

# 春季 激光祛斑正当时

记者夏咸芳

你是否有过这样的经历:随着岁月流逝,脸上开始各种斑斑点点,虽然疯狂地使用各种祛斑产品,花钱无数,但脸上斑斑点点非但纹丝不动,反而愈加突出。是用错了产品,还是方法有误?对此,咸宁市第一人民医院皮肤科主任杨科表示,祛除色斑,还是激光更有效。特别是在春季,万物生发,此时紫外线相对较弱,正是激光祛斑的最佳时机。

## 各类色斑成因

“女性一旦步入中年,从身体、生活上都发生了很大的变化,导致了女性的很多问题出现,长斑就是其一。”杨科称,在中年人脸上的斑大都是黄褐斑,而它的形成跟日晒、女性内分泌失调、慢性妇科病、肝病、结核病、长期服用避孕药有关。

他表示,皮肤色素斑是临床中常见的疾病,按照色素来源不同可分为内源性及外源性,内源性以黑色素、氧合血红素及还原血红素为主,外源性以胡萝卜素为主,色素斑诱发因素诸多,比如维生素、氨基酸、细胞因子、紫外线、内分泌及神经因素等调节。面部色素斑多种多样,依颜色及深度不同主要分为表皮内色素增加性、真皮色素增加性及真皮表皮色素增加性皮肤疾



病三大类。包括太田痣、色素痣、雀斑、黄褐斑、咖啡斑等。

“之所以形成色素斑,是由于皮肤黑色素颗粒增多,分布不均匀,导致皮肤局部出现比正常肤色深的斑点、斑片。”杨科指出,人的皮肤根据皮肤角质层的含水量以及皮脂的分泌,分为干性、中性和油性三类皮肤。其中,紫外线照射和女性内分泌失调是形成色斑的主要原因。这是因为,当皮肤接受过多日光照射时,表皮就会产生更多的黑色素颗粒,黑色素吸收紫外线,保护人体免受伤害,但却会引起色斑。另外,内分泌不稳定时通常引起情绪不稳定,也会间接导致色斑形成。

## 四种方式治疗色斑

杨科称,目前医疗美容多采用调Q激光仪、点阵激光仪、冷冻治疗及手术治疗四大类方式治疗色斑。其中,相较于冷冻治疗和手术治疗来说,调Q激光祛斑是根据某一波长的激光只被相应异常的色素吸收的原理来治疗色斑,只有病变的色素细胞才会吸收特定的激光。先进调Q的激光技术还可以控制激光所到达的皮肤深度,可调节的波长及能量能够使皮肤的损伤降低到最小程度。因此,调Q激光祛斑是目前祛斑效果比较理想的方法,色斑能吸收这类激光并被其分解,当色素渐渐被身体吸收代谢时,颜色也随之变淡。

杨科指出,治疗色斑应因人而异。不同种类色斑治疗方式也不尽相同。如冷冻祛斑针对雀斑,点阵激光仅针对黄褐斑而言。其中,冷冻治疗主要的原理是应用低温作用于病变组织使之发生坏死或诱发生物效应,达到祛除雀斑的治疗效果。点阵激光治疗是用激光在皮肤内均匀地产生大小一致,排列均匀的柱状热变性区,表皮无损伤,继而引起一系列的皮肤生化反应,达到祛除黄褐斑的效果。

“调Q激光祛斑是以不同波长的激光,所发出的激光被病变组织吸收,不会被正常组织吸收,针对雀斑、老年斑、咖啡斑、黄褐斑有很好的疗效。”杨

科称,由于其祛斑优势明显,目前各家医院多采用调Q激光祛斑方案进行祛斑。

## 祛斑后,这些事项要注意

杨科指出,激光祛斑是目前祛斑效果比较理想的方法之一,可以去掉颜色较深的色素斑,色斑能吸收这类激光并被分解。当色素渐渐被身体吸收代谢时,颜色也随之变淡。激光治疗相对彻底,副作用小,但祛斑后下面3点需要谨记。

1、激光治疗后的一周,注重“修复”的工作。用无刺激性的洗面剂洗脸,医学护肤品保湿修复,保持患部的干净、清爽,如果结痂,暂时避免接触水源,并擦一些修复性药膏,预防性口服维生素C、维生素E等,以减少炎症后色素沉着。

2、一个星期后,创面会开始结痂脱落,此时防晒是绝对不可少的步骤,出门要擦SPF30,PA+++以上的防晒霜,每2个小时使用一次,至少要严格防晒3~6个月。

3、激光美容绝对不是一般的生活美容,技术和设备都有非常高的要求,因此一定要去有信誉的公立大型综合性医院,而不应交给美容院的美容师。此外还要避免光感性药品的使用以及各种光敏性食物的食用等。

# “一日得”种植牙 一天“长”出满口牙

很多人对活动假牙的危害了解不多

在咸宁一家老年活动中心,80%的老年人缺牙后首先考虑的牙齿修复方式是活动假牙。但60岁的刘大伯说,装了活动假牙,说话吃饭都会晃,有时候打个哈欠、说个话假牙都会掉。吃东西时,冷热酸甜的食物对牙齿的刺激都没感觉,硬的东西不敢咬,严重的时候还会恶心、呕吐,什么都嚼不动。

据咸宁民生中山口腔医院专家说,很多长期佩戴假牙的市民,可能对假牙咀嚼差、不易清洁、有异物感等缺点深有感触,殊不知,这些还不是假牙主要的危害。长期佩戴假牙有可能造成基牙损伤、黏膜溃疡、牙槽骨吸收加快,甚至加速龋病、牙周病,进而引发慢性疾病,还可能成为引起心脏病、高血压、糖尿病、义齿性口炎、细菌性肺炎等疾病的隐患。

长期佩戴活动假牙者种不了牙怎么办?

目前缺失牙最好的修复方式就是种植牙。种植牙技术已经有50年的发展历程,但是还是有很多患者无法享受种植牙技术,原因是牙槽骨骨量不足。如果把牙齿比作“建筑物”,那么种植牙就是“地桩”,很多老年人长期缺牙使得牙槽骨严重萎缩,“地基”太薄弱,“桩子”就没法打下去,只能放弃种植牙,改用活动义齿。



全口或半口缺牙:一日得好牙 畅享美食

种植牙是许多人缺牙修复的首选方式,被誉为“人类的第三副牙齿!”但是对于半口或全口牙缺失的人来说,传统种植技术需要种植14~28颗,才

能恢复正常咀嚼功能,这就意味着不仅要花费高昂的费用,还要忍受3~12个月漫长的治疗过程。这让不少人都难以接受,那么,有没有既快捷又经济的半口/全口缺牙修复方式呢?

“一日得”种植牙术:每半口仅需4~6颗种植体即可修复;当天种牙、当

天带牙冠、当天可吃东西。

其原理类似于架桥原理,应用物理学拱形受力原理,前面的2~4颗种植体垂直植入牙槽骨内,远中部位的两颗种植体采取倾斜角度植入牙槽骨内,然后在种植基台上安装“拱形连桥”牙冠,这样牙冠的任何一处受力就会分解到整个种植牙体,大大增加种植牙的稳固程度,实现媲美真牙的咀嚼效果。种植牙实现了缺牙患者能够“当天种牙当天用”的梦想,因而患者一旦种牙完毕,就可吃饭。

## 4颗种植牙胜过5副活动牙

“我先后换了5副活动假牙,都抵不上4颗种植牙!”家住温泉区的69岁安先生,15年前就开始掉牙,活动假牙换了一回又一回,牙齿却越掉越多。烤瓷牙没法做,活动牙戴不牢。昨天,咸宁民生中山口腔医院院长许炎标帮他种下4颗“牙根”,带上牙冠,当天回去就吃上了可口的饭菜!

## 家门口的放心医院

咸宁民生中山口腔自开院以来,其现代化的管理,舒适化的环境,合理完善的术前、术中、术后服务体系,赢得咸宁缺牙市民的一致认可。中山口腔医院依托集团实力,汇聚了口腔学科内的领头专家,掌握先进的口腔种植理念与技术实操能力,斥巨资引进国际尖端的设备与材料,为口腔患者提供了技术和安全上的保障,确保缺牙市民得到理想的种牙方案与修复效果,欢迎拨打爱牙热线0715-8160666。