

春暖
花开世界哮喘日市中心医院
让您“哮”逐颜开

健康讲座 专业实用

□记者 夏咸芳 通讯员 刘金艳 陈伟琴

在5月5日和5月7日的健康教育公益宣教活动中,市中心医院呼吸内科医师阮明明和内科副主任黄娟,分别做了《支气管哮喘防治》和《儿童哮喘的识别与管理》的专题讲座,详细地为两家公司员工们讲解了什么是哮喘、哮喘的危害、如何识别儿童哮喘、如何科学治疗和管理哮喘、哮喘病日常护理的注意事项等方面知识,纠正了在认知上的误区。在现场互动问答环节中,市中心医院呼吸内科主任徐旭燕和儿科主任赵红玲,分别就现场员工提出的成人及儿童哮喘病治疗及自我护理方面的问题,结合哮喘的“防、控、治、养”几要素,向大家普及了哮喘可控可防可治的医学知识,加强了他们战胜哮喘的信心,大大提升了员工们学习疾病相关知识的积极性,受到员工们的一致好评。

为更好地普及哮喘病防治知识,市中心医院还在活动现场摆放了哮喘病防治知识、肺功能检查知识、睡眠呼吸暂停对人体的危害等健康知识的展架,积极对广大市民进行健康宣教,拉近了医患距离,提高了大家主动参与防治的意识。

今年5月7日是第21个世界哮喘日,其主题是“全程管理 控制哮喘”。5月5日和5月7日,市中心医院呼吸内科主任徐旭燕和儿科主任赵红玲率领专家团队,分别来到咸宁高新区湖北奥瑞金包装有限公司和咸宁红牛维他命饮料(湖北)有限公司,开展了大型义诊活动和公益宣教活动,吸引了众多员工前来咨询。



呼吸内科简介

咸宁市中心医院呼吸内科是咸宁市重点专科,医院优质护理服务示范病区,科室开放床位51张,科室拥有一支精干的医疗团队:主任医师1人,教授1人,副主任医师4人,主治医师2人,其中硕士12人。科室设有呼吸内科普通病区、呼吸危重症监护室、气管镜室、睡眠呼吸监测室、肺功能室、门诊等6部分,配置有美国纽邦e360有创呼吸机、飞利浦伟康呼吸机、瑞思迈呼吸机、斯百瑞BiPAP呼吸机、日本PENTAX纤维支气管镜、奥林巴斯290系列电子支气管镜、德国ERBE冷冻治疗仪、肺功能仪、多导睡眠监测仪、全自动血气分析仪、振动排痰机、空气消毒机、微量泵、输液泵等高端设备。

呼吸内科诊疗范围:各种原因导致呼吸衰竭、重症肺部感染、慢性阻塞性肺疾病、肺源性心脏病、肺栓塞、间质性肺疾病、慢性支气管炎、慢性咳嗽、支气管哮喘、肺癌、胸腔积液、睡眠呼吸障碍等,并对发热性疾病的诊治积累了丰富的经验,支气管镜诊疗技术及镜下介入治疗在全市处于领先水平,可满足内科呼吸系统疾病特别是呼吸系统疑难及危重症的诊治需求。

现场义诊 温馨感人



讲座结束后,现场义诊随即开始。与会员工们有的前来检查病情,有的询问用药,有的了解康复,有的听诊肺部、测量肺功能,医护人员们耐心回答求诊疑问,现场指导吸入药物装置的使用方法,并特别提醒早期关注儿童哮喘,早发现早诊治,警惕咳嗽变异性哮喘。并提醒哮喘患者做好哮喘日记的记录,掌握正确使用吸入性治疗的方法,做好家庭管理,

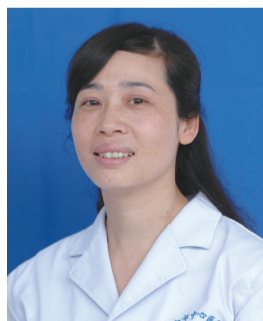
定期复诊;要避免接触诱发哮喘的过敏原,长期规律使用控制药物等。

红牛维他命饮料(湖北)有限公司陆辉称,这次的公益讲座和义诊,让他正确认识了哮喘,转变了他对哮喘一稳定就停药的观念,特别是现场的大型义诊活动,更是让人感觉感动和温馨,回去后,他将学以致用,提醒身边患者进行准确、规范的治疗,更好地控制病情,提高生活质

量,让他们能够在这个有爱的社会大家庭里顺畅呼吸。

据悉,市中心医院一直以来,不间断、无间隙地为各类患者服务。并定期或不定期前往学校、社区、企业等开展讲座,宣传各类疾病知识。让患者得到更便捷、高质的服务。此次哮喘日宣教义诊活动的举办,就是为了让更多的社会人士关注哮喘患者,关注肺健康,提高生活质量。

专家介绍



徐旭燕

咸宁市中心医院呼吸内科主任、主任医师
中国医药教育协会呼吸病康复委员会委员,湖北省医学会呼吸病学分会委员,湖北省职业卫生技术评审专家,咸宁市医学会呼吸内科学分会主任委员,咸宁市医学会医疗事故技术鉴定专家库专家。长期从事呼吸内科医疗与教学工作,对呼吸内科常见病、多发病、疑难病的诊断及治疗有丰富的临床经验。擅长慢性气道疾病如支气管哮喘、COPD的规范化治疗,呼吸疾病急、危重症的抢救,支气管镜检及镜下介入治疗。



赵红玲

医学硕士,主任医师。咸宁市中心医院同济咸宁医院儿科主任兼儿内科主任,湖北科技学院附属第一医院儿科教研室主任。中华医学会儿科分会急救学组委员,湖北省儿科学会委员,湖北省儿科危重学会及哮喘学会委员。咸宁市儿内科医疗质量控制中心专家组组长,咸宁市卫计委病残儿鉴定专家组成员,咸宁市医疗事故鉴定委员会专家组成员。从事临床工作27年,在国家级核心期刊发表学术论文20余篇,主持省级课题4项。

擅长诊治小儿呼吸道疾病,危急重症疾病以及消化,神经,心血管等疾病的临床经验如:小儿急救,危重传染性疾病,小儿呼吸衰竭,小儿慢性咳嗽,儿童哮喘,儿童肺炎等。

儿内科 I 病区简介

儿内科是鄂南地区目前学科最齐全,床位数最多的学科。儿内科病区分两层楼,共计94张床位,设有独立的儿科门诊输液室,布局合理,设备完善,技术实力雄厚。

儿内科分设重症监护病区,感染病区(呼吸,消化,神经,疑难杂症),非感染病区(心血管,血液,内分泌,泌尿系统疾病,遗传代谢及免疫性疾病)。

儿内科拥有大量现代化的设备,如MAQUETE呼吸机、PB840呼吸机、EME无创呼吸机、肺功能仪、心电图

机、超导治疗仪、血气分析仪、微量胆红素分析仪、蓝光箱、输液泵、输液泵、各式重症监护仪等。

儿内科目前有主任医师2名,副主任医师4名,主治医师4名,医学硕士5名。儿内科率先在我市开展儿科机械通气,成功救治多名危重症患儿,承担了咸宁市儿童公共卫生应急

救治,突发公共卫生事件处理工作。对各种危重儿科疾病如感染性疾病,严重呼吸衰竭,休克,哮喘持续状态,心律失常,心力衰竭,弥漫性血管内凝血,颅内感染,脑水肿,颅内高压综合症,癫痫持续状态,中毒与意外事故等抢救成功率在我市均处领先地位。