



咸宁市中医医院

电话:0715-8252845

地址:咸宁市滨河西街17号

杨科:为患者“颜面”增光添彩

记者夏咸芳

见到杨科时,他正在接一个患者的电话。电话那头,一位女性患者充满歉意地称,上午因为公事不能如约前来治疗,并咨询如果停止一天不治疗,会不会对皮肤病的康复产生影响。他详细地为她做了解答,并耐心咨询她当天什么时候有空闲时间。得知女患者只有中午有时间时,他坚定的说:“你不要担心,我中午在办公室等你前来治疗。”

杨科,是市第一人民医院皮肤性病科主任,湖北省中医药学会美容专委会委员,武汉医师协会皮肤科医师分会委员,武汉医师协会整形与美容外科医师分会委员,咸宁市皮肤科学会常务委员,长期在湖北省咸宁市第一人民医院皮肤科从事教学和临床科研工作,在国内权威医学期刊发表多篇论文,擅长过敏性疾病、色素性疾病、血管炎类疾病、损容性皮肤病及激光美容类项目的诊疗。



严谨细致

对业务精益求精

2005年,杨科从湖北科技学院临床医学院毕业后,被直接分配到市第一人民医院皮肤性病科工作。刚到岗位,杨科便给自己定下了个目标:要成为一名合格的医生。为此,他没有就此止步,而是不断学习新技术、新业务,购买了大量皮肤、性病类医学书籍,及时把握本专业发展的方向。他的刻苦好学精神,深得医院领导的赏识和肯定,2006年,医院派遣他前往武汉市第一人民医院皮肤科进修。

在这里,杨科接触了大量皮肤顽症事例,他就像一名刚刚入学的学生,每天都揣着一个小本子,开始从基本功练起。白天,他跟着科主任一起坐门诊、查病房,一遇到疑难问题,就细心地记在本子上,晚上回家反复琢磨,读书到深夜也是经常的事。

回院后,杨科大胆运用自己在武汉市第一人民医院皮肤科进修时所学到的诊疗技术,为无数患者解除了皮肤疑难杂症。每遇难题,杨科总是致电武汉市第一人民医院皮肤科的“师傅”,寻求解决之道。为了更好地服务患者,他工作之余继续深造,多次参加中国皮肤科医师年会,学习国内外最先进的皮肤科诊疗技术,并发表多篇论文及参与学术交流。将自己的工作经验、好的思路与大家分享。用他的话讲,既然做了这一行就要全心全意为患者解决痛苦,不但为自己的患者服务,也要为更多的同行提供参考,从而解决更多患者的痛苦。他的这种严谨细致,对业务精益求精的精神得到了全院干部职工的一致肯定。2010年,他被医院直接提拔为皮肤科主任。

诊断准确

对病灶“火眼金睛”

“皮肤病有个特点,许多病虽不会危及生命,但却影响患者的容貌,给患者带来巨大的精神压力,因此,在皮肤病治疗中,心理治疗尤为重要。”从医多年的杨科深知这一点。日常生活中,很多人认为皮肤病易复发、难治疗、疗程长等等,但在杨科看来,这是错误的观念。杨科说,大部分的皮肤病都是可以治愈的,但是治疗的关键就是诊断准确。

多年从事皮肤病的研究。深厚的医学功底,让杨科在皮肤疑难病的诊断方面练出一双“火眼金睛”。家住咸安的李先生,患有泛发性白癜风数年,这直接导致他的整个躯干部,双上下肢表面呈现大小不等的色素脱失斑。这让在外求学的李先生感到非常自卑,即使是在炎热的夏天,李先生也不敢在同学们面前穿短袖衣服,更不敢在公共浴室里洗澡。随着病情一天天发展,渐渐的,李先生患上了轻度抑郁症。这让李先生的家人感到十分痛心和着急。他们带着李先生辗转求治省内各大医院,均收效甚微。眼见家庭为治疗自己的皮肤病花费了

巨额医疗费,李先生再也不愿前往省级大医院接受治疗了。

无奈之下,李先生父亲带着他来到市第一人民医院皮肤科求诊。杨科得知后,针对病因,调整治疗方案,对李先生进行有效心理疏导,并对他的饮食进行调整,让其规律作息。再配合给予系统性用药及外用药物以及光化学疗法,阻碍疾病机转的进行,使其不再继续发展;促进局部异常的黑素细胞再生黑素的能力,刺激黑素细胞的形成,促进其发育及再生以产生较多黑素。2个月后李先生疾病康复痊愈,与初诊时判若两人,久违的笑容又重新绽放在他青春的脸上。

此外,为减轻患者的经济负担,在选择用药和治疗原则上,他坚持以患者利益放首位,从不滥检查、开大处方,做到“简、便、验、廉”;对于已治愈患者出于感谢送来的“红包”和宴请,他无不一一婉拒。多年来,他默默地以责任与奉献,用“爱心、耐心、细心”,换来了许多病人的康复和满意。经过他治疗的患者,对他无不翘指赞许。

恪守医德

对病人如同亲人

作为皮肤科医生,每天都得和“脏”、“臭”打交道,有些皮肤病不但外观异常难看,而且还有极难闻的气味,可杨科从来不歧视这样的病人。

一次,皮肤科来了一位60多岁患泛发性湿疹的患者,连他自己的家人都因他身上的臭味远远躲避。为此,患者心情烦躁,一直抗拒治疗。杨科知情后,主动与他聊天,给他查体,替他擦拭患处。这位患者问:“别人都嫌我臭,你为啥不嫌?”杨科笑说:“医生咋能嫌弃病人呢?嫌弃病人的医生就不是个好医生!”在他看来,病人的“脏”和“臭”是诊断疾病的重要信息,通过“望、闻、问、切”能全面了解病情,作出正确的诊断。从那天起,这位患者不但积极配合治疗,还主动与医生护士打招呼。

“耐心细致的交流对患者来说不亚于一剂良药,鼓励也是治疗的一种手段,信任对患者来说更是良方。”杨科说,“只要诚心为患者,医患之间有真情。”他是这么说的,也是这么做的。

家住咸安的阮女士,今年25岁,数月前,面部及额部突发重度痤疮。这让正处于爱美年纪的她精神十分焦虑,抑郁和自卑。杨科接诊后,对其进行了长期的心理疏导,并十分肯定的告诉她,可以彻底治好。这给了阮女士莫大的信心和鼓舞。在杨科的精心诊疗下,3个月后,阮女士终于恢复了容貌。离开医院前,阮女士感激的说:“多亏了杨医生,不然,我都不知道该怎么出去见人。”

如今的皮肤科,日门诊量达50多人次。由于慕名找杨科看病的患者特别多,他经常忙得连喝水的空也没有,几乎天天不能准点下班。杨科常常叮嘱医护人员:“病人来趟医院不容易,我下班晚点没什么,但一定要让来的人都能及时得到诊治。”为此,他经常在科室加班加点,碰到不能在正常上班时间内来换药的患者,下班后,他总是耐心的在门诊办公室里等候,尽量让每一个前来看病的患者都能满意而归。

团结同事

带领科室协调发展

作为一名“老资格”的医生,杨科不仅自己业务扎实,还不忘做好“传、帮、带”。他对自己的业务经验从不保留,常常手把手地指导科里的其他医生,他始终坚信,只有让更多的医生成长起来,医院才能发展得更好。

为此,他经常组织科室医护人员参加业务学习。作为科主任,他耐心为科室里的年轻医务人员讲解专科学术难点、重点,鼓励和指导年轻医生参与各类皮肤顽症的研讨中,每当有类似疑难皮肤病患者来就诊时,杨科都会抽出身边的医生,“你看看,这是什么病!”久而久之,市第一人民医院皮肤科几乎每个医务人员对很多疑难病的诊段都越来越准确。他还利用各地学术论坛、研讨会等平台,把自己科室的全新科研内容带出去,把外面更新的医学知识带回来,不断提升科室团队的业务、科研水平。在杨科的带领下,该院皮肤科不断发展壮大,现已拥有5名皮肤科医生。

近年来,随着人们生活水平的提高,很多市民对追求自身美丽和展示美丽的要求也越来越高,使医疗美容的需

求也与日俱增。作为皮肤科主任的杨科意识到,皮肤科不应仅仅局限于治病救人的狭隘范畴,而是需与时俱进,充分利用最新的医学研究成果,开展医疗美容业务。

为了实现广大市民追逐美丽的梦想,他挖掘自身所长,结合美容技术,对疤痕修复、嫩肤除皱、色素斑、脱毛等美容难题都有很好的诊疗效果。目前该院皮肤美容专科得到了长足的发展,先后引进了点阵激光换肤系统,调Q激光,强脉冲光等一系列医疗美容仪器,大大提高了诊疗效率。他还将众多新兴皮肤美容科技与传统皮肤护理创造性结合,改善肌肤瑕疵,如色斑、痤疮、皱纹、疤痕等,延缓肌肤的衰老,保持皮肤的年轻化。从症状、新陈代谢、根源、长远管理4个维度深入皮肤不同层次彻底解决皮肤问题,受到了广大爱美人士的热捧。

“悬壶济世医苍生,妙手回春解疾疼”是杨科的座右铭,他说:“为病人做的一切我感觉都是我应该做的,谈不上高尚。医生是我的职业,我就应该竭尽全力帮助病人,这是我的责任。”