

代金平:为患者的“肾命线”保驾护航

●记者 夏咸芳

“您感觉怎么样?别着急,这个病需要慢慢调理……”走进市第一人民医院肾病科,诊疗室外,坐满了排队等候的病人。室内,科主任代金平正轻言细语地询问着患者的病情。

在病人的眼中,代金平医术高超,医德高尚,他擅长治疗肾病内科疾病,如慢性肾炎、高血压肾病、糖尿病肾病、肾病综合征、尿毒症等。率先开展了动—静脉内瘘术,颈内静脉置管术,严格掌握血液透析适应症对危重患者进行有效的血液净化治疗。对每个病人都和蔼可亲,仔细诊治,时刻为患者着想,能用便宜的药品绝不用贵的。对每班血液透析患者至少查房一次,以及时发现病情变化,进行有效地治疗。在他的影响下,全科医务人员积极努力,搞好优质服务,吸引了众多病人前来就医。



省城医院深造 救死扶伤天职

凭借着好学、勤奋的品质,1999年,代金平被市第一人民医院派往湖北省人民医院进修肾病及血液净化技术。从此,他便与尿毒症患者打起了交道。很多尿毒症患者因认识不足及经济条件限制,不能接受规范治疗。在医院透析室成立初期,高钾血症、急性左心衰、脑出血、主动脉夹层……各种危及生命的并发症层出不穷。为此,代金平手机24小时开机,时刻为抢救患者待命,随叫随到,风雨无阻。记不清多少个清晨、黑夜,他撇下年幼的儿子,奔走在抢救生命的路上。31年里他克服重重困难,每天坚持无

加班,通过奋力抢救,数百名患者与死神擦肩而过。为避免不良事件的发生,他苦口婆心,不断摆事实、讲道理,使患者认识到规范治疗的重要性,并根据每个患者的病情、经济能力,为之制定可行的个性化治疗方案,逐步提高了患者治疗依从性。

今年62岁的刘婆婆,是一位尿毒症患者。2012年,在省级医院进行透析治疗的过程中,出现昏迷多日,被告知已经没有治疗的必要,让家属将其尽快带回家,等待办理后事。回家后的刘婆婆在家里持续昏迷了一个多星期。家人不忍心看着她就此离世,

抱着试试看的心里,将其送进了市第一人民医院肾病科进行诊疗。

代金平接诊后,为刘婆婆进行了详细的诊疗,家属将省级医院的诊疗结果告知,并询问到底还有没有继续治疗的必要。代金平斩钉截铁地说:“只要病人还有生命体征,家属不放弃,作为医生,我就会尽百分之百的努力进行抢救。”在代金平的精心治疗下,经过半个月的血液透析和药物调理,刘婆婆终于苏醒了过来。6年过去了,刘婆婆一直坚持在市第一人民医院进行治疗,她逢人就说:“是代医生救了我的命……”

“新兵”基层锻炼 很快进入角色

1987年,代金平从湖北科技学院临床医学院毕业,成了咸安区双溪卫生院的一名全科医生。当时正值双溪出血热疾病高发期,刚踏上工作岗位的他来不及慢慢去适应卫生院的新环境,便加入到抢救出血热病人的队伍之中。直至现在,谈起当年的救治过程,代金平还感叹不已,由于卫生院医疗条件落后,卫生院的医生们不得不日夜坚守在自己的工作岗位。特别是当出血热患者经历休克期和少尿期时,医生们更是不敢懈怠,时刻盯紧病人的病情变化及治疗过程。

“当时卫生院内连走廊上都住的是出血热病人。”代金平说,虽然他是一名医疗“新兵”。但在这种特殊的情况下,他跟随卫生院的医生一起,日夜围着病人连轴转,实在是困极了,就在值班室打个盹。就这样,在卫生院全体医护人员的努力下,出血热患者基本都康复出院了。

虽然在卫生院工作环境比较艰苦,但连续多年的临床一线工作,也让代金平积攒了大量的临床经验。闲暇时,代金平爱好学习,喜欢钻研,业务水平很快得到了提升。1993年,由于工作需要,代金平被调往咸安区永安社区卫生院上班。仅一年时间,便被调往咸宁市第一人民医院工作。

坚持记载病历 及时掌握病情

在市第一人民医院肾病科,一排排靠墙而立的病历架吸引了记者的目光。在这里,每一本精心制作的病历都对应着一名患者。记载着患者从首次问诊到最近一次治疗的全过程,除病人首次问诊记录、住院治疗过程中患者病

情进展记载及出院小结外,就连患者每次检查的报告单也一一列入其中。

为了让患者病历更加详细,自2013年起,每天晚上,代金平都会利用空闲时间在诊疗室内,另外准备一本笔记本,抄写病人的化验单。并在

其名字旁边一一编上与病历架上相对应的编号。记者看到,仅代金平手抄的化验单就有近20本之多。同时,代金平还不遗余力的将所有患者病情录入网络,上传至全国血液透析信息登记系统中。

注重患者心理 解决患者困难

在注重患者病历的同时,代金平还非常注重患者的心理状况。因受疾病及透析合并症的影响,尿毒症患者常有焦虑、忧郁等不良情绪,他深知食补、药补不如心补。为此,他注重温馨、舒适氛围的营造,微笑服务,积极与患者沟通,不厌其烦地为之进行心理疏导,竭尽全力解决患者的困难,并通过社会呼吁、争取社会救助等方式减轻了多名特困患者的经济负担,最大限度保障了患者治疗,成功赢得了患者的信赖和支持。

精湛的技术,亲切的关怀,打破了尿毒症是不死癌症的传说。广大

患者逐渐认可了代金平和他的团队,摆正了治疗观念,从被动接受,到主动探讨,规范治疗逐步启航。通过规范治疗,相当一部分病人获得了较高的生活质量,他们能从事正常的工作,重新回归社会,再次当起了家里的顶梁柱。许多规范透析治疗患者,有了更高层次的精神需求,在长期治疗过程中,他们相识、相知,互相扶持、鼓励,在获得健康体魄的同时,收获了爱情、亲情和友情。

“只要是对患者有利的事情,我就去做。”代金平始终用自己的平凡实践,呼唤从医者的责任与情感,呼唤对生命的尊重,呼唤社会的理解,

呼唤更为和谐的医患之情。

每周一,周三坚持上专家门诊,年门诊量逾两千人。在病房每周坚持天天查房,就这样,在行医31载期间,代金平始终坚守临床一线,用平凡实践书写下大医精诚。他与同事们同心协力,众志成城,竭尽全力保证患者的“肾命线”,将腭理小疾扼杀在摇篮,为危重患者延续生命,而对于那些不可逆的尿毒症患者,守护好他们最后的生命时光,给予他们更多关爱和尊严。而市第一人民医院肾病科诊疗室内、血透室内每天都有感人、励志的故事上演,正能量悄悄蔓延……