



此“兴”安处是吾“香”

# 食客必点兴安牛肉的奥秘

●文/记者 王奇峰 图/视频 赵忠志

## 一道招牌菜, 火了七个年头

民以食为天。或顺应四季变化,就地取材,吃原汁原味;或采它山之石,博众家之长,不断推陈出新……各式菜系,百花齐放,各施所长,共同绘就华夏大地美食地图。

春尝鲜菇野菜、夏品瓜果菜肴,秋重清淡养生,冬食滋补浓汤。时令的更替,年复一年,以色香味为媒,牵引着食客的味蕾。而兴安酒店出品的兴安养生牛肉汤,却日日供应,从年头做到年尾,火了足有七个年头。

一道上好的牛肉汤品,绝不是随便鼓捣一下就能面世。当味道在舌尖等待品评,带给食客的不仅仅是单纯的美味,更让人觉得幸福与满足。制作者的匠心精神,以静默却强大的力量,直击食客的心房,留下独家印记。“酒店的菜品种类很多,但几乎所有来客都会必点我们的养生牛肉。”咸宁兴安酒店厨师长曾伟介绍。

据传,兴安牛肉的做法和选材与一位名人——“中华诗祖”尹吉甫有关。尹吉甫为周朝房陵(今湖北省十堰市房县)青峰镇人,为周宣王的大臣,据说是《诗经》的主要采集者,军事家、诗人、哲学家,被尊称为“中华诗祖”。他家境优越,嗜好美食,每到一处便会遍寻当地美食,如有找到自己喜爱的食物,便会重赏下人。有一次,下人给他端上一碗牛肉,他品尝后喜不自禁,赏给上菜者百金。从此以后,他再也不寻找其它美食,而是独爱这道美味。这碗牛肉的做法一直延续至今,兴安酒店继承与掌握了这种制作秘笈。兴安养生牛肉汤,也成为酒店的招牌菜。

### 【名片】

咸宁兴安酒店是由兴安集团投资建造的一家挂牌三星级综合商务型酒店,拥有普通标间、商务标间、豪华单间等各式客房,设施齐全,环境温馨。酒店还设有大小会议室、多功能厅、中餐厅等配套设施,可满足不同宾客的需求,是商务、旅游人士的理想选择。

美食热线:  
0715-8383001  
地址:  
咸宁高新区书台街9号



## 一锅养生汤,集合厨师匠心

医者有云,牛肉富含蛋白质和氨基酸,相比猪肉更接近人体需要,能提高机体抗病能力,对生长发育及术后、病后调养的人在补充失血、修复组织等方面特别适宜。寒冬食牛肉可暖胃,是该季节的补益佳品。而黄牛肉能安中益气、健脾养胃、强筋壮骨。

据介绍,兴安牛肉,选用的是来自内蒙古的原生态黄牛,精选腱子、牛蜂窝肚和牛筋(俗称牛肉三宝)

为主料,汤底以名贵中药、龙骨、牛筒骨等食材和辅料,用炭火慢炖而成,具有补脾胃、益气血、强筋骨等滋补功效。因天然健康和营养美味,深受食客青睐,享有“肉中骄子”的美称。

采访中,厨师长曾伟向《香城味道》栏目组演示了兴安牛肉的做法:将牛骨头、牛筋、牛排、牛肚、牛鞭、牛肉、生姜等一层层放入锅里,加入独家秘制的酱料,倒入一瓶白酒,再盖

上锅盖,经木炭火慢慢熬制。一个多小时后,先将已经煮熟的牛肉捞起,其它食材继续熬煮两三个小时。

经四个小时炭火熬制后,汤底鲜香扑鼻,肉质却保持天然的味道,松软却不失嚼劲,牛筋则爽口弹牙,余味绵长。当一大锅牛肉养生汤被端上桌,除了孕妇(因含中草药成分)外,其他人皆可畅快朵颐,大口吃肉,大口喝汤,酣畅淋漓之间,尽情享受匠心的“馈赠”。

## 香报惊喜福利

### 【福利专区】

- 1、《香城味道》每期将设计互动话题,扫一扫右边的二维码,进香城都市报微信公众号参加互动拿大奖!
- 2、大家根据话题内容在下方留言回复,香报君将在规定时间内,结合留言的内容质量和点赞率,抽取6名获奖者,分别赠送一、二、三等奖以价值不等的奖品。
- 3、获奖的粉丝将收到香报君的回复,以收到后台回复为主,并以此作为兑奖凭证,到香城都市报或向店家出示即可领取奖品(或享受优惠)啦!



### 【话题】

牛肉美味又营养,但是很难料理,说说你做的有关牛肉的黑暗料理吧!

- 一等奖1名:  
价值199元的兴安牛肉大份一锅  
二等奖2名:  
价值149元的兴安牛肉中份一锅  
三等奖3名:  
价值99元的兴安牛肉小份一锅

## 《香城味道》之《高桥镇澄水洞村甲鱼山庄》获奖名单:

- 一等奖:芸  
二等奖:宁有滋味、万春汝  
三等奖:冰、頓、阿七

尝鲜奖:吴小漾、昨夜的风、小峰峰^o^、阿兰、渔民 13339886158、徐浪、我怕怕阿、溜溜关、岁月如刀、孟大大

### 【精选留言】

傅辉 13972810067: 甲鱼山庄我去过。那里的甲鱼真是吃鱼长大的,这鱼还去除了鱼肠。土鸡就更有味道啦,长期在桂花林下成长,鸡肉都含着桂花香。吃了还想去吃!

渔民 13339886158: 甲鱼有两个部位非常好吃:裙边和四肢,肥美的裙边看起来非常诱人,夹一块,还能够感受裙边的抖动,入口先是油润,而后松软Q弹吸溜一下,一块裙边就吃完了,唇齿间留香,忍不住再来一块!

頓:甲鱼的裙边跟四只脚呀,鲜滑爽嫩,真的很好吃,一般都只在做客的时候能吃到,但是一桌人又不好意思去夹唯一的那一个!

清清:山好,水好,甲鱼好,妥妥的原生态。这里的甲鱼肯定比酒店流水线做出来的甲鱼好恰。五一组团去抓甲鱼,摘水果!

国华庞莉:用六年时光来沉淀的农庄,值得光顾,不仅为美食更为这份对故土的守候!

荷:吸氧、游乡、尝鲜的走起!