

【开栏语】

8月13日,我市中医名师评选揭晓,王义相、叶志义、艾相乾、吴平路等10人被评为咸宁市中医名师。为展示“咸宁市中医名师”风采,传承济世美德,市卫计委特在香城都市报开辟“咸宁市中医名师”栏目,相继推出10位中医名师专访报道,以飨读者。

做百姓“御医” 矢志追杀“不死癌症”

——记咸宁市中医名师麻塘风湿病医院艾相乾主任

●记者 杜培清 通讯员 谭青

十九世纪末戊戌变法之际,镇氏第一代传人镇乃江收留了落难御医寇世民,获赠专治风湿病的秘方“马钱子”。自此宫廷御方为镇氏后人世代相传,百年来造福百姓,在社会上拥有良好的口碑。《镇氏风湿病马钱子疗法》2014年被列入第四批国家非物质文化遗产名录,并已传至镇氏五代传人。麻塘风湿病医院院病区主任,医技骨干艾相乾就是第五代传承人之一。

中医世家 耳濡目染

镇氏“马钱子散”秘方距今已有百年。和许多民间药方传承一样,镇氏中医世家前三代只传男不传女,只传内不传外。不同的是,第四代传人镇万雄、第五代传人镇水清院长打破了这一成规。1987年,18岁的艾相乾在其外公镇海徐老先生(第三代传承人、著名风湿病专家)和舅父镇万雄(第四代传承人、咸宁首届十大名中医)、镇万林的教诲和直接指导下,学习并传承《镇氏风湿病马钱子疗法》。

最开始,艾相乾跟着外公镇海徐和舅父镇万雄抄方子、写病历、查病房。跟师学习三年临床,没有正规的课本,他看外公镇海徐和舅父镇万雄怎样望、闻、问、切,听他们讲解医理。结合临床工作中碰到的实际问题,查阅大量的中医医学文献,学习中医经典理论和药性、药理。同时,外公镇海徐和舅父镇万雄高尚的医德医风也深深地影响着他。

外公镇海徐给艾相乾最深的印象是“医者仁心”。镇海徐对待所有病人一视同仁,无论病人贫穷还是富贵,只要生病了到他的诊疗室,他都会把病人装进心里,倾尽所能去帮助,最大限度地减少病人的痛苦。对外地赶来的困难病患,他自掏腰包为其提供免费食宿,减免药费或者在治愈后才收医药成本费。

舅父镇万雄严谨求实,每一个病患他都会从多方面问诊,全方位了解患者的病史采集及体格检查,待患者如亲人,深得群众的喜爱。老一辈传承人继承和发扬中医学术和良好的医德医风,用最佳疗法、最短疗程、最低费用为患者治病,得到了医患认可,让麻塘风湿病医院在激烈的市场竞争中,品牌越大越响,口碑越来越好,发展越来越快。

3年的跟医经验也让艾相乾懂得:只有医术精湛才能不辜负病人的信任和家属的期盼,只有把病人当亲人才能拉近医生和患者的距离。在跟医之余,艾相乾苦读医药典籍,对于精辟的论述和严谨的方剂都一一摘录并悉心钻研。1991年,艾相乾到湖北省中医学院脱产学习一年,1993年又参加了湖北省中医院函授,专攻中医学。2007年,艾相乾又参加了华科同济医院函授,2009年

取得华中科技大学临床医学专业本科学历并获得学士学位证书。

辨证治疗 攻补兼施

风湿病的危害度高,尤其是中老年人,临床上致残、变形、常复发的案例比比皆是,主要是因为治疗不及时、不规范、不系统所导致的,危害的身体系统也从骨关节到身体各个器官,很多风湿病患者都死于脏器衰竭,所以风湿病又被称为“不死的癌症”。

《本草原始》记载:“马钱子味苦、性寒,有大毒。”民间有“马前吃,马后死”之说,为历代医家所慎用。《镇氏风湿病马钱子疗法》通过炮制加工,使大毒性的马钱子所致的毒性反应呈一过性、可控性,安全有效。

按传统的疗法,马钱子一般开汤剂,用药足,药性大,效果好,但也有一定的风险。为此,有的医生用药谨慎,不敢越过雷池一步,开“太平药”,导致治疗效果大打折扣。艾相乾不赞同这样的做法,因为有时候这样会贻误病情,延长治疗的周期,加重医患的经济负担。

古人云“用药如用兵”,艾相乾恪守“准确诊断是前提,体质疗法是基础,合理用药是关键,康复疗法是保障”的治疗思想,根据不同人群的身体底子和生活起居变化,酌情配伍,多方位、多角度、多渠道、多靶点辨证施治。有的病人在服用马钱子汤后因为体质原因会出现睡眠不好、肢体僵硬、盗汗、胸闷等症状,情绪不稳定。所以,住院病人在服用马钱子后,艾相乾都会随时到病房查看病人的反应,用一些实用小偏方为病患缓解药效发作过程带来的不适,为他们普及风湿病常识,让他们树立康复的信心,配合医院的治疗。“因缺乏相关的专业知识,哪怕只是生活中的一些小事,也会使患者感到不安。而作为一名医生,也许只要短短一句话,便能解除他们的焦虑。”艾相乾说。

中医有绝活,辨证是灵魂。疗效好的中药往往容易伤肝肾脾胃,特别现代人身体多是亚健康状态,如果不先为病患进行预防性用药,病患不是肝脾肾胃不耐受,就是受伤,而且受伤后很难康复。为此,他根据基础方,随证灵活化裁,在用马钱子进行治疗前,会先开中药方子对病患的肝脾肾胃进行调理。

为减轻药物的不良反应,培育正气,达到攻补兼施的目的,艾相乾在传统马钱子治疗方式进行创新,搭配膏方、西药和中药药剂进行治疗,疗效显著,受到病患欢迎。

修养医德 施行仁术

传统医学本身是与生命合一的,是至德至善,没有无私而崇高的德行,绝不可能真正学好中医。医学世家的宽厚仁爱之风,在艾相乾身上体现得淋漓尽致。从1987年跟医到如今担



任麻塘风湿病医院院病区主任,31年来,艾相乾用实际行动诠释着从医初心:除人类之病痛,助健康之完满。

不论患者是什么人,只要找他看病,他随请随到,决不延误,始终坚持廉洁行医。今年8月的一天,来自通山的68岁肖姓老人赶到麻塘风湿病医院看病。当看着痛得直不起腰的老人走到诊室门口,艾相乾立即将老人扶到了里面,让他平躺在病床上。在仔细诊治后,艾相乾发现他的病很严重,需住院治疗。但老人说儿子儿媳都出门打工去了,家中只有他和孙儿两人,如果住院,孙儿无人带;而且今天身上带了几百元钱,怕钱不够,拒绝住院。艾相乾听说后,让医护人员推来急救车,将老人迅速送到放射科拍片检查。做完一系列检查,已经中午11点了,为了老人能赶上当天下午回乡下的班车,艾相乾到交费处跟排队的每一位患者做解释工作,优先为老人划价取药。考虑到老人的经济困难,艾相乾为老人开了一个星期的药,只收了成本费,并把他送上回乡的路。

一星期后,病痛大大减轻的老人在儿子、孙子陪同下前来复查,并带来了鸡蛋和家禽,非要送给艾相乾以示感谢,艾相乾婉言谢绝了,他说:“救死扶伤是医生的本职,只有尽职尽责了,才能算作圆满。您老的身体不好,更需要补充营养,这些东西您带回家去吧!”

在麻塘风湿病医院,大多数患者都是从外地来的。有些患者在复诊时会提前跟艾相乾预约。有一次,一个外地的患者来咸宁,因火车晚点,要傍晚7点钟才能到站。艾相乾二话没说,赶在下班前为病人挂了号,安排好了病床,病人为此感动不已。病房里有一位病

人的住院费欠费,医护人员无法下药,艾相乾得知后,自己掏腰包帮其垫付。像这样的事情数不胜数,艾相乾因此被病人称为“我们的贴心人”。

作为《镇氏风湿病马钱子疗法》第五代传承人,艾相乾的肩上担负着特殊的使命,那就是在新时代、新使命、新要求下如何继承好、利用好、发展好、传统医学,用开放包容的心态促进传统医学和现代医学更好融合。为此,他在继承“镇氏风湿病马钱子疗法”上不断提高,勇于探索,潜心投入,在治疗风湿、类风湿关节炎、痛风性关节炎、强直性脊柱炎及颈腰椎病等风湿类疾病上积累了丰富的经验,疗效显著,并在《中国医药学刊》、《光明中医》、《世界中医药》、《中国中医药科技》、《中医临床研究》等发表专业论文近10篇,参与了《踝足部疾病针刀临床诊断与治疗》专著的编写和《马钱子风湿丸治疗OA的临床及实验研究》的科研项目研究,并参与国家级非物质文化遗产《镇氏风湿病马钱子疗法》及国药准字“鹿地益元酒”的研制和申报工作。

从医三十余年,艾相乾治疗了无数风湿病患者,在学科建设上,他注重言传身教,带领年轻医生提高业务水平,得到了患者的赞誉、同行们的肯定。他兼任湖北省中医药学会风湿病专业委员会委员、中国中西医结合防治风湿病联盟委员、咸宁市中医药学会第三届理事会理事、咸宁市医学会第四届医疗事故技术鉴定专家库成员、武汉市中医药学会风湿病专业委员会第四届委员。

修医德、行仁术,做百姓的“御医”,为维护医术的圣洁和荣誉,当好生命的守护者,艾相乾仍然孜孜不倦地探索着、前进着。