

“无痛”胃镜，真的不痛吗？

●记者 夏咸芳

提到胃镜，很多人立刻就条件反射出现恶心、腹胀或疼痛难忍的感觉。因此，很多人胃难受时，宁可扛着，也不愿去医院做胃镜检查，导致病情一再延误，甚至出现胃癌症状。对此，咸安区中医医院手术室张桂平主任表示，对于有些疾病的确诊和治疗，胃镜检查是不可取代的。为缓解人们对做胃镜的抵触心里，目前，在众多麻醉医生的努力下，无痛胃镜已经问世，并迅速得到推广。



什么是“无痛”胃镜

张桂平称，无痛胃镜是在普通胃镜检查的基础上，先通过静脉给予一定剂量的短效麻醉剂，帮助患者迅速进入镇静、睡眠状态，在毫无知觉中，医生通过一根直径只有一厘米的纤维管，把冷光从口腔经食管、胃腔送达十二指肠降部，照亮食管、胃腔和十二指肠。胃镜前端携带的微型摄像机，同步敏锐地摄录下管腔内图像。鲜明、清晰的腔内

图像动态地呈现于高清视频显示屏幕上。让医师可以更加详细地检查到胃肠道的各个部分，作出更为准确的诊断。

四大优点受患者青睐

“无痛胃镜因其具有‘无痛苦、创伤小、时间短、准确率高’的优点，备受患者的青睐。由于电子胃肠镜拥有目前其他检查手段无法代替的优势，尤其是一些微小病变甚至粘

膜层的病变，均可明确诊断。并且具有放大功能，更进一步增加了诊断的准确性。”张桂平称，患者在术前须经由专业麻醉医生评估，需做常规心电图检查，排除心脏方面的疾病；其次要做电解质的检查。钾离子过高过低的患者都不适合做无痛胃镜。

她表示，一般70岁以上老年患者需要慎重，各项检查合格才可以做无痛胃镜检查。另外，患者在检查前一天应尽量避免吸烟，以免检查时因

咳嗽影响插管；检查前一天晚饭后不应再吃东西，检查当天早晨不应再喝水；提前告知医生既往病史及药物过敏史。”

她提醒广大患者，手术前，如果佩戴有假牙的患者应取下假牙。在重感冒期间的患者，应先治疗感冒，痊愈后方可进行无痛胃镜检查。

这些人不宜做无痛胃镜

张桂平指出，无痛胃镜虽好，但它也并非人人都适合做。如心肺功能不全；消化道出血，血压波动较大或不稳定；严重高血压患者，血压偏高；严重出血倾向，血红蛋白低于50g/L或PT延长超过1.5秒以上；高度脊柱畸形；消化道巨大憩室。绝对禁忌症：严重心肺疾患，无法耐受内镜检查；怀疑有休克或消化道穿孔等危重患者均不宜进行无痛胃镜检查。

她表示，胃镜检查是筛查早期消化道肿瘤的有效手段，很多患者因对无痛胃镜的不了解，导致惧怕检查，经受多年痛苦不说，还增加了治疗难度。她呼吁，凡有上腹不适、疼痛、进食减少、黑便、呕吐，慢性胃炎及胃溃疡等疾病患者，应尽早做胃镜检查来明确诊断，及时治疗。另外，即使没有症状，40岁以上的人群每年也要进行一次胃镜筛查，这样才能避免不必要的伤害。

种植牙，让缺牙重新“长”出来

造福百姓，征集千名60岁以上老人免费做口腔全景CT拍片、口腔检查

●记者 夏咸芳 通讯员 徐兰燕

在生活中，有很多人因为龋齿、牙周病、意外事故等导致牙齿缺失。少了牙齿，不光影响“美”，还会影响“吃”的问题，同时影响营养吸收，导致肠胃疾病，降低生活质量。缺牙让它放任不管吗？种植牙很贵吗？今日，带着这样的疑问，记者采访了咸宁民生中山口腔医院业务院长许炎标。

缺牙三愁：愁吃愁丑愁健康 种植牙，帮您告别假牙时代

缺牙吃不了饭，缺牙后看着苍老，缺牙后肠胃更加脆弱，戴假牙吃饭费劲，假牙戴久后磨伤口腔，假牙戴久后动不动就脱落……来参与活动的每一个人，都有着自己的假牙辛酸史，都迫切想要换一口“新牙”。

据王伯伯讲述，“年轻时他由于工作忙，对牙齿不重视，常年抽烟导致严重的牙周病，牙一疼就拔，拔完也没及时修复，60岁还未到牙齿就全没了。“戴假牙后说话只能吱吱呜呜，不戴吃不了东西，戴着咬不动还吃不出味道，戴久之后假牙经常磨得牙床出血，很不好受。”王伯伯一边说一边用手指着因嘴巴周围的凹陷处，尴尬地承认自己的爱牙护牙观念确实薄弱，而这也是他们那一代人的通病。

听说身边朋友做了种植牙，想吃

啥就吃啥，坚固耐用、咀嚼有力，跟真牙一样，王伯伯便动了直接换掉假牙改种牙的心思。当王伯伯的女儿无意中在报纸上看到了种植牙的活动时，立马给父亲报了名。

种牙三怕：怕贵怕疼怕麻烦 即刻种植，当天种牙当天用

家住温泉桂泉小区的陈阿姨缺牙几年，近几年看身边的老伙计都换上种植牙，让她很心动，但对于种牙，她却一直持有老观念：怕痛、怕贵、怕麻烦。“我和老伴都装过假牙，有的时候牙龈压着痛，硬点的食物都不敢吃就怕崩坏，听了很多朋友跟我讲种植牙，也在报纸上看了很多关于种植牙的资料，但还是觉得害怕，老是感觉有电钻的声音在耳边响起，多吓人！”

面对陈阿姨的担心，种植专家称，常规种植手术都需要注射麻药，比拔牙创伤小，痛感小，术后也不会

有明显疼痛，怕疼怕痛的患者不必要过分担心。此外，在湖科口腔医院，拔牙、种植两次手术可一次完成，还可解决因骨质疏松、骨量不足造成的稳定性差的问题，减少复诊次数，大大缩短疗程，能做到当天种牙当天用，当天即刻恢复饮食功能。听了专业的解答，陈阿姨消除了顾虑，并且她还报名参加了此次种植牙活动。

“本来走进手术室躺在床上，我还是很紧张的，结果没多久医生就说完成了！真的没感觉，比拔牙还轻松。”完成手术的陈阿姨，连声惊叹即刻种植牙的神奇，“这次还赶上‘假牙换新牙’的活动，这下可好了，我和老伴的缺牙问题都能解决了。”如今，陈阿姨的六颗种植牙稳稳地立在那，重拾了晚年口福。

依托集团：聚业内领头专家 引进设备，确保市民有口福

咸宁民生中山口腔自开院以来，其现代化的管理，舒适化的环境，合理完善的术前、术中、术后服务体系，赢得咸宁缺牙市民的一致认可。中山口腔医院依托集团实力，汇聚了口腔学科内的领头专家，掌握先进的口腔种植理念与技术实操能力，斥巨资引进国际尖端的设备与材料，为口腔患者提供了技术和安全上的保障，确



保缺牙市民得到理想的种牙方案与修复效果，欢迎拨打爱牙热线0715—8160666。

咸宁民生中山口腔医院征集千名60岁以上老人免费做口腔全景CT拍片、口腔检查，凡打电话报名的患者还可免挂号费，免专家看诊费。欢迎牙齿缺失、牙齿松动或者传统活动假牙、烤瓷牙想换“真牙”的患者到中山口腔咨询。