

老年朋友想要在春季保健,不妨喝一些养生汤。春季养生的重点在于养肝,因此,建议喝一些具有养肝功效的汤,常见的有鲫鱼赤小豆汤、天麻鱼头汤、泥鳅豆腐汤、羊肝枸杞汤、西红柿鸡蛋汤、山药枸杞鸡汤等。

市老龄办
香城都市报社

联合
举办

我市召开老干部工作会议

增添事业正能量 开创工作新局面

本报讯(记者 叶子 通讯员 刘豪)4月19日,我市召开老干部工作会议,深入学习贯彻全国、全省老干部工作会议精神,总结部署全市老干部工作。

会议要求,要坚持把政治建设摆在首位,不断加强离退休干部思想建设和党组织建设,引导广大离退休干部自觉同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致,坚持习近平新时代中国特色社会主义思想,深入开展“牢记使命、不忘初心”主题教育。要以提升组织力为重点,加强离退休干部党组织建设。理顺离退休党建工作机制,积极创新组织设置和活动方式,落实好各项保障措施。

要注重发挥离退休干部重要作用,持续引导老同志为党和人民事业、为咸宁发展增添正能量。要增强精准服务意识,用心用情做好服务工作,落实老干部各项待遇,重视解决老干部特殊困难和问题,创新创优老干部养老新环境。要加强组织领导,着力建设高素质专业化工作队伍,为老干部工作提供有力保障。

市老干部局局长郭扬城表示,2018年,他们将深入贯彻“认真做离退休干部工作”的要求,坚持精准服务理念,坚持求真务实工作作风,进一步加强离退休干部政治建设、思想建设和党组织建设,用心用



情敬爱致恭做好服务工作,持续建好管好用好学习活动阵地,积极引导离

退休干部为党和人民事业增添正能量,努力开创老干部工作新局面。

通山县城福利院温暖老人晚年生活

“五心”养老服务叫响全国

本报讯(通讯员 张远杰 杨红云)“我原来只打算来通山县城福利院住几天试试的,没想到这里居住环境优美,生活条件好,工作人员服务态度好……刚来该院的时候,我坐轮椅不能走,在这里住了一年多,现在借助辅具可以行走了。我一个90岁的老人,能恢复到这样,真感谢政府领导和福利院的工作人员。”4月20日,居住在通山县城福利院的院民王爹爹高兴地说。

王爹爹今年90岁,家住辽宁省长

春市,子女因工作繁忙无暇照顾,老人也不愿和他们一起同住,退休后便独自在长春生活。王爹爹的子女为了使父亲老年生活无忧,为他请了多个保姆,但均因种种原因不满意而辞退。

前两年,王爹爹从朋友处了解通山县城福利院情况后,抱着试一试的想法,于2016年11月来到该县福利院。“这里环境优美,空气清新,再加上工作人员服务态度好,吸引了省内外30多名老人来此养老。”王爹爹说。

据了解,通山县城福利院属公建民营单位,福利院内设工作服务大厅,会议室、医疗室、手工室、棋牌室、放映室、老年课堂、阅览室、书法室、老年大舞台等功能齐全的设施。城市福利院相关负责人表示,全院宗旨是“院民为上、院民为亲”,秉承着“善心、爱心、孝心、用心、专心”的五心精神,让老人真正过上“老有所养、老有所医、老有所学、老有所乐、老有所为”的温暖幸福的晚年生活。

通城老年大学2018年首届班正式开学

为老年人打造“精神乐园”

本报讯(记者 叶子)4月20日,通城县老年大学首届班正式开学,通城县县委常委、组织部长徐望出席开学典礼。

开学典礼上,徐望向聘请教师颁发了聘书,并预祝学员们学得舒心、学业有成,祝愿老年大学越办越红火。

据介绍,3月12日起,通城县老年大学便启动2018年首届班招生,目前学校共聘请15名专业教师,开设书法、绘画、声乐、舞蹈等15门专业课,共有31个班,现已招收学员500多名。

通城县老龄办相关负责人表示,该县老年大学的建成是全县老年人生活中的一件大事,为实现老年人“老有所学、老有所为、老有所教、老



有所乐”提供了重要保障。以后,他们将努力把老年大学建成广大老年

人愉悦身心的乐园、交流学习的中心、增添正能量的阵地。

市老龄办

着力加强基层老年协会建设

本报讯(记者 叶子 通讯员 蒋静)近日,咸宁市老龄办召开专题会议部署基层老年协会规范化建设,结合当前我市老年协会发展中的新问题、新情况、新形势,采取有效措施,进一步加强基层老年协会建设,为推动全市老龄工作开展奠定坚实基础。

据介绍,今年5月中旬,市老龄

办将组织全市老年协会会长集中进行培训,以全国老龄工作委员会办公室编印的《城乡社区老年协会工作手册》为重点学习资料,进一步提高协会会长的综合素质和业务能力。

此外,市老龄办还将组成工作专班,深入全市基层老年协会,重点对老年协会经费的使用和管理情况以

及协会日常活动开展情况进行实地督查。同时,在推进基层老年协会规范化建设方面,将结合在调研基层老年协会中发现的问题,认真总结和立行立改,进一步深化协会规范化建设,着力推进协会登记管理工作,认真总结推广经验,加强全市老年协会建设。

赤壁老龄办

启动2018年高龄津贴申报工作

本报讯(记者 叶子 通讯员 龙守珍 刘瑛)日前,记者从赤壁市老龄办获悉,赤壁2018年高龄老人津贴申报工作已经陆续启动。

“自实施80周岁以上老年人普惠制高龄津贴以来,每年的4至6月为集中办理高龄津贴申报时间,高龄津贴按年度一次性发放。”据赤壁老龄办相关负责人介绍,今年高龄津贴发放标准为80-89岁60元/人/月,90-99岁100元/人/月,100岁以上300元/人/月。

赤壁老龄办相关负责人提醒,凡符合条件的老年人即日起至6月底携带申请人身份证、户口簿、本人的邮政银行账号,到户籍所在地即可申请申报。各镇将于7月底前审核汇总上报老龄办复核,对于符合条件的老年人,赤壁老龄办于年前将资金打入一卡通发放到位。

市老龄办

传达学习贯彻全省老龄办主任会议精神

本报讯(通讯员 蒋静)4月23日,咸宁市老龄办召开全体干部会,传达学习贯彻全省老龄办主任会议精神。

会上,市老龄办主任邬传来详细介绍了全省老龄办主任会议的议程和相关情况,全文领学了2018年老龄重点工作的部署和要求。通过对全省老龄办主任会议精神的学习,明确了2018年老龄工作思路和工作方向。

最后,会议要求,要迅速在全市传达学习贯彻好2018年全省老龄办主任会议精神,严格按照省老龄办的部署和要求,狠抓落实,扎实做好当前各项工作,确保全年目标任务完成。