

# 有了孩子,我们反而日渐疏远

A

## 以前我就是他手心里的宝

几年前我嫁给谢逸的时候,从来没想过和他的关系会变成现在冷漠疏远的样子。而这一切的改变,都发生在我们有了孩子之后。

我和谢逸是2013年认识的,经过一年多的相处,我们于2015年结婚。可以说,我们那个时候的恩爱指数,不输给朋友圈里任何一对喜欢晒恩爱的夫妻。但是我们很少在朋友圈里晒恩爱,因为谢逸说,真正的恩爱是不需要让别人看到的。

还记得结婚后第一次自己在家做饭,我们兴致勃勃去超市买了菜,说好一起动手作为婚后首次开伙的纪念。可是回到家,进了厨房,我却根本没机会插手。“我来洗菜,别把你的手弄粗糙了”、“我来切菜,菜刀太锋利,我怕你不小心伤着”、“我来炒菜,不然你吸多了油烟会变胖”,基本上他包揽了所有的活。最后我唯一的贡献,是把饭盛好、把菜端上桌。

那时候的我,在他眼里就是个需要宠着、惯着的“宝宝”。就像歌词里唱的一样,他总是小心翼翼地把捧在手心,平时脏活、累活抢着干,就算我偶尔感冒,他也会无比紧张。

在婚后最初的两年,日子虽然平淡,但是谢逸给我留下过很多感动时刻。我小时候是奶奶带大的,但是从2010年起,奶奶的身体每况愈下,每年都有一两个月在医院度过。2016年初,奶奶又一次住进医院,我每隔两天都会去看望她一次。有一天我本来打算下班后去医院陪奶奶吃饭,但是因为临时加班,我便发信息让谢逸去医院等我。

当我完成工作赶到医院,发现谢逸正在给奶奶剪指甲。当时他背对房门并没有注意到我,握着奶奶的手,低着头全神贯注地做着手里的事。那一瞬间,我感觉自己的心又被他融化了一次。我知道,他和奶奶并没有太多共同语言,也不善于和老人相处。他能想到替奶奶剪指甲,全都因为这是我的奶奶。

那一年,奶奶走了。我哭得像个孩子,是谢逸握着我的手说,“别伤心,你还有我”。是他帮我撑过了那段最难过的日子,一次次替我擦干泪水,让我收拾心情坚强地走下去。

那时的我们,是真的很相爱。如果有人告诉我说,有一天我和谢逸会出现婚姻危机,我一定会当成一个笑话。平时连句重话都舍不得对我说的谢逸,怎么可能和我出现矛盾?但我没想到,这种情况真的会发生在我们身上。

讲述您的故事  
倾听您的心声

记者电话:  
13886544991

倾诉:清萧  
性别:女  
年龄:30岁  
学历:本科  
职业:职员  
采写:记者郭蓉  
时间:3月31日



很多时候,孩子被称为夫妻感情的“润滑剂”,但还有很多时候,情况似乎是相反的。清萧以前和丈夫感情一直很好,直到有了孩子,她和丈夫的关系开始变得冷淡。她搞不懂,为什么以前那么好的两个人,有了爱的结晶后反而渐行渐远。她很想知道,问题到底出在哪里?

## B 怀孕后我们开始产生矛盾

我和谢逸之间的矛盾,主要发生在2016年底我怀上孩子之后。因为很多观念上的差异,以前从不吵架的我们开始有了摩擦。

就拿家里的卫生来说,怀孕之前主要是我和谢逸分工打扫。像扫地、拖地这种体力活,都是他在做,而我负责擦窗、抹桌之类。怀上孩子后,轻活、重活就由谢逸全包了。而我很担心周围环境的卫生状况会影响胎儿发育,包里总是备着很多酒精擦片,每天上班时一定会把所有东西都擦过一遍再使用,在家也是如此。当然在家的時候,主要是由谢逸代劳。但是谢逸觉得没有这种必要,尤其是每天下班后都要花一个多小时打扫卫生,让他感觉是一种负担。

再有就是洗衣服。我怀孕前衣服都是用洗衣机洗,怀孕后为了安心,全都改为手洗。谢逸不忍心看我怀着孩子还自己洗衣服,便主动把活揽了过去。本来这是他的关心,我很感激,但是有一次我发现,他为了偷懒居然悄悄用洗衣机洗了衣服。于是我们爆发了结婚后第一次大的争吵。

我觉得他这种行为是对我和孩子不负责任,他则说自己每天的业余时间都用在做家务上了,还想

让他怎么样?吵来吵去,他最终向我认错,并保证再也不偷懒。可是从他很勉强的态度中,我能看出他的不理解和不开心。但我觉得自己并没有做错,所以继续坚持自己的卫生方针。毕竟以前就听说过有朋友因为平时不注意卫生而流产,我不想有任何闪失。

另外还有关于给孩子准备东西方面,我们也有较大的分歧。像婴儿床、婴儿车、安全座椅、衣服、尿片等,该不该提前准备,要准备多少数量,我们的看法总是背道而驰。

就拿婴儿床来说,我在网上看中了一款多功能婴儿床,觉得既实用又好看。当我兴高采烈给谢逸看时,他却给我泼了盆冷水,说功能再多也没用,因为他有个朋友的小孩要和父母一起才睡得着,家里的婴儿床一天都没睡过。包括我给孩子准备的很多其他东西,他都表示是没必要的,说计划没有变化快,谁都不知道这些东西将来用不用得上。

我觉得谢逸这种表现,是完全不理解一个初为人母的女人,对于孩子降临后充满无限可能的期待。而他则总是说我缺乏逻辑思维,想到哪出是哪出,完全脱离了实际情况。

C

## 现在的他总对我冷嘲热讽

当孩子出生后,我和谢逸之间的分歧,开始变成隔阂。

记得刚出月子的時候,有一次我头天晚上因为哄孩子睡觉,自己几乎没睡多少。所以我就想让谢逸把孩子抱出去,让我能小睡一会。谢逸显得不太乐意,说他又没奶可喂,一会孩子哭闹起来还得送到我这里。我当时困得不行,脾气也变得有些暴躁,就冲他吼了几句,说他这个当父亲的总得起点作用。他板着脸把孩子抱出去,结果没过一会,孩子真的哭了起来。他也不把孩子抱进来让我喂奶,在外面自顾自对孩子说:“妈妈嫌你麻烦,把你丢给爸爸了,你就认命吧。”

当时我差点被谢逸这话气哭。我那么辛苦生下孩子,又没日没夜地带孩子,偶尔让他带一下孩子,就成了不爱孩子,甚至嫌孩子麻烦?我离开房间从他手里把孩子接过来,忍着眼泪给孩子哺乳,总算让孩子安静下来。我抱着孩子,心里越想越难受,眼泪最终还是流了下来。如果是以前,谢逸肯定会向我道歉,然后变着花样把我哄笑。可是这一次他居然当作没看到,拿着手机往床上一躺,从头到尾一句话都没说。

这件事对我造成的伤害很大,有很长一段时间,我都憋着一口气,不再主动要求谢逸做什么。他则用同样的策略对付我,心情好时就把能做的事情都做一下,心情不好的时候,哪怕东西掉在脚边,他也当没看到。

另外还有一件事,让我心里像针扎一样难受,那就是关于婴儿床的问题。我虽然在孩子半岁大时不再进行母乳喂养,但是孩子习惯了在我身边睡,每次放到婴儿床上便会哭闹,所以当初精心挑选的婴儿床最终成了摆设。而这成了我和谢逸争吵时,他用来打击我的重要“武器”。

有一次,我想给孩子换一个大一点的婴儿车,谢逸觉得多余,但又说服不了我。于是他冷嘲热讽说,别买来以后用不上,变成婴儿床一样的结果。

前段时间,我想送孩子去早教班,为孩子将来能更好融入幼儿园的环境做准备。谢逸对此也不赞成,说上幼儿园有什么好准备的。然后他又丢出一句,“你别忘了婴儿床的教训,别老是搞这些没用的事情浪费钱。”

现在我和谢逸很难在一件事上意见达成一致,有时候就算他明知道我说得对,也会找个理由反驳几句。我不知道,这样下去我们的婚姻还能走多远。

(文中人物为化名)

## 记者手记

## 用对话代替对立

这世上,很少有不吵架的夫妻。而且现实生活中常常可以看到这种情况,夫妻双方有时明知道某句话、某件事会引发争吵,还是会忍不住去说、去做。究其原因,还是因为心中积压了怨和愤,需要有一个出口宣泄。这就很容易引起一个新的问

题,吵着吵着,原本好好的夫妻感情便会吵淡了,甚至吵没了。

其实对于夫妻来说,世上再没有比这更亲密的关系,也最不该出现对立情绪。当然,道理谁都懂,但并不是谁都能把日子过得和道理一样。

那么一旦出现对立情绪,最好

的办法还是通过对话解决。其中有一点需要注意的是,对话并不止是把各自心里的想法表达出去,更重要的是把对方表达出来的观点听进去。如果两人总是各说各话,而忽略了对方的想法和感受,那么只是一种无效的对话状态,效果可能适得其反。