

咸宁市医学会内科学分会2018年学术年会

200名专家学者共探内科专业新动向

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 刘志)为推动咸宁地区内科领域的学科发展,提高各医院内科诊疗水平,加强各兄弟医院内科系统之间的沟通和学术交流,更好地为患者提供优质的医疗服务,2018年12月27日、28日咸宁市医学会内科学分会2018年学术年会在咸宁市第一人民医院召开,全市内科领域的200多名专家学

者齐聚一堂,共同探讨内科专业的新动向、新发展。

本次学会邀请武汉同济医院血液内科张义成教授、武汉大学人民医院肾内科王惠明教授等做了《血小板减少症的治疗进展》《从病例看肾脏病临床诊疗思维》等精彩讲座。同时,本市内科相关专业知名专家也做了学术交流,充分实现了医疗信息及

专家资源的共享。

此次学术会议为咸宁市内科学界同仁提供了一个相互学习、交流和争鸣的平台,有利于掌握常见内科疾病预防、诊断及治疗的前沿发展动态,进一步丰富知识、开阔视野,并提高了咸宁市内科系统疾病的防治及诊疗水平,推动了内科的学术研究和临床实践的发展。

咸安中医适宜技术
临床培训班开班

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 汪洋 揭莎莎)2018年12月29日,咸安区中医适宜技术临床培训班在咸安区中医医院新门诊大楼六楼会议室开班,全区150余名医疗骨干参加了此次培训。

中医适宜技术通常是指安全有效、成本低廉、简便易学的中医药技术,是中国传统医学的重要组成部分。培训课程由湖北中医药大学医学博士陈洪波、齐凤军、湖北省中医院医学博士丁德光、咸安区中医医院康复科主任杨伟四位专家讲授。培训中,四位专家分别应邀就《针刀医学基础与临床》、《手法正骨与传统固定技术》、《埋线疗法在临床实践和美容领域应用》、《老年人体质判定及常用保健方法》等方面的课程进行了授课。

本次培训旨在进一步提升基层医务人员中医药适宜技术的服务能力和水平,让中医药服务离百姓更近。

湖北科技学院附属第二医院

四大举措强化医院感控工作

本报讯(记者 夏咸芳 通讯员 程仁杰)2018年12月21日,湖北科技学院附属第二医院召开2018年医院感染管理委员会会议。来自该院感染管理委员会全体成员及各临床科室感控的80余名医务人员参加了会议。

会上,该院院感科主任周卫东总结汇报了2018年度医院院感工作,指出了2019年该院院感重点工作将从院感质量管理、院感知识培训、院感监测、手卫生等方面来开展。

会议对医院2018年手卫生操作竞赛获奖科室进行了表彰,并号召各科室向先进学习,继续做好手卫生工作。

该院院长黎群武从健全医院感染管理制度,完善医院感染管理组织体系,加强医院感染管理质量控制及宣传教育培训等方面肯定了2018年医院院感工作成绩,同时从管理体系不到位,技术手段缺乏等方面指出了医院院感工作存在的问题和不足。黎院长就2019年医院感控工作作了

强调:一是提高认识。要充分认识院感工作的重要性,加强医院感染预防控制管理,降低医院感染发病率,严防院感暴发;二是全员参与。感控工作应全员参与,多部门协调,联防联控,与临床医疗质量考评紧密结合;三是加强培训。强化“三基”感控,即夯实感控基础知识、提升感控基本技能、强化感控基层管理;四是做好防控。要做好清洁消毒隔离,加强多耐药菌感染防控,切实控制医院感染。

点阵激光美容 让肌肤重焕年轻光彩

●记者 夏咸芳

你是否还在为肌肤上裸露的难看的疤痕而焦虑?你是否还在为脸上的皱纹而感叹?你是否还在为面部黄褐斑而烦恼?昨日,记者从市第一人民医院皮肤科获悉,为满足市民的爱美需求,该院全新引进的点阵激光美容换肤系统,只需一束光,就能让你素颜美丽出门。

记者:什么是点阵激光?

杨科:点阵激光属于微创激光的一种,与传统大光斑激光不同,发射出来的激光如同头发丝一样细,并且呈矩阵排列,这就是点阵激光名称的来源。

其原理是利用热剥脱原理对皮肤进行阶段性修复,第一阶段刺激胶原蛋白再生,第二阶段刺激胶原蛋白和胶原纤维网重组。针对增生性疤痕、痘坑、痘印、凹陷性疤痕,妊娠纹效果明显,同时在痤疮、祛皱、祛斑方面也有明显效果。作用于治疗痤疮、疤痕、黄褐斑,老年斑等损容性病变;祛除眼袋、鱼尾纹等眼周细纹、深皱纹;有效改善面部各种类型皱纹,皮肤松弛及妊娠纹;紧致提升肌肤;

记者:市面上关于激光美容的名词有很多,例如激光、彩光、E光、光子等,这些都是一样的吗?怎么区分?

杨科:光子嫩肤与彩光嫩肤两者从原理上来说,都是采用多脉冲设计的特定波长的一种或多种光,应用强脉冲光的选择性光热分解作用和光刺激效应;E光嫩肤是在光子嫩肤的基础上增加了射频功能,是光子与射频的结合体。这3种激光都是医疗美



容常用的,其实都可以统一称为光子嫩肤,只不过是不同厂家生产的机器命名不一样而已。但是必须在正规医院由皮肤科医生规范操作治疗,

点阵激光是一种全新的医学激光嫩肤概念,不同于传统激光的无创治疗,也不会像有创治疗那样有副作用,是介于有创和无创之间的一种微创治疗。点阵激光的原理,简单点说,人类皮肤主要分为表皮层、真皮层和皮下组织,点阵激光发出的光束可以直接穿透表皮至真皮层,瞬间可以气化掉皱纹或疤痕处的组织,并对胶原蛋白发出集合的信号,让它们重新进行组织修复。这样对于皮肤的治疗,点阵激光定位更为精确,照射更加均匀,效果也更显著和稳定。

记者:为什么点阵激光需要隔一段时间才能进行下次治疗?

杨科:只有用激光重复刺激皮肤组织重组,使皮肤逐步修复。如果一

次性治疗能量太大的话,肯定会对皮肤造成伤害。而且激光治疗不当会对皮肤带来热损伤,所以必须使用低能量多次治疗的方式,才能达到最好的治疗效果。激光作用于皮肤组织后会促进胶原蛋白增生,同时也促进胶原蛋白的重组,皮肤组织也需要一段时间来逐渐修复而改善,这也跟皮肤新陈代谢的周期有关。

记者:跟现在跟流行的注射式微整形相比,点阵激光美容有哪些优势呢?

杨科:现在的注射式微整形主要可以分为两大类,一类是以肉毒素为代表的,它是一种神经毒素,作用于肌肉来改善动态性皱纹;而另一类就是以玻尿酸为代表的皮肤填充剂,主要填充到皮肤的真皮层,使皮肤变得饱满。两者对于除皱的效果确实也很明显。不过,注射美容是有一定的“有效期”的,过了一段时间,它就会被人体代谢或者是吸收掉。它们的效果大概能维持几个月到一年不等,并不是永久性的,所以需要重复注射来保持效果。

而点阵激光美容,是通过光物理作用于皮肤的真皮层。是直接“唤醒”肌肤,让肌肤细胞启动组织修复、胶原重排等一系列皮肤再生反应。等到术后几天皮肤恢复正常后,受到激光作用的肌肤,内部的胶原再生可以长达数月,甚至数年。

跟身边的同龄人作比较,其他人正常时随着时间的流逝而逐渐衰老,而完成一个疗程激光治疗后的皮肤却越来越年轻,因为正常人皮肤中的胶原蛋白是随着年龄增长而流失,但在接受激光治疗后,肌肤细胞被“刺激”,促进了胶原蛋白的合成,真正实

现了“逆生长”。

记者:那做完点阵激光美容后,可以立刻上班工作吗?有哪些注意事项?

杨科:因为点阵激光是一种微创美容,皮肤表皮是会被点阵式的激光气化,治疗后肌肤会呈现网格状并伴有轻微红肿、渗出,一般2-3天后就可以恢复。但修复期间千万要注意不能水洗,因为皮肤表面被气化而造成了微损伤,需要防水以防感染。同时,做完点阵激光后在饮食生活上也需注意,避免熬夜及食用辛辣刺激类食物。

记者:哪些人不适合做点阵激光治疗呢?

杨科:除了处于妊娠期、月经期或者瘢痕体质的女性等特殊情况下,一般人都可以做点阵激光治疗,因为它的安全性很大,副作用极小。但在治疗前,必须近期没有暴晒史,因为暴晒过后会加快黑色素的形成,容易出现色素沉着,从而影响治疗效果。

记者:点阵激光治疗安全吗?会不会对皮肤造成伤害?

杨科:点阵激光美容是依靠光物理作用,通过以特定的波长,直接穿透皮肤表皮至真皮层,刺激真皮层胶原增生,令皮肤的色素和结构都得到长期有效的改善。这种物理的方式一般不会对皮肤产生伤害。如果有的人,本身对激光反应比较大或是特殊皮肤类型等,会出现“炎症后色素沉着期”,也就是俗称的“返黑”,不过这种情况只要做好防晒,配合一些药物治疗,一般一个月左右就会消失。