

有了孩子，我们反而日渐疏远

A

以前我就是他手心里的宝

几年前我嫁给谢逸的时候，从来没想过和他的关系会变成现在冷漠疏远的样子。而这一切的改变，都发生在我们有了孩子之后。

我和谢逸是2013年认识的，经过一年多的相处，我们于2015年结婚。可以说，我们那个时候的恩爱指数，不输给朋友圈里任何一对喜欢晒恩爱的夫妻。但是我们很少在朋友圈里晒恩爱，因为谢逸说，真正的恩爱是不需要让别人看到的。

还记得结婚后第一次自己在家做饭，我们兴致勃勃去超市买了菜，说好一起动手作为婚后首次开伙的纪念。可是回到家，进了厨房，我却根本没机会插手。“我来洗菜，别把你的手弄粗糙了”、“我来切菜，菜刀太锋利，我怕你不小心伤着”、“我来炒菜，不然你吸多了油烟会变胖”，基本上他包揽了所有的活。最后我唯一的贡献，是把饭盛好、把菜端上桌。

那时候的我，在他眼里就是个需要宠着、惯着的“宝宝”。就像歌词里唱的一样，他总是小心翼翼地把我捧在手心，平时脏活、累活抢着干，就算我偶尔感冒，他也会无比紧张。

在婚后最初的两年，日子虽然平淡，但是谢逸给我留下过很多感动时刻。我小时候是奶奶带大的，但是从2010年起，奶奶的身体每况愈下，每年都有一两个在医院度过。2016年初，奶奶又一次住进医院，我每隔两天都会去看望她一次。有一天我本来打算下班后去医院陪奶奶吃饭，但是因为临时加班，我便发信息让谢逸去医院等我。

当我完成工作赶到医院，发现谢逸正在给奶奶剪指甲。当时他背对房门并没有注意到我，握着奶奶的手，低着头全神贯注地做着手里的事。那一瞬间，我感觉自己心又被他融化了一次。我知道，他和奶奶并没有太多共同语言，也不善于和老人相处。他能想到替奶奶剪指甲，全都因为这是我的奶奶。

那一年，奶奶走了。我哭得像个孩子，是谢逸握着我的手说，“别伤心，你还有我”。是他帮我撑过了那段最难过的日子，一次次替我擦干泪水，让我收拾心情坚强地走下去。

那时的我们，是真的很相爱。如果有人告诉我说，有一天我和谢逸会出现婚姻危机，我一定会当一个笑话。平时连句重话都舍不得对我说的谢逸，怎么可能和我出现矛盾？但我没想到，这种情况真的会发生在我们身上。

**讲述您的故事
倾听您的心声**

记者电话：

13886544991

倾诉:清萧
性别:女
年龄:30岁
学历:本科
职业:职员
采写:记者郭蓉
时间:3月31日



很多时候，孩子被称为夫妻感情的“润滑剂”，但还有很多时候，情况似乎是相反的。清萧以前和丈夫感情一直很好，直到有了孩子，她和丈夫的关系开始变得冷淡。她搞不懂，为什么以前那么好的两个人，有了爱的结晶后反而渐行渐远。她很想知道，问题到底出在哪里？

B 怀孕后我们开始产生矛盾

我和谢逸之间的矛盾，主要发生在2016年底我怀上孩子之后。因为很多观念上的差异，以前从不吵架的我们开始有了摩擦。

就拿家里的卫生来说，怀孕之前主要是我和谢逸分工打扫。像扫地、拖地这种体力活，都是他在做，而我负责擦窗、抹桌之类。怀上孩子后，轻活、重活就由谢逸全包了。而我很担心周围环境的卫生状况会影响胎儿发育，包里总是备着很多酒精擦片，每天上班时一定会把所有东西都擦过一遍再使用，在家也是如此。当然在家的时候，主要是由谢逸代劳。但是谢逸觉得没有这种必要，尤其是每天下班后都要花一个多小时打扫卫生，让他感觉是一种负担。

再有就是洗衣服。我怀孕前衣服都是用洗衣机洗，怀孕后为了安心，全都改为手洗。谢逸不忍心看我怀着孩子还自己洗衣服，便主动把活揽了过去。本来这是他的关心，我很感激，但是有一次我发现，他为了偷懒居然悄悄用洗衣机洗了衣服。于是我们爆发了婚后第一次大的争吵。

我觉得他这种行为是对我和孩子不负责任，他则说自己每天的业余时间都用在做家务上了，还想

让他怎么样？吵来吵去，他最终向我认错，并保证再也不偷懒。可是从他很勉强的态度中，我能看出他的不理解和不开心。但我觉得自己并没有做错，所以继续坚持自己的卫生方针。毕竟以前就听说过有朋友因为平时不注意卫生而流产，我不想有任何闪失。

另外还有关于给孩子准备东西方面，我们也有较大的分歧。像婴儿床、婴儿车、安全坐椅、衣服、尿片等，该不该提前准备、要准备多少数量，我们的看法总是背道而驰。

就拿婴儿床来说，我在网上看中了一款多功能婴儿床，觉得既实用又好看。当我兴高采烈给谢逸看时，他却给我泼了盆冷水，说功能再多也没用，因为他有个朋友的小孩要和父母一起才睡得着，家里的婴儿床一天都没睡过。包括我给孩子准备的很多其他东西，他都表示是没必要的，说计划没有变化快，谁都不知道这些东西将来用不

用得上。我觉得谢逸这种表现，是完全不理解一个初为人母的女人，对于孩子降临后充满无限可能的期待。而他则总是说我缺乏逻辑思维，想到哪出是哪出，完全脱离了实际情况。

记者手记

用对话代替对立

这世上，很少有不吵架的夫妻。而且现实生活中常常可以看到这种情况，夫妻双方有时明知道某句话、某件事会引发争吵，还是会忍不住去说、去做。究其原因，还是因为心中积压了怨和愤，需要有一个出口宣泄。这就很容易引起一个新的问

题，吵着吵着，原本好好的夫妻感情便会淡化了，甚至吵没了。

其实对于夫妻来说，世上再没有比这更亲密的关系，也最不该出现对立情绪。当然，道理谁都懂，但并不是谁都能把日子过得和道理一样。

那么一旦出现对立情绪，最好

C

现在的他总对我冷嘲热讽

当孩子出生后，我和谢逸之间的分歧，开始变成隔阂。

记得刚出月子的时候，有一次我头天晚上因为哄孩子睡觉，自己几乎没有睡多少。所以我就想让谢逸把孩子抱出去，让我能小睡一会儿。谢逸显得不太乐意，说他又没奶可喂，一会孩子哭闹起来还得送到我这里。我当时困得不行，脾气也变得有些暴躁，就冲他吼了几句，说他这个当父亲的总得起点作用。他板着脸把孩子抱出去，结果没过一会，孩子真的哭了起来。他也不把孩子抱进来让我喂奶，在外面自顾自对孩子说：“妈妈嫌你麻烦，把你丢给爸爸了，你就认命吧。”

当时我差点被谢逸这话气哭。我那么辛苦生下孩子，又没日没夜地带孩子，偶尔让他带一下孩子，就成了不爱孩子，甚至嫌孩子麻烦？我离开房间从他手里把孩子接过来，忍着眼泪给孩子哺乳，总算让孩子安静下来。我抱着孩子，心里越想越难受，眼泪最终还是流了下来。如果以前，谢逸肯定会向我道歉，然后变着花样把我哄笑。可是这一次他居然当作没看到，拿着手机往床上一躺，从头至尾一句话都没说。

这件事对我造成的伤害很大，有很长一段时间，我都憋着一口气，不再主动要求谢逸做什么。他则用同样的策略对付我，心情好时就把能做的事情都做一下，心情不好的时候，哪怕东西掉在脚边，他也当没看到。

另外还有一件事，让我心里像针扎一样难受，那就是关于婴儿床的问题。我虽然在孩子半岁大时不再进行母乳喂养，但是孩子习惯了在我身边睡，每次放到婴儿床上便会哭闹，所以当初精心挑选的婴儿床最终成了摆设。而这成了我和谢逸争吵时，他用来打击我的重要“武器”。

有一次，我想给孩子换一个大一点的婴儿车，谢逸觉得多余，但又说服不了我。于是他冷嘲热讽说，别买来以后用不上，变成婴儿床一样的结果。

前段时间，我想送孩子去早教班，为孩子将来能更好融入幼儿园的环境做准备。谢逸对此也不赞成，说上幼儿园有什么好准备的。然后他又丢出一句，“你别忘了婴儿床的教训，别老是搞这些没用的事情浪费钱。”

现在我和谢逸很难在一件事上意见达成一致，有时候就算他明知道我说得对，也会找个理由反驳几句。我不知道，这样下去我们的婚姻还能走多远。

(文中人物为化名)

的办法还是通过对话解决。其中有一点需要注意的是，对话并不止是把各自心里的想法表达出去，更重要的是把对方表达出来的观点听进去。如果两人总是各说各话，而忽略了对方的想法和感受，那么只是一种无效的对话状态，效果可能适得其反。