

人退休,牙齿不能也退休——

# 种植牙,让你的生活“完美无缺”

前两天刚刚过去的元宵节,让很多缺牙市民又陷入了困境:饕餮盛宴自己有心无力,假牙面对黏黏的元宵也无从下口,想吃又不敢吃;吃不了元宵事小,要是不小心把假牙吞下去,可就吓人了!其实,过节期间,很多市民都在抱怨活动假牙咀嚼不给力,基本没用;烤瓷牙吃东西痛,团圆夜里嚼不动肉、咬不断菜,让家人也跟着担心不已。那么有什么办法可以帮他们摆脱缺牙的痛苦呢?

**驾校教练人退休牙也“退休”  
牙周病不及时治疗是老掉牙的罪魁!**

对广大老年人朋友来说,离退休是生活中的一次重大变动,很多人需要很长时间才能适应,如果此时牙齿也一起“退休”,则无疑会让很多老年人感觉无所适从!今年61岁的曹家元老师傅就是如此,曹师傅是一位退休驾校老教练,他告诉记者,由于工作忙加上缺乏牙齿健康知识,从50岁时就因为严重的牙周疾病,导致牙齿松动脱落,这十几年下来,满口的磨牙已经所剩无几,一日三餐都没法正常进食,晚年幸福无着落!

为什么牙周病会导致老掉牙呢?咸宁民生中山口腔种植牙专家许炎标称,像曹师傅这样因患牙周病掉牙的市民并不少。老年人群中约有八成的人患有牙周病,而绝大多数的牙齿松动掉落也都源自牙周病。由于牙周病早期仅出现牙龈红肿出血

症状,不易引起重视,但随着牙周组织长期慢性感染,炎症会反复发作,牙槽骨也随之吸收流失,最终导致牙齿松动甚至脱落,到这时后悔莫及也没办法了。市民牙齿出现问题应尽早就医,定期口腔检查是预防缺失牙的有效办法,可以避免因拖延而酿成的牙齿缺失。

**老教练苛求品质  
民生中山口腔种植牙技术  
助其找回口福!**

曹师傅当了一辈子驾校教练,对技术有天生的执着,修复牙齿也是如此,经过研究,他发现假牙中看不中用,无法咀嚼,便决定做种植牙。这么多种植牙机构,到底哪家比较适合自己呢?他经过实地考察对比,觉得咸宁民生中山口腔医院是目前咸宁最大的口腔专科医院,有湖北科技学院做后盾,技术过硬,而且他听过许炎标院长的口腔讲座,觉得非常好,技术实力雄厚,所以去年9月份来到咸宁民生中山口腔。

民生中山口腔医生给曹师傅进行了详细的口腔CT检查,根据他独特的牙骨条件和口腔特征,采用民生中山口腔微创种植牙技术,先在曹师傅左侧下方植入2颗种植体,恢复2颗牙冠,左上种植3颗恢复4颗牙冠,短短一个小时之后,就帮曹师傅恢复了左侧6颗磨牙。半年多了,现在曹师傅的种植牙使用非常满意,肉和蔬菜想吃就吃,今年春节的年夜饭更是



让他出了“风头”——好几位缺了牙的亲朋好友都羡慕他排骨、鸡块啥都能吃!曹师傅说,这人退休了,牙齿可不能退休,不然日子不好过了。种好牙的生活将是另一番光景。以前元宵节,他都不敢吃元宵的,今年种好牙终于可以放心享受了,真是有滋有味好享受!

**缺牙重生,  
选对机构即可享受口福人生!**

像曹师傅一样在民生中山口腔通过先进的种植技术重拾口福人生的缺失牙市民非常多!许院长介绍:咸宁民生中山口腔医院与世界500强供应商深度合作,引进当今国际最先进的种植体品牌:括瑞典诺贝尔NOBEL、德国费亚丹ASTRA

TECH、美国3i、瑞士士卓曼straumann、韩国登腾DENTIUM等多家种植体品牌,并斥巨资购进了德国种植机、美国牙科全景机、牙片机,韩国、德国、美国、台湾牙科综合治疗椅等,满足咸宁地区日益增长的缺失牙患者的需要。民生中山口腔自2018年入驻咸宁,将先进种植术带到中国,该技术专门针对亚洲人口腔条件和牙骨特性研发,具有微创微痛、快速愈合,出血少,恢复快的特点,是非常适合亚洲人的植牙技术。

截至目前,已经有不少市民通过种植牙技术找回了晚年好口福,民生中山口腔希望2019年能够帮助更多市民拥有幸福口福!受缺失牙困扰、种植失败的市民,拨打咸宁民生中山口腔服务热线0715-8160666即可咨询所有缺失牙修复方面的问题。

## 见风流泪 当心干眼症找上门

●记者 夏咸芳

“医生,我眼睛风一吹就泪流不止,不知是什么原因?”“医生,我前年查出有干眼症,开了药水但没坚持搽,现在左眼还经常发痒,应该怎么办?”“医生,我眼睛视物经

常发花,不知是什么原因?”2月20日上午,由咸宁爱尔眼科医院举办的科学防治干眼症公益讲座,在该院4楼会议室如期进行,吸引了大批老年干眼症患者参加,期望通过这场讲座找对治疗方法,解决干眼症为自己带来的烦恼。

### 公益讲座 实用易懂

讲座上,咸宁爱尔眼科医院主治医师肖斌首先为大家介绍了干眼症形成的原因及症状。他指出,干眼的分类方法很多,我国目前将干眼分为五大类:即蒸发过强型干眼、水缺乏型干眼、粘蛋白缺乏性干眼、泪液流动异常性干眼、混合型干眼。

肖斌称,干眼症是一种疾病,主要是指泪膜稳定性下降,同时伴有眼部不适或眼表组织病变等多种疾病的总称。以往的主要患病人群是中老年人,但随着近年来手机、电脑等电子产品的大量使用,越来越多的年轻人也开始患病。

他表示,当发现眼睛有明显干燥感、异物感、烧灼感、疲劳感、不适感或是出现视力波动等症状时,应及时去医院进行专业检查,判断是否为干眼症。一旦出现干眼症,要及时对症治疗,否则角膜会出现损伤,严重者甚至会导致角膜溃疡和穿孔。

### 现场沟通 查清病因

引起干眼症的原因是什么呢?肖斌说,很多人年纪大了,本身就容易出现干眼症状,此外,经常熬夜、过度用眼也可能引起干眼症,长期处在干燥环境中也是引起干眼症的原因。还有人戴隐形眼镜、做角膜屈光手术等都有可能引起干眼症。

“干眼症无法完全治愈。”肖斌称,目前,临床上应用最广泛的还是替代疗法,就是用人造泪液缓解患者自身泪液不足的情况,但是这并非是针对干眼症发病机制的治疗,只能带来暂时的缓解,对于严重一些的干眼症患者,仅仅使用人工泪液是不够的。在临床上还采用抗炎治疗、手术治疗等方法,以及针对特定干眼原因的治疗。但是这些治疗方法存在青光眼白内障并发症、局部刺激、起效慢等问题。

在讲座最后,肖斌还耐心细致的回答了现场干眼症患者所提出的



疑问,并让她们到相关科室进行了进一步详尽的检查。肖斌称,由于引起干眼的原因不同,每个人也存在个体差异,因此不主张患者盲目地买眼药水解决问题。只有通过检查眼睛的泪膜、泪液分泌量等,确定干眼的程度,针对性的综合检查找出真正病因,对症治疗才能达到最佳治疗效果。

### 多眨眼睛 避免干涩

“干眼症是压力型病症。绝大多数的人都出现过干眼的症状,但由于得不到重视,结果用眼过度,又无法

得到积极的治疗,最终加重了病情。”肖斌介绍,避免眼睛干涩最好的方法是适时眨眼,适当休息。在平时用眼方面,上网时要将电脑屏幕置于眼睛水平以下10至15厘米,让眼睛俯视计算机,每半小时至少要稍作休息,要多眨眼;在饮食调节方面,应多吃富含维生素A的食物,如豆制品、鱼、牛奶、核桃、青菜及新鲜水果等。

他提醒,干眼症常见的表现与结膜炎相似,可能会被误诊,如果长期滥用、滥用抗生素,还会加重病情,容易反复发作,因此在选择治疗方法的时候,要听从眼科医生的专业指导。