



## 三江羊羊美食花园餐厅: “蚝”门盛宴呼之欲出

●记者 王奇峰 图片 毛亚轩  
视频 赵忠志

置身生态花园式的餐厅,品着羊肉,喝着扎啤,不愧为生活的一大乐事。位于三江森林温泉度假区的羊羊美食花园餐厅,主打时尚养生牌,设有一个大厅和8个蒙古包。餐厅紧邻三江广场,依山傍水,空气清新,场地宽敞,可同时接待400人以上。这里既提供各式美味,还适合举办户外婚庆、新品发布、卡拉OK、生日聚会、年会等活动。

### 选材考究是关键

“一花一木一世界,处处散发着花园里的气息。只为等待你的到来!”这是三江羊羊美食花园餐厅,对所有热爱养生的食客发出的邀请。

森系风格的装修,宽敞的大厅,T型舞台搭配巨大的电子屏……2017年10月,位于三江森林温泉度假区内的三江羊羊美食花园餐厅开门迎客。

潜山脚下,依山傍水,远离喧嚣,泊车便捷。开业半年以来,羊羊美食花园餐厅广受青睐,接待了一波又一波食客,其秘诀何在?“我们一贯拒绝使用冷冻肉,弃用成本相对低廉的绵羊肉。”羊羊花园美食餐厅顾问赵涛认为,餐厅选用的是通山、咸安等地大山里散养的山羊,它们食百草、喝山泉水,生长周期较长,肉质紧致鲜美。

羊羊美食花园餐厅总经理汪建辉从事餐饮行业已有26年。他年轻时四处闯荡,东到上海,西至西藏,南至广东,北至大连。曾在广东五星级酒店做过粤菜主厨,1998年回到故乡咸宁,2007年开始创业,去年开始有了这家花园餐厅。

“我们选用本地山区散养的6至8个月的山羊,用果木炭火烤制。”汪建辉介绍,从被宰杀到变成餐桌上的美味,全程用时不超过两小时,可以最大限度保持羊肉本来的风味。羊肉表层刷的是放心菜籽油,搭配上店内秘制的调料后,羊肉既紧致鲜



美,香辣可口,又没有半点膻味。

### 口味氛围都一流

三五人聚餐,可选择羊腿、羊排、羊肉串、烤全兔等;若是十多人的聚会,烤全羊则是餐桌当仁不让的“宠儿”。相同的是,步入三江羊羊美食花园餐厅,便开启了一场难忘的美食享受之旅。

据介绍,这家餐厅除了有各类烧烤,还有精美佐酒凉菜小吃、海鲜、滋补靓汤、时令蔬菜、各类糕点主食等,可供选择和搭配。

“我们这里紧邻三江森林温泉,赶上泡温泉的旺季,本地和外地的游客都来了,那场面别提有多热闹了。”汪建辉告诉《香城味道》栏目组,冬季高峰期,大厅和8个蒙古包都坐得满满当当。平均每天光是烤全羊就能卖出15只,还有烤全兔也常常卖到

断档。这也就不奇怪有武汉、广东等地的游客品尝过后,到后厨找主厨商谈合作事宜了。

试想,泡过温泉后,来到这家花园式的餐厅,品着鲜嫩的羊肉,喝着扎啤,看着广场上围着熊熊篝火狂欢的人群,兴之所至,还可以到上台吼上两嗓子,这样的氛围,不正是充满烟火味的生活本该有的样子吗?

### 创新一直在路上

冬季有篝火,有滋补羊肉汤,夏季有夜市,有龙虾、啤酒和酣畅淋漓的享受。三江羊羊美食花园餐厅生意火爆,离不开主人一路的创新。简单来说,就是针对不同的人群需求,在不同的季节推出不同的特色产品。

赵涛向《香城味道》栏目组介绍,餐厅正在筹划“蚝”门盛宴活动,在2018

年世界杯赛事期间推出,供球迷尽情狂欢。据悉,餐厅前期已从潜江请来做龙虾的师傅,还引进了产自广西北部湾的肉质鲜美、营养丰富的大生蚝。

“我觉得是时候颠覆一下咱们认为夏季不适合吃羊肉的认知了。”据赵涛介绍,餐厅正在策划“伏羊节”。据了解,伏羊节是我国传统的美食节日,于每年传统农历初伏之日开始,至末伏结束,持续一个月。“伏天吃伏羊”在徐州有悠久历史,最早可追溯到尧舜时期。徐州民间就有“彭城伏羊一碗汤,不用神医开药方”的说法。所谓伏羊,即入伏以后的羊肉。伏天吃羊的习俗,既暗合“天人合一”质朴的养生观念,也有相当的科学成分。在三伏天里吃性热的羊肉,伴以葱、酱、蒜、花椒等热性佐料,能刺激人体大量排汗,有助于排出体热,将冬春季体内积存的毒素和湿气驱除,可谓“以食为疗”的一大创举。

## 香报惊喜福利

### 福利专区

1. 每期我们将设计互动话题,进香城都市报微信公众号参加互动拿大奖!
2. 大家根据话题内容在下方留言回复,我们将在规定时间内选出留言排名第一的朋友作为一等奖,其余奖项依次类推;粉丝奖由香报君从每期最经典的留言中抽取;
3. 所有获奖的粉丝将收到香报君的回复,获奖人即可凭我们的后台回复信息前往三江羊羊美食花园餐厅领奖。



### 话题

## 说一说你对羊肉的钟爱吧!

1. 关注香报君,转发此文章到朋友圈后进店消费,即可获赠一扎价值49元的扎啤和一张价值60元的会员卡(会员卡特权举例:原价168元的烤羊腿或兔,会员价仅需98元;原价158元的滋补羊蛋羊鞭汤,会员价仅需128元)
2. 奖品设置:一等奖1名,二等奖2名,三等奖3名,活跃粉丝奖4名。
- 一等奖赠送一份价值168元的烤羊腿和一份价值168元的烤全兔;

- 二等奖赠送一份价值168元的烤羊腿或一份价值168元的烤全兔;
  - 三等奖赠送一份价值100元的羊肉串(20串);
  - 活跃粉丝奖赠送一份78元的金牌脆皮乳鸽。
- (活动最终解释权归三江羊羊美食花园餐厅所有)  
联系电话:0715-8193111  
15334189818

### 上期精选留言

ワンレイ:最喜欢浅水湾的呛生菜,生菜脆嫩脆嫩的,看起来总是半透明的晶莹质感,尝一口酸酸甜甜的,带一股柠檬香。生菜不起眼也不贵,难得的是每次都是好新鲜好食材好手艺,不经意的精心最动人。

点点星光:第一次来咸宁,第一次在浅水湾就餐。还记得

那时是因为生病,只能咽下稀饭,在浅水湾点了一碗皮蛋粥。要知道很多天没下咽食物,有了这碗稀饭,我恢复元气,从此也对浅水湾留下了深刻印象。我在咸宁呆了短短四个月,就注册会员卡了充了1000元,足以证明我对浅水湾菜肴的认可!所以我推荐皮蛋粥!

宇航:香城泉都,有湾浅水,舞动舌尖,燃放味蕾。该店的招牌菜—牛肉豆腐汤,如似水流年,温润绵长,依偎浅水,诉说衷肠!

嘻嘻歪歪:以前经常去,他家那个菌汤是我的最爱,必点,想想有了孩子后真的好几年没去了,什么时候再去回味下。

### 上期获奖名单

一等奖: 心绪  
二等奖: 兔司机、郑晚云  
三等奖: 天镇遇到现实、宇航、淡色。

粉丝奖:  
☺、点点星光、zhang hao、李梅、简单、海燕、甘子、ワンレイ、张蔚、牛牛牛