

信任崩塌后，我们成了“表面夫妻”

A

我曾对他有着绝对信任

据说鱼的记忆只有七秒，有时候我常常会想，如果自己也如此健忘就好了。这样，我就能忘掉丈夫博昌以前的种种伤害，也许我就能找回往日对他的信任。

我和博昌是2015年相亲时认识的。当时我和大学时谈的初恋男友分手还没多久，整个人处于对感情很麻木的状态，完全是为了让父母安心才去参加相亲。在和博昌的初次见面中，我对他并没有太好的印象，因为他话不多、显得有些闷，而且他比我大好几岁，很多话题聊不到一块。所以那次见面后，我没有再和他联系过。

大概半年后，有一天博昌突然联系我，问我感情上有没有进展。同时，他对之前那次相亲表示了歉意，说那时是因为心里还牵挂着谈了好几年的前女友，所以整个人不在状态，希望我能给他一次机会，再请我吃一次饭。

再次见面，博昌比上一次健谈了许多。他说，其实我是他这段时间相亲见过的女孩里，最让他动心的一个，这几个月里他一直忘不了我。他的坦率和直接，让我对他的印象有了改观，于是我们开始试着交往，并最终成为一对。

和博昌有前任心结一样，我同样有前任心结。毕竟我和前任是初恋，而且最后分手主要是受到异地恋的种种现实约束。分手后很长一段时间里，我和前男友会像朋友一样，每到特别的日子便彼此送上祝福，带着遗憾的心情互相聊一聊近况。

这一情况，我没有告诉过博昌，但也没有刻意瞒着他。有一次，前男友可能是心情低落，一连给我发了好几条信息。正好当时我和博昌正在一起吃饭，便没有第一时间回复前男友。博昌注意到我的手机上一直弹出提示，便开玩笑说，他最擅长修复手机在约会时一直弹出信息的“故障”，问我要不要把手机给他“修”一下。我不想瞒他，便把手机递给他，但他根本没看屏幕上显示的信息内容，直接把手机调成静音还给了我。

我故意问他，如果这是我前男友发来的信息，他会不会想看看说了些什么？他回答说，每个人都有自己的过去，但过去了就是过去了，用不着去窥探追究，而且他相信我能处理好这些事情，所以就算我把手机给他看，他也不会看的。

信任是相互的，他如此相信我，让我也对他产生了绝对的信任。

**讲述您的故事
倾听您的心声**

记者电话：
13886544991




在婚姻中，如果有对方多次出轨被发现，这一行为甚至可以追溯至结婚前，是否还能被原谅？这就是摆在佳悦面前的问题。结婚两年来，她给过丈夫很多机会，可是丈夫一次又一次让她失望。如今丈夫似乎有痛改前非的决心，平时表现也正常，可是她却发现，自己已经习惯性怀疑丈夫，总是处于会再次被背叛的焦虑之中。

倾诉：佳悦
性别：女
年龄：27岁
学历：本科
职业：公司职员
采写：记者郭蓉
时间：2018年12月29日

B 他毁掉了我所有的信任

2017年初，我和博昌步入婚姻。几个月后，我有了身孕，博昌对我照顾得无微不至。可就在我觉得一切都很完美的时候，我却发现博昌出轨的证据。

那是有一次博昌出差回来后，我拿和他共用的平板电脑看视频，无意中却发现平板电脑里有另一个女人的暧昧照片。那个女人我认识，是博昌单位里一个离了婚的女同事，不久前已经辞职了。而那些照片的拍摄日期，正好是博昌出差期间，应该是博昌拍了以后忘了删干净，结果让我看到。

我无论如何也没想到，博昌竟然会背着我干出这种事来。在看到那些照片的瞬间，我几乎万念俱灰。当我拿着这些照片质问博昌时，他也没想到事情会败露，反复解释说这只是他一时糊涂，求我一定要原谅他。

当时我有孕在身，总不能挺着大肚子和他闹离婚，纵然有再多泪，也只能伤心咽下。在这之前，我就算知道博昌的手机密码、QQ密码，也从来没查看过。但是这件事对我的刺激非常大，让我对博昌的信任出现了动摇。于是我开始找机会偷偷查看他的手机，以及书房里他一个人专用的电脑。他手机里的东西清理得很

干净，我没查到可疑的地方，但是在博昌专用的电脑里，我登上他的QQ，却发现他和那名离了婚的女同事早就有联系。从聊天记录可以看出，早在我和博昌还在谈恋爱的时候，他们就发展着地下情，每隔一段时间都会借出差的名义去外地幽会。

面对这些新的证据，博昌向我下跪保证，这都是他以前犯的错误，以后他会断了和那个女人的联系，绝对不会犯。为了肚子里的孩子，我再一次原谅了他。可是这一切并没有结束，他安分了一段时间后，背地里仍然和那个女人幽会着。

在我生完孩子在家休产假期间，博昌常出去打麻将。有时候是真打麻将，有时候却是见那个女人去了。这些情况，是我查看博昌的通话记录，发现他和那个女人仍然有电话联系推测出来的。

当然，只有通话记录，博昌是不会承认他还在出轨的。他狡辩说，大家毕竟同事一场，有时候彼此打电话聊几句，那是很正常的事，让我不要捕风捉影。当我以离婚威胁他时，他才答应，以后再也不会和那个女人打电话。后来我每个月都会查看他的通话记录，对每一个陌生号码都会回拨过去，验证过对方身份后才能放心。

记者手记

听其言而观其行

常言道“知错能改，善莫大焉”，但在现实之中，很多时候并不是嘴上说过“知错愿改”，就能化解曾经一再犯错所留下的猜疑。因为还有句老话是“江山易改，本性难移”，要改变别人对自己的固有印象，绝不是一件容易的事。

人与人之间，摧毁一份信任很简

单，建立信任则很困难。摧毁了原有的信任之后，想要再次建立这份信任，更是难上加难。尤其是在婚姻里，当一方犯下了原则性错误，想要被原谅，所需要付出的努力必须是持之以恒且加倍的。

不过不管怎么说，有“知错愿改”的表态，总比没有强。有了表态，便算

C

我不知道是否该相信他

我像个“特工”一样对博昌的每一次电话都“严查严防”，不但我自己很累，他也觉得累。他总是抱怨，说我以前不是这样的，说我把博昌管得透不过气来。我又何尝想这样呢，还不是为了防止他再次行差踏错。

可是我查得再严，也仍然有疏漏的地方。博昌和那个离了婚的女人确实断了联系，但他根本“闲”不住，用手机上各种我不熟悉的社交APP又结识了几个女网友。

有一次，我趁博昌洗澡的时候翻看他的手机，结果发现在一个APP上，有大量他和一个女网友的暧昧互动。从聊天内容上看，他们还没有发展到实质阶段，但是离那一天也不远了。我很生气，当面摔了他的手机，结果他说我疯了，说我小题大做无理取闹，还动手打了我。这是我们婚后第一次由吵架演变成打架，最后惊动了双方父母。

在两边父母出面干预下，博昌最终向我认了错。我无法再因他一句认错就当什么都没发生过，逼着他签了一份保证书，注明他如果再有出轨行为就净身出户。

这次架吵完，我和博昌的感情基本也吵完了，彼此对这段婚姻都变得很失望。唯一让我们没有离婚的原因，就是孩子。

从这以后，我们过起“表面夫妻”的生活。他每个月把工资交给我一半用于家里的开支，周末不再去打麻将，把时间都用来陪孩子上早教班。表面上看起来，我们和其他带着孩子去早教班的夫妻没有什么不同，但是只要回到家里，我和他便成为两个不同世界的人。凡是不需要带孩子的时候，他玩他的电脑，只要我不主动开口，他可以一天都不跟我说话。

有一次，我打扫卫生时翻出以前拍的婚纱照，看着照片里当时自己笑得那么开心，不由有种恍若隔世的感觉。我拿着照片给博昌看，他也非常感慨。后来他试着表现得更好一点，比方说在我做家务时，也主动帮忙扫地、倒垃圾什么的，让家里的气氛不至于总是冷冰冰的。

可是我对博昌的信任已经崩塌了，他的种种示好，总是会让我情不自禁地想到，这是否会是他的另一种伪装，博得我的信任之后，他是否会再一次背叛这份信任。我的内心想法，他大概也能感受得到，也说过想要和我好好过日子。也许博昌说的是真的，但我无法确定。

现在我很矛盾，我该再一次相信他吗？（文中人物为化名）

有了好的开始。

接下来，更重要的是表态之后的具体表现。

作为受到伤害的一方，因为心存猜疑一时无法原谅，这是人之常情。实在拿不定主意时，不妨听其言而观其行，让时间来证明一切。