

自卑的我,能否登上幸福彼岸

A

我从小就缺乏安全感

我常常幻想,如果自己是一个像韩剧里那样的漂亮女孩,拥有让人羡慕的家庭背景,我的生活将会怎样?以我的年龄,还有这种幻想大概是非常幼稚的,可这就像戒不掉的烟,多年来已经在我心底生根。

在我刚懂事的时候,我的父母就离了婚。几年后,我母亲改嫁,我跟着到了一个无爱的家庭。在这个家里,作为“拖油瓶”的我很少享受到正常孩子的待遇。从初中到大学,我所有的学费、生活费都是母亲一个人承担的,住的房间里堆满杂物,唯一一样装饰就是我用早餐钱买的一张明星海报。

我没有怨过母亲,她有她的难处。无数个深夜,我隔着门都能听到,母亲在卧室里和继父因为我的问题而争吵。我知道,为了能维持我在家里的最后一点地位,母亲已经尽了最大努力。至于说我的亲生父亲,很抱歉,自从我小学毕业后就再也未见过他。据说他早已在外地结婚生子了。

严格来说,我也没有怨过我的继父。毕竟从血缘上,我对于他只是一个“外人”。而且继父没读过多少书,只是市井底层最普通的一个普通人,没有多么高尚的情操与胸怀,在自己尚且只达到温饱的条件下,想把家里有限的经济倾注在他亲生儿女的身上,也是人之常情。

在这样的家庭环境中,我一直都很缺乏安全感。很多次在梦里,我都梦到继父对我说,家里没钱养你了,你走吧。为了不让母亲担心,我从来没对她说过这些,甚至装出一副对什么都不在乎的模样,一心认真学习,希望将来有能力改变这一切。

像我这样的女孩,恋爱本应该是遥不可及的。不过在高三那年,我的初恋毫无防备地便开始了,对方是我关系一直不错的同桌男生。当时他向我表白的时候,我完全没有准备,但被他一句话打动。他说,我不想高考结束后就失去联系,我喜欢你,想从现在开始珍惜和你同桌的每一天。

初恋是甜蜜的,也是懵懂的。高考结束后,初恋男友考上安徽一所大学,而我的成绩不太理想,只过了二本线。他鼓励我说,要是觉得有遗憾就复读一年,我相信你明年一定能考得更好。

复读一年,等于晚一年毕业,晚一年工作赚钱。我犹豫了很久,才鼓起勇气向母亲提出这个想法。而母亲顶住继父的压力,给了我坚定的支持。

讲述您的故事
倾听您的心声

记者电话:
13886544991



倾诉:晴柔
性别:女
年龄:28岁
学历:本科
职业:公司职员
采访:记者郭蓉
时间:9月1日



由于种种原因,晴柔是一个表面坚强、内心却很不自信的女孩,尤其是在感情方面。她说,这么多年来,她一直把这种不自信深深埋藏在心底,从来没有让任何人看出来。可是眼看已是奔三的年龄,她开始感到迷茫,既不知道该如何克服心中的弱点,也不知道自己幸福的归途在哪里。

B 我爱上父亲般的角色

在复读的那一年时间里,初恋男友经常打电话给我,询问我的学习和生活情况,也向我介绍大学校园里多姿多彩的生活。我知道,他是真心真意喜欢我的,并且期望我能考上他所在的大学,到时候又能天天在一起。

可是对当时的我来说,未来的一切都是不确定的。我甚至不知道自己能不能考出一本线的成绩,更没办法保证能考到初恋男友所在的那所学校。而听着他说的大学里美好的生活,我心里渐渐生出“配不上他”的念头。最终在一个学期结束后,我向他提出了分手。

后来的结果很让我后悔,因为复读一年后,我的高考成绩超出预想,如果填报初恋男友的学校可以说十拿九稳。可是时过境迁,我却不敢再去面对他。如果再去找他,我怕他会觉得我反复无常,怕他会瞧不起我。最终我填报了武汉一所大学,还可以一定程度上节省每年回家的路费。

到了大学,我除了几个舍友,基本上没交什么朋友。直到快毕业的时候,我才开始了第二次恋爱,这也是对我后来生活影响很大的一段感情。

大四下学期,我在武汉一家公司实习,不知不觉喜欢上负责带我的老

师余承。他大我十几岁,是一个孩子的父亲。在工作上,他对我严格要求,但是当我做得好的时候,他会不吝赞美之辞。而在工作之余,他最喜欢聊的就是家里孩子的事情,上网最常干的事就是给孩子网购玩具和衣服。

有一次,我们加班到比较晚。本来同事们说好一起去吃宵夜,但是余承家里打来电话,说孩子吵着要父亲讲睡前故事,余承马上赶了回去。当时看着余承离开的背影,我并不羡慕余承的妻子,反而很嫉妒余承的孩子。

还有一次,公司组织户外拓展,我特意亲手做了一些小点心,带去给余承当零食吃。结果余承吃了以后一边夸我手艺好,一边把大部分的点心包了起来,说要带回家给孩子尝尝,让我很失落。

其实那家公司并不是我喜欢的类型,但实习结束后,我还是留在那家公司,只为了能继续待在余承身旁。余承在我眼中既是一位好父亲,也是一个好老师,几乎满足了我对异性所有的想象。尤其是他日常工作中对我的严格要求,以及当我犯下一些小错误时的宽容,填补了我童年及青春期父亲角色的空白,让我沉迷其中无法自拔。

记者手记

在婚恋关系中,我们常常强调一点,那就是包容。

什么是包容?换一种通俗的说法,就是少计较。通常意义下,包容是指对于另一半的错误与不足少计较。但是在特殊情况下,包容的对象也应该涵盖自己。

对于缺乏自信的朋友来说,姑且不

幸福就是少计较

论客观条件好一点或差一点,首先自己应该对自己少计较一点。不管胖瘦美丑贫富,每个人都是这世上独一无二的,应该多想想自己的优点与长处,而不是一味放大自己的不足。

同时也应该意识到,生活其实对每个人都很公平,因为从来就不存在

完美的人。既然大家都不完美,又何必苦苦只盯着自己不放,和自己过不去?所以包容他人的同时,为什么不能也包容自己?

在婚恋中,不管对自己还是对另一半,如果能带着这样的心态少计较一点,相信幸福就在眼前。

C

我克服不了自卑心理

在那家公司工作的两年多时间里,我和余承虽然发展了一段不伦之恋,但我和余承注定是不会有结果的,这一点从一开始我就知道。因为曾饱受家庭破裂之苦,我绝不希望自己成为破坏别人家庭的人。

2015年,母亲的健康出现问题,我最终离开余承,辞掉工作回到咸宁。这一辈子,我和母亲便是彼此最大的牵挂。回来后,她像所有家长一样,开始操心我的终身大事,可是她托人为我介绍的同龄人,已经没有一个能让我看对眼。

并不是母亲安排的相亲对象不够好,而是我觉得自己留不住他们。和那些年龄相仿的异性相处时,对方越是优秀,我越是没有底气。一来我既没有出众的长相,也没有值得炫耀的家庭背景,我心里总有一种预感,哪怕他们现在能够喜欢上我,愿意和我结婚生子,将来也总有一天会被其他年轻、漂亮的女人给迷住。

在这期间,我唯一一次“安安心心”享受恋爱,是和初中毕业便开始闯社会的男人。他是一个快递员,我网购的包裹大多数都是经他手送来。而我喜欢上他,仅仅是因为有一次送包裹时,他发现我感冒了,便问我要不要紧,还在第二天送快递时顺路给我带了半盒感冒药过来。

在单位里,我怕被人瞧不起,总是花别人两倍甚至三倍的时间和精力,把一件事情做到最好,并拒绝向任何人敞开心扉。突然有这么一个人在意我、关心我,让我感到非常温暖。同时因为他学历、工作都不及我,我也不用担心他会甩了我,所以恋爱时特别投入。

不过这段感情最后被母亲“一票否决”。在母亲看来,对方和我的条件相差太大,我们无论是经历、学识、思想都不在一条线上,如果嫁过去一定会被人诟病,而这世界上最可怕的就是人言可畏。

结束了这段感情,我陷入漫长的“空窗期”。和任何一个同龄女孩一样,我渴望爱情和幸福,渴望有一个人能让我撒娇、依靠。我也试着和母亲物色的相亲对象交往过,但最长的一次也只持续了一个月,我便主动断了联系。因为我总觉得对方看我的眼神很勉强。我知道,这主要是我自己的自卑心理作祟,但我仍然忍不住会这样想。

如今我眼看奔三了,我始终克服不了自己的自卑。继续这样下去,我该怎么找到自己的幸福?