



咸宁义工协会进驻市中心血站

社会公益服务的完美结合

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 戴逢胜)1月20日,咸宁市义工协会正式入驻咸宁市中心血站。当日,在揭牌仪式之后,共有28名义工现场捐献热血9800ml,在提升市中心血站公益服务形象,增强人文关怀的同时,对血站所倡导的社会公益无私奉献也起到了积极作用。

当日上午9时许,国防应急献血暨“咸宁义工协会”办公室落成揭牌仪式在市中心血站内广场隆重举行。与此同时,咸宁市国防动员无偿献血应急保障队冬季拉练活动也同步拉开帷幕。

活动还邀请到我市知名书画家

童光辉、梅善明、张传鉴、戴景奉到现场为无偿献血者书写春联。简册格练习培训班也闻讯前来现场书写春联交由小义工们走上街头义卖,并将义卖款项捐给了咸安区浮山福利院。

市中心血站站长钟平表示,非常感谢咸宁义工协会为咸宁人民及在献血宣传方面做出的贡献,希望咸宁市义工让爱走得更高更远。据了解,咸宁义工协会于2008年12月由网友自发成立,2012年12月经市民政局民间组织批准正式成立,主要为寒门学子、单身特困母亲、留守贫困妇女、留守儿童、孤儿以及重大病患等提供社会服务。



调Q激光让你轻松下“斑”

●记者 夏咸芳

青春不老,一直是人们不懈的追求。然而,随着岁月的流逝,很多人特别是女性脸上开始出现斑斑点点,让原本靓丽的脸庞,顿时黯然无光,仿佛笼罩上一层脏污的灰尘。对此,市第一人民医院皮肤科主任杨科表示,色斑的种类繁多,但是只要有明确的诊断和合理的治疗、防护,很多色斑都能得到有效的治疗和祛除。

各类色斑的成因

皮肤色素斑是临床中常见的疾病,按照色素来源不同可分为内源性及外源性,内源性以黑素、氧合血红素及还原血红素为主,外源性以胡萝卜素为主,色素斑诱发因素诸多,比如维生素、氨基酸、细胞因子、紫外线、内分泌及神经因素等调节。面部色素斑多种多样,依颜色及深度不同主要分为表皮内色素增加性、真皮色素增加性及真表皮色素增加性皮肤疾病三大类。包括太田痣、色素痣、雀斑、黄褐斑、咖啡斑等。

之所以形成色素斑,是由于皮肤黑色素颗粒分布不均匀,导致皮肤局部出现比正常肤色深的斑点、斑片。”杨科指出,人的皮肤根据皮肤角质层的含水量以及皮脂的分泌,分为干性、中性和油性三类皮肤。日晒过度、内分泌失调、慢性肝肠胃类疾病、化妆品使用不当等,都可能是引起色素斑的诱因。

调Q激光的优势

杨科表示,色素斑的治疗主要分为

激光治疗和冷冻及手术治疗等多种。

“从临床病例来看,这些治疗方案中,相较于传统激光来说,调Q激光治疗更为安全和可靠,治疗后不仅无疤痕,而且无皮肤质地的改变。”杨科称,首先,调Q激光祛斑是因为激光可以选择不同的波长来作用于皮肤,而且只对色斑或者色素沉淀的部位起作用,不会影响到正常的皮肤组织,在激光波长的作用下,色素被分解后吸收或排出体外。

其次,激光祛斑时间比较短,不会影响工作与学习,一般来说只需要几分钟到几十分钟不等,但是接受过激光祛斑后皮肤会有一个新陈代谢的过程,一般来说两次的间隔时间约为2至3个月,如果是顽固性色素斑则需要更长的治疗时间。

杨科称,由于调Q激光是不需要依赖于任何药物,因此是不会反弹的,但是并不是说以后就不会再形成色斑,它祛除的是现有的色斑,但是不能防止新的色素斑的形成,因此后续的皮肤护理也是至关重要。

调Q激光的适应症

“调Q激光作用于一些皮肤表浅性的色素,使之柔和的分解、消融,减退皮肤表浅性色素斑,然后通过激光祛斑美容作用于皮肤深部色素,可以将色素选择性分解吸收或排出体外,更加彻底,更加干净。”杨科称,调Q激光对表皮色素增加性疾病:雀斑、咖啡斑、老年斑、单纯性雀斑样痣、日光性黑子、口周雀斑样痣病;真皮色素增加性疾病:太田痣、伊藤痣、蓝



痣、颧部褐青色痣、金属性色素沉着症、文身;表皮-真皮色素增加性疾病:色素性毛表皮痣、斑痣、黄褐斑、炎症后色素沉着、色素性化妆品皮炎等都有显著的疗效。

激光祛斑后注意事项

杨科提醒:需要格外注意严格防晒,激光祛斑术后的第一个星期不要洗脸,用专用的生理盐水进行局部清洁就可以了。

他表示,在激光祛斑治疗的当天,治疗部位会有灼热感或微量渗血的现象,对这种现象我们不要过于担心,这属于正常现象,然后会有痂皮产生,一般在7-10天后就自行脱落,注意一定不要用手指强行将痂刮去。在刚接受激光祛斑治疗后,对治疗部位要轻轻洗脸,在蘸干治疗部位后,再慢慢涂上修复药膏,等到痂皮脱落,千万不要用其它药物或化妆品。

市中心医院 赴通山驻点村 开展送温暖活动

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 汪姣慧)1月22日,市中心医院的党员干部再次来到通山慈口乡西陇村开展“送温暖”活动,走访慰问困难群众,向贫困户送去慰问金以及衣服等生活物资,并致以新春的祝福。

据了解,市中心医院入驻该村以来,认真履行职责,落实主体责任,多次开展入户摸底、调查,结合动态跟踪管理,切实做到“精准扶贫、不落一人”。早在去年,该院就出资50余万元帮助西陇村发展集体经济,建设光伏太阳能、村级卫生室、种植养殖基地、教育助学、卫生设备、危房改造等项目,扎实推进通山慈口乡西陇村精准扶贫和扶贫工作。

遗失声明

曹兴华(身份证号:422301198212161519)不慎遗失湖北省二级建造师资格证(管理号:175842458174247706),特声明作废。

咸宁市咸安区华彬金桂湖低碳经济示范区管委会不慎遗失湖北省行政事业单位资金往来结算票据一张(一式四联),票号为01479077,特声明作废。

通城县局(营销部)

“四轮驱动”实现卷烟营销开门“丰”

近期,通城县烟草专卖局(营销部)

“四轮驱动”实现卷烟营销开门“丰”。

一是张贴订货日程表。根据工作安排,提前打印卷烟零售户订货日程表,并张贴在零售户店铺显眼位置,提醒客户及时订货。

二是提前告知货源信息。通过走访、微信等形式,提前告知客户货源信息,防止漏订、少订,切实提升客户订单

满足水平。

三是做好订单服务提醒。要求客户经理在客户订单日,盯紧客户订单上传、存款到位,杜绝废单和无效订单。

四是加强配送后勤保障。为保障卷烟安全实时到户,从机关抽调人员协助配送,提前布置安全防滑链,加强夜间安全值守,确保送货工作顺利完成。

(通讯员 万名青)

湖北陆郁运动用品有限公司新建项目环价征求意见公示

我单位委托湖北慧智环境科学有限公司承担湖北陆郁运动用品有限公司新建项目环评工作。根据《环境影响评价公众参与办法》规定,现向公众征求意见。

1、报告及《公众参与意见表》查阅方式

(1)链接: <http://hbj.xianning.gov.cn/html/GongQiGongGao/HuanPingGongQi/12544.html>

(2)公众如需查阅纸质报告书,可至环评编制单位查阅。

2、征求意见的公众范围

受本项目直接、间接影响的公众,其他关心本项目实施和环境保护的有关专业专家、相关主管部门。

3、反馈方式(电话、邮件及信函):建设单位联系方式:吴总,联系电话:18971812115;环评报告编制单位联系方式:叶工,联系电话:0715-8898533;邮箱:729185134@qq.com。

4、公众提出意见的起止时间

本次公示征求意见时间为2019年1月21日-2月2日。