

■记者 杜培清 通讯员 宋徐帆

“板凳要坐十年冷,文章不写半句空”,在市中医院采访,提起康复科主任刘良生,不论是医院里的同事,还是他的病人,对他在浮躁的社会环境下甘坐冷板凳、一心扑在康复临床的精神无不赞赏。“抢救是让人活下来,而康复是让人更体面地活下去。帮助病人恢复健康,让病人快乐,就是我最大的心愿。”刘良生如是说。为守护生命的底线,他竭尽全力,不图回报。

## 做病患的 康复“工程师”



### 坚守初心,开拓创新

1988年,刘良生从湖北中医院针灸骨伤专业,之后一直在市中医院针灸科从事临床、教学和科研工作,至今已30年。

刘良生初到针灸科时,没有专门的病房,整个科室仅有5名医护人员,设备简陋,治疗病种相对单一,是全院最弱小的科室。那个年代,由于大众对康复医学认识不足,导致了科室病人较少,每天大都承接的是住院患者的辅助治疗。每天下午,别的医护人员在治疗病人后下班了,刘良生和同事还要提着针灸箱去病房给病人扎针灸,“在那个时候的病人心里,针灸医生不能跟拿手术刀救死救伤的医生相提并论,与乡镇里推拿、按摩、拔火罐的赤脚医生无异。我们当时的工作可以说是既艰苦,又无奈、辛酸。”刘良生说。

随着经济水平的提高和科学技术的发展,康复医学作为一门新兴的学科,得到了国家和百姓的重视。1993年,我国成立了“中国康复医学会”,中国康复医学协会分设了中国康复学会和中西医结合康复学会,并扩展至全国各省市。就在这一年,刘良生被单位选派参加了WTO亚太地区康复培训班,国际化视野与理念让他看到了中国康复医学的未来与希望,不再为自己身处弱小的科室而感到气馁,坚定了做好康复医学的决心。

一次,一位25岁的姑娘在运动时膝关节受伤,到医院骨科手术一周后,主治医生看她刚拍的膝关节X光片,发现恢复得很完美,就准许她出院,并叮嘱她回家自行多活动多练习,两个月后来复诊。由于没有详尽、专业的康复指导,姑娘在家人“伤筋动骨一百天”的思想指导下,采取静养的做法,最后导致其错过了膝关节康复的“黄金期”,出现走路不利索、无法下蹲的状况。

接诊后,刘良生采用传统的针灸、推拿和按摩的方式,结合现代解剖学、运动学和功能代偿理论,花费了巨大的时间和精力对其进行密集式、高强度的康复治疗计划,与关节粘连、僵硬顽强斗争两个多星期,最大程度地恢复了姑娘快丧失的膝关节功能,姑娘的家人对刘良生感激不尽。

“治病救人是医生的天职,不管在哪个医学学科,能为病患解除痛苦的医生就是好医生。”这成了刘良生坚守岗位的初心。

### 医术精湛,真情服务

2002年,崇阳县路口镇的一老妇不小心从家中的楼梯上摔下来,脊柱摔伤,卧床不起,在武汉的大医院治疗后仍然不能起床,生活不能自理。正好老妇邻居的孩子在刘良生的部门实习,介绍她来中医医院接受康复治疗。一家人抱着将信将疑的态度将老妇送到了针灸科。

“我们去了很多大医院,医生看了她的情况后都让我们好好照顾她,别得痔疮,她再站起来的可能性几乎没有了……”老妇的老伴流着泪说。

看着身心交瘁的患者和心如死灰的家属,刘良生说:“我会尽一切努力,争取让她站起来,哪怕只有那么一点点希望。”在随后的一个月里,刘良生像着了魔一样,每天不是在病床前为老人针灸、按摩、推拿,就是捧着医书攻读。最后,刘良生根据自己多年的临床经验,将筋骨同治和背腧穴运用相结合,辅之以针灸、推拿、运动疗法、整复手法和物理疗法,对老人进行系统的康复训练。老人在老伴

和儿女的极力配合下,开始了艰苦的康复治疗之路。

一个月后,奇迹出现了,老人在儿女的帮助下,竟可以坐起来了。又治疗了一段时间,老人已可以下地缓慢行走了,一家人喜极而泣。老人出院后,他的儿女还时常给刘良生打电话“报喜”:“我娘现在恢复得不错,行动自如,还给我们全家人做饭呢!”

2006年,一位中年男性患者因腰椎间盘突出导致腰及下肢疼痛麻木,运用常规针刺疗法治疗一个星期后,疼痛及麻木症状改善不明显。根据患者情况,刘良生辩证其为肝肾亏虚、气血不足,经络得不到充足气血的濡养,故出现麻木不仁。他在常规针刺疗法的基础上加用背腧穴,如肝俞、肾俞、膈腧等,经过三天的治疗,患者腰部疼痛基本消失,下肢疼痛明显好转。

“医乃仁术,德者居之”,刘良生始终坚持“病人至上”原则,对家庭经济困难的患者,想方设法减少费用、

缩短疗程,方便患者。有一回,一位农合患者因病入院就诊,但家庭十分困难。刘良生将其收治入院后,要求住院部医生精心做好治疗方案,严格控制治疗费用,力争以最短的时间、最少的花费达到最好的效果。经过一个星期的精心治疗,患者痊愈出院,并送来锦旗,对刘良生和针灸科全体医护人员表示感谢。

刘良生精心治疗,妙手回春的医术和高尚的医德得到了病患的认可,找他诊治的病也越来越多,针灸科每年接待患者多达万余人次。

2003年,针灸科获得“青年文明号”,刘良生也在2011年8月获得咸宁市“十大名中医提名奖”,2015年1月获得省卫计委首届“中青年知名中医”称号。

对于这些光环和荣誉,刘良生一直都保持着特有的淡然,他总说,他最喜欢、最看重的还是病人称呼的那一声“刘医生”,“医生”在他心中才是最高的称呼,有着最重的份量。

### 医无止境 爱济苍生



2012年,为满足病患需求,同时实施医院差异化发展战略,快速打造医院优势学科,市中医院在原针灸科的基础上成立康复医学科。刘良生带领团队成员,顺应医学模式转变,为医院发展注入了新活力。

在6年的发展过程中,刘良生以振兴科室为己任,引进专业人才,壮大科室规模,致力于为患者提供安全、规范、周到的服务,吸引了越来越多的患者前来就诊。他坚持下基层、办义诊、做讲座,不断提高科室的知名度。

为培养中医后继人才,刘良生积极参与“师带徒”活动,在所辖科室精心挑选工作态度认真、业务基础扎实的年轻医生作为自己的学生,毫无保

留地将自己的学术思想和工作经验传授给学生,让他们能够在日常工作中独当一面。学生每次请教他,他都耐心解答、细心指导,让他们尽快全面地掌握新的知识和治疗方法。在刘良生和团队成员的不懈努力下,康复科从最初的一个针灸盒起步,现在发展成为“省级重点专科”、“国家级重点专科培育单位”,奠定了在全市康复学科的龙头地位。

“我家老伴前段时间因脑梗阻引起半边瘫痪麻木,在上海的医院治疗后,要进行康复训练,但那边医疗资源比较紧张,女儿女婿就把我们接到了咸宁中医医院,到刘良生主任这里治疗,没想到只扎了两个礼拜的针灸,老伴就康复得差不多了,刘主任的医术了得!”8月17日,在康复科,68岁的张奶奶陪着老伴到康复科治疗,看着老伴扎针后行动与常人无异,高兴得合不拢嘴。

抢救是让人活下来,而康复是让人活得更优质、更加长寿。为了让患者能够健康地重返社会,刘良生一直在努力。在忙碌的生活中,刘良生坚持挤出时间学习,刻苦钻研中医经典名著,在业务上精益求精,对脊柱

病(颈椎病、腰椎病)和各类疼痛疾病临床经验丰富,尤其对背腧穴的运用有独到见解。在治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、骨盆紊乱、寰枢关节紊乱、失眠症等疾病过程中,刘良生将中医理论与现代康复技术有效结合,强调标本兼攻综合治疗,效果显著。

刘良生多次参加国家级及省级学术会议交流,先后有10余篇论文在省级国家级以上杂志发表及交流,并被推选为咸宁市中医医院康复科主任、学科带头人,省针灸学会理事、省中医药学会推拿专业委员会常务委员、市中医药学会副秘书长、市针灸推拿专业委员会主任委员。他主持的湖北省自然科学基金《补肾祛瘀针刺治疗中风病恢复期临床疗效评价》的科研课题,已广泛运用于临床,获得了可观的效益。

三十年精诚不倦,三十年矢志不渝。刘良生用朴实的行动实现了“做患者康复‘工程师’”的铮铮誓言,诠释了全心全意为人民服务的敬业精神,为广大医务工作者树立了学习的榜样。在2018年庆祝“五一”国际劳动节大会上,刘良生被授予咸宁“五一”劳动奖章荣誉称号。