

“低头族”丈夫,让我看不到未来

A

他的缺点婚后暴露无遗

在网上,我曾看到一句话说,现在对一个人最大的惩罚就是禁止他看手机。在我的婚姻里,这构成了一个无法调和的矛盾,因为我最大的愿望就是丈夫逸淳在家时不要再碰手机,让我能感受到他对我和孩子的爱,可是这样一来对于他来说却成了“最大的惩罚”。每次想到这个,都让我觉得很讽刺。

我和逸淳恋爱的时候,他就是国内某品牌手机的发烧友。只要说到数码产品,他可以滔滔不绝地聊很久,平时朋友们对手机出了故障,或是有数码方面的疑问,都会第一时间向他求助。那时他给我的感觉,就是一个“技术控”,很聪明,懂的很多。

记得有一次,我妈新买的手机不小心淋湿了,商家拒绝保修,换新机的话又得花不少钱。我抱着死马当活马医的心理,把手机交给逸淳,没想到过了两天,他真把手机修好了,除了屏幕上有一些光斑,其他方面完全正常。本来能有这样的结果,我妈已经很满意了,但是过了几天,逸淳又在网上买了一块手机显示面板给我妈这部手机换上,我妈的手机就和新的一模一样了。我妈非常高兴,一个劲夸逸淳能干,私下还对我说,逸淳对她的事这么上心,反映出他对我用心,这个女婿她算看中了。

其实不用我妈说,我当时也觉得自己遇到了对的人。当时除了逸淳和我在一起时也总是看手机这一点以外,逸淳身上确实没什么可挑剔的。可是结婚前觉得不算毛病的毛病,到了结婚后给人的感受却截然不同。

2016年底,我和逸淳恋爱满一年,在大家的祝福中步入婚姻。新婚初期,一切都算如意,但时间一久,我渐渐感觉到困扰。因为逸淳总是手机不离手,沉迷程度大大超出了我之前的想象。

就拿上厕所来说,逸淳每次最少要花半个小时,有时候甚至拿着充电宝进厕所,在马桶上一坐就忘了时间。有一次我们说好一起出去吃饭,我化妆时他进了厕所。结果等我化完妆、换好衣服,他都没从厕所出来。毫不夸张地说,他就连洗脸、刷牙、刮胡子,都要看手机。如果不是洗澡时浴室里水雾太重,可能他连洗澡的时间都不会“浪费”掉。

更让我介意的是,结婚前逸淳总体还比较关注我,平时化的妆、穿的衣服有所区别,他常常能看得出来。可是结婚后,我就算把直发烫成卷发,他也未必能注意到。

讲述您的故事
倾听您的心声

记者电话:
13886544991

倾诉:贤媛
性别:女
年龄:26岁
学历:本科
职业:公司职员
采写:记者郭蓉
时间:12月22日



B 他对手机的关注超过了我

说到发型,有一件事让我印象非常深刻。

那是去年中秋节,按照逸淳家的传统,这一天他身在外地的叔伯会回来,陪他爷爷奶奶守月华。我因为是头一次参加他家的这种活动,提前两天便去美发店烫了头发,想让自己看起来更成熟端庄一点。到了中秋节那天晚上,一大家子人坐在一起喝桂花茶、品月饼,聊着家长里短,气氛其乐融融。期间逸淳的婶婶夸我结婚后越来越漂亮了,逸淳到这个时候才发现,我的头发变卷了,还一脸纳闷地问我,是不是去做过头发。

我当时简直快被逸淳气晕。我头发做完已经有两天了,天天和他在一起,他一直没说什么,我以为是他觉得没什么想说的,结果是他每天盯着手机看根本就没注意到。

恋爱时,我们毕竟是时时刻刻在一起,所以我根本不知道逸淳对于手机的沉迷到了这种程度。结婚后随着对他这一情况越来越了解,我心里就越来越烦恼,为此发生的争吵也越来越多。

记得有一次,我在单位和同事发生争吵,回家后非常希望能向逸淳倾诉。可是他回家后往沙发上一躺,便开始玩手机。我跟他说白

天在单位发生的事,他也一直盯着手机看,偶尔哼哼两声表示听到了。当我说完,想听听他的看法时,他却压根不知道我刚刚说了什么,给出的回应牛头不对马嘴。我很生气地抢过他的手机,他这才“元神归位”,重新听我说了一遍后,说了些开导我的话。

我本来就心情不好,加上觉得他的态度有些敷衍,心里的结一直解不开。他劝着劝着也生起气来,让我把手机还给他,说我不该把工作上的情绪带到家里来。我不肯给,他坚决要,两人便因此大吵一架。

事后逸淳向我道了歉,说以后会耐心一点,在我心情不好的时候多花时间开导我。我虽然接受了他的道歉,但总觉得问题的本质不是这个,只不过当时没心思多想,因为没过多久,我便发现自己怀孕了。现在回想起来,我当时最生气的,应该是觉得逸淳对手机比我更加重视。

我在书上看到,女人怀孕以后脾气会变得比平时暴躁,如果不加以控制的话对胎儿发育不利。所以怀孕了以后,我努力调整自己的心态,对于逸淳过于沉迷手机也一直睁一眼闭一眼,家里算是风平浪静了几个月。

记者手记

记得当初低头族刚成为热词的时候,曾有人把这一现象视为洪水猛兽,认为长此以往,年轻一代将迷失在虚拟的世界里。事实上,这个恶果并未实现,智能手机的普及也许让有些人找到了逃离现实的便捷通道,但问题的本质不在于沉迷手机本身,而在于有的人为什么要逃离现实。

放弃比改变容易

这个问题,不是简单几句话可以说清,每个人的情况也不同。但有一点可以确定的是,在沉迷于手机的人眼里,手机里的虚拟世界比现实世界更精彩。那么新的问题来了,为什么大多数人都能很好地处理虚拟世界与现实世界的关系,有些人却把虚拟世界看得更重?

或许,世界观的不完整是这个问

C

冷战之余我开始考虑离婚

今年7月,我顺利生下宝宝。也不知是产后情绪不稳定,还是别的原因,我越来越看不惯逸淳总是拿着手机。

记得刚生完孩子那几天,我在医院躺着动弹不得,照顾我的责任自然落在了逸淳身上。可他倒好,坐在病床边拿着手机自娱自乐,跟没事人似的。我要是不说渴了,他就不会主动给我倒水;我要是不说饿了,他就不会主动给我拿吃的。唯一让我还能安慰一下自己的,就是他总算还没有逃避自己该负的责任。我住院的一个多星期里,他一直陪在我身边,虽然不会主动做什么,但是让他跑前跑后做事,他也没拒绝过。

其实关于逸淳沉迷手机这事,他的父母是最清楚的,也非常反感。我出院后,有一次正吃饭时孩子醒了,而逸淳一边吃饭一边玩手机,根本没注意到。他父亲有些不高兴,教训他说:“都已经是当爸爸的人了,能不能有点当爸爸的样子?”逸淳不服气,便顶了几句。结果父子俩越说越大声,当场吵了起来。

逸淳最让我失望的一次,是在不久前。当时我父母把亲戚请到家里吃饭,让我和逸淳把孩子也带去。在饭桌上,大家有说有笑的时候,逸淳却时不时看一眼手机,显得有些格格不入。我妈出于好心,便让逸淳去给手机充电,其实是暗示他把手机放一放,免得被亲戚们当成另类。可是逸淳没有领会我妈的意思,拿着手机就是不放,再说几句干脆不理人了。我妈难免有些恼火,饭后在厨房跟我抱怨了几句。结果刚好被帮忙收碗的逸淳听到,弄得都有些尴尬。我妈随后再没说关于逸淳的话题,但没想到的是,逸淳已经生了气,连个招呼都不打就走了。

这让我妈有点想不通,她作为长辈,就算当面批评逸淳,也不是什么大不了的事,何况是作为母亲和自己的女儿发几句牢骚。逸淳说走就走,等于是既没把她这个丈母娘放在眼里,也没把我这个妻子放心上。

这次的事情后,我和逸淳陷入了长时间的冷战。基本上每天回家后他看手机、我带孩子、彼此互不搭理,就是我们的常态。

这些天,我脑海里反复冒出离婚的念头。但让我犹豫的是,逸淳虽然算不上好丈夫,但他从没做过对不起我的事,而我们的孩子还这么小,难道真的要他从小就在单亲家庭里长大吗?

(文中人物为化名)

题的答案之一。从这个角度来说,沉迷于虚拟世界无法自拔的人,恰恰是需要更多关心和耐心的人,需要最亲近的人给予更大包容,帮助其建立起一个完整的、真实的世界观。

当然,这不会是一个容易的过程。相比之下,放弃最容易,但凡事有困难就放弃,又怎能找到生活的真谛。