

青少年防沉迷系统

# 为孩子打开清朗网络空间

新华网消息 读小学四年级的女儿最近不再天天捧着手机傻笑了,这让原本忧心孩子学习的北京陈女士舒了一口气。原来,通过给短视频App设置“青少年模式”,孩子每天观看超过40分钟后,需要家长输入独立密码才能继续使用。这种“青少年模式”,正是今年3月国家网信办指导“抖音”“快手”“火山小视频”等短视频平台试点上线的青少年防沉迷系统。



## ■青少年自控能力不足,网络防沉迷刻不容缓

用户开通、关闭“青少年模式”均需输入提前设置的独立密码。进入“青少年模式”后,每日使用时长将限制为累计40分钟,包括打赏、充值、提现、直播等功能将不可用;每天22时至次日6时期间,“青少年模式”下,用户将被禁止使用短视频App。

据中国互联网络信息中心(CNNIC)发布的第43次《中国互联网络发展状况统计报告》显示,截至2018年12月,我国短视频用户规模达6.48亿,其中青少年用户占了很大比重。网络短视频行业蓬勃发展的同时,也引发青少年不同程度的沉迷问题。

“青少年好奇心强,自控能力却不足,防沉迷系统上线正当其时。”

华中师范大学教育学院教授范先佐认为,青少年正处于世界观、价值观都在塑造形成的关键期,相关主管部门有必要加强引导和管理,有关企业也要承担起社会责任。

开展青少年防沉迷工作刻不容缓,国家网信办等相关部门历时半年时间,组织短视频平台企业研发和试点上线了短视频防沉迷系统。不少家长反映,孩子刷的内容健康了、正能量了,推送的都是教育类、知识类的有益内容。国家网信办相关负责人表示,将在总结试点经验、完善管理制度的基础上,于今年5月底在全国主要网络短视频平台中推广青少年防沉迷系统,并逐渐形成统一的行业规范。

## ■专属内容池,让孩子爱上绿色视频

青少年问题研究专家普遍表示,不加选择地浏览视频内容,可能会对青少年价值观产生负面影响。比如短视频中的炫富、直播刷礼物,可能给青少年造成一种对生活的错误了解,认为成功很容易,可以一夜暴富;而一些偏激极端的内容,比如吃玻璃碴、虐待动物等,则可能让是非观念还未成型的青少年误入歧途。

记者在手机上尝试开启“青少年模式”后,短视频App会自动跳转到青少年专属内容池,向青少年推送适合其年龄阶段的内容,包括精选课程、音乐、书法、绘画、手工、美育等教育类益智性内容,以及展示祖国大好河山、风土人情、生产劳动、感人故事、传统文化等寓教于乐

的精品内容。没有了游戏、美女斗舞、明星绯闻等推送内容,也不能开启直播和浏览同城页面。

对于推送内容的筛选,快手相关负责人表示,快手成立了未成年人内容评级团队,实行24小时轮班制,并专门制定了未成年人审核标准及应急机制。

字节跳动公司相关负责人介绍,抖音和火山小视频防沉迷系统根据后台的内容分类,过滤掉了不适宜青少年浏览的内容。平台对“青少年模式”下的内容丰富度及数量级均进行了扩充,在精选的青少年课程知识、科普类等教育益智性基础上,增加了生活实用技能、休闲类等寓教于乐的精品内容。

## ■疏导应大于限制,家长、学校科学协同是关键

湖北省襄阳市人民路小学教育集团校长夏天会认为,现在青少年是移动互联网时代“原住民”,天天堵截孩子使用电子产品也不现实。

中国青少年研究中心少年儿童研究所所长孙宏艳说,相对于城市的孩子,农村孩子特别是留守儿童更容易沉迷。大城市文化服务比较丰富,城里孩子可以去看电影、去公园、去旅游;但农村的孩子没有这些条件,特别是留守儿童,生活中没有接触其他文化生活的机会和环境,有的只能靠刷短视频来获取欢乐或打发时光。

“现实中,有的家长缺乏对子女使用网络的指导,特别是农村留守儿童,在缺乏监护人照顾监督的情况下,很容易让防沉迷系统效果打折扣。”国家网信办相关负责人指出,当前短视频青少年防沉迷系统尚依赖家长自主选择,未成年子女仍有机会选择不开启“青少年模

式”,绕过防沉迷系统随意浏览。

“真正沉迷网络的青少年往往是一些不想被管理的。”孙宏艳建议,成年人要作出表率,家长要为孩子营造好的成长环境、建设和谐的亲子关系;教师要在学生学习、成长中给予积极回应和细致帮助,引导孩子学会自律。

据悉,短视频平台目前正在部分区域试点,通过大数据分析用户行为,识别疑似未成年人用户,并自动为其切换为“青少年模式”。

短视频平台相关负责人表示,产品改进是为了更好地帮助青少年成长,希望广大家长能够加入反馈意见,一起为未成年人构建健康绿色的网络空间。

国家网信办有关负责人强调,让青少年防沉迷系统真正发挥威力,既需要互联网企业认真履行社会责任,也需要社会各界共同努力,为青少年健康成长营造清朗的网络空间。

## 停电公告

因35kV大幕变电站10kV港背14线01开关线路竹树障清理,现定于2019年4月22日08:00—20:00,对10kV港背14线柱01开关停电。

因110kV杨畈变电站10kV陈祠105线清理高压树障,现定于2019年4月22日08:00—20:00,对

10kV陈祠105线开关至后续线路停电。

因35kV渠首变电站10kV杨林13线高恒圭台区变压器更换配电柜,0.4kV导线展放,现定于2019年4月22日08:00—20:00,对10kV杨林13线柱03开关至后续线路停电。

咸安供电公司  
2019年4月12日



## 寻找弃婴生父母公告

2019年3月4日18:00时在通山县民营小区老酒厂宿舍楼捡拾女性弃婴一名,姓名成梓濠,出生日期2019年2月24日,身体健康,随身携带物品有一套黄色棉袄,一床蓝色包被,一张写有婴儿出生日期纸条。通山县城福利院  
2019年4月15日

## 湖北科技学院附属第二医院院长答记者问

问:您好,贵医院是一所综合医院,但却一直被称为“精神病医院”,您怎么看?

答:这可能是大家对我们医院的认知还停留在以前,现在附二医院是湖北科技学院直属的二级甲等综合医院,开设有内科、精神科、心理科、外科、妇产科、儿科、传染性疾病科、中医康复科、五官科、皮肤科、急诊科、体检科、麻醉科、检验科、病理科、放射科、超声科、机能科等临床科室,共有医务人员480余人,其中正高职称16人,副高职称55人,博士15人,硕士50人,购置有核磁共振等一系列大型医疗设备。医院质量管理和医疗服务水平得到全面提升,争取做到患者更安全,社会更信任,百姓更满意,久而久之,附二医院作为一所二级甲等综合医院,会被越来越多的市民所知晓。

问:面对国家医改新政策与百姓日益增高的医疗服务要求,贵医院会从何入手?

答:在医改的大背景下,医院改革和发展的一个永恒课题就是要提高医疗服务的有效性。这个有效性,一方面是缓解看病难、看病贵问题的关键;另一方面,也是提升医疗服务品质和促进医院科学发展的关键。我院将深入进行精细化管理,打造附二医院的品牌,这是也是医院管理创新的着力点和发展趋势。

问:听闻近期医院将院内皮肤科列为医院重点科室进行打造,能介绍下目前皮肤科都有哪些专家吗?

答:目前,该科特聘从事皮肤病科研及教学30多年,咸宁医学会皮肤病专业委员会副主任委员、主任医师万克英教授为首席专家。医学硕士湖北科技学院皮肤病教研主任阮英为医院皮肤科主任,进行定期门诊诊疗会诊和定期病房查房指导。医院还同时聘请了从事皮肤病与性病专业20余年,专研治疗

各种顽固性皮肤病,技术荣获国家专业证书的刘文为主治医师。以上医师对皮肤病的诊疗具有丰富的临床经验和独特的物理治疗方法。同时配备有LED红蓝光治疗仪、雾化机、CO2激光治疗仪、调Q激光治疗仪、太空仓中药熏蒸机、高频电离子治疗仪、中药全身泡浴治疗、中药熏蒸机、窄普UVB机、皮肤镜伍德氏灯等各种先进治疗设备。

问:请具体介绍一下医院皮肤科的特色诊疗项目?

答:我院皮肤科通过多年的门诊医疗实践,在常见病、多发病方面积累了大量的临床经验,亦精通于少见病、罕见病的临床诊断和治疗。针对患者个体差异采用个性化治疗方案,形成了独具特色的治疗手段。我们可根据不同的皮损形态帮助患者正确选择外用药及药物剂型,同时配合系统用药,采用中西医联合治疗各种皮肤病

以我媒体  
扬您美名

广告热线 |

8273208

并取得了良好的临床效果。急重症皮肤病患者在我院也能够得到有效的治疗。具体诊疗项目如下:

一、皮肤治疗:白癫风、鱼鳞病、牛皮癣、毛囊炎、烧伤、腋臭、冻疮、疥疮、酒糟鼻、湿疹、皮炎、荨麻疹、烫伤、过敏性紫癜。

二、皮肤激光:疤痕、胎记、青春痘、唇裂、纹身、红血丝、太田痣、色素痣、法氏、雀斑、黄褐斑、痘印、痘坑。

三、真菌性皮肤诊疗:甲癣、脚气、手足癣、头癣、体癣、股癣、花斑癣、灰指甲。

四、病毒性皮肤病诊疗:水痘、疱疹、跖疣、软疣、寻常疣、扁平疣、病毒疣等。

五、毛发诊疗:脱发、脱毛、斑秃、植发、植睫毛、植眉。

健康热线:0715-8102616(门诊)  
0715-8102639(急诊)  
0715-8102625(皮肤科)  
节假日不休