两种,一种是X线透视定位,具有结石定位精准的优点,但价格昂贵;另一种是B超定位,价格只有前者的三分之一,但对中下段结石碎石定位困难。

当时医院内部的反对意见是,辛勤医院作为一家民营医院,没必要买三级医院才配备的设备,花那么多

钱,运营出问题了怎么办?院长徐辛勤最终力排众议,亲自到上海生产厂家实地考察,在那里住了整整一个月时间学习、了解机器特性,并顺利引进了该设备。

事实证明这笔投资物有所值,透视定位体外碎石仪买回来后,丰富了辛勤医院的治疗手段,也提高了治疗效果。辛勤医院也因此成为当时全市第一家承诺“结石包治愈,不愈包退款”的医院。

与时俱进打造现代化治疗体系

拥有第一台高端体外碎石仪后,辛勤医院并没有就此止步,这些年一直走在结石治疗领域的前沿,目前已拥有三台不同型号的体外碎石仪。2004年,徐家第三代传人、院长徐忠勇通过学习进修,引入了当时最先进的三镜联合微创取石技术,将辛勤医院结石治疗的整体水平推上一个新台阶。

此外,辛勤医院紧跟潮流,积极引进了新一代物理振动排石仪。该设备利用振动波的离心振动原理,游离、驱除结石排出体外,长期应用于临床,疗效显著。而且体外物理振动排石为纯物理疗法,可确保脏器无损伤,具有排石迅速、高效,安全可靠的特点,每次治疗仅需6至12分钟,肾、输尿管结石等碎石后残余结石通常两至三次即可排出体外,排石率可达80%以上。

2015年,辛勤医院还引进了结石成分分析仪。通过对患者排出的结石进行成分分析,医院可更加精准地选择溶石药物进行治疗,同时根据结石的不同成分,医生还能对患者日常饮食提出针对性指导意见,有利于患者防范结石病的复发。

目前,辛勤医院结合以上治疗手段,已形成“化碎取排防”全方位的结石治疗体系。“我们可以当之无愧地说,辛勤医院配备了结石治疗领域现在最先进的设备。”石珺表示,辛勤医院每年都会定期参加国内权威医学组织的学术交流,今后如果出现更先进的技术和设备,医院一定会积极引进,更好地为患者服务。

典型案例 ▶▶ —[患者:胡栋(化名),男,52岁]—

病人入院时急性肾功能不全,多种治疗方案优劣不一

辛勤医院为病人找出健康“最优解”

2018年11月,胡栋因突发右腰腹痛,强忍一天后来到辛勤医院求诊。坐诊医生接待了胡栋后,为他做了全面的身体检查,结果发现他左肾已萎缩的情况下,右肾出现急性肾功能不全,如不及时医治,将会危及他的生命。

辛勤医院专家组马上为胡栋进行会诊。当时胡栋的情况是,右侧输尿管上段结石并右肾中度积水,左肾萎缩已基本丧失功能,右肾急性肾功能不全,且伴有泌尿系统感染。最快最有效的治疗办法,就是施行输尿管

镜手术,尽快清除结石以解除梗阻,帮助他的右肾恢复功能,但是这种方案存在风险。以胡栋的情况,处置稍有不妥,则右肾出现功能丧失,将会给他造成终身遗憾。

经过讨论,医院专家组共拿出五种备选方案,并综合考虑各方面因素后,为胡栋制定了最符合他身体状况的两期手术方案。

第一期,11月23日,医院为胡栋施行了“经输尿管镜右侧输尿管检查扩张右侧输尿管结石联合软激光碎石取石术加右侧输尿管内

支架置入术”,目的是解除他体内的结石梗阻,缓解肾脏压力,促进肾功能恢复。

第二期,12月18日,医院为胡栋施行了“经输尿管软镜右侧尿液检查扩张右侧输尿管结石,右肾结石软激光碎石取石术加右侧输尿管内支架置入术”。

该院医生以娴熟的技术、精准的操作,顺利完成两期手术。胡栋体内顽石得以清除,肾功能恢复良好,最终痊愈出院。

(记者 郭蓉 通讯员 栾湘鄂)

图片故事 ▶▶



母子联名送锦旗

4月11日,患者邹全安(女)因肾结石到咸宁辛勤医院求诊。而就在今年初,邹女士的儿子也在辛勤医院的治疗下告别了结石之苦。因对辛勤医院手术效果十分满意,她特意在5月18日复查时,和儿子联名送上锦旗表达谢意。

(记者 郭蓉 通讯员 王忠营)