

修身养性
自然好品味只喝健康
不喝醉

报料有奖 8264110

荣恩堂友情提供奖品

个贷率偏高 预警机制启动

我市公积金贷款政策有变

本报讯(全媒体记者周荣华 通讯员周普胜)日前,市住房公积金管理中心决定,我市将从7月14日起正式启动预警机制,暂停个别贷款业务。

今年5月23日《咸宁市住房公积金管理委员会专题会议纪要》规定:个贷率超过75%的住房公积金管理机构启动预警机制,暂停受理异地住

房公积金缴存职工贷款和本市缴存职工异地购房贷款;待个贷率降至75%以下解除预警,正常受理暂停的贷款业务。此规定的出台,旨在保障住房公积金缴存职工住房刚需,加强住房公积金流动性风险防控。

据悉,截至今年5月底,我市住房公积金管理中心市本级公积金归集余额176242万元,公积金贷款余额

142770万元,个贷率81%,超出75%的预警比例6个百分点。从7月14日起,市住房公积金管理中心正式启动贷款预警机制,市本级暂停异地公积金贷款缴存职工贷款和本市缴存职工异地购房贷款业务。个贷率降至75%以下将解除预警。

培育发展本土社会组织

我市探索开展收养评估工作

本报讯(记者程统 通讯员汪凌)为全面保障被收养儿童权益,让被收养的孩子幸福健康地成长,近日,我市赤壁市、嘉鱼县率先启动了收养评估社会化工作,为保障我市收养工作公开、公平、公正开展迈出了可喜的一步。

据悉,根据《中华人民共和国收养法》、《中国公民收养子女登记办法》和民政部《收养能力评估工作指引》(民发〔2015〕168号)等规定,市民政局引入本土社会组织参与,探索开展了收

养评估工作。

在推进收养评估工作中,该局结合实际,按照“客观公正、培育本土、有效稳定、便于操作”的工作思路,经多次调研梳理,按照《湖北省收养评估工作规范(试行)》要求,力求因地制宜,扬长避短,分析了收养评估过程中外地社工机构与本土社工机构可能出现的成本费用、语言交流、随访和收养关系建立后回访将可能面临的问题、矛盾等实际情况,进行充分的合理化论证,最终引荐

了咸宁市灵悉社会工作服务中心为我市评估工作的第三方社会服务机构。

下一步,该局将确保收养评估工作的科学性、规范性和专业性,拟组织对第三方收养评估机构的工作人员进行《中华人民共和国收养法》、《中国公民收养子女登记办法》、《收养能力评估工作指引》和《湖北省收养评估工作规范(试行)》等相关法律法规的培训,以进一步规范我市收养评估工作,最大限度地保障被收养人权益。

生命至上 安全发展

我市开展安全生产宣传咨询日活动

本报讯(记者陈志茹 通讯员汪洋 漆晓乐)6月16日是全国第17个安全生产宣传咨询日,主题是“生命至上 安全发展”。当日,我市在城区同惠广场开展安全生产宣传咨询活动。

活动中,市安监、食药监、工商、公安、消防、环保、质监等25家单位以安全生产法规知识展览、发放宣传资料和现场解答等多种形式,生动有效地向市民传播安全意识、措施和行为规范,宣传安全生产政策法规、安全科普常识、职业健康知识、应急处置和自救互救方法,为广大群众上了一堂生动的安全生产宣传教育课。

据悉,此次活动旨在增强全民安全防范意识和提高自防自救能力。



6月17日,咸宁阳光助困协会携手市环卫局,在市人民广场举行“万‘粽’益‘心’·齐献爱心”大型放“粽”公益活动,为市区环卫工人送上端午佳节的关爱与祝福。

活动中,社会各界爱心人士踊跃捐钱捐物,共筹集善款4万余元,发放

粽子3000余个,发放毛巾、香皂、风油精、清凉油等防暑物资各1300份。同时,市中医院、咸安区温泉社区卫生服务中心现场为环卫工人免费体检,阳光助困协会上门到10户困难环卫工人家中送去节日慰问物资和慰问金。(通讯员吴江宏 李明)

献血的四大好处你知道吗?

人体内的血液并不都参与血液循环,有20~25%的血液贮存在脾、肝、肺、皮肤等“贮血库”内,所以,献血400毫升并不影响血液循环,不会影响健康。

很多人献血首先想到的是救死扶伤,义不容辞。然而,大量科学研究证明,献血者在为社会奉献爱心的同时,无意中改善了自己的身体状况,为自我健康进行了“投资”。

献血对心脑血管系统有良好的远期影响

献血可预防、缓解血液粘稠度、降低心脑血管病的发生,人们由于生活水平的提高和体力活动的减少,体内积存了越来越多的脂肪,并长期处于

较高的水平,俗称“血稠”。“血稠”的结果就是脂肪一层层的附着在血管壁上,最后形成动脉硬化,血管弹性降低,导致心脑血管疾病。而经常献血,减少了体内一部分粘稠的血液,再通过正常的饮水,填充了血容量,使血液自然稀释,血脂就会随着下降。坚持定期适量献血可减少血液中的所有成份,减少比例最大的是血铁和蛋白,还降低血液的粘稠度,使血液流速加快。供氧量加大,人感到身体轻松、头脑清醒。能有效降低动脉硬化、血栓和脑血管意外及心肌梗塞等病症。

经常献血可提高造血功能

因为自胎儿出生后,骨髓就成为主要的造血

器官。随着年龄的增长,造血功能和血细胞生成率逐渐下降。献血后,由于血细胞数量减少,对骨髓产生刺激作用,促使骨髓储备的成熟血细胞释放,并刺激骨髓造血组织,促使血细胞的生成,定期适量献血,就可使骨髓保持旺盛的活力。

男子献血可减少癌症的发生率

体内铁元素含量过低易患缺铁性贫血及行动迟缓,过高则适得其反。《国际癌症》曾报道,体内的铁含量超过正常值的10%,罹患癌症的机率就提高(因为血液中的红细胞内含有大量的铁),适量献血可以预防癌症。

可促进、改善心理健康

大量研究表明,健康的情绪可通过神经、体液、内分泌系统沟通大脑及其他组织与器官,使其处于良好的状态,有益于人体免疫力的增强、抵抗力的提高。而献血是救人一命的高尚品行,在助人为乐、与人为善的同时,也使自己的精神得到净化,心灵得到慰藉,工作与生活更加充实。做好事者以德施善,实际上在帮助别人的同时也帮助了自己,这是健康长寿的重要因素。

赤壁市献血点联系电话:
18995811037、18972853671
嘉鱼县献血点联系电话:
18995811038
通山、崇阳献血点联系电话:
18995811036
通城献血点联系电话:
18071267119

无偿献血光荣 利国利民利己献血地址:市中心血站(温泉幸福路1号)、温泉信合(中百)门口
温泉光谷广场献血点联系电话:18971815018

献血热线:8265078 18995811036 18971815018