

湖北咸宁农村商业银行
HUBEI XIANNING RURAL COMMERCIAL BANK在您身边
有温度的银行咸宁市咸安区长安大道166号
0715-8233909

我市开展6·14世界献血者日活动

大力表彰先进 积极无偿献血

记者夏咸芳 通讯员戴逢胜

6月14日是第15个世界献血者日。今年的献血主题是“为他人着想 捐献热血 分享生命”。为了营造浓厚的无偿献血氛围,向全市无偿献血者表示崇高的敬意,市献血委员会、市卫计委、市中心血站在黄鹤楼森林美酒小镇围绕“世界献血者日”开展了系列宣传活动,庆祝纪念《献血法》颁布实施20周年。副市长、献血委主任刘复兴出席活动并讲话。

全市: 105家单位获“无偿献血工作先进单位”荣誉称号

活动中,市献血委员会对2017年度全市无偿献血工作先进单位、先进个人进行了表彰。咸宁市委办公室、咸宁市政府办公室等105家单位获“咸宁市无偿献血工作先进单位”荣誉称号,王艳柏、成红霞等94名同志获“咸宁市无偿献血工作优秀组织者”荣誉称号。

刘复兴向无偿献血者致以崇高的敬意,并对我市献血工作进行了肯定。他表示:无偿献血是一项长期社会公益事业,需要全社会的共同关心、参与和呵护。要充分挖掘无偿献血先进典型,将传统媒体宣传和新媒体宣传相结合,弘扬“仁爱、人道、奉献、和谐”为内涵的无偿献血文化,提高公众对无偿献血知识的知晓率。让无偿献血理念深入人心、家喻户晓。

温泉: 229人献血者日捐献热血

当日,湖北科技学院、职业技术学院学子及黄鹤楼森林美酒小镇的领导干部职工们踊跃参与到无偿献血中来,用自己的实际行动展现为社会奉献爱心的热情。

记者在现场看到,尽管烈日炎炎,但丝毫也没阻挡住这些爱心人士的脚步,不断有人加入长长的队伍中排队等候。咸宁职业技术学院一位张姓同学称,无偿献血是一件光荣的事情,作为大学生有义务为社会做出应有的贡献,所以相约在离校前再次献血,救助他人!当天有229人献血,献血总量达74000毫升。

崇阳: 大集中学开展无偿献血活动

6月14日,崇阳大集中学组织100多名教职员工作在校内开展了义务献血活动,体现了大集人的爱心、责任与担当。

当日,参加无偿献血的教职工很早就来到该校教学楼前的献血车上,排队检查血压、脉搏、血型、肝功能等。检查通过后,来自该校的56名教职员排队依次进入献血区,献上了自己宝贵的血液。“义务献血是每个公民应尽的义务,今天,我是第十次献血,希望能帮助到需要帮助的人。”该校一分校教务处主任赵飞鸽在献血完后对记者说。



该校一分校校长刘昌荣表示,选择在献血者日组织教职员工作参加无偿献血活动,非常意义,不但对自身有好处,又对社会有帮助。今后,学校还会加强这方面的宣传,为社会作出自己的一份贡献。

据悉,此次献血活动共有56名教职员参加了无偿献血,成功捐献血液17400毫升。用自己的实际行动为在校学生上了一堂生动的公益课,诠释了助人为乐的奉献精神和社会责任感。



孩子近视眼 要治也要“养”

记者夏咸芳

一旦患上近视,生活中烦恼多多,看东西困难重重。戴框架眼镜吧,鼻梁上印记深深;戴隐形眼镜吧,眼睛老爱发炎。如何预防近视、矫正近视?已经近视的孩子,能不能不让近视继续加深?记者就此采访了咸宁爱尔眼科医院视光部主任郭立烨。



近视患者应建眼健康档案

“近视眼的发生、发展是一个累积、叠加的过程,如果只是简单的配一副眼镜,或是买一些眼药水,只能一时解决问题。”郭立烨表示,孩子的眼睛与成人不同,正处于生长发育期,不健康的用眼方式容易使眼轴发生变化,极易导致近视。如果家长发现孩子感到视物模糊、费力,喜欢近距离看东西,应及时带孩子到医院就诊,立即建立一份眼健康档案,通过定期检测各项数据记录,做到早发现,早治疗。

郭立烨指出,科学防治近视,正规配戴眼镜,才是可以控制近视不再加深的有效方法。已患上近视如果长期不戴眼镜,有形成屈光不形成弱

视的可能,从而导致矫正视力下降。

“许多家长在给近视患儿配眼镜后,就不再带其去医院做检查了。这种做法也是错误的。”郭立烨称,家长们在近视患儿戴上眼镜后,应经常带其去医院复查,每年至少应复查一次,这样才能及时了解近视患儿的病情变化。

角膜塑形镜矫正近视好方法

验配框架眼镜是近视朋友的常选方法,但必须在配镜前先进行散瞳,这样验的度数才比较准。对于近视度数增长过快的青少年来说,可以尝试配戴角膜塑形镜。郭立烨称,角膜塑形镜是一种内表面经过多弧段特殊设计的高湿润度及高透氧镜片。配戴一定的时间,通过机械压

迫、镜片移动的按摩及泪液的液压等物理作用,达到压平角膜中央形状、暂时减低近视度数的作用。优点是能够有效提高近视者的裸眼视力,只需晚上睡觉时配戴,白天无需戴镜,即可保持一天清晰的裸眼视力。

他提醒,任何治疗方法都有其适应证、禁忌证,一种方法不可能解决所有的问题,必须在专科医师检查的基础上选择较合理的方法。

预防近视要养成良好习惯

随着暑期即将来临,如何让孩子度过一个愉快的假期又不损害到眼睛呢?郭立烨建议,要养成良好用眼习惯,保持良好用眼卫生。假期里,要加强体育锻炼及户外活动,保证充足的睡眠时间,少看电视、电脑,纠正不良用眼习惯;看书、做作业姿势要端正,保持适宜眼书距离等。

此外,孩子的一些不良习惯要尽早改掉。比如,有些家长在孩子睡觉时,会开一盏小灯避免孩子夜醒害怕,这对孩子的眼睛是一个刺激。长时间看电视或玩电脑等,都不利于孩子眼睛正常发育。

温馨提示:即日起至7月1日止,凡在咸宁爱尔眼科医院验配依视路镜片或角膜塑形镜一副并加入会员者,可享受第二幅镜片(指定品牌和镜片类型)5折优惠。

咸宁新闻网
www.xnnews.com.cn

扫一扫

更多精彩活动和免费礼品等你来

咸宁新闻网
www.xnnews.com.cn

扫一扫

更多精彩活动和免费礼品等你来