



## 我市口腔医学会学术年会召开

# 口腔名医会聚话“口福”

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 徐兰燕)1月12日至13日,2018年咸宁市医学会口腔分会学术年会在市中心医院举行。会议由咸宁口腔医学会主办,市中心医院、湖北科技学院口腔医院承办。来自我市各县市区及武汉的百余名口腔同仁齐聚咸宁,共襄盛会。

会议旨在进一步增强我市口腔医学学术大会的影响力和凝聚力,加强区域内的学术交流与合作,共同提高口腔诊疗水平,推动我市口腔医学事业的发展。会上,来自武汉大学口腔医院副院长程勇教授、武汉大学口腔医院副教授叶翁三杰博士、武汉大学口腔医院吴中兴博士、湖北省口腔医学会秘书长李四群、武汉大学口腔医学院预防科主任杜民权教授、武汉大学口腔医院牙体牙髓科主任彭彬教授、武汉同济医院口腔种植中心主任

曹颖光教授、市中心医院口腔科主任张一兵教授、湖北科技学院口腔医院院长许炎标分别现场讲授了《影像学在种植学科中的应用》、《微创前牙修复》、《隐形矫正的临床应用》、《窝沟封闭的标准操作规范》、《前牙种植美学修复的临床操作与思考》、《即刻种植的临床考量》、《面部骨骼整形》、《根管预备并发症原因及对策》、《特殊黏膜病诊疗规范》,为与会人员奉上了一场跨学科、多层次的学术交流盛宴。

会议期间还召开了咸宁市医学会口腔分会第一届常务委员会会议,选举产生了咸宁市医学会口腔分会第二届委员会委员。与会代表普遍认为,这次会议规模大,规格高,受众广,内容丰富,开阔视野,服务周到,促进了我市学术和文化交流,对推动我市口腔医学交流和发展等将产生重要影响。



## 事关你我他,牙好健康来

# 矫正牙齿、种植牙迎来大减免!

●记者 夏咸芳 通讯员 徐兰燕

近日,记者走进咸宁民生中山口腔医院了解到,随着春节临近,口腔治疗患者明显增多,很多市民选择在节前走进口腔医院给牙齿做一

个全面的检查治疗,一是利用春节放假时间,二也是为了能过一个口福新年,尽情享受美食。

春节长假即将到来,免不了大吃大喝,最忙的是嘴,最累的是牙。咸宁人爱吃腊鱼腊肉、骨头汤、各种煎炸美食,加上吃坚果、瓜子等零食,

如果没有一口好的牙齿,只能望美食兴叹。据了解,咸宁民生中山口腔医院为了让广大市民好牙过新年,特举办“岁末狂欢 新春钜惠”活动,此活动时间为2019年1月14日-1月28日,活动期间凡到院顾客即可享受6重新春大礼。



### 民生中山口腔新春钜惠活动细则

**(1)开门红礼包:**新老客户来院体验并关注医院微信公众号即可获得现金红包一个。

**(2)新年福袋礼:**福袋礼品包含食用油、电暖水袋、精品茶叶、VIP洁牙券、现金等惊喜礼品。

活动期间消费每满1000元及以上的顾客,可获得新年福袋一个,最多两个。

**(3)好牙带来好运气:**传统治疗项目一律8折(牙周治疗、拔牙、牙齿修复、洁牙、活动义齿等)。

**(4)砸蛋礼:**满额即可参与砸金蛋,赢新年好彩头,电视机、电冰箱、洗衣机、电烤炉、电烤箱砸中即送,100%有奖。

**(5)牙齿矫正,颜值高福气到:**寒假期间关爱学子,厂家让利,牙齿矫正5980元起。

**(6)缺牙重生,乐享口福:**种植牙全线成本价,0利润风暴,进口种植牙4280元起,免专家设计费,送牙

冠,每人限一颗。

此前,很多市民纷纷咨询种植牙等牙齿治疗的活动。据统计,已有超过6500多名被牙齿问题困扰的市民受益,告别了多年的难看牙与牙病,重拾了久违的笑容。

除了年前看好牙齿可以预防春节期间牙病缠身外,在此,民生中山口腔医生提醒大家,节前与节日期间都要重视牙健康,具体要注意以下几个方面:

#### 1、不用牙齿开瓶盖,防止牙齿受伤

把牙齿当万能工具,极易导致牙隐裂。专家表示,早治疗是牙隐裂处理的关键,诊断越早,经过适当治疗,保留牙齿的可能性就越大。症状轻的患者可以采取保守治疗,调整牙尖高度即可。如果深及牙髓就需要进行彻底的根管治疗,然后再做一个牙冠把患牙整个包起来,若是导致牙周破坏,那就只有拔除了。

#### 2、不食太烫食物防粘膜烫伤

对于轻微型口腔烫伤,可用凉水反复漱口,吃点冰激凌(或含冰块)。“冷却治疗”有降温、减轻余热损伤、减轻肿胀、止痛、防止起泡等作用,冷却的时间应在15分钟以上。对于中度或重度烫伤,处理不当很有可能造成生命危险,应立即就医。

#### 3、避免太冰甜酸食物,防牙神经痛

对于牙神经痛,除了多喝水,多吃水果、蔬菜,还可以多吃燕麦。经常食用燕麦町改善神经的总体状况。切碎的燕麦草在温水中冲泡2分钟并过滤,一天喝1-4克。除此之外,还可以指压按摩。按压位于拇指和食指指蹼之间的大肠经合谷穴,可以减轻面部疼痛,用右手的拇指或食指去压左手的穴位1分钟,然后再压右手,如果已怀孕不要用这个穴位。

#### 4、聚会后漱口,预防牙齿不洁

漱口主要是冲刷食物残渣,所以

吃东西后漱最好的。没事就漱漱也没有坏处,但意义不大。漱口时使劲咕噜,对面部肌肉也是很好的锻炼。配合舌头的动作,把边边角角都舔一遍。喉咙也可以清一清。注意时间,一般至少要30秒。

#### 5、睡前摘活动义齿防窒息

活动义齿佩戴时有异物感,咀嚼性能差,使用寿命短,易脱落、折断,就像嘴里的一颗雷,如果家庭条件较好,可以选择种植牙。

#### 6、口腔疾病需及早就

牙齿脱落的元凶百分之九十都是牙周炎长期不治导致的,牙龈出血、牙齿疼痛、牙龈红肿、龋齿、口臭等牙齿不适都应该及早就。

爱牙热线:0715-8160666

医院地址:银泉大道617号(同惠广场对面),城区乘坐1/3/8/9/17路到桂泉小区站下。